

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associacao Desportiva de Machico								8
BARROS, Catarina Ramos, 06/06/2006								-
200m Livres	Tempo Final	1.	3:12.97	186	3:07.00		94%	
CARVALHO, Gustavo Jose, 29/06/2010								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:50.44	198	3:04.00		117%	
FERREIRA, Matilde Ines, 30/05/2011								1
200m Livres	Tempo Final	8.	3:07.00	205	3:12.00		105%	
FREITAS, Filipa Carolina, 18/04/2009								-
200m Livres	Tempo Final	7.	3:02.75	219	2:58.00		95%	
GONCALVES, Jose Bernardo, 05/08/2009								1
200m Livres	Tempo Final	9.	3:12.41	137	3:17.00		105%	
JARDIM, Tiago Francisco, 27/09/2011								1
200m Livres	Tempo Final	4.	3:03.69	158	3:06.00		103%	
NOBREGA, Madalena Chulata, 19/06/2010								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:57.19	241	3:01.00		104%	
SANTOS, Joao Dinis, 13/05/2009								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:37.92	249	2:46.00		110%	
SOL, Tomas Sousa, 05/03/2010								1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:50.60	197	3:04.00		116%	
VIVEIROS, Pedro Perestrelo, 20/09/2006								1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.39	312	2:42.00		122%	
Clube Desportivo Nacional								69
AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004								-
100m Livres	Tempo Final	4.	58.46	451	57.21	17/12/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:07.59	387	1:04.94	10/07/2021	92%	
ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.75	371	1:25.15	08/07/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:03.06	397	3:05.54	10/06/2023	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:15.09	426	1:19.35	10/07/2021	112%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:45.65	398	2:36.66	03/12/2022	89%	
BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008								1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.34	376	1:23.16	09/06/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:17.48	387	1:21.20	10/07/2021	110%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:49.42	372	2:43.58	07/07/2023	93%	
COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.97	527	2:02.42	10/06/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:20.26	542	4:21.53	11/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.88	412	2:23.87	09/06/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.73	348	3:20.52	17/10/2020	138%	
CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.29	283	1:07.62	09/07/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:31.68	281	2:36.12	11/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:29.18	268	5:24.15	26/03/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:19.43	217	1:30.75	28/05/2023	131%	
FREITAS, Jonas Christian, 08/05/2011								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:15.92	206	1:21.33	27/11/2021	115%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:44.16	221	2:50.54	11/06/2023	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:23.00	209	1:30.02	10/12/2022	118%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:59.26	228	2:59.96	11/06/2023	101%	
GOMES, Guilherme Silva, 24/05/2008								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.62	385	1:02.58	09/07/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:16.95	382	2:18.44	10/06/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.13	300	1:11.62	07/07/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.45	319	2:34.95	09/06/2023	101%	
GONCALVES, Mafalda Beatriz, 20/06/2011								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.99	247	1:15.12	09/06/2023	88%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:56.07	245	2:48.27	16/12/2022	91%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:27.39	270	1:26.78	23/07/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:03.36	293	3:06.69	25/11/2022	104%	
GOUVEIA, Luis Galvao, 13/08/2005								2
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.47	575	1:59.99	27/05/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.33	531	2:30.40	14/05/2021	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:00.80	532	59.00		94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:11.83	575	2:07.45	08/07/2022	93%	
JARDIM, Joao Tomas, 24/06/2009								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.49	218	1:13.50	09/07/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:43.82	223	2:42.47	08/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:30.40	152	1:29.38	10/06/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:03.57	190	3:10.82	04/12/2021	108%	

MACHADO, Bernardo Magalhaes, 11/08/2006								3
100m Livres	Tempo Final	1.	55.39	530	1:02.83	08/08/2020	129%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.04	513	1:13.43	08/07/2023	113%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.21	521	59.50		94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:15.55	529	2:30.23	08/08/2020	123%	
MARQUES, Bruna Francisca, 11/05/2008								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.24	297	1:10.32	09/07/2022	87%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:54.48	252	2:36.30	08/07/2022	80%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:18.54	231	3:11.01	11/06/2022	93%	
MARTINHO, Joao Miguel, 07/08/2009								4
400m Livres	Tempo Final	3.	5:02.03	347	5:48.36	27/05/2023	133%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.75	333	1:27.97	09/06/2023	122%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:50.12	352	3:04.50	10/06/2023	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.47	286	1:17.50	08/07/2023	114%	
MARTINS, Antonio Freitas, 12/11/2009								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.35	308	1:07.33	09/07/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.95	350	2:30.54	10/06/2023	114%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:53.82	376	5:13.11	09/06/2023	114%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:48.17	247	3:00.52	11/03/2023	115%	
MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.86	280	1:18.49	10/06/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.45	362	1:23.57	17/07/2021	91%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:07.42	370	3:00.16	10/07/2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:20.48	346	1:18.84	18/12/2021	96%	
MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009								3
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:05.54	09/07/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.42	445	2:26.54	10/06/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.54	399	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:36.36	440	2:38.67	11/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:06.33	376	3:08.17	10/06/2023	102%	
MELIM, Sara Beatriz, 09/07/2009								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:32.24	380	2:25.08	08/07/2023	91%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:10.80	426	5:00.43	11/03/2023	93%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:05.45	382	2:57.09	11/03/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.99	317	1:19.68	22/07/2023	99%	
PESTANA, Pedro Correia, 25/04/2009								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.17	341	1:06.24	09/07/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:24.71	323	2:26.87	10/06/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:55.91	369	5:16.15	26/11/2022	114%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.44	307	2:39.94	09/07/2023	105%	
QUADRADO, Teresa Gomes, 17/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:21.89	231	1:20.21	11/03/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:36.04	186	1:38.85	11/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:19.48	211	3:31.91	12/03/2022	113%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:44.94	209	1:44.17	11/03/2023	99%	
RAPOSO, Mateus Medeiros, 09/02/2010								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.37	308	1:06.28	09/06/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:27.03	308	2:26.58	24/03/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:18.20	250	1:21.15	08/10/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:47.59	279	2:52.44	25/11/2022	106%	
ROJAS, Jean Louis, 05/08/2005								2
100m Livres	Tempo Final	3.	55.88	516	56.46	17/12/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:06.53	484	2:04.48	10/06/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.16	493	1:00.34	09/07/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.39	464	2:19.38	09/06/2023	104%	
ROJAS, Juan Josue, 08/02/2008								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.36	338	1:06.63	11/03/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.56	362	1:18.95	09/06/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.58	318	2:38.28	07/07/2023	97%	
ROJAS, Zara Alejandra, 09/02/2007								2
100m Livres	Tempo Final	1.	59.83	592	59.83	04/12/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.89	543	1:04.47	10/12/2022	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.76	531	1:15.00		116%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.46	500	2:34.05	10/06/2023	101%	
ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:36.28	351	2:38.58	10/06/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:25.78	370	5:44.30	25/03/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.91	318	1:18.13	10/06/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:55.50	316	3:00.89	10/06/2023	106%	
SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.54	524	1:06.46	25/11/2022	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:32.83	486	2:22.68	20/12/2009	87%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.19	474	59.80	28/11/2015	90%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.42	496	2:11.12	05/04/2013	90%	

SILVA, Ana Matilde, 01/06/2011								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:25.44	203	1:25.54	09/06/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:02.11	222	3:01.99	10/06/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:35.40	207	1:52.05	23/07/2022	138%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:28.08	200	3:23.97	10/06/2023	96%	
SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.54	402	2:23.82	26/03/2023	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.33	357	1:10.74	08/07/2023	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:32.31	358	2:41.59	24/03/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.73	384	2:32.90	07/07/2023	103%	
SILVA, Maria Korina, 26/10/2009								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.70	304	1:13.42	11/03/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:41.79	316	2:38.80	08/07/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.26	297	1:18.40	10/06/2023	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:49.22	347	2:47.27	09/06/2023	98%	
SILVA, Matilde Fernandes, 15/01/2011								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:29.70	175	1:27.90	09/06/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:24.23	157	3:11.09	08/07/2023	88%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:44.05	160	3:36.61	07/07/2023	93%	
SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008								1
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:35.85	275	1:30.14	10/06/2022	88%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:20.31	303	3:10.35	11/06/2022	90%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:26.73	276	1:27.60	10/07/2021	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:07.11	276	2:56.17	07/07/2023	89%	
SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009								4
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.44	393	1:23.43	08/07/2023	122%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.52	404	2:57.87	08/07/2023	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.77	271	1:30.40	28/05/2023	150%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.53	330	2:42.32	07/07/2023	105%	
SOUSA, Susana Conceicao, 07/06/2010								2
200m Costas	Tempo Final	4.	3:37.25	164	3:25.00		89%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.73	304	1:33.01	08/07/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:16.03	323	3:23.14	10/06/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:23.31	215	3:22.12	12/03/2023	99%	
TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009								2
400m Livres	Tempo Final	3.	5:28.42	361	5:50.47	17/12/2022	114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.35	339	1:30.98	08/07/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:22.37	294	3:19.79	11/03/2023	97%	
VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.57	226	1:13.05	26/11/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:35.25	262	2:45.04	09/07/2022	113%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:31.51	262	5:42.20	26/11/2022	107%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:48.55	246	2:50.95	09/06/2023	103%	
VIEIRA, Matilde Sofia, 17/03/2011								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:23.98	214	1:19.11	09/06/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:01.59	224	2:59.10	12/03/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:29.02	255	1:38.24	23/07/2022	122%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:08.60	269	3:04.87	10/06/2023	96%	
Clube Desportivo Sao Roque								20
AMORIM, Beatriz Pereira, 26/02/2012								2
200m Livres	Tempo Final	2.	3:19.23	169	3:31.57	17/06/2023	113%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:51.23	131	2:02.23	10/12/2022	121%	
CRO, Rodrigo Antonio, 16/05/2011								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:26.10	141	1:34.89	25/03/2023	121%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3:03.37	159	3:22.78	25/03/2023	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:51.56	78	1:45.00		89%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:28.67	145	3:37.83	11/06/2023	109%	
FREITAS, Sofia Spinola, 18/01/2011								3
200m Livres	Tempo Final	10.	3:19.34	169	3:39.02	17/06/2023	121%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:58.91	178	4:30.00		128%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:44.07	160	2:11.66	23/07/2022	160%	
MARTINS, Eduardo Abreu, 31/10/2011								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:27.29	135	1:32.35	17/06/2023	112%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:11.83	139	3:20.78	11/06/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:54.60	72	1:50.00		92%	
OLIM, Ana Carolina, 01/12/2011								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:35.13	147	1:41.36	17/06/2023	114%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:53.33	123	2:25.00		164%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	4:00.81	129	4:15.00		112%	
PENSO, Miguel Reigada, 24/04/2007								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.03	396	1:00.00		97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:58.30	360	4:50.00		95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.73	318	2:50.00		121%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.96	285	1:25.00		102%	

PENSO, Tiago Daniel, 05/01/2011								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:39.05	243	2:35.00		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.03	205	1:30.00		123%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:44.94	293	2:50.00		106%	
PEREIRA, Duarte Afonso, 10/05/2011								1
200m Livres	Tempo Final	5.	3:04.40	156	3:11.95	11/06/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:54.71	72	1:44.00		82%	
RODRIGUES, Pedro Reis, 15/04/2002								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.50	336	1:08.00		96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.23	334	2:20.00		85%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.86	372	1:16.00		98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:46.22	377	2:40.00		93%	
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.77	456	1:10.00		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.08	502	1:01.00		103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:13.24	536	2:12.00		98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.42	496	2:16.00		97%	
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.10	338	1:07.00		86%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.22	276	1:18.00		86%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.99	321	1:26.00		89%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:19.77	355	1:20.00		101%	
Clube Escola O Liceu								7
DRUMOND, Pedro Afonso, 07/07/2007								-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:15.25	255	1:14.00		97%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:20.10	232	1:20.00		100%	
FERREIRA, Luis Duarte, 15/03/1989								-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.24	315	1:15.00		85%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:15.01	283	1:15.00		100%	
PESTANA, Luis Emanuel, 28/12/2007								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.66	225	1:16.00		106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.98	171	1:23.00		91%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:27.03	256	1:30.00		107%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:20.57	228	1:25.00		111%	
SANTOS, Daniel Adonis, 10/04/2009								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.64	178	1:20.00		101%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:58.85	171	2:45.00		85%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:30.82	150	1:40.00		121%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:36.50	133	1:50.00		130%	
SILVA, Francisco Diogo, 21/12/2008								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.62	185	1:15.00		91%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:54.63	184	3:00.00		106%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:38.80	124	1:30.00		83%	
Clube Naval do Funchal								72
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.78	401	1:00.05	12/11/2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.11	413	1:01.02	08/07/2023	91%	
ABREU, Pedro Dinis, 13/04/2011								1
200m Costas	Tempo Final	2.	2:59.62	203	3:30.00		137%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:56.83	238	2:56.61	17/06/2023	100%	
ABREU, Sergio Gomes, 04/09/1996								2
100m Livres	Tempo Final	2.	53.29	595	53.07	09/07/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.75	479	1:03.91	13/06/2015	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.42	463	1:14.46	14/05/2016	109%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.86	505	1:01.27	29/07/2016	98%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								1
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.23	473	1:05.11	08/10/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.82	424	2:18.62	07/07/2023	90%	
ANDRADE, Charlotte Engelse, 09/12/2011								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:26.57	254	1:34.76	10/06/2023	120%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.88	464	1:03.95	09/07/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.79	439	1:08.98	11/03/2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:13.44	455	1:22.33	26/09/2020	126%	
ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009								3
100m Livres	Tempo Final	2.	59.04	438	1:01.08	09/07/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.44	384	1:09.25	08/07/2023	109%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:06.64	404	1:18.99	18/12/2021	140%	
BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010								3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.54	368	1:17.56	10/06/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.56	370	2:45.95	09/06/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.59	337	1:29.94	10/06/2023	101%	

CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.37	228	1:13.00	09/07/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:42.14	230	2:32.43	27/05/2023	88%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:05.92	183	3:12.32	08/10/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:01.81	219	2:51.99	07/07/2023	89%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.07	415	57.91	09/07/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.01	416	2:06.45	08/07/2023	90%	
COSTA, Rafaela Tome, 19/01/2011								1
200m Livres	Tempo Final	7.	3:05.87	209	3:03.34		97%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:11.09	259	3:18.08		107%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								1
100m Livres	Tempo Final	1.	52.97	606	51.86	09/07/2023	96%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:04.81	439	1:05.46	08/10/2022	102%	
FERRO, Maria Franco, 13/03/2012								2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:52.65	326	3:30.00		148%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:54.33	341	2:59.07	17/06/2023	106%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.73	390	1:05.12	17/07/2021	90%	
GARANITO, Mateus Silva, 22/04/2010								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.70	278	1:08.48	09/07/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:31.38	282	2:36.41	08/07/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:00.54	223	2:52.54	07/07/2023	91%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								-
100m Livres	Tempo Final	2.	57.19	481	55.07	11/03/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:08.55	461	2:04.46	11/03/2023	94%	
GOMES, Alice Silva, 03/09/2010								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:40.24	240	1:44.72	10/06/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:18.67	230	3:17.02	25/11/2022	98%	
GOMES, Lara Canha, 15/02/2010								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:36.78	267	1:38.79	08/07/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:10.95	259	3:29.23	04/03/2023	120%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.02	442	1:08.06	07/07/2023	89%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:15.15	425	1:19.17	23/10/2021	111%	
GONCALVES, Tomas Figueiredo, 19/02/2010								2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.34	324	1:09.99	07/07/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.93	371	1:17.36	08/07/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.72	381	2:52.51	24/03/2023	108%	
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.01	483	1:01.81	09/07/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:14.49	436	1:17.72	12/10/2019	109%	
JARDIM, Rodrigo Vieira, 01/07/2008								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.48	384	1:05.68	07/07/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:07.19	394	1:14.04	08/10/2022	121%	
JESUS, David Martins, 09/11/2007								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:12.90	418	2:05.11		89%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:35.12	459	4:28.25		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.03	457	1:00.37		95%	
JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.20	393	1:01.07	09/07/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:40.30	434	4:30.35	08/07/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:08.14	378	1:11.22	08/10/2022	109%	
JESUS, Vera Franca, 10/05/2011								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.14	401	1:08.18	09/07/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:50.71	338	2:54.09	11/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.11	367	2:58.22	25/11/2022	110%	
LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.20	351	1:10.14	09/07/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.17	320	1:19.10	09/06/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:18.47	373	1:42.93	29/05/2021	172%	
LETRA, Francisco Freitas, 17/12/2010								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.35	354	1:03.56	08/07/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.50	325	2:21.03	10/06/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.86	249	1:15.77	08/07/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:43.69	300	2:56.91	25/11/2022	117%	
LUCIO, Lourenco Perestrelo, 29/12/2011								2
200m Costas	Tempo Final	4.	3:19.76	147	3:30.00		111%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:16.03	174	3:34.66	11/06/2023	120%	
MACEDO, Eva Maria, 22/03/2009								2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:58.39	236	3:18.24	21/01/2023	123%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:21.44	221	4:00.00		142%	

MACHADO, Sarah Camila, 06/06/2012								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:56.10	245	3:30.00		142%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:21.03	222	3:45.00		125%	
MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008								-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:32.45	306	1:29.59	08/07/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:17.13	318	3:10.62	08/07/2023	94%	
MARQUES, Margarida Paixao, 24/01/2011								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:24.21	212	1:21.68	09/07/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:44.19	214	1:54.33	30/10/2022	120%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:21.53	221	3:13.25	07/07/2023	92%	
MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:21.91	230	1:16.82	11/03/2023	88%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:06.66	258	3:02.13	09/07/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:09.81	264	2:57.15	07/07/2023	87%	
MENDES, Salvador Neves, 26/11/2010								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.07	298	1:06.30	09/07/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:29.77	292	2:28.06	24/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:42.34	307	2:46.92	26/03/2023	106%	
MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008								2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.53	366	1:03.49	07/07/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.22	381	1:14.27	08/07/2023	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:22.40	439	2:28.15	30/10/2022	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:05.83	419	1:35.15	27/07/2019	209%	
NASCIMENTO, Leonor Silva, 06/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:18.04	266	1:20.92	26/11/2022	108%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:48.72	279	2:56.27	11/03/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:24.22	212	3:19.18	12/03/2023	95%	
NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007								2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.53	509	59.64	08/07/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.95	401	1:29.01	26/09/2020	141%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.01	415	1:05.71	08/10/2022	105%	
NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008								1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.37	256	1:23.21		93%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:26.82	275	1:34.58		119%	
OLIVEIRA, Ana Carlota, 07/09/2012								2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:48.29	190	2:05.20	21/01/2023	134%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:44.26	160	4:00.00		115%	
OLIVEIRA, Ana Lopes, 21/08/2012								1
200m Costas	Tempo Final	2.	3:24.57	196	4:00.00		138%	
OLIVEIRA, Mariana Lopes, 31/05/2011								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:16.23	286	1:13.72	09/07/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:45.61	295	2:42.75	08/07/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:08.97	268	3:21.17	25/11/2022	113%	
PEREIRA, Ana Matilde, 25/09/2011								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:17.68	270	1:17.83	25/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.19	256	1:42.01	08/07/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:10.30	262	3:07.92	25/03/2023	98%	
PEREIRA, Eduarda Ribeiro, 14/05/2009								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.09	439	1:03.60	09/07/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:29.13	404	2:21.33	08/07/2023	90%	
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.89	445	1:09.69	12/03/2023	94%	
PESTANA, Andre Pinto, 05/12/2009								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.45	352	1:04.81	09/07/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:09.31	327	1:09.75	08/07/2023	101%	
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:00.56	508	57.50	07/07/2023	90%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.52	466	1:02.50	10/06/2018	97%	
RINGUE, Pauline, 25/05/1997								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.87	443	1:07.31		104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.14	421	1:22.27	09/06/2023	98%	
ROCHA, Tomas Pinto, 05/02/2010								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.49	306	1:13.69	08/07/2023	123%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.13	273	1:27.52	08/07/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.94	268	2:45.77	07/07/2023	95%	
RODRIGUES, David Oliveira, 13/01/2011								2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:52.62	229	3:30.00		148%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:05.59	206	3:30.00		128%	
RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008								1
100m Livres	Tempo Final	1.	58.69	445	58.14		98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.41	413	2:07.17		91%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:06.86	400	1:27.91		173%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:27.28	412	2:25.81		98%	

SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009								1
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:00.15	416	3:00.52	08/07/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.65	416	1:15.40	08/10/2022	99%	
SARGO, Leonor Lourenco, 20/01/2011								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:13.92	314	1:17.66	09/07/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:14.38	229	3:30.00		117%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:02.76	296	3:04.06	22/07/2023	101%	
SILVA, Alexandre Antonio, 22/06/2011								2
200m Costas	Tempo Final	3.	3:17.46	153	3:30.00		113%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:13.28	182	3:34.88	17/06/2023	124%	
SILVA, Samuel Osio, 02/09/2010								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.13	181	1:45.00		176%	
TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.64	375	1:07.82	25/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.40	306	1:23.14	30/10/2022	104%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.96	366	1:28.27	18/12/2021	125%	
VIEIRA, Francisco Rodrigues, 23/12/2010								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.31	195	1:19.58	08/07/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:45.13	217	2:44.62	08/07/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:15.02	177	3:07.55	07/07/2023	92%	
Juventude Atlantico Clube								78
ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007								2
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.14	330	1:07.86	08/07/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:35.93	334	2:33.88	09/07/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:12.14	318	1:14.57	08/10/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.59	363	2:35.49	12/03/2023	102%	
ALVES, Mateus Basilio, 13/10/2009								2
400m Livres	Tempo Final	6.	5:43.58	235	5:58.78	08/10/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.42	181	1:25.24	10/06/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:41.51	161	1:41.30	09/06/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:29.99	164	1:34.58	08/10/2022	110%	
ANTUNES, Frederico Luis, 21/05/2008								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.55	279	1:10.18	09/07/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:30.05	290	2:35.24	11/03/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.62	241	1:19.94	25/11/2022	106%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:21.95	217	1:42.76	10/07/2021	157%	
BAPTISTA, Valentina Hermida, 29/06/2011								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.94	222	1:23.74	09/07/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:02.21	221	3:05.03	08/07/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:36.64	183	1:41.73	07/07/2023	111%	
BARATA, Joao Tomas, 07/07/2008								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.41	247	1:09.30	09/06/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.95	190	1:20.88	10/06/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:51.10	235	3:17.48	10/07/2022	133%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.66	181	1:32.41	09/06/2023	90%	
BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.82	302	1:03.52	26/11/2022	90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.20	273	1:24.85	25/11/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.60	285	1:13.14	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:51.17	262	2:50.22	08/10/2022	99%	
CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006								2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:10.98	425	5:05.98	04/12/2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.52	349	1:36.08	26/09/2020	118%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:51.35	340	2:50.03	17/07/2021	98%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:17.23	391	1:18.18	23/10/2021	102%	
CORREIA, Joao Luis, 22/12/2008								2
200m Costas	Tempo Final	3.	3:23.71	139	3:31.73	30/10/2022	108%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.34	167	1:40.89	30/10/2022	101%	
DUARTE, Nayan Santos, 11/12/2010								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:26.23	140	1:23.77		94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:44.91	97	1:40.68		92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:56.59	106	1:54.68	08/07/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:40.81	116	1:44.05	23/07/2022	107%	
FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.77	401	1:01.06	09/07/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:31.70	219	1:31.83	17/12/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.17	376	1:05.51	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:35.11	353	2:33.94	10/06/2023	98%	
FERNANDES, Salvador Freitas, 30/12/2009								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.94	223	1:19.45	09/07/2023	115%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:59.39	205	6:25.57	08/07/2023	115%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:59.68	203	3:11.16	09/07/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.88	164	1:49.35	08/07/2023	117%	

FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.14	375	1:04.67	09/06/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:50.90	388	5:07.63	08/10/2022	112%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.06	317	1:23.48	09/06/2023	106%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:11.68	324	1:19.05	08/10/2022	122%	
FERREIRA, Ana Pereira, 29/06/2010								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:21.33	235	1:35.12	26/11/2022	137%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:46.17	210	4:14.24	26/11/2022	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:39.28	166	1:51.80	11/03/2023	127%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:36.15	203	2:12.43	26/03/2022	190%	
FERREIRA, Natacha Camacho, 04/04/2009								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:12.01	339	1:13.46	11/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:24.48	269	1:20.89	08/07/2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:21.38	334	1:42.88	08/10/2022	160%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:57.40	324	2:50.16	07/07/2023	92%	
FREITAS, Joao Pedro, 15/04/2007								-
200m Livres	Tempo Final	8.	3:04.90	155	3:01.75		97%	
FREITAS, Sara Margarida, 08/04/2011								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:30.30	172	1:25.27	09/06/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:10.12	195	3:18.69		109%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:34.89	193	1:32.64	09/06/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:10.99	241	3:16.25	09/06/2023	106%	
GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009								4
100m Livres	Tempo Final	1.	58.45	451	59.50	09/07/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.70	367	1:08.37	08/07/2023	105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:08.96	364	1:21.94	18/12/2021	141%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:33.55	363	2:36.47	25/03/2023	104%	
GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009								4
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.10	547	1:07.34	09/06/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.24	391	1:27.35	13/03/2022	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:57.57	435	3:06.76	11/06/2022	111%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.87	529	1:14.77	08/10/2022	115%	
JACINTO, Pedro Freitas, 10/10/2010								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.66	200	1:16.45	09/07/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:46.14	213	2:38.17	24/03/2023	91%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:03.72	190	2:53.22	09/07/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:13.45	182	3:01.62	07/07/2023	88%	
JARDIM, Eva Santos, 05/04/2010								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.41	363	1:12.09	09/06/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.09	278	1:27.36	07/07/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.23	315	1:25.03	10/06/2023	112%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:22.15	325	1:50.95	23/07/2022	182%	
MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.77	426	1:05.28	09/07/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.61	453	2:25.21	10/06/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.88	494	4:53.78	08/07/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:33.46	465	2:33.88	09/07/2023	101%	
MENDONCA, Florival Rodrigo, 04/02/2010								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.08	221	1:19.58	09/07/2023	115%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:45.38	216	2:55.24	08/07/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:32.79	141	1:37.92	07/07/2023	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:33.70	132	1:42.12	10/06/2023	119%	
NOBREGA, Claudia Patricia, 13/05/1975								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.98	265	1:38.00		102%	
NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.29	295	1:07.46	08/10/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:26.82	310	2:23.60	12/03/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:58.41	359	4:51.44	08/07/2023	95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:17.52	256	1:22.05	23/10/2021	112%	
OJKIC, Vera Jose, 26/01/2012								3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:45.11	208	2:02.13	10/12/2022	135%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:48.25	204	4:04.00		114%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:44.60	157	1:53.18	25/06/2022	117%	
OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.02	514	2:04.48	10/06/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:20.16	543	4:23.28	09/06/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.32	496	1:00.98	10/06/2023	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:18.81	474	2:21.19	10/06/2023	103%	
QUINTAL, Margarida Silva, 22/07/2012								4
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.28	255	1:44.58	25/03/2023	113%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:27.45	272	3:40.00		112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:43.06	148	1:56.46	10/12/2022	128%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:11.67	256	3:22.78		112%	
RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.06	551	1:15.83	08/07/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:10.35	518	1:11.86	10/07/2021	104%	

RODRIGUES, Rodrigo San, 19/07/2011								2
100m Livres	Tempo Final	doente	-	1:34.69	25/03/2023	-	-	
100m Costas	Tempo Final	doente	-	1:47.00		-	-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:51.38	122	1:52.65	25/03/2023	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:42.62	110	1:58.27	10/12/2022	133%	
SILVA, Maria Ines, 22/02/2012								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:30.77	169	1:48.09		142%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3:20.34	166	3:49.87		132%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:46.99	147	2:12.59	25/06/2022	154%	
VELOSA, Ana Matilde, 05/05/2011								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:19.76	250	1:20.86	09/07/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:56.74	243	3:00.33	08/07/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:27.27	248	1:28.82	07/07/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:06.63	258	3:11.17	09/07/2023	105%	