

## Progressão de Atletas (Detalhes)

## Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Clube Desportivo Nacional</b>								<b>135</b>
<b>AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004</b>								
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>27.80</b>	478	27.92	17/12/2022	101%	1
<b>ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008</b>								
400m Livres	Tempo Final	4.	5:09.53	431	5:04.77	10/06/2022	97%	3
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.29	344	1:16.17	16/12/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>39.89</b>	367	41.91	17/07/2021	110%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:25.94</b>	382	1:31.30	11/06/2022	113%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:05.54</b>	381	3:08.45	11/06/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.12	440	2:36.66	03/12/2022	96%	
<b>ANDRADE, Maria Beatriz, 19/12/2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:27.24	191	1:24.50	09/07/2022	94%	-
<b>ASHLING, Andrew Bennett, 12/06/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>36.28</b>	171	38.11	12/03/2023	110%	2
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:21.50</b>	119	3:35.00		114%	
<b>BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008</b>								
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:15.47</b>	384	1:19.37	04/12/2021	111%	5
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:46.90</b>	361	2:48.53	04/12/2021	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:23.16</b>	421	1:27.34	25/11/2022	110%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:07.18</b>	371	3:10.08	12/03/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:45.48</b>	399	2:52.74	08/10/2022	109%	
<b>BARBOSA, Joao Camacho, 18/07/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:06.69</b>	303	1:07.25	08/07/2022	102%	1
<b>BARRETO, Ana Paula, 08/08/1964</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	47.12	115	46.08	17/07/2021	96%	1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:01.60</b>	61	1:15.00		148%	
<b>BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004</b>								
50m Livres	Tempo Final	7.	37.44	229	35.23	09/07/2022	89%	1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:25.18	205	1:19.56	09/07/2022	87%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:07.82	202	3:00.47	08/10/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	46.95	155	43.91	12/03/2022	87%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:41.54	157	1:38.09	10/07/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:45.31</b>	207	1:50.06	09/05/2021	109%	
<b>CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007</b>								
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:17.33</b>	518	2:18.38	05/12/2021	102%	4
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>34.79</b>	383	36.67	08/10/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:13.50</b>	416	1:17.00	08/10/2022	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:37.44</b>	431	2:41.31	08/10/2022	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.97	487	30.76	12/03/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:27.84	529	2:27.72	11/03/2023	100%	
<b>COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>59.24</b>	433	59.55	08/07/2022	101%	4
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:02.42</b>	534	2:04.11	11/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:06.85</b>	377	1:08.16	12/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:23.87</b>	395	2:25.83	30/10/2022	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.21	470	2:17.65	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:25.70	425	2:24.83	25/11/2022	99%	
<b>CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>30.79</b>	280	32.80	11/03/2023	113%	4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:09.09</b>	273	1:09.56	26/03/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:48.33	205	2:36.12	11/03/2023	86%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>42.03</b>	209	43.58	17/12/2022	108%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:30.41</b>	228	1:35.17	24/03/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:53.95	250	2:52.03	25/03/2023	98%	
<b>DIAS, Marcia Andreia, 13/08/1981</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	41.75	165	37.50		81%	-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	49.24	121	45.00		84%	
<b>GOMES, Guilherme Silva, 24/05/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>28.25</b>	363	28.43	12/03/2023	101%	5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:03.58</b>	350	1:03.91	11/03/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:18.44</b>	369	2:22.41	11/03/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.76	293	1:12.13	12/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:34.95</b>	316	2:36.51	11/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:36.49</b>	343	2:48.02	17/12/2022	115%	
<b>GONCALVES, Mafalda Beatriz, 20/06/2011</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>33.79</b>	312	34.01	28/10/2022	101%	6
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:15.12</b>	299	1:18.39	08/10/2022	109%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>40.58</b>	241	40.94	16/12/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:25.05</b>	268	1:28.81	17/12/2022	109%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:00.40</b>	286	3:09.35	05/03/2023	110%	

50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>43.24</b>	288	44.01	24/03/2023	104%	
<b>GONCALVES, Rosalina Maria, 02/05/1997</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>36.55</b>	246	40.00		120%	2
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>44.94</b>	256	50.00		124%	
<b>GOUVEIA, Ana Isabel, 29/05/2002</b>								
50m Bruços	Tempo Final	8.	1:07.51	75	1:00.00		79%	-
<b>JARDIM, Fatima Beatriz, 16/08/2011</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	42.09	161	41.76	20/05/2023	98%	3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:32.76</b>	158	1:36.34	25/03/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>46.37</b>	161	51.98	20/05/2023	126%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:45.74</b>	139	2:00.00		129%	
<b>JARDIM, Joao Tomas, 24/06/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	34.67	196	34.34	11/06/2022	98%	1
50m Costas	Tempo Final	6.	41.56	152	41.34	12/03/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:29.38</b>	158	1:30.66	13/11/2021	103%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	47.27	147	46.72	28/10/2022	98%	
<b>JESUS, Ligia Maria, 29/02/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:14.13</b>	311	1:16.42	12/03/2022	106%	6
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:38.76</b>	335	2:53.88	28/05/2023	120%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>40.95</b>	339	41.67	11/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:26.56</b>	373	1:30.38	11/03/2023	109%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:08.10</b>	366	3:12.40	11/03/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:00.89</b>	305	3:16.84	08/10/2022	118%	
<b>JOAO, Andreia Patricia, 16/09/1979</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	37.59	226	35.00		87%	-
<b>MARTINHO, Joao Miguel, 07/08/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:11.13</b>	250	1:14.03	27/11/2022	108%	5
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:26.25</b>	175	1:35.45	30/10/2022	122%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>39.59</b>	250	42.24	17/12/2022	114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:27.97</b>	248	1:31.09	25/11/2022	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:04.50</b>	276	3:16.30	11/03/2023	113%	
<b>MARTINS, Antonio Freitas, 12/11/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>32.72</b>	233	33.41	17/12/2022	104%	5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:09.99</b>	262	1:12.44	17/12/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:30.54</b>	287	2:34.93	16/12/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:13.11</b>	311	5:24.64	26/11/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:27.24</b>	170	1:27.59	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:07.75	199	3:04.20	12/03/2023	96%	
<b>MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.82	357	1:09.04	11/07/2021	95%	1
50m Costas	Tempo Final	4.	37.18	313	37.13	16/12/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:18.49</b>	342	1:19.05	13/11/2021	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.47	351	38.97	17/07/2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.71	385	1:23.57	17/07/2021	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:01.16	409	3:00.16	10/07/2021	99%	
<b>MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:07.11</b>	419	1:11.20	09/07/2022	113%	3
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:26.54</b>	426	2:29.16	27/11/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.14	374	1:13.49	27/11/2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:41.51	399	2:38.67	11/03/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:08.17</b>	365	3:20.39	18/12/2021	113%	
<b>MATEUS, Osvaldo Roseira, 28/02/1976</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.54	352	27.50		93%	-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.50	329	29.50		88%	
<b>MELIM, Sara Beatriz, 09/07/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.89	388	1:07.98	11/03/2023	97%	1
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.57	426	2:26.34	28/10/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:03.29	458	5:00.43	11/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:23.04</b>	288	1:23.71	11/06/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:04.08	390	2:57.09	11/03/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:47.80	383	2:42.28	25/11/2022	94%	
<b>NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007</b>								
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:12.01</b>	314	5:20.24	17/12/2022	105%	3
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:17.29</b>	244	1:18.56	09/07/2022	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	36.24	326	36.16	11/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.64	299	1:21.10	30/10/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:59.58	299	2:55.21	30/10/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:44.22</b>	297	2:46.45	08/07/2022	103%	
<b>OLIM, Nuno Miguel, 16/07/1986</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>38.92</b>	138	41.42	03/02/2018	113%	1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	58.91	50	55.00		87%	
<b>PESTANA, Pedro Correia, 25/04/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>28.98</b>	336	32.13	11/03/2023	123%	5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:06.34</b>	308	1:07.18	26/03/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:26.87</b>	309	2:32.71	26/03/2023	108%	

100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:15.06</b>	266	1:15.75	12/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:41.78</b>	278	2:43.02	24/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.57	285	2:45.43	25/03/2023	99%	
<b>RAPOSO, Mateus Medeiros, 09/02/2010</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.79</b>	309	31.44	28/10/2022	111%	5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:06.28</b>	309	1:10.94	24/03/2023	115%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>37.20</b>	213	39.36	25/03/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:20.70</b>	214	1:21.52	25/03/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>41.42</b>	218	43.09	25/11/2022	108%	
<b>ROCHA, Joao Henrique, 30/07/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:14.85	214	1:14.35	11/03/2023	99%	-
<b>ROJAS, Jean Louis, 05/08/2005</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.11	460	25.54	12/03/2023	96%	2
100m Livres	Tempo Final	4.	56.82	491	56.46	17/12/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:04.48</b>	508	2:06.04	11/03/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.77	415	28.03	11/03/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.84	433	1:01.13	12/03/2023	92%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:19.38</b>	435	2:20.25	17/12/2022	101%	
<b>ROJAS, Juan Josue, 08/02/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>29.10</b>	332	31.59	11/03/2023	118%	5
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.47	280	1:06.63	11/03/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:21.69</b>	344	2:31.71	27/05/2023	115%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>33.82</b>	401	34.08	11/03/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:18.95</b>	343	1:19.92	12/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:54.22</b>	328	3:05.93	11/03/2023	114%	
<b>ROJAS, Zara Alejandra, 09/02/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	27.99	549	27.67	12/03/2023	98%	3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.60	570	59.83	04/12/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:12.70</b>	574	2:14.12	04/12/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:43.44</b>	562	4:59.36	28/05/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.68	574	1:04.47	10/12/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:34.05</b>	494	2:34.68	17/12/2022	101%	
<b>ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:12.74</b>	329	1:17.79	26/11/2022	114%	6
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:38.58</b>	336	2:41.83	24/03/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>40.43</b>	244	42.64	12/03/2023	111%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:53.89</b>	320	3:13.93	30/10/2022	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:18.13</b>	341	1:24.18	11/03/2023	116%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:00.89</b>	289	3:14.34	11/03/2023	115%	
<b>SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.13	459	25.00	18/12/2015	92%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	56.67	495	54.39	04/12/2011	92%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.11	513	1:59.75	04/12/2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.46	498	30.32	10/07/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.75	519	1:06.46	25/11/2022	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:29.64	517	2:22.68	20/12/2009	91%	
<b>SILVA, Ana Matilde, 01/06/2011</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>38.70</b>	208	41.22	11/03/2023	113%	5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:25.54</b>	202	1:25.95	11/03/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:01.99</b>	222	3:07.83	11/03/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:43.29</b>	150	1:55.56	03/03/2023	125%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:23.97</b>	213	3:33.68	12/03/2023	110%	
<b>SILVA, Francisco Escorcio, 13/09/2010</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>40.48</b>	123	44.06	17/12/2022	118%	5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:30.26</b>	122	1:33.17	17/12/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:16.77</b>	128	3:19.60	16/12/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	46.00	112	45.62	16/12/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:41.12</b>	109	1:44.62	17/12/2022	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>51.41</b>	75	57.34	26/06/2022	124%	
<b>SILVA, Maria Korina, 26/10/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>33.44</b>	322	34.39	12/03/2023	106%	5
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:14.81	303	1:13.42	11/03/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:39.59</b>	330	2:48.23	26/11/2022	111%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>37.36</b>	309	38.01	11/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:18.40</b>	343	1:20.95	25/11/2022	107%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:47.27</b>	359	2:51.67	11/03/2023	105%	
<b>SILVA, Matilde Fernandes, 15/01/2011</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>39.77</b>	191	43.59	11/03/2023	120%	6
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:27.90</b>	186	1:35.55	11/03/2023	118%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>44.34</b>	185	45.69	11/03/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:40.10</b>	164	1:46.81	12/03/2023	114%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:29.42</b>	183	3:36.46	20/05/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>51.55</b>	170	55.00	11/03/2023	114%	
<b>SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005</b>								
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.53	376	1:08.11	13/11/2021	79%	-

SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009								6
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>32.19</b>	245	36.28	17/12/2022	127%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:11.28</b>	248	1:15.16	11/03/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:24.08</b>	189	1:25.24	25/03/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>39.31</b>	255	42.34	17/12/2022	116%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:24.45</b>	280	1:29.46	24/03/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:50.95</b>	263	2:51.54	12/03/2023	101%	
SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:17.54	193	1:08.96	12/03/2022	79%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:22.21	304	1:20.52	30/10/2022	96%	
SOUSA, Susana Conceicao, 07/06/2010								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:33.86</b>	153	1:36.71	09/07/2022	106%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	51.56	117	50.91	16/12/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:47.76	132	1:47.33	27/11/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:36.37	270	1:36.14	12/03/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:23.14</b>	290	3:24.22	08/07/2022	101%	
TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009								5
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>32.42</b>	353	34.32	12/03/2023	112%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:15.54</b>	294	1:16.46	26/11/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:46.24	292	2:44.27	27/11/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>37.94</b>	295	40.26	16/12/2022	113%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:22.48</b>	294	1:23.35	10/07/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:53.79</b>	320	2:59.98	09/07/2022	107%	
VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	35.29	186	34.95	13/03/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:15.48	209	1:13.05	26/11/2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:24.97	184	1:22.62	13/03/2022	95%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:50.95</b>	235	2:52.34	17/12/2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>49.26</b>	129	50.45	10/07/2022	105%	
VIEIRA, Matilde Sofia, 17/03/2011								5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:19.11</b>	256	1:20.57	11/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:28.24</b>	240	1:29.52	11/03/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:01.64</b>	280	3:12.29	24/03/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:26.20</b>	253	1:27.65	11/03/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:23.79	202	3:15.00		92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:04.87</b>	286	3:10.43	25/03/2023	106%	

Clube Desportivo Sao Roque								24
FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009								3
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.52</b>	288	32.44	11/03/2023	113%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:33.21	272	2:22.15	24/03/2023	86%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.65	250	1:13.99	12/03/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:42.21</b>	276	2:45.36	05/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:39.25	172	1:30.78	30/10/2022	84%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:14.54</b>	235	3:17.12	09/07/2022	103%	
JESUS, David Martins, 09/11/2007								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.97</b>	462	59.80	08/07/2022	106%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:05.11</b>	501	2:10.49	26/11/2022	109%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:39.04	440	4:28.25	11/03/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>31.84</b>	339	33.32	30/10/2022	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:01.32</b>	473	1:03.84	28/05/2023	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:24.60</b>	419	2:27.15	11/03/2023	104%	
NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008								5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:13.55</b>	318	1:15.11	11/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:38.79	335	2:36.47	08/07/2022	97%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>40.34</b>	245	40.75	12/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:23.21</b>	287	1:23.85	12/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>2:56.79</b>	304	3:03.49	26/11/2022	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:27.47</b>	191	3:30.00		102%	
RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008								5
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>58.77</b>	444	59.32	18/12/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:10.22</b>	444	2:12.63	27/11/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:34.84</b>	460	4:38.79	26/11/2022	103%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>34.91</b>	365	34.99	11/03/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:50.12</b>	352	2:57.63	28/01/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:26.03	423	2:25.81	18/12/2022	100%	
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004								3
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:03.02</b>	451	1:03.41	09/07/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:15.59</b>	472	2:17.88	12/03/2022	103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.64	446	32.11	17/07/2021	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>27.22</b>	510	27.65	12/03/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:09.52	583	2:08.25	28/11/2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.64	564	2:11.29	27/11/2021	98%	
SARGO, Leonor Lourenco, 20/01/2011								-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:59.25	233	2:47.03	11/03/2023	87%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:01.01	272	5:49.93	26/03/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.57	238	1:36.15	26/03/2023	91%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:43.88	217	3:33.75	11/03/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:38.41	170	1:38.16	27/05/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:19.74	227	3:09.07	25/03/2023	90%	
SILVA, Gabriela Suamade, 13/11/2002								1
50m Livres	Tempo Final	6.	33.60	317	33.25	30/10/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.27	322	1:12.59	30/10/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	5.	42.64	208	40.66	11/03/2023	91%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:28.44</b>	239	1:29.56	18/12/2021	103%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	47.09	223	44.43	01/08/2018	89%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.13	248	1:35.36	17/07/2021	93%	
SILVA, Joao Luis, 23/03/2006								1
50m Livres	Tempo Final	5.	26.62	434	25.86	11/06/2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:15.94	390	2:11.40	16/12/2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	31.70	344	29.83	08/07/2022	89%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:19.74</b>	333	1:43.43	12/07/2019	168%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.38	450	26.96	12/03/2023	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.57	445	1:00.05	11/03/2023	92%	
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006								1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:07.41	440	4:52.76	10/06/2022	91%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>39.99</b>	364	40.02	09/07/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	34.57	350	32.73	12/03/2022	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.10	354	1:10.40	12/03/2022	83%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:47.38	364	2:39.87	12/03/2022	91%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:44.43	407	2:37.41	13/03/2022	92%	

Clube Escola O Liceu							13
ABREU, Lara Beatriz, 30/03/2011							1
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>49.77</b>	97	54.00	118%	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:02.48	66	52.00	69%	
100m Costas	Tempo Final	7.	2:18.64	62	1:49.00	62%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	1:04.05	88	55.00	74%	
BILGEL, Meryem Andrade, 09/11/2011							-
50m Livres	Tempo Final	8.	1:06.88	40	56.00	70%	
50m Costas	Tempo Final	7.	1:08.85	49	56.00	66%	
DRUMOND, Pedro Afonso, 07/07/2007							4
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>30.03</b>	302	32.00	114%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:31.74</b>	280	2:40.00	111%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>35.50</b>	245	40.00	127%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:16.52</b>	243	1:17.00	101%	
GOMEZ, Manuel Emilio, 01/05/2009							2
50m Livres	Tempo Final	EXH	39.01	138	39.00	100%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:24.85</b>	147	1:35.00	125%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>51.64</b>	112	55.00	113%	
JORGE, Andre Camara, 29/03/1990							-
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.60	448	32.00	96%	
NASCIMENTO, Santiago Santos, 24/10/2010							3
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>35.07</b>	189	37.00	111%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>40.49</b>	165	55.00	185%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>39.28</b>	169	40.00	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:30.70	146	1:22.00	82%	
PENSO, Miguel Reigada, 24/04/2007							1
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>27.44</b>	396	27.50	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.81	381	1:01.00	97%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.58	368	2:16.00	96%	
SANTOS, Daniel Adonis, 10/04/2009							2
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>50.18</b>	86	55.00	120%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>43.24</b>	127	55.00	162%	

Clube Naval do Funchal								141
ABREU, Afonso Henrique, 30/05/2009								3
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>31.98</b>	250	33.31	30/10/2022	108%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.58	245	1:11.40	11/03/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:37.74</b>	250	2:39.91	27/11/2022	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:22.87</b>	284	5:41.88	27/05/2023	112%	
ABREU, Ana Patricio, 11/11/2006								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>40.91</b>	176	41.22	12/03/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:34.80</b>	148	1:34.87	11/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>46.99</b>	155	47.60	11/03/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>51.51</b>	170	58.32	14/03/2015	128%	
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								-
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	29.32	408	28.91	11/03/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:04.46	407	1:01.39	11/03/2023	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:24.13	423	2:16.44	11/03/2023	90%	
ABREU, Sergio Gomes, 04/09/1996								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:00.62	559	NT	-	-	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:18.36	554	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:17.97	501	NT	-	-	
ALMADA, Catarina Fernandes, 01/01/2009								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	45.51	127	45.00	-	98%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:37.34</b>	137	1:50.00	-	128%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>53.49</b>	105	55.00	-	106%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>54.70</b>	142	56.00	-	105%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:08.48	462	2:06.52	12/03/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>33.57</b>	410	33.69	12/03/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.34	405	2:41.35	-	99%	
ANDRADE, Charlotte Engelse, 09/12/2011								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>38.98</b>	203	42.01	21/01/2023	116%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:33.45</b>	155	1:36.33	11/03/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	44.26	186	43.13	11/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:34.76</b>	194	1:57.33	25/06/2022	153%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>48.48</b>	204	1:03.48	26/03/2022	171%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:44.38	213	1:43.29	-	98%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>29.49</b>	470	31.28	12/03/2022	113%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:03.99</b>	484	1:04.31	11/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.38	447	1:08.98	11/03/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.84	478	2:35.13	12/03/2023	99%	
ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.28	373	1:02.08	11/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.44</b>	337	1:09.51	25/03/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.15</b>	357	36.67	24/03/2023	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:44.29</b>	285	2:50.00	-	107%	
BARBOSA, Ana Cristina, 20/12/2009								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	43.57	145	42.21	21/01/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	47.86	147	45.00	-	88%	
BARBOSA, Sergio Gomes, 05/01/2007								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	35.28	21/01/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:25.00	-	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	46.43	12/03/2023	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	43.49	27/11/2022	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:39.30	21/01/2023	-	
BEZERRA, Wellington Rocha, 09/12/1958								2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>48.16</b>	73	48.41	25/03/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>58.56</b>	77	1:00.00	-	105%	
BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010								6
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>33.03</b>	334	33.95	09/07/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:17.56</b>	354	1:19.83	12/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:45.95</b>	368	2:49.31	24/03/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>42.62</b>	300	44.57	08/10/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:30.20</b>	330	1:33.86	08/10/2022	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:07.74</b>	368	3:28.69	12/03/2022	124%	
CAMARA, Jessica Laurentina, 10/09/2009								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>34.36</b>	297	39.00	-	129%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:29.81</b>	175	1:35.00	-	112%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>48.12</b>	144	48.97	11/03/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>51.33</b>	172	56.67	11/03/2023	122%	
CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:34.05	268	2:32.43	27/05/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:25.38	277	5:09.85	27/05/2023	91%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:32.46	180	3:32.00	10/07/2021	100%	

CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								1
100m Livres	Tempo Final	4.	59.46	428	59.09	11/03/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:07.96</b>	468	2:08.95	11/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:32.35	473	4:30.00	11/03/2023	98%	
CICERO, Minh-ha Nguyen, 13/12/1953								-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:12.45	31	1:06.48	14/05/2022	84%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.64	49	1:15.00		93%	
CORREIA, Ricardo Abreu, 14/01/1980								1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>34.22</b>	204	35.00		105%	
COUTINHO, Vicente Camacho, 07/04/2009								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>31.79</b>	255	34.77	21/01/2023	120%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:18.99</b>	182	1:26.75	26/11/2022	121%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	42.30	144	40.00		89%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>38.64</b>	178	40.00		107%	
FERNANDES, Antonio Veiga, 10/02/1973								1
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>37.15</b>	159	37.24	14/05/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	48.13	98	45.00		87%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								1
50m Livres	Tempo Final	1.	24.38	565	23.51	08/07/2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.12	601	51.88	08/07/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	26.94	526	26.71	09/07/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:02.22</b>	452	1:06.32	18/07/2020	114%	
FERREIRA, Leonardo Filipe, 09/01/2004								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>26.96</b>	418	27.13	18/07/2020	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>29.25</b>	411	29.27	13/11/2021	100%	
FERREIRA, Manuel Maria, 25/09/2010								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>38.69</b>	141	43.69	26/11/2022	128%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>49.64</b>	89	51.52	16/12/2022	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>50.60</b>	79	1:08.50	26/03/2022	183%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.11	400	30.99	09/07/2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.68	409	1:05.12	17/07/2021	93%	
FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009								-
50m Bruços	Tempo Final	EXH	44.22	269	43.38	11/03/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:34.65	285	1:33.55	25/11/2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:23.65	288	3:19.53	11/03/2023	96%	
GARANITO, Mateus Silva, 22/04/2010								3
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>31.66</b>	258	33.43	30/10/2022	111%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:44.45</b>	220	2:50.54	27/05/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:55.60</b>	243	3:00.68	12/03/2023	106%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	25.99	466	25.46	12/03/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	58.00	462	55.07	11/03/2023	90%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:11.14	435	2:04.46	11/03/2023	90%	
GOMES, Alice Silva, 03/09/2010								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>35.42</b>	271	36.32	26/11/2022	105%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	43.66	193	41.88	28/10/2022	92%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>46.10</b>	237	48.96	04/12/2021	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>43.34</b>	178	44.47	25/11/2022	105%	
GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009								3
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>34.67</b>	263	35.62	25/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:43.36</b>	270	2:50.52	26/11/2022	109%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>36.54</b>	318	37.03	11/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.68	299	2:53.98	24/03/2023	94%	
GOMES, Lara Canha, 15/02/2010								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	37.27	232	36.47	21/01/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:22.49</b>	226	1:22.78	11/03/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>44.15</b>	270	45.19	11/03/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:39.20</b>	248	1:44.66	25/11/2022	111%	
GOMES, Luis Filipe, 03/03/2008								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>36.12</b>	173	36.36	21/01/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:20.85</b>	170	1:23.65	11/03/2023	107%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>46.65</b>	108	49.00		110%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.37	475	1:03.14	11/03/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:26.58	426	2:19.56	03/12/2022	91%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.40</b>	474	33.04	28/10/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.97	482	1:09.17	12/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:32.98</b>	469	2:33.54	10/06/2022	101%	
GOMES, Susana Clara, 03/06/1977								-
50m Livres	Tempo Final	3.	28.46	523	27.27	05/07/2013	92%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.36	498	1:00.13	28/11/2013	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.67	554	28.91	22/12/2013	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.94	518	1:05.76	11/07/2014	94%	

<b>GONCALVES, Joao Sousa, 20/04/1990</b>								1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>32.26</b>	244	32.76	25/03/2022	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	39.49	167	36.00		83%	
<b>JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006</b>								3
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>28.25</b>	534	28.53	26/11/2022	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.74	459	31.12	09/07/2022	90%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:34.49</b>	456	2:34.70	08/10/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>29.36</b>	572	30.21	26/11/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.72	459	1:09.75	13/05/2021	97%	
<b>JARDIM, Rodrigo Vieira, 01/07/2008</b>								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>27.10</b>	411	30.37	18/12/2022	126%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>59.89</b>	419	1:03.41	18/12/2022	112%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>31.04</b>	366	31.54	18/12/2022	103%	
<b>JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008</b>								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:02.67	366	1:02.18	26/11/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:11.15</b>	434	2:17.29	17/12/2022	110%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>4:40.54</b>	433	4:46.75	26/11/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:29.41</b>	395	2:30.07	25/11/2022	101%	
<b>JESUS, Vera Franca, 10/05/2011</b>								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>32.57</b>	348	32.73	12/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:10.03</b>	429	5:19.31	26/03/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:21.46</b>	305	1:23.02	21/01/2023	104%	
<b>LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010</b>								2
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>34.50</b>	352	36.21	26/03/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:22.24</b>	292	1:25.32	27/05/2023	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:17.28	222	3:11.84	11/06/2022	95%	
<b>LETRA, Francisco Freitas, 17/12/2010</b>								4
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:21.03</b>	349	2:26.84	24/03/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>36.37</b>	228	39.89	11/03/2023	120%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>32.49</b>	300	36.08	26/03/2023	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:16.97</b>	239	1:18.91	26/03/2023	105%	
<b>MACEDO, Eva Maria, 22/03/2009</b>								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>37.32</b>	231	38.63	21/01/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:24.22</b>	212	1:33.72	21/01/2023	124%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>45.71</b>	168	48.18	16/12/2022	111%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>52.22</b>	163	1:02.37	04/12/2021	143%	
<b>MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008</b>								-
50m Bruços	Tempo Final	EXH	42.29	308	41.50	11/03/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:39.56	245	1:31.56	12/03/2023	85%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:17.67	315	3:16.57	11/03/2023	99%	
<b>MARQUES, Margarida Paixao, 24/01/2011</b>								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>36.63</b>	245	40.92	26/11/2022	125%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:59.69</b>	231	3:13.79	28/05/2023	116%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:25.68</b>	223	6:33.38	28/05/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>44.55</b>	182	47.88	28/10/2022	116%	
<b>MATA, Valeria Isabel, 15/01/2011</b>								3
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>35.36</b>	272	36.31	12/03/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:17.48</b>	272	1:19.14	11/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:56.39	244	2:52.37	24/03/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>41.21</b>	230	43.26	26/03/2023	110%	
<b>MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010</b>								1
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:24.37	275	1:23.94	26/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:02.84</b>	275	3:13.91	10/06/2022	112%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:01.52	302	2:58.96	26/03/2023	97%	
<b>MENDES, Salvador Neves, 26/11/2010</b>								3
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>31.18</b>	339	33.31	26/03/2023	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:10.06</b>	317	1:12.50	26/03/2023	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:43.25</b>	291	3:00.00		122%	
<b>MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008</b>								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:05.82</b>	492	2:14.34	26/11/2022	114%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:19.37</b>	435	2:31.41	10/06/2022	118%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:20.42</b>	475	2:23.09	25/11/2022	104%	
<b>NASCIMENTO, Leonor Silva, 06/09/2010</b>								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>37.22</b>	233	38.21	26/11/2022	105%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:22.18	228	1:20.92	26/11/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:01.09	226	2:56.27	11/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:34.22</b>	197	1:43.32	27/11/2022	120%	
<b>NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007</b>								-
50m Costas	Tempo Final	1.	31.77	503	30.97	11/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.69	468	1:09.51	17/12/2022	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	31.88	447	31.67	26/11/2022	99%	
<b>NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007</b>								2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.59</b>	488	25.93	27/11/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:04.58	507	2:03.30	11/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.82	477	1:01.59	11/03/2023	99%	

200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:22.81</b>	452	2:25.16	19/12/2021	103%	
<b>OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	53.25	597	52.14	17/12/2022	96%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	1:56.46	621	1:55.58	09/07/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:08.72	621	4:05.48	27/11/2021	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:38.59	434	2:30.00		89%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	57.88	562	56.40	16/12/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:14.14	545	2:13.54	17/07/2021	99%	
<b>OLIVEIRA, Mariana Lopes, 31/05/2011</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:15.74</b>	292	1:18.64	24/03/2023	108%	2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:43.74	305	2:42.75	24/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:33.09</b>	346	5:41.21	26/03/2023	105%	
<b>PASSOS, Carolina Goncalves, 26/01/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>42.39</b>	158	42.79	11/03/2023	102%	4
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>46.74</b>	158	46.96	11/03/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>48.15</b>	208	49.00	28/10/2022	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>45.94</b>	149	50.53	08/10/2022	121%	
<b>PEREIRA, Ana Matilde, 25/09/2011</b>								
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.51	262	1:17.83	25/03/2023	98%	3
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>47.99</b>	210	48.87	12/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:42.34</b>	226	1:43.85	12/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:33.59</b>	250	3:43.51	30/10/2022	110%	
<b>PEREIRA, Eduarda Ribeiro, 14/05/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.24	436	1:05.84	11/03/2023	99%	1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.21	447	2:24.09	11/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:03.80	456	4:57.96	11/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:15.43</b>	379	1:18.19	27/05/2023	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:56.57	310	2:45.00		87%	
<b>PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008</b>								
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.54	471	1:09.69	12/03/2023	98%	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.40	483	35.96	11/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.58	499	1:17.39	25/11/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.62	420	2:52.70	18/12/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.44	472	2:33.43	03/12/2022	96%	
<b>PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	26.62	434	25.39	12/03/2023	91%	-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.61	385	58.00	26/03/2022	89%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:12.79	419	2:07.55	18/12/2021	92%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:43.56	419	4:35.72	30/10/2022	95%	
<b>PEREIRA, Maria Bettencourt, 02/01/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	34.61	290	34.57	17/12/2022	100%	1
50m Costas	Tempo Final	6.	40.91	235	39.02	16/12/2022	91%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	44.61	262	43.70	17/12/2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>37.26</b>	280	37.94	17/12/2022	104%	
<b>PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006</b>								
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>25.92</b>	590	26.28	09/12/2022	103%	2
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	57.78	565	57.78	11/03/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:14.44</b>	521	2:29.55	31/10/2020	124%	
<b>PORESHIN, Georgii, 25/10/2010</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>34.82</b>	194	35.50	12/03/2023	104%	5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:18.84</b>	183	1:25.65	11/03/2023	118%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>41.44</b>	218	44.00	11/03/2023	113%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:28.74</b>	241	1:42.48	21/01/2023	133%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:23.62</b>	205	3:41.24	21/01/2023	118%	
<b>RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010</b>								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:36.19	352	2:27.53	24/03/2023	89%	1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:50.11	298	5:10.85	21/01/2023	79%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>33.08</b>	400	33.88	09/07/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:47.27	386	NT		-	
<b>RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>27.59</b>	390	27.67	30/10/2022	101%	1
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.82	439	1:02.42	09/07/2022	99%	
<b>RINCU, Alexandra, 28/12/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	EXH	33.68	315	33.57	26/11/2022	99%	1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:17.19	275	1:16.12	30/10/2022	97%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	39.57	260	38.61	16/12/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:23.69</b>	282	1:23.87	10/07/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	38.24	259	35.98	17/12/2022	89%	
<b>RINGUE, Pauline, 25/05/1997</b>								
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.35	485	36.19	11/03/2023	99%	1
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:22.27</b>	435	1:23.23	12/03/2023	102%	
<b>ROCHA, Tomas Pinto, 05/02/2010</b>								
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>39.58</b>	250	42.47	25/03/2023	115%	2
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:06.13</b>	269	3:27.17	30/10/2022	124%	

RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005								-
50m Livres	Tempo Final	2.	24.79	537	24.34	09/12/2022	96%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	55.08	539	54.23	11/03/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.60	613	25.43	09/12/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	58.60	542	57.60	10/12/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:18.34	497	2:17.26	17/07/2021	98%	
ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:02.37</b>	221	3:02.49	11/03/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	43.11	201	42.75	11/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:37.64	177	1:34.38	27/11/2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	39.42	236	39.40	12/03/2023	100%	
ROSEIRA, Pedro Henrique, 15/08/2009								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	40.18	126	40.00		99%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:40.85</b>	87	1:45.00		108%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	51.57	79	47.58	11/03/2023	85%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>47.79</b>	142	55.00		132%	
SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.96	386	1:07.29	26/11/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.79	443	1:20.54	30/10/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:06.65	374	3:01.00	11/03/2023	94%	
SILVA, Lucas Benjamim, 10/05/2008								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.46	289	28.44	11/03/2023	87%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:13.60</b>	226	1:15.73	11/03/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>39.90</b>	244	40.72	11/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:26.74</b>	258	1:31.30	21/01/2023	111%	
SILVA, Mariana Ponte, 20/08/2009								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>35.39</b>	272	36.57	21/01/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:20.51</b>	243	1:29.75	26/11/2022	124%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:57.55</b>	239	3:12.77	21/01/2023	118%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>40.94</b>	235	41.88	16/12/2022	105%	
TEIXEIRA, Jose Dinis, 08/04/2010								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>37.47</b>	155	45.00		144%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>45.01</b>	120	48.00		114%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>47.35</b>	96	50.00		112%	
TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010								1
50m Livres	Tempo Final	1.	31.17	398	31.11	12/03/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.06	385	1:07.82	25/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:16.81</b>	358	1:17.28	25/03/2023	101%	
TELO, Carla Patricia, 08/09/1971								-
50m Livres	Tempo Final	1.	33.97	307	33.38	16/01/2015	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	37.06	284	36.24	27/01/2023	96%	
VIEIRA, Francisco Rodrigues, 23/12/2010								1
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:47.99</b>	226	5:50.49	27/05/2023	101%	

Juventude Atlantico Clube								111
ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007								6
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:02.52</b>	368	1:02.65	17/12/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>35.06</b>	254	35.17	25/11/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:14.17</b>	276	1:23.07	08/05/2021	125%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>36.81</b>	311	42.04	04/12/2021	130%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:22.97</b>	295	1:23.35	30/10/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>2:38.84</b>	316	2:39.58	11/03/2023	101%	
ALVES, Mateus Basilio, 13/10/2009								3
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:25.24</b>	182	1:25.93	12/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:03.64	190	3:01.80	11/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:41.30</b>	162	1:47.68	18/12/2021	113%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:41.15	160	3:35.96	11/03/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:37.24</b>	118	1:44.05	30/10/2022	114%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:42.42	115	3:35.00		93%	
BAPTISTA, Valentina Hermida, 29/06/2011								6
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>38.81</b>	206	45.34	26/06/2022	136%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:10.31</b>	194	3:19.06	27/11/2022	109%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>45.94</b>	166	1:02.09	26/06/2021	183%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:33.08</b>	173	3:54.40	26/11/2022	121%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>47.42</b>	135	51.21		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:53.30</b>	111	1:59.93	30/10/2022	112%	
BARATA, Joao Tomas, 07/07/2008								6
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>32.16</b>	246	32.26	30/10/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:09.30</b>	270	1:09.78	17/12/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:30.38</b>	288	2:31.72	11/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:20.88</b>	213	1:24.61	27/11/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:32.41</b>	214	1:36.13	17/12/2022	108%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:17.09</b>	226	3:41.38	12/03/2022	126%	
BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007								3
50m Livres	Tempo Final	7.	29.54	317	28.21	26/11/2022	91%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.34	308	1:03.52	26/11/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>36.92</b>	217	37.10	11/06/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:18.98</b>	229	1:21.36	11/06/2022	106%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>39.41</b>	253	39.57	11/03/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	32.02	313	31.02	12/03/2023	94%	
CACADOR, Dinis Ferreira, 01/06/2010								6
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:15.79</b>	130	3:25.00		110%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>6:58.40</b>	130	8:53.86	26/03/2022	163%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>50.97</b>	117	52.00		104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:55.08</b>	110	1:56.41		102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>4:09.94</b>	111	4:15.00		104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:44.55</b>	116	4:45.34	26/03/2022	161%	
CARVALHO, Laura Jardim, 21/08/2009								3
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>40.74</b>	178	42.15	12/03/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:28.74</b>	181	1:33.82	11/03/2023	112%	
50m Costas	Tempo Final	7.	44.56	182	43.00		93%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:34.26</b>	197	1:35.00		102%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	59.41	111	50.00		71%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	45.08	158	44.94	12/03/2023	99%	
CORREIA, Joao Luis, 22/12/2008								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	35.34	185	32.81	26/11/2022	86%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:13.12</b>	184	6:25.18	08/10/2022	107%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	42.71	140	42.55	12/03/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>40.81</b>	151	42.66	26/11/2022	109%	
FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007								2
50m Livres	Tempo Final	5.	28.74	345	28.32	12/03/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:11.52</b>	431	2:18.15	26/11/2022	110%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:37.05	304	2:33.83	10/06/2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.22	372	30.17	12/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.07	378	1:05.51	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:33.94</b>	361	2:39.74	11/06/2022	108%	
FERNANDES, Salvador Freitas, 30/12/2009								5
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>37.57</b>	154	54.88	08/06/2019	213%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:30.42</b>	121	1:56.53	29/06/2019	166%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:22.89</b>	117	3:59.00		139%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:36.64</b>	125	2:07.51	29/06/2019	174%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:57.16</b>	105	2:10.00		123%	
FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008								5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:04.67</b>	333	1:06.27	11/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:20.01</b>	220	1:23.27	08/10/2022	108%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>38.90</b>	263	44.01	12/03/2022	128%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:23.48</b>	290	1:26.47	12/03/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:08.64	258	3:05.58	11/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:44.05</b>	298	2:53.34	17/12/2022	112%	

<b>FERREIRA, Ana Pereira, 29/06/2010</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:00.64</b>	227	3:17.25	16/12/2022	119%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:33.99</b>	199	1:43.67	27/11/2022	122%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:11.34</b>	240	3:46.01	17/12/2022	140%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:46.54</b>	200	1:56.02	30/10/2022	119%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:19.65</b>	227	3:47.33	17/12/2022	130%	
<b>FERREIRA, Natacha Camacho, 04/04/2009</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:39.31</b>	327	6:30.49	17/12/2022	132%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>2:55.11</b>	313	3:12.40	17/12/2022	121%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>42.86</b>	295	43.57	11/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:26.90</b>	275	3:44.73	26/11/2022	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:21.98</b>	295	1:37.59	16/12/2022	142%	
<b>FRANCA, Ines Matos, 26/02/2007</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	32.24	359	30.84	10/07/2021	92%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:13.43</b>	415	5:22.06	13/11/2021	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.67	327	1:17.41	10/07/2021	94%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.53	349	39.47	10/07/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.89	369	1:25.14	09/07/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:06.15	377	3:00.78	08/07/2022	94%	
<b>FREITAS, Joao Pedro, 15/04/2007</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>43.35</b>	134	45.00		108%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>43.20</b>	127	45.22		110%	
<b>FREITAS, Sara Margarida, 08/04/2011</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>38.82</b>	206	45.48		137%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:25.27</b>	204	1:36.87	26/11/2022	129%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:16.25</b>	222	3:40.49	11/03/2023	126%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>56.00</b>	132	1:02.00		123%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:46.64</b>	134	1:52.37	11/03/2023	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>3:45.61</b>	149	4:25.00		138%	
<b>GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	27.77	382	27.67	12/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.94</b>	418	1:01.46	11/03/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:17.24	379	2:15.52	24/03/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>33.96</b>	280	34.93	08/07/2022	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.41</b>	365	31.91	17/12/2022	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.10	316	1:09.33	26/03/2023	98%	
<b>GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:00.10</b>	584	1:03.38	26/11/2022	111%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:13.21</b>	567	2:16.24	12/03/2023	105%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.82	500	31.13	11/03/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.05	524	1:07.91	12/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:24.72</b>	555	2:26.41	11/03/2023	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:46.07</b>	373	3:05.21	04/12/2021	124%	
<b>JACINTO, Pedro Freitas, 10/10/2010</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:17.03</b>	197	1:18.75	26/11/2022	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:33.65	257	5:30.55	25/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:28.39	163	1:23.80	25/03/2023	90%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>48.48</b>	136	56.14	26/06/2021	134%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:34.31</b>	128	3:35.00		101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:09.24	194	3:03.63	26/03/2023	94%	
<b>JARDIM, Eva Santos, 05/04/2010</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:12.09</b>	338	1:13.27	25/03/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:34.21</b>	366	2:52.28	27/11/2022	125%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:25.78</b>	370	6:11.59	26/11/2022	130%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:25.03</b>	264	1:27.09	11/03/2023	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:10.58</b>	247	3:30.00		121%	
<b>MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>31.39</b>	389	31.61	09/07/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:25.21</b>	438	2:32.77	08/10/2022	111%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:58.26</b>	482	5:03.78	02/12/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.37	339	1:25.26	30/10/2022	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:21.82</b>	297	1:26.52	08/10/2022	112%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:44.44</b>	406	2:49.49	12/03/2023	106%	
<b>MENDONCA, Florival Rodrigo, 04/02/2010</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>36.90</b>	163	41.67	17/12/2022	128%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:06.00</b>	152	3:44.43	27/11/2022	146%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>45.67</b>	115	48.79	16/12/2022	114%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:26.50</b>	133	3:54.31	17/12/2022	129%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>40.79</b>	151	53.09	17/12/2022	169%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:42.12</b>	102	2:02.96	16/12/2022	145%	
<b>NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	9.	2:24.85	322	2:23.60	12/03/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:00.24	353	4:52.96	11/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:19.74	222	1:18.54	11/06/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:50.11	239	2:48.03	11/03/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:18.58	221	3:17.53	12/03/2022	99%	

200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:50.92	263	2:49.39	25/11/2022	98%	
<b>OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:04.48</b>	508	2:06.74	11/06/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:23.28</b>	523	4:30.99	30/10/2022	106%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>30.30</b>	394	31.24	03/12/2021	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.00	468	27.98	12/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:00.98</b>	481	1:02.06	08/10/2022	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:21.19</b>	450	2:23.24	30/10/2022	103%	
<b>RAMOS, Barbara Emerick, 13/12/2004</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>32.49</b>	351	32.50		100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:34.58</b>	363	2:50.00		121%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>33.39</b>	389	35.00		110%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:17.68</b>	347	1:20.00		106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:50.18</b>	367	3:30.00		152%	
<b>RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.34	434	1:06.29	18/10/2020	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.58</b>	517	35.61	10/07/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:16.16</b>	548	1:17.01	12/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:43.39</b>	558	2:45.74	11/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:33.39</b>	501	2:33.74	25/11/2022	100%	
<b>VELOSA, Ana Matilde, 05/05/2011</b>								<b>5</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>6:44.91</b>	192	7:03.84	11/03/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>41.27</b>	229	42.98		108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:28.95</b>	234	1:37.05	26/11/2022	119%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>51.21</b>	173	53.54	17/12/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:52.42</b>	170	2:02.57	30/10/2022	119%	