

Prova 15 Masc., 400m Estilos 17 anos e mais velhos
28/05/2023 - 9:56 JUNIORES & SENIORES Resultados

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54

Pontos: FINA 2022

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
EXH	RODRIGUES, Rodrigo Reis		04	Desportivo Sao Roque				4:45.72	555
	50m:	29.72 29.72	150m:	1:39.74	36.92	250m:	2:58.05 41.73	350m:	4:13.14 33.34
	100m:	1:02.82 33.10	200m:	2:16.32	36.58	300m:	3:39.80 41.75	400m:	4:45.72 32.58
EXH	ROJAS, Jean Louis		05	Desportivo Nacional				5:08.77	439
	50m:	29.66 29.66	150m:	1:43.93	39.70	250m:	3:07.79 44.80	350m:	4:32.62 37.95
	100m:	1:04.23 34.57	200m:	2:22.99	39.06	300m:	3:54.67 46.88	400m:	5:08.77 36.15