



## Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Assoc Desportiva da Camacha</b>								
<b>CAIRES, Lara Sofia, 16/09/2010</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>44.79</b>	134	48.34	25/03/2023	116%	3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:41.70</b>	120	1:54.19	18/02/2023	126%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:04.92</b>	85	1:05.00		100%	
<b>COSTA, Rafaela Tome, 19/01/2011</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>36.53</b>	247	36.69	25/03/2023	101%	6
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:20.80</b>	240	1:23.08	11/03/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:03.34</b>	217	3:10.00		107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>47.12</b>	222	55.00		136%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>41.32</b>	205	48.28	20/05/2023	137%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:18.08</b>	232	3:45.89	20/05/2023	130%	
<b>GONCALVES, Carolina Fernandes, 31/07/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>37.62</b>	226	38.36	12/03/2023	104%	4
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:25.02</b>	206	1:28.51	11/03/2023	108%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>3:10.07</b>	195	3:30.00		122%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>44.61</b>	163	55.00		152%	
<b>GONCALVES, Tomas Dinis, 27/09/2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:43.15</b>	82	1:43.76	05/03/2023	101%	1
<b>MARTINS, Ricardo Manuel, 14/08/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>35.34</b>	185	37.64	11/03/2023	113%	3
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:18.64</b>	185	1:20.01	11/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:54.22</b>	185	3:15.00		125%	
<b>TEIXEIRA, Cristina Martins, 31/07/2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>33.80</b>	312	37.00		120%	1
<b>Associação Desportiva de Machico</b>								
<b>BARROS, Catarina Ramos, 06/06/2006</b>								
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:10.10</b>	195	3:20.00		111%	1
<b>FERREIRA, Matilde Ines, 30/05/2011</b>								
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:07.63</b>	203	3:09.00		101%	1
<b>FREITAS, Filipa Carolina, 18/04/2009</b>								
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>37.39</b>	277	40.00		114%	1
<b>GONCALVES, Jose Bernardo, 05/08/2009</b>								
200m Livres	Tempo Final	6.	3:16.62	129	3:10.00		93%	-
<b>NOBREGA, Madalena Chulata, 19/06/2010</b>								
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:57.96</b>	238	2:59.00		101%	1
<b>OLIVAL, Matilde Nicolau, 25/05/2007</b>								
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:53.85</b>	255	3:05.00		113%	1
<b>SOL, Tomas Sousa, 18/05/2010</b>								
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:56.30</b>	179	2:59.00		103%	1
<b>VIEIRA, Catarina Leonor, 16/12/2007</b>								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:58.88	234	2:55.50		96%	-
<b>VIEIRA, Rodrigo Leal, 09/11/2006</b>								
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:31.95</b>	279	2:35.00		104%	1
50m Mariposa	Tempo Final	9.	34.73	245	34.00		96%	
<b>VIVEIROS, Pedro Perestrelo, 20/09/2006</b>								
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:25.92</b>	315	2:31.08	12/03/2022	107%	2
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>31.02</b>	344	32.00		106%	
<b>Clube Desportivo Nacional</b>								
<b>AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.19	456	26.07	04/12/2022	99%	-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.10	463	27.80	09/06/2023	98%	
<b>ALMEIDA, Santiago, 01/01/2008</b>								
25m Livres	Tempo Final	7.	19.18	106	NT		-	-
<b>ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:06.23</b>	436	1:07.14	10/06/2022	103%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:15.84</b>	379	1:16.17	16/12/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:25.15</b>	392	1:25.94	09/06/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.06	434	1:10.46	30/10/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.99	458	2:36.66	03/12/2022	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:43.27	429	5:29.38	04/12/2022	92%	
<b>ANDRADE, Antonio Jorge, 02/02/1946</b>								
25m Livres	Tempo Final	6.	18.86	111	NT		-	-
<b>ANDRADE, Eduardo, 01/01/1980</b>								
25m Livres	Tempo Final	5.	18.56	117	NT		-	-



ANDRADE, Maria Beatriz, 19/12/2005								-
50m Livres	Tempo Final	3.	36.99	238	NT			-
ANDRADE, Rubina, 11/07/1979								-
25m Livres	Tempo Final	4.	17.80	202	NT			-
BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.51	377	1:08.98	11/03/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:31.63</b>	385	2:35.66	18/12/2021	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>35.81</b>	351	36.23	11/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.91	363	1:15.47	10/06/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>38.61</b>	404	39.44	11/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.95	395	1:23.16	09/06/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:04.77</b>	386	3:07.18	10/06/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:43.58</b>	413	2:45.48	10/06/2023	102%	
BARBOSA, Joao Camacho, 18/07/2007								2
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>29.30</b>	325	29.67	12/03/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:06.42</b>	307	1:06.69	09/06/2023	101%	
BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004								5
50m Livres	Tempo Final	2.	36.34	251	35.23	09/07/2022	94%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:25.01	206	1:19.56	09/07/2022	88%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>3:00.14</b>	229	3:00.47	08/10/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>6:26.00</b>	222	6:33.36	26/11/2022	104%	
800m Livres	Tempo Final	1.	13:19.52	215	13:18.57	16/12/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>45.22</b>	251	45.74	17/12/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:42.99</b>	221	1:45.31	09/06/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:41.28</b>	224	4:05.83	17/10/2020	123%	
CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:03.16</b>	503	1:04.09	09/05/2021	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:39.35</b>	587	4:44.60	26/11/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.29	510	1:07.81	30/10/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:27.03</b>	538	2:27.72	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:28.11</b>	556	2:32.81	25/11/2022	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:13.99</b>	560	5:16.65	27/05/2023	102%	
COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007								2
100m Livres	Tempo Final	4.	59.40	430	59.24	09/06/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.89	508	4:21.53	11/03/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.70	348	1:06.85	10/06/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.09	305	1:20.80	12/03/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:03.35</b>	429	1:03.68	26/11/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.18	470	2:17.65	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:23.81</b>	443	2:24.83	25/11/2022	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:05.63	453	5:04.24	28/05/2023	99%	
CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009								4
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:07.62</b>	291	1:09.09	09/06/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:28.99</b>	239	1:30.41	09/06/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:10.31</b>	251	3:16.66	24/03/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:48.05</b>	277	2:52.03	25/03/2023	105%	
DIAS, Marcia Andreia, 13/08/1981								-
50m Livres	Tempo Final	4.	40.84	176	40.82	12/03/2023	100%	
FINO, Pedro, 09/03/1979								-
25m Livres	Tempo Final	1.	13.19	326	NT			-
FINO, Raquel, 01/01/1976								-
25m Livres	Tempo Final	3.	16.22	268	NT			-
FREITAS, Monica, 01/01/1973								-
25m Livres	Tempo Final	8.	19.86	146	NT			-
GOMES, Guilherme Silva, 24/05/2008								4
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:02.58</b>	367	1:03.58	09/06/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.63	345	2:18.44	10/06/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.53	291	33.41	11/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:11.62</b>	307	1:12.13	12/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.55	313	2:34.95	09/06/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:16.45</b>	244	1:19.95	28/05/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:33.20</b>	366	2:36.49	10/06/2023	104%	
GONCALVES, Gil Fiqueli, 09/03/2009								1
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>31.95</b>	251	38.45	29/05/2021	145%	
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	41.57	27/11/2022	-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:25.95	177	NT			-
GONCALVES, Mafalda Beatriz, 20/06/2011								1
50m Livres	Tempo Final	3.	34.11	303	33.79	10/06/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:51.57	265	2:48.27	16/12/2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:59.77	274	5:55.69	26/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.12	258	1:25.05	10/06/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.32	263	1:36.33	21/01/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:30.85</b>	216	1:32.00	11/03/2023	103%	
JARDIM, Joao Tomas, 24/06/2009								3
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>32.51</b>	238	34.34	11/06/2022	112%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:13.50</b>	227	1:16.00	08/07/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:42.47</b>	228	2:46.97	12/03/2022	106%	



100m Costas	Tempo Final	10.	1:30.37	152	1:29.38	10/06/2023	98%	
<b>JESUS, Ligia Maria, 29/02/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>33.45</b>	322	34.78	30/10/2022	108%	3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:13.23</b>	323	1:14.13	09/06/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.07	336	40.54	09/06/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.42	362	1:26.56	09/06/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:58.46</b>	318	3:00.89	10/06/2023	103%	
<b>MACHADO, Bernardo Magalhaes, 11/08/2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.45</b>	442	30.04	08/08/2020	129%	5
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>29.85</b>	412	32.80	08/08/2020	121%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:06.46</b>	384	1:08.15	08/08/2020	105%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>33.87</b>	399	37.45	31/10/2020	122%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:13.43</b>	426	1:20.46	31/10/2020	120%	
<b>MARTINHO, Joao Miguel, 07/08/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:07.19</b>	297	1:11.13	09/06/2023	112%	3
100m Costas	Tempo Final	9.	1:28.50	162	1:26.25	10/06/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:17.50</b>	234	1:22.96	28/05/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:46.56</b>	285	2:53.51	12/03/2023	109%	
<b>MARTINS, Antonio Freitas, 12/11/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:07.33</b>	295	1:09.99	09/06/2023	108%	5
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>41.06</b>	158	42.31	28/10/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:27.77	166	1:27.24	10/06/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>37.44</b>	196	41.01	12/03/2023	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:28.73</b>	156	1:34.81	09/07/2022	114%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:58.03</b>	233	3:04.20	12/03/2023	107%	
<b>MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.88	356	1:09.04	11/07/2021	95%	1
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.62	327	1:18.49	10/06/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>38.93</b>	394	38.97	17/07/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.95	395	1:23.57	17/07/2021	97%	
<b>MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:05.54</b>	450	1:07.11	09/06/2023	105%	6
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>33.01</b>	448	35.11	28/10/2022	113%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:13.25</b>	420	1:13.49	27/11/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:28.80</b>	346	1:31.68	10/06/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:10.71</b>	460	1:12.50	26/11/2022	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:40.44</b>	414	2:41.31	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:39.53	445	2:36.71	12/03/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:37.70	450	5:30.12	11/03/2023	96%	
<b>MELIM, Sara Beatriz, 09/07/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.45	395	1:07.98	11/03/2023	99%	3
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:25.08</b>	439	2:26.34	28/10/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:21.28</b>	307	1:23.04	10/06/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.80	342	39.51	12/03/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.10	379	1:23.36	12/03/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:58.79	426	2:57.09	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:42.15</b>	424	2:42.28	25/11/2022	100%	
<b>NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.23	310	1:06.00	11/03/2023	99%	4
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:16.84</b>	248	1:17.29	10/06/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.86	310	36.16	11/03/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:20.14</b>	328	1:21.10	30/10/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:50.99</b>	347	2:55.21	30/10/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:40.33</b>	319	2:44.22	10/06/2023	105%	
<b>PESTANA, Pedro Correia, 25/04/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>28.69</b>	346	28.98	10/06/2023	102%	8
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:06.24</b>	310	1:06.34	09/06/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>34.37</b>	270	35.75	28/10/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:13.43</b>	285	1:15.06	10/06/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:39.94</b>	288	2:41.78	09/06/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>34.02</b>	261	35.22	10/06/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:17.96</b>	230	1:26.85	28/05/2023	124%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:51.56</b>	297	5:56.97	28/05/2023	103%	
<b>RAPOSO, Mateus Medeiros, 09/02/2010</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	30.49	289	29.79	10/06/2023	95%	1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.29	283	1:06.28	09/06/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:28.64	298	2:26.58	24/03/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.57	206	37.20	10/06/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.59	215	41.42	10/06/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.65	199	1:32.43	25/11/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:21.14</b>	204	1:21.70	28/05/2023	101%	
<b>ROJAS, Jean Louis, 05/08/2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	56.58	497	56.46	17/12/2022	100%	4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.65	420	2:04.48	10/06/2023	88%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>27.65</b>	518	28.03	11/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:01.00</b>	497	1:01.13	12/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:31.47	339	2:19.38	09/06/2023	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>27.60</b>	489	29.66	28/05/2023	115%	



100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:01.05</b>	479	1:04.23	28/05/2023	111%	1
ROJAS, Juan Josue, 08/02/2008								
50m Livres	Tempo Final	5.	30.01	303	29.10	10/06/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.11	273	1:06.63	11/03/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.89	399	33.82	10/06/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:19.15	340	1:18.95	09/06/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:38.28</b>	332	2:49.87	20/05/2023	115%	
ROJAS, Zara Alejandra, 09/02/2007								
50m Livres	Tempo Final	2.	27.84	558	27.67	12/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.58	543	59.83	04/12/2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.45	564	2:12.70	10/06/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.86	506	1:08.42	17/12/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.69	553	29.01	09/12/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.07	564	1:04.47	10/12/2022	95%	
ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.86	314	1:12.74	09/06/2023	97%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:40.17	326	2:38.58	10/06/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>36.66</b>	294	36.70	10/06/2023	100%	
SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987								
100m Livres	Tempo Final	3.	56.20	507	54.39	04/12/2011	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.36	503	30.32	10/07/2022	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.51	529	2:22.68	20/12/2009	92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:15.98	524	2:11.12	05/04/2013	93%	
SERPA, Pedro Henrique, 28/06/1976								
25m Livres	Tempo Final	2.	13.61	296	NT		-	
SILVA, Ana Matilde, 01/06/2011								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:26.40	196	1:25.54	09/06/2023	98%	1
100m Costas	Tempo Final	7.	1:46.33	137	1:43.29	10/06/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:46.24	202	1:45.92	12/03/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:42.52</b>	221	3:55.47	26/11/2022	112%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:26.96	204	3:23.97	10/06/2023	97%	
SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:01.81</b>	381	1:02.69	26/03/2023	103%	6
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:50.35</b>	390	4:52.56	26/03/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:09.82	343	19:45.66	27/05/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:13.95</b>	279	1:15.64	12/03/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>30.89</b>	349	33.37	12/03/2023	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:10.74</b>	308	1:15.90	28/05/2023	115%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:32.90</b>	368	2:36.19	25/03/2023	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:32.34	352	5:28.94	28/05/2023	98%	
SILVA, Maria Korina, 26/10/2009								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>33.12</b>	331	33.44	10/06/2023	102%	4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.89	302	1:13.42	11/03/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:38.80</b>	335	2:39.59	10/06/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>37.14</b>	314	37.36	10/06/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.71	326	1:18.40	10/06/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>45.20</b>	252	52.40	13/11/2021	134%	
SILVA, Matilde Fernandes, 15/01/2011								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:29.56	176	1:27.90	09/06/2023	96%	2
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:11.09</b>	192	3:22.95	11/03/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:36.61</b>	178	4:02.25	18/02/2023	125%	
SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005								
50m Livres	Tempo Final	4.	25.90	471	25.42	08/07/2022	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.05	518	30.38	09/06/2023	96%	
SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.78	269	1:16.45	02/07/2022	97%	1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:45.19	297	2:43.87	08/10/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	40.91	235	40.57	16/12/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.27	266	1:24.15	08/05/2021	97%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	43.61	280	42.27	10/07/2022	94%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:32.37	307	1:30.14	10/06/2022	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:13.20	337	3:10.35	11/06/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:56.17</b>	330	2:57.72	11/06/2022	102%	
SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009								
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>37.68</b>	205	41.28	10/06/2023	120%	5
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>38.06</b>	281	39.31	10/06/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.43</b>	290	1:24.45	09/06/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:57.87</b>	308	3:03.45	24/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:42.32</b>	308	2:50.95	10/06/2023	111%	
SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007								
50m Livres	Tempo Final	8.	31.22	269	30.78	11/06/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.14	357	34.90	27/11/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.83	297	1:20.52	30/10/2022	95%	
SOUSA, Susana Conceicao, 07/06/2010								
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>43.13</b>	290	45.17	11/03/2023	110%	2
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:33.01</b>	301	1:36.14	12/03/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:24.00	287	3:23.14	10/06/2023	99%	



200m Estilos	Tempo Final	3.	3:23.22	215	3:22.12	12/03/2023	99%	
<b>TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>31.79</b>	375	32.42	10/06/2023	104%	5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:13.22</b>	323	1:15.54	09/06/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:33.98</b>	367	2:44.27	27/11/2022	114%	
50m Costas	Tempo Final	4.	39.42	263	37.94	10/06/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.13	287	1:22.48	10/06/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>39.97</b>	364	41.78	11/03/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:30.98</b>	322	1:31.92	12/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:20.03	304	3:19.79	11/03/2023	100%	
<b>VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009</b>								
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:20.96</b>	212	1:22.62	13/03/2022	104%	2
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:58.65</b>	231	3:00.14	17/12/2022	102%	
<b>VIEIRA, Matilde Sofia, 17/03/2011</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>36.05</b>	257	38.94	09/06/2023	117%	5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:23.06	221	1:19.11	09/06/2023	91%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>41.53</b>	225	43.01	09/06/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:28.31	240	1:28.24	10/06/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:35.94</b>	242	3:50.57	30/10/2022	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>37.75</b>	269	39.42	25/03/2023	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:15.53</b>	228	3:23.79	10/06/2023	109%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:43.44	264	6:27.49	27/05/2023	92%	
<b>Clube Desportivo Sao Roque</b>								
<b>FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.34	282	1:07.09	11/03/2023	96%	16
200m Livres	Tempo Final	2.	2:26.05	314	2:22.15	24/03/2023	95%	3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:06.79	331	5:04.09	11/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.29	264	1:13.99	12/03/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.76	218	1:30.78	30/10/2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:13.59</b>	239	3:14.54	10/06/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:50.03</b>	257	2:53.16	20/05/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:41.40</b>	313	2:42.77	25/03/2023	102%	
<b>JESUS, David Martins, 09/11/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.81</b>	425	27.60	11/06/2022	106%	4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.51	406	57.97	09/06/2023	92%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:31.08	480	4:28.25	11/03/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:06.90</b>	532	9:20.12	11/03/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.49</b>	495	28.09	01/07/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:01.20</b>	475	1:01.32	10/06/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:26.03	407	2:24.60	10/06/2023	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:46.91	310	5:11.84	28/05/2023	81%	
<b>NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:18.29	264	1:13.55	09/06/2023	88%	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:45.47	296	2:36.47	08/07/2022	89%	
50m Costas	Tempo Final	4.	41.23	230	40.34	10/06/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:29.36	231	1:23.21	10/06/2023	87%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:43.35	219	1:39.64	11/03/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:40.27	161	1:30.84	27/05/2023	82%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:33.68	175	3:27.47	10/06/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:08.70	269	3:03.32	12/03/2023	94%	
<b>RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.58</b>	436	28.05	09/06/2023	111%	7
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>58.14</b>	458	58.77	09/06/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:07.17</b>	477	2:10.22	10/06/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:30.13</b>	485	4:34.84	09/06/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:24.68</b>	484	9:29.70	16/12/2022	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>27.91</b>	473	28.31	12/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:01.77</b>	462	1:02.58	01/07/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.70	465	2:18.77	11/03/2023	99%	
<b>RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004</b>								
50m Costas	Tempo Final	2.	29.79	414	29.60	08/07/2022	99%	-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.17	447	1:03.02	10/06/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.76	422	2:15.59	09/06/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.66	445	32.11	17/07/2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.50	503	1:09.02	11/12/2021	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.68	485	27.22	09/06/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.89	483	59.09	09/07/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.82	562	2:11.29	27/11/2021	98%	
<b>SILVA, Joao Luis, 23/03/2006</b>								
50m Livres	Tempo Final	5.	25.97	467	25.86	11/06/2022	99%	2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>57.82</b>	466	58.57	22/12/2022	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:48.26</b>	428	11:57.79	18/05/2019	149%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.49	351	29.83	08/07/2022	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.37	501	26.96	12/03/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:02.06	456	1:00.05	11/03/2023	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:31.25	366	2:23.41	10/07/2022	90%	



SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006								-
50m Livres	Tempo Final	5.	31.25	395	30.85	11/06/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.84	441	2:21.21	13/03/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.76	351	1:15.17	10/07/2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.32	355	39.99	10/06/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.54	384	32.73	12/03/2022	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:51.99	336	2:39.87	12/03/2022	86%	
Clube Escola O Liceu								2
CASTRO, Martim Pereira, 17/11/2002								-
400m Livres	Tempo Final	2.	4:28.51	493	4:16.98		92%	
FERREIRA, Luis Duarte, 15/03/1989								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.43	321	27.44	27/07/2016	87%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.30	299	32.66	09/07/2016	77%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.84	318	31.31	20/11/2011	97%	
PENSO, Miguel Reigada, 24/04/2007								2
50m Livres	Tempo Final	4.	27.73	384	27.30		97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:00.84</b>	400	1:01.00		101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.25	363	1:59.00		73%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:11.63</b>	307	1:16.30		113%	
Clube Naval do Funchal								177
ABREU, Afonso Henrique, 30/05/2009								3
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:09.72</b>	266	1:11.40	11/03/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:35.82</b>	259	2:37.74	10/06/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:29.13	268	5:22.87	09/06/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>2:59.60</b>	227	3:06.49	12/03/2023	108%	
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								4
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:03.64</b>	437	1:04.07	12/03/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>28.28</b>	454	28.91	11/03/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:01.02</b>	480	1:01.39	11/03/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:15.06</b>	514	2:16.44	11/03/2023	102%	
ABREU, Sergio Gomes, 04/09/1996								2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>53.07</b>	603	53.46	18/11/2016	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:56.71	617	1:55.31	28/07/2016	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:07.33</b>	631	4:07.65	19/11/2016	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:03.70	396	8:35.67	13/11/2015	73%	
ALMADA, Catarina Fernandes, 01/01/2009								3
50m Livres	Tempo Final	12.	<b>41.80</b>	165	45.34	09/06/2023	118%	
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>51.73</b>	116	53.49	10/06/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>54.67</b>	142	54.70	10/06/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	53.35	95	52.17		96%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								2
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:00.47</b>	493	1:01.48	11/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:18.62</b>	494	2:20.71	21/01/2023	103%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.95</b>	485	1:03.99	09/06/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>31.80</b>	450	32.16	11/03/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.84	477	1:08.98	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:33.37</b>	501	2:35.13	12/03/2023	102%	
ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009								3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.32</b>	401	28.99	09/06/2023	113%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:01.08</b>	395	1:02.08	11/03/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.51</b>	362	31.78	25/03/2023	108%	
ARAUJO, Joao Caldeira, 10/06/2007								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.28	325	35.84	11/03/2023	98%	
BARBOSA, Ana Cristina, 20/12/2009								1
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>41.71</b>	166	42.21	21/01/2023	102%	
BARBOSA, Sergio Gomes, 05/01/2007								1
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>33.04</b>	227	35.28	21/01/2023	114%	
BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010								2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:11.84</b>	342	1:12.45	25/03/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>35.76</b>	352	37.54	10/06/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.94	336	1:17.56	10/06/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.60	326	1:29.94	10/06/2023	99%	
CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								3
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:13.00</b>	231	1:13.41	27/05/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.62	181	1:32.82	17/12/2022	90%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:25.94</b>	198	3:32.00	10/07/2021	106%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:51.99</b>	258	3:06.11	30/10/2022	117%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>27.40</b>	398	27.59	12/03/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.91</b>	464	59.09	11/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:06.45</b>	485	2:07.96	10/06/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:25.28</b>	512	4:30.00	11/03/2023	104%	



<b>FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	23.56	626	23.51	08/07/2022	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>51.86</b>	646	51.88	08/07/2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	1:56.96	613	1:56.16	09/07/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:45.48	410	4:21.41	13/11/2021	84%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.56</b>	549	26.71	09/07/2022	101%	
<b>FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>30.82</b>	411	30.99	09/07/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.21	399	1:05.12	17/07/2021	91%	
<b>FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>35.75</b>	263	37.76	26/11/2022	112%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	43.88	275	43.38	11/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:35.47	278	1:33.55	25/11/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:24.34	285	3:19.53	11/03/2023	95%	
<b>GARANITO, Mateus Silva, 22/04/2010</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:08.48</b>	280	1:14.12	26/03/2023	117%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:36.41</b>	256	2:44.45	10/06/2023	111%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>41.39</b>	154	43.34	28/10/2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:52.54</b>	256	2:55.60	10/06/2023	104%	
<b>GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>25.26</b>	508	25.46	12/03/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.01	251	55.07	11/03/2023	60%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.82	274	2:04.46	11/03/2023	66%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>30.49</b>	362	30.69	28/10/2022	101%	
<b>GOMES, Alice Silva, 03/09/2010</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>34.50</b>	293	35.42	10/06/2023	105%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>41.63</b>	223	41.88	28/10/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>44.74</b>	260	46.10	10/06/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	44.04	169	43.34	09/06/2023	97%	
<b>GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009</b>								<b>2</b>
50m Costas	Tempo Final	2.	34.97	256	34.67	10/06/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.69	260	1:13.52	25/03/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>36.41</b>	321	36.54	10/06/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>32.73</b>	293	34.52	25/03/2023	111%	
<b>GOMES, Lara Canha, 15/02/2010</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:19.43</b>	253	1:22.49	09/06/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>42.47</b>	210	44.84	16/12/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:35.53</b>	189	1:42.33	27/11/2022	115%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>42.61</b>	301	44.15	10/06/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:38.79</b>	251	1:39.20	09/06/2023	101%	
<b>GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:19.52</b>	494	2:19.56	03/12/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.58	462	4:50.62	11/03/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:08.06</b>	524	1:09.17	12/03/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:29.68</b>	501	2:32.98	09/06/2023	104%	
<b>GONCALVES, Tomas Figueiredo, 19/02/2010</b>								<b>4</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>31.21</b>	360	34.19	19/02/2023	120%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.99</b>	329	1:11.36	25/03/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.94</b>	364	38.38	25/11/2022	121%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:17.36</b>	364	1:22.12	25/11/2022	113%	
<b>JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.76</b>	563	28.25	10/06/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:01.81</b>	537	1:02.81	03/12/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>30.89</b>	547	31.12	09/07/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.21	498	1:09.08	10/07/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.01	536	29.36	09/06/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:09.39</b>	486	1:09.75	13/05/2021	101%	
<b>JARDIM, Rodrigo Vieira, 01/07/2008</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>58.60</b>	448	59.89	09/06/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.70</b>	418	31.04	10/06/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:05.68</b>	398	1:08.14	09/06/2023	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.10</b>	417	30.03	17/12/2022	106%	
<b>JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:01.07</b>	395	1:02.18	26/11/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:12.09	425	2:11.15	10/06/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:30.35</b>	483	4:40.54	09/06/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:27.46</b>	410	2:29.41	10/06/2023	103%	
<b>JESUS, Vera Franca, 10/05/2011</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>31.46</b>	387	32.57	10/06/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:08.18</b>	400	1:13.12	21/01/2023	115%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>36.53</b>	331	40.09	21/01/2023	120%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>35.58</b>	321	36.25	12/03/2023	104%	
<b>LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>31.42</b>	388	34.29	08/10/2022	119%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:10.14</b>	367	1:12.21	08/10/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:19.20</b>	393	5:20.55	28/05/2023	101%	



<b>LETRA, Francisco Freitas, 17/12/2010</b>							<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.76</b>	344	29.48	10/06/2023	105%
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:04.10</b>	342	1:07.41	10/06/2023	111%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.89	289	32.49	09/06/2023	98%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:15.77</b>	250	1:16.97	10/06/2023	103%
<b>MACEDO, Eva Maria, 22/03/2009</b>							<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>37.29</b>	232	37.32	10/06/2023	100%
50m Costas	Tempo Final	7.	45.93	166	45.71	10/06/2023	99%
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>51.31</b>	172	52.22	10/06/2023	104%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>42.45</b>	189	48.68	04/12/2021	132%
<b>MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008</b>							<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>33.90</b>	309	37.04	17/12/2022	119%
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>40.73</b>	344	41.50	11/03/2023	104%
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:29.59</b>	337	1:31.56	12/03/2023	104%
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:10.62</b>	351	3:16.57	11/03/2023	106%
<b>MARQUES, Margarida Paixao, 24/01/2011</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:21.68</b>	232	1:26.66	09/06/2023	113%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:57.54</b>	239	2:59.69	10/06/2023	102%
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>42.81</b>	205	44.55	10/06/2023	108%
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:13.25</b>	250	3:40.68	25/11/2022	130%
<b>MATA, Valeria Isabel, 15/01/2011</b>							<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>34.72</b>	288	35.36	10/06/2023	104%
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:15.88</b>	290	1:17.48	09/06/2023	104%
50m Costas	Tempo Final	3.	41.52	225	41.21	10/06/2023	99%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>37.32</b>	278	39.33	12/03/2023	111%
<b>MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010</b>							<b>3</b>
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>38.88</b>	274	40.99	26/03/2023	111%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:02.13</b>	278	3:02.84	09/06/2023	101%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:57.15</b>	325	2:58.96	26/03/2023	102%
<b>MENDES, Salvador Neves, 26/11/2010</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:06.30</b>	309	1:09.67	24/03/2023	110%
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>34.02</b>	278	40.11	27/11/2022	139%
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:15.05</b>	267	1:24.91	27/11/2022	128%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.42	331	31.18	09/06/2023	98%
<b>MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008</b>							<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:26.52</b>	505	4:35.63	26/11/2022	107%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:03.49</b>	441	1:06.08	12/03/2023	108%
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>34.79</b>	368	35.81	12/03/2023	106%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.27</b>	412	1:16.03	12/03/2023	105%
<b>NASCIMENTO, Leonor Silva, 06/09/2010</b>							<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>36.97</b>	238	37.22	10/06/2023	101%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:21.30	236	1:20.92	26/11/2022	99%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:56.54	243	2:56.27	11/03/2023	100%
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>43.71</b>	193	46.37	10/06/2023	113%
<b>NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:04.43</b>	474	1:06.02	26/11/2022	105%
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>30.53</b>	567	30.97	11/03/2023	103%
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:09.13</b>	500	1:09.18	09/06/2023	100%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>31.18</b>	478	31.67	26/11/2022	103%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.26	449	1:09.87	19/12/2021	96%
<b>NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	56.06	511	55.98	21/01/2023	100%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.78	400	2:03.30	11/03/2023	84%
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.01</b>	499	29.23	25/11/2022	109%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>59.89</b>	525	1:01.59	11/03/2023	106%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:12.01</b>	512	2:16.40	17/12/2022	107%
<b>NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008</b>							<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>28.85</b>	341	29.59	30/10/2022	105%
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:03.17</b>	357	1:04.71	11/03/2023	105%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.30	369	30.20	12/03/2023	99%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.64	309	1:10.50	11/03/2023	100%
<b>NUNES, Pedro Henrique, 20/08/2010</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>37.83</b>	151	40.00		112%
<b>OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005</b>							<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>23.71</b>	614	23.96	17/12/2022	102%
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>51.32</b>	667	52.14	17/12/2022	103%
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:51.78</b>	702	1:55.58	09/07/2022	107%
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>3:58.34</b>	706	4:05.48	27/11/2021	106%
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>57.17</b>	604	59.02	08/07/2022	107%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	25.94	589	25.54	17/12/2022	97%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	56.48	605	56.40	16/12/2022	100%
<b>OLIVEIRA, Mariana Lopes, 31/05/2011</b>							<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>33.74</b>	313	35.83	12/03/2023	113%
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:13.72</b>	316	1:15.74	09/06/2023	106%
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>38.88</b>	274	41.72	10/06/2023	115%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:38.26</b>	255	1:46.27	30/10/2022	117%



<b>PASSOS, Carolina Goncalves, 26/01/2009</b>								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:33.53	155	1:32.78	11/03/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	8.	47.79	147	46.74	10/06/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:44.51	144	1:41.76	30/10/2022	95%	
<b>PEREIRA, Ana Matilde, 25/09/2011</b>								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:18.29	264	1:17.83	25/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:26.09</b>	259	1:27.88	24/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:28.25</b>	269	3:33.59	10/06/2023	105%	
<b>PEREIRA, Eduarda Ribeiro, 14/05/2009</b>								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:03.60</b>	493	1:05.84	11/03/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:21.33</b>	475	2:24.09	11/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:54.40</b>	501	4:57.96	11/03/2023	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:09.67</b>	486	10:16.88	11/03/2023	102%	
<b>PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008</b>								-
50m Costas	Tempo Final	1.	33.49	429	33.06	11/03/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.08	480	1:09.69	12/03/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.17	492	35.96	11/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.81	495	1:17.39	25/11/2022	96%	
<b>PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007</b>								1
50m Livres	Tempo Final	1.	25.72	481	25.39	12/03/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>57.34</b>	478	58.00	26/03/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:29.38	294	2:07.55	18/12/2021	73%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:05.48	335	4:35.72	30/10/2022	81%	
<b>PESTANA, Andre Pinto, 05/12/2009</b>								4
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>29.13</b>	331	31.51	11/03/2023	117%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:04.81</b>	331	1:05.70	11/03/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>30.96</b>	346	35.09	30/10/2022	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:09.75</b>	321	1:16.91	26/11/2022	122%	
<b>PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006</b>								5
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>54.84</b>	546	55.11	12/03/2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>26.04</b>	621	26.44	10/06/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>57.50</b>	593	58.46	12/03/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>25.69</b>	606	25.92	09/06/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>57.25</b>	581	57.78	11/03/2023	102%	
<b>PORESHIN, Georgii, 25/10/2010</b>								1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:18.07</b>	189	1:18.84	09/06/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.16	222	41.12	09/06/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.38	228	1:28.74	09/06/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:08.56	196	3:07.15	09/06/2023	99%	
<b>RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010</b>								3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:07.58</b>	411	1:08.17	26/11/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:20.15</b>	321	1:24.31	27/11/2022	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.26	393	33.08	09/06/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:17.10</b>	354	1:18.94	10/07/2022	105%	
<b>RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007</b>								4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.81</b>	425	27.59	10/06/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>59.13</b>	436	59.41	08/07/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>27.20</b>	511	28.17	12/03/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:01.69</b>	464	1:02.42	09/07/2022	102%	
<b>ROCHA, Tomas Pinto, 05/02/2010</b>								3
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:14.54</b>	307	5:14.76	25/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:51.17	235	2:46.54	24/03/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:27.52</b>	251	1:28.47	10/06/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:45.77</b>	289	2:50.63	26/03/2023	106%	
<b>RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005</b>								3
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>24.07</b>	587	24.34	09/12/2022	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>25.05</b>	654	25.43	09/12/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>56.49</b>	605	57.60	10/12/2022	104%	
<b>ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009</b>								3
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>35.86</b>	261	37.35	12/03/2023	108%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:23.49</b>	218	1:24.14	11/03/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>42.37</b>	212	42.75	11/03/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	40.10	224	39.40	12/03/2023	97%	
<b>SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009</b>								4
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>30.50</b>	424	31.49	09/07/2022	107%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>36.16</b>	492	36.28	11/03/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:19.74</b>	478	1:20.54	30/10/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:00.52</b>	414	3:01.00	11/03/2023	101%	
<b>SARGO, Leonor Lourenco, 20/01/2011</b>								3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:17.66</b>	270	1:18.31		102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	42.85	205	42.03		96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:28.78</b>	236	1:31.87		107%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>39.91</b>	227	41.01		106%	
<b>SILVA, Bruno Correia, 18/01/2008</b>								4
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>30.58</b>	286	31.68	26/11/2022	107%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:10.74</b>	254	1:11.71	26/11/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>39.40</b>	179	41.63	16/12/2022	112%	



50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>36.95</b>	203	37.89		105%	
SILVA, Lucas Benjamim, 10/05/2008								
50m Livres	Tempo Final	7.	32.69	234	28.44	11/03/2023	76%	-
SILVA, Mariana Ponte, 20/08/2009								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>34.48</b>	294	36.57	21/01/2023	112%	4
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:18.36</b>	263	1:29.75	26/11/2022	131%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:52.81</b>	260	3:12.77	21/01/2023	124%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>39.54</b>	261	41.88	16/12/2022	112%	
TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010								
50m Livres	Tempo Final	1.	30.55	422	30.55	10/06/2023	100%	1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.22	399	1:07.82	25/03/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>32.58</b>	419	34.22	12/03/2023	110%	
VIEIRA, Francisco Rodrigues, 23/12/2010								
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:44.62</b>	219	2:51.52	11/03/2023	109%	4
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:35.59</b>	252	5:47.99	09/06/2023	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:21.74</b>	154	4:00.00		142%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:07.55</b>	199	3:19.11	12/03/2023	113%	
Individual ANMAD								
ALVES, Catarina Andrade, 22/07/1978								
25m Livres	Tempo Final	9.	21.10	121	NT		-	-
Juventude Atlantico Clube								
ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>28.15</b>	367	28.87	17/12/2022	105%	112
50m Bruços	Tempo Final	4.	36.96	307	36.81	10/06/2023	99%	4
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>30.98</b>	346	31.54	12/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:07.86</b>	349	1:09.35	11/03/2023	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:33.88</b>	348	2:38.84	10/06/2023	107%	
ALVES, Mateus Basilio, 13/10/2009								
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:42.80</b>	227	2:50.30	11/06/2022	109%	7
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>40.12</b>	169	40.69	11/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.96	177	1:25.24	10/06/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:58.63</b>	206	3:01.80	11/03/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>46.10</b>	158	47.86	10/07/2022	108%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:29.68</b>	188	3:35.96	11/03/2023	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>43.27</b>	127	47.08	10/06/2022	118%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:06.05</b>	204	3:11.58	30/10/2022	106%	
ANTUNES, Frederico Luis, 21/05/2008								
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>33.28</b>	222	35.35	13/03/2022	113%	4
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:10.18</b>	260	1:12.32	11/03/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.58	206	37.05	11/03/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>35.97</b>	221	36.00		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:27.17</b>	164	1:38.81	08/10/2022	128%	
BAPTISTA, Valentina Hermida, 29/06/2011								
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:23.74</b>	216	1:33.09	26/11/2022	124%	6
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:05.03</b>	211	3:10.31	10/06/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>44.47</b>	183	45.94	10/06/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:41.73</b>	157	1:48.91	08/10/2022	115%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>57.86</b>	120	59.00		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:57.24	100	1:53.30	10/06/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:38.61</b>	173	4:04.57	25/11/2022	125%	
BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>27.99</b>	373	28.21	26/11/2022	102%	3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.84	346	1:03.52	26/11/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>30.93</b>	347	31.02	12/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.64	273	1:13.14	11/03/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>2:52.29</b>	247	3:00.28	11/03/2023	109%	
CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006								
400m Livres	Tempo Final	2.	5:10.27	428	5:05.98	04/12/2021	97%	1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.10	406	1:12.21	17/12/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>40.46</b>	351	41.72	14/11/2021	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.16	397	32.68	13/11/2021	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.46	363	1:14.00	30/10/2022	94%	
CARVALHO, Laura Jardim, 21/08/2009								
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>39.35</b>	197	40.74	10/06/2023	107%	5
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:28.58</b>	182	1:28.74	09/06/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>3:16.24</b>	177	3:30.25	11/03/2023	115%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:43.89</b>	194	7:59.06		141%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:35.54	189	1:34.26	10/06/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:21.63</b>	205	3:26.00	11/03/2023	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	45.29	155	44.94	12/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:41.45	155	1:40.00		97%	
DUARTE, Nayan Santos, 11/12/2010								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:28.76	128	1:24.48	26/11/2022	91%	5
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:10.51</b>	187	6:44.45	17/12/2022	119%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>12:39.77</b>	198	13:38.45	11/03/2023	116%	



200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:27.14</b>	132	3:31.61	26/11/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:54.68</b>	112	1:57.99	30/10/2022	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>7:27.55</b>	144	8:25.00		127%	
<b>FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:01.06</b>	396	1:02.26	08/10/2022	104%	3
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>29.75</b>	390	30.17	12/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:05.62	386	1:05.51	11/03/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:24.92</b>	416	2:28.38	27/11/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.15	346	2:33.94	10/06/2023	97%	
<b>FERNANDES, Salvador Freitas, 30/12/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>35.53</b>	182	37.57	10/06/2023	112%	7
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:19.45</b>	179	1:30.42	09/06/2023	130%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:25.57</b>	166	7:20.00		130%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:11.16</b>	168	3:45.00		139%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:49.35</b>	129	1:57.16	09/06/2023	115%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	4:02.12	122	3:55.00		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>42.01</b>	138	44.00		110%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:14.32</b>	179	3:38.00		126%	
<b>FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>29.43</b>	321	30.71	26/11/2022	109%	5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.80	331	1:04.67	09/06/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:18.39</b>	370	2:31.37	09/07/2022	120%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:00.81</b>	409	19:19.53	27/05/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:16.71</b>	250	1:20.01	10/06/2023	109%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:00.39</b>	295	3:05.58	11/03/2023	106%	
<b>FERREIRA, Natacha Camacho, 04/04/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.99	300	1:13.46	11/03/2023	96%	6
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:44.10</b>	303	3:04.28	27/11/2022	126%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	23:59.64	259	22:45.00		90%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>37.54</b>	305	39.53	11/03/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:21.37</b>	306	1:31.49	27/11/2022	126%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:36.00</b>	274	1:38.28	12/03/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:20.89</b>	307	1:21.98	10/06/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:50.16</b>	367	3:16.88	25/11/2022	134%	
<b>FRANCA, Ines Matos, 26/02/2007</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	31.26	394	30.84	10/07/2021	97%	2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.90	405	1:06.97	11/07/2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:23.64</b>	414	1:25.14	09/07/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:58.79</b>	426	3:00.78	08/07/2022	102%	
<b>GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	27.76	383	27.67	12/03/2023	99%	4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.50</b>	428	59.94	09/06/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.53	394	2:15.52	24/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:25.61</b>	269	1:31.77	17/12/2022	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:08.37</b>	341	1:09.33	26/03/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:44.05</b>	287	2:50.18	11/03/2023	108%	
<b>GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.81</b>	593	1:00.10	09/06/2023	101%	8
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:12.77</b>	573	2:13.21	10/06/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:39.44</b>	586	4:56.96	08/10/2022	113%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:50.18</b>	535	10:14.53	30/10/2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:23.49</b>	569	2:24.72	09/06/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.39</b>	516	32.52	09/07/2022	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:09.71</b>	480	1:12.92	26/11/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:31.48</b>	520	2:40.99	26/03/2022	113%	
<b>JACINTO, Pedro Freitas, 10/10/2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:16.45</b>	201	1:17.03	09/06/2023	102%	7
200m Livres	Tempo Final	3.	2:41.79	231	2:38.17	24/03/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>11:35.50</b>	259	12:33.52	25/06/2022	117%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>40.05</b>	170	41.28	11/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:53.22</b>	226	3:03.13	11/03/2023	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>39.69</b>	164	1:02.33	09/03/2019	247%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:35.19</b>	126	1:37.40	30/10/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:01.62</b>	219	3:03.63	26/03/2023	102%	
<b>JARDIM, Eva Santos, 05/04/2010</b>								
50m Costas	Tempo Final	3.	40.09	250	40.00		100%	4
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:27.36</b>	248	1:28.56	12/03/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	44.40	266	43.89	11/03/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:28.37</b>	269	4:20.28	08/10/2022	156%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>38.12</b>	261	40.00		110%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:11.92	242	3:10.58	10/06/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:54.59</b>	340	2:55.00		100%	
<b>MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009</b>								
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>30.56</b>	422	31.39	10/06/2023	106%	5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:05.28</b>	456	1:06.73	30/10/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:53.78</b>	504	4:58.26	09/06/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:33.88</b>	461	2:42.33	30/10/2022	111%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:44.38</b>	425	5:44.88	27/05/2023	100%	



<b>MENDONCA, Florival Rodrigo, 04/02/2010</b>							<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>35.38</b>	185	36.90	10/06/2023	109%
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:19.58</b>	178	1:37.37	26/11/2022	150%
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:55.24</b>	182	3:06.00	10/06/2023	113%
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:19.28</b>	175	8:01.37	26/11/2022	161%
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:37.92</b>	120	1:51.48	27/11/2022	130%
200m Costas	Tempo Final	4.	3:27.29	132	3:26.50	09/06/2023	99%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	41.61	142	40.79	09/06/2023	96%
<b>NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.59	291	1:07.46	08/10/2022	100%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:24.42	325	2:23.60	12/03/2023	99%
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:51.44</b>	386	4:52.96	11/03/2023	101%
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:49.82</b>	424	10:09.40	11/03/2023	107%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>35.83</b>	223	36.10	26/11/2022	102%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:20.94</b>	205	1:34.11	18/12/2021	135%
<b>OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007</b>							<b>1</b>
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:24.14</b>	393	2:30.30	04/12/2021	109%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.02	467	27.98	12/03/2023	100%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.83	461	1:00.98	10/06/2023	97%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:26.83	400	2:21.19	10/06/2023	92%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:06.89	447	5:03.07	28/05/2023	98%
<b>RAMOS, Barbara Emerick, 13/12/2004</b>							<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>31.49</b>	386	32.49	10/06/2023	106%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>33.14</b>	398	33.39	09/06/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:14.86</b>	387	1:17.68	10/06/2023	108%
<b>RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007</b>							<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.14</b>	440	30.45	10/07/2021	102%
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:27.19</b>	486	20:15.10		108%
50m Costas	Tempo Final	3.	33.24	439	32.60	11/06/2022	96%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.87	445	1:10.37	10/07/2022	96%
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.95	501	35.58	10/06/2023	98%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:15.83</b>	556	1:16.16	09/06/2023	101%
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:42.55</b>	567	2:43.39	10/06/2023	101%
400m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	5:27.96	17/10/2020	-
<b>TELES, Artur Corte, 14/06/2004</b>							<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>24.52</b>	555	25.58		109%
50m Costas	Tempo Final	1.	28.19	489	28.18		100%
<b>VELOSA, Ana Matilde, 05/05/2011</b>							<b>8</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:20.86</b>	239	1:26.92	11/03/2023	116%
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>3:00.33</b>	228	3:23.37	11/03/2023	127%
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:20.68</b>	232	6:44.91	09/06/2023	113%
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:28.82</b>	236	1:28.95	10/06/2023	100%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:11.17</b>	240	3:29.47	26/11/2022	120%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:52.17</b>	171	1:52.42	09/06/2023	100%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:43.76</b>	145	2:02.41	26/11/2022	139%
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:18.44</b>	231	3:34.25	12/03/2023	117%
<b>Ludens Clube de Machico</b>							<b>5</b>
<b>CARVALHO, Simao Duarte, 24/03/2007</b>							<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:39.40</b>	242	2:40.15	02/07/2022	101%
<b>GOIS, Margarida Teles, 02/09/2008</b>							<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	2:58.99	234	2:56.87	04/03/2023	98%
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:57.55</b>	149	1:59.20	13/11/2021	103%
<b>GOMES, Laura Beatriz, 20/12/2011</b>							<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>3:17.99</b>	172	3:23.40	04/03/2023	106%
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:12.09	105	2:09.40	28/01/2023	96%
<b>OLIVAL, Matias Nicolau, 16/08/2010</b>							<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:57.69</b>	174	3:00.00		103%
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:54.35</b>	112	2:00.00		110%