

Prova 1 Masc., 400m Livres Absoluto  
Startlist  
19/03/2023 - 10:15

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 /  
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:16.03 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:36.51 /  
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:23.71 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:16.03

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
<b>Série 1 de 1</b>				
2	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:37.94
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:43.35