

| Prova 11 | Femin., 50m Bruços | | | | Absoluto |
|---------------------------|--------------------|------------------------|------|---------|------------|
| 19/03/2023 - 10:53 | | | | | Resultados |
| Recorde Regional Absoluto | 33.95 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Coimbra | 30/07/2010 |
| Recorde Regional Sen | 33.95 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Coimbra | 30/07/2010 |
| Recorde Regional Jun17 | 34.92 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Coimbra | 01/04/2017 |
| Recorde Regional Jun16 | 34.67 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 23/01/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 34.45 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 14/02/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 34.80 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Oeiras | 25/07/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 36.70 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 19/01/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 38.45 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 14/06/2019 |

Juv. B Fem. Juv B: 38.75 / Juv. A Fem. Juv A: 37.85 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 36.96 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 36.78 /
 Sénior 1.º Fem. Sen18: 36.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 35.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 38.39 / OPEN Júnior Fem. Jun: 36.78 /
 OPEN Sénior Fem. Sen: 35.88

Pontos: FINA 2022

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts |
|---------------------------|-----|--|--------------|-----|
| Juvenis B, 14 anos | | | | |
| 1. | 09 | MELIM, Sara Beatriz Desportivo Nacional | 41.77 | 345 |
| Juvenis A, 15 anos | | | | |
| 1. | 08 | JESUS, Ligia Maria Desportivo Nacional | 43.08 | 314 |