

Prova 1 Masc., 400m Livres Absoluto
19/03/2023 - 10:15 Resultados

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

Juv. B Mas. Juv B: 4:39.07 / Juv. A Mas. Juv A: 4:32.67 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:24.99 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:23.71 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:17.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:16.03 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:36.51 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:23.71 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:16.03

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano		Tempo final				Pts					
Juvenis B, 15 anos												
1.	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal				4:37.44	499				
<i>TAC Nacional - Coimbra, 28 a 30 Julho</i>												
	50m:	31.12	31.12	150m:	1:42.20	35.06	250m:	2:53.29	34.45	350m:	4:04.32	34.40
	100m:	1:07.14	36.02	200m:	2:18.84	36.64	300m:	3:29.92	36.63	400m:	4:37.44	33.12

Juvenis A, 16 anos

1.	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque				4:40.58	482				
	50m:	30.20	30.20	150m:	1:41.16	34.32	250m:	2:53.13	35.19	350m:	4:04.82	35.30
	100m:	1:06.84	36.64	200m:	2:17.94	36.78	300m:	3:29.52	36.39	400m:	4:40.58	35.76