

Prova 10 01/07/2023 - 9:26	Masc., 400m Estilos Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005

Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:58.57 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:49.87

Ano

Série 1 de 1, 9:26

2 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:26.88
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:05.47
4 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:49.01
5 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:01.29
6 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:20.83
7 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	5:55.00