

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associação Desportiva da Camacha								
ABREU, Rodrigo Tomas, 21/10/2007								
50m Livres	Tempo Final	9.	32.58	264	38.00		136%	1
CAIRES, Lara Sofia, 16/09/2010								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:42.35	128	1:45.00		105%	1
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:29.01	79	2:00.00		65%	
COSTA, Rafaela Tome, 19/01/2011								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:22.98	241	1:37.00		137%	3
200m Livres	Tempo Final	8.	3:05.87	224	3:30.00		128%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:23.76	237	4:00.00		139%	
GONCALVES, Carolina Fernandes, 31/07/2009								
50m Livres	Tempo Final	5.	38.05	240	42.00		122%	3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:26.68	212	1:45.00		147%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	45.88	150	50.00		119%	
GONCALVES, Tomas Dinis, 27/09/2010								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:42.06	97	1:50.00		116%	1
MARTINS, Ricardo Manuel, 14/08/2008								
50m Livres	Tempo Final	4.	34.16	229	40.00		137%	3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:20.19	200	1:39.00		152%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:58.19	187	3:20.00		126%	
TEIXEIRA, Cristina Martins, 31/07/2006								
50m Livres	Tempo Final	9.	36.07	282	38.00		111%	1
Clube Desportivo Nacional								
ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008								
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.80	344	42.28	19/02/2023	102%	3
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.55	429	1:10.95	29/07/2022	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:43.11	416	2:37.39	30/07/2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:43.78	456	2:44.12	22/12/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:51.78	434	5:56.67	01/07/2022	103%	
BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008								
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.66	404	1:20.25	05/03/2022	107%	4
200m Costas	Tempo Final	2.	2:48.70	390	2:55.78	25/07/2021	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.37	409	1:27.88	20/05/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:07.37	407	3:14.34	20/05/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:47.59	426	2:47.54	20/05/2023	100%	
BARBOSA, Joao Camacho, 18/07/2007								
50m Livres	Tempo Final	7.	29.38	360	30.16	03/03/2023	105%	1
BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004								
50m Livres	Tempo Final	21.	40.18	204	36.53	02/07/2022	83%	4
100m Livres	Tempo Final	21.	1:27.62	205	1:22.78	04/03/2022	89%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:36.04	212	6:46.35	20/05/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	48.56	219	49.14	03/07/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:47.40	212	1:48.11	02/07/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:57.84	199	4:05.83	17/10/2020	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	48.13	130	42.72	02/07/2022	79%	
CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:46.13	564	4:49.99	20/05/2023	103%	3
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:57.72	529	19:53.00		110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.68	483	1:22.54	01/04/2022	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.80	453	31.07	27/07/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.20	493	1:07.36	29/07/2022	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:26.92	540	5:24.02	31/03/2023	98%	
COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.94	506	2:08.08	02/04/2023	100%	2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:37.79	497	4:32.32	01/04/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.85	487	1:02.48	01/04/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.92	495	2:17.13	30/03/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.65	460	2:28.67	04/03/2023	101%	
COSTA, Maria Jardim, 03/01/2006								
50m Livres	Tempo Final	5.	30.92	448	29.25	20/02/2022	89%	-
CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.24	297	1:10.69	20/05/2023	101%	4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:43.39	243	2:39.45	04/03/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.67	238	1:38.04	18/02/2023	114%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:13.87	275	3:38.93	02/07/2022	128%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:53.96	281	2:55.27	20/05/2023	102%	
GONCALVES, Mafalda Beatriz, 20/06/2011								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.42	276	1:18.11	18/02/2023	97%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:29.57	263	1:27.35	03/03/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.51	275	1:36.84	20/05/2023	97%	

200m Bruços	Tempo Final	2.	3:33.93	274	3:28.27	05/03/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:05.73	313	3:10.59	18/02/2023	105%	
JARDIM, Fatima Beatriz, 16/08/2011								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:37.61	148	1:32.76	09/06/2023	90%	1
200m Livres	Tempo Final	12.	3:35.45	144	3:29.53	25/03/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:57.90	148	4:30.00		129%	
JESUS, Ligia Maria, 29/02/2008								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:49.06	298	2:57.57	18/02/2023	110%	3
50m Bruços	Tempo Final	4.	42.46	328	42.61	20/05/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.57	332	1:30.79	20/05/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:13.41	370	3:18.62	20/05/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:07.71	303	3:00.89	10/06/2023	93%	
MARTINHO, Joao Miguel, 07/08/2009								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.25	297	1:15.38	20/05/2023	115%	5
200m Livres	Tempo Final	5.	2:34.33	288	2:49.04	18/02/2023	120%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.77	281	1:31.13	20/05/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:09.63	294	3:20.22	20/05/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:50.22	300	2:56.60	20/05/2023	108%	
MARTINS, Antonio Freitas, 12/11/2009								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.72	318	1:10.70	20/05/2023	106%	5
200m Livres	Tempo Final	4.	2:28.73	322	2:33.71	20/05/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:07.76	365	5:25.95	18/02/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:28.15	203	1:28.70	20/05/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:04.11	237	3:13.10	04/03/2023	110%	
MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007								
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.19	354	1:21.52	03/07/2022	101%	1
50m Bruços	Tempo Final	2.	42.44	329	40.06	20/02/2022	89%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.50	380	1:25.62	04/07/2021	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:07.10	409	3:06.85	01/07/2022	100%	
MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009								
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.23	428	1:18.56	11/02/2023	106%	3
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.10	475	1:12.32	11/02/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:40.91	433	2:38.39	30/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.19	479	2:42.95	19/03/2023	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:46.20	455	5:41.24	31/03/2023	97%	
MELIM, Sara Beatriz, 09/07/2009								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.04	420	1:09.36	24/07/2022	101%	1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:30.53	422	2:30.15	04/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.40	381	1:27.95	19/03/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:06.03	416	3:04.07	19/03/2023	98%	
NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007								
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.11	271	1:18.05	22/12/2022	95%	3
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.35	309	38.23	20/05/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.00	310	1:24.67	04/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:58.80	350	3:00.63	05/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.04	323	2:46.44	20/05/2023	100%	
PESTANA, Pedro Correia, 25/04/2009								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:26.77	335	2:31.51	04/03/2023	107%	5
400m Livres	Tempo Final	4.	5:05.99	372	5:19.00	04/03/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.45	311	1:18.36	03/03/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:45.34	310	2:50.86	05/03/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:43.59	338	2:52.23	20/05/2023	111%	
ROJAS, Jean Louis, 05/08/2005								
50m Livres	Tempo Final	6.	26.51	490	26.11	19/02/2023	97%	4
100m Livres	Tempo Final	4.	57.48	543	57.70	20/05/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:10.92	472	2:10.82	21/12/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.91	503	29.32	19/03/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.32	500	1:05.65	19/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.25	467	2:24.66	18/02/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.27	477	1:03.31	04/03/2023	100%	
ROJAS, Juan Josue, 08/02/2008								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.97	217	1:07.97	05/03/2023	76%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:28.65	323	2:32.81	20/05/2023	106%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.73	417	35.89	20/05/2023	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.32	383	1:19.38	20/05/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.15	337	2:58.53	20/05/2023	97%	
ROJAS, Zara Alejandra, 09/02/2007								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.20	591	28.19	30/03/2023	100%	-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.90	612	1:00.75	31/03/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.62	565	2:16.26	21/12/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.84	548	29.10	02/04/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.95	569	1:05.78	11/02/2023	97%	
ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:46.28	313	2:47.27	28/01/2023	101%	4
400m Livres	Tempo Final	5.	5:47.71	314	5:47.26	04/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.56	292	1:29.03	03/03/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:35.64	301	1:37.46	18/02/2023	104%	

100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:23.71	291	1:26.50	04/03/2023	107%	
SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.60	510	2:04.18	14/03/2009	95%	-
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.11	481	31.70	28/03/2008	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.23	488	1:09.07	26/07/2008	91%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:37.89	509	2:28.31	20/07/2009	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.11	447	28.09	19/01/2013	93%	
SILVA, Ana Matilde, 01/06/2011								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:25.05	224	1:25.15	20/05/2023	100%	3
100m Costas	Tempo Final	10.	1:45.18	162	1:55.56	03/03/2023	121%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:50.80	193	1:48.97	20/05/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:48.21	225	3:55.11	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:33.40	206	3:32.24	20/05/2023	99%	
SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.05	411	1:06.47	05/03/2023	111%	4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.56	366	2:24.30	20/05/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:03.53	381	5:13.18	04/03/2023	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:44.61	304	2:43.69	20/05/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.18	374	2:40.65	20/05/2023	103%	
SILVA, Maria Korina, 26/10/2009								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:44.56	323	2:53.83	06/03/2022	112%	4
50m Costas	Tempo Final	1.	38.50	344	39.18	19/02/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.77	359	1:25.22	28/01/2023	111%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:52.79	363	3:02.10	28/01/2023	111%	
SILVA, Matilde Fernandes, 15/01/2011								
200m Livres	Tempo Final	10.	3:14.60	195	3:32.54	20/05/2023	119%	4
400m Livres	Tempo Final	7.	6:43.73	200	7:09.26	20/05/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:38.68	197	1:43.32	03/03/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:36.51	184	3:36.46	20/05/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:44.95	176	4:02.25	18/02/2023	116%	
SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005								
50m Livres	Tempo Final	4.	26.36	499	26.57	05/03/2022	102%	1
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.82	542	30.76	01/04/2023	93%	
SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:21.38	256	1:16.45	02/07/2022	88%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:49.68	295	2:46.82	20/05/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:30.30	257	1:28.79	24/07/2021	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:19.05	340	3:15.65	01/07/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:02.72	328	3:00.12	02/07/2022	97%	
SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.32	296	1:17.16	28/01/2023	120%	5
200m Livres	Tempo Final	6.	2:38.54	266	2:48.96	28/01/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.00	299	1:29.02	20/05/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.90	333	3:10.22	20/05/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:48.23	311	2:54.96	20/05/2023	108%	
SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007								
50m Livres	Tempo Final	8.	31.77	285	30.97	19/02/2023	95%	1
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.24	367	35.70	19/02/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.04	310	1:24.74	18/02/2023	102%	
SOUSA, Susana Conceicao, 07/06/2010								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:33.04	171	1:35.96	18/02/2023	106%	5
100m Costas	Tempo Final	8.	1:52.90	131	2:02.88	03/07/2022	118%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.65	292	1:40.18	20/05/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:27.61	299	3:29.11	20/05/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:33.71	205	3:34.60	20/05/2023	101%	
TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.47	309	1:15.47	20/05/2023	97%	4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:43.94	327	2:49.67	20/05/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:28.21	276	1:28.71	03/03/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.83	340	1:34.78	28/01/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:22.06	325	3:29.34	28/01/2023	107%	
VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009								
200m Livres	Tempo Final	9.	2:46.47	230	2:46.75	24/07/2022	100%	2
400m Livres	Tempo Final	9.	5:48.17	252	5:37.25	24/07/2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.48	248	1:24.61	05/03/2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:59.37	242	2:52.11	20/05/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:12.53	207	3:03.60	18/02/2023	91%	
VIEIRA, Matilde Sofia, 17/03/2011								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:22.85	243	1:25.31	04/03/2023	106%	4
200m Livres	Tempo Final	5.	3:00.20	246	3:11.14	04/03/2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:23.23	234	6:27.83	04/03/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:32.44	216	1:32.74	04/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:14.68	271	3:11.22	20/05/2023	96%	

FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.30	325	2:26.61	24/07/2022	98%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:14.13	343	5:08.10	24/07/2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.23	310	2:45.36	05/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.34	282	1:15.42	22/07/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:44.52	332	2:43.85	23/07/2022	99%	
JESUS, David Martins, 09/11/2007								3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.93	462	2:08.42		95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:34.04	517	4:37.94	04/03/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:38.14	478	9:31.16		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.09	498	28.54	05/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.18	479	1:03.46		101%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:36.81	352	2:27.97		89%	
NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008								2
400m Livres	Tempo Final	1.	5:31.16	364	5:32.16	18/02/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:21.33	360	11:21.46	05/03/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	22:33.52	314	22:05.21	02/07/2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:11.19	268	3:04.86	05/03/2023	93%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:36.06	304	6:25.44		95%	
RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008								5
100m Livres	Tempo Final	2.	59.67	485	1:00.49	22/12/2022	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:40.57	482	4:44.64	04/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.58	493	1:04.47	04/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.44	443	2:31.09	18/02/2023	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:19.95	442	5:20.83		101%	
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004								-
100m Livres	Tempo Final	8.	58.22	523	58.14	04/07/2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.19	493	27.86	19/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:02.60	492	1:00.79	22/12/2022	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:13.98	564	2:10.88	31/03/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.21	549	2:15.45	31/07/2021	95%	
SILVA, Gabriela Suamade, 13/11/2002								3
50m Livres	Tempo Final	12.	33.51	352	34.04	02/07/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.53	333	1:14.87	02/07/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:48.15	303	2:49.14	27/02/2016	101%	
50m Costas	Tempo Final	11.	42.93	248	42.17	04/03/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:44.70	229	1:39.91	23/03/2019	91%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:51.27	216	3:38.14	06/03/2022	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	42.27	193	39.76	04/05/2018	88%	
SILVA, Joao Luis, 23/03/2006								1
50m Livres	Tempo Final	7.	26.65	483	26.41	01/07/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	5.	58.67	511	58.57	22/12/2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:16.10	420	2:19.24	19/06/2021	105%	
50m Costas	Tempo Final	4.	32.76	383	32.51	04/03/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.20	492	27.54	19/03/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:04.92	441	1:02.86	22/12/2022	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:32.13	385	2:26.81		93%	
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006								1
50m Livres	Tempo Final	7.	32.18	397	31.65	20/02/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.78	424	1:06.80	06/03/2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	38.44	345	38.01	04/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.67	348	1:23.26	06/07/2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:54.20	355	2:49.35	06/07/2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.89	351	1:27.33	05/03/2022	92%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:09.93	391	3:06.38	28/01/2023	96%	
Clube Escola O Liceu								6
BARRACOSA, Alexandre Manuel, 25/08/1974								-
50m Livres	Tempo Final	20.	29.96	339	29.29	26/02/2016	96%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	38.85	298	36.30	08/07/2016	87%	
FERREIRA, Luis Duarte, 15/03/1989								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	28.37	04/07/2009	-	
50m Bruços	Tempo Final	8.	38.61	303	34.71	13/03/2009	81%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	34.81	261	31.62	28/02/2009	83%	
GOMEZ, Manuel Emilio, 01/05/2009								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:20.94	194	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:02.27	175	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:37.46	150	NT		-	
PENSO, Miguel Reigada, 24/04/2007								4
50m Livres	Tempo Final	5.	28.36	400	28.81	02/07/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.78	417	1:02.91	01/07/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.59	325	35.74	04/03/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.30	313	1:17.68	20/05/2023	104%	
SANTOS, Daniel Adonis, 10/04/2009								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:32.01	132	2:07.18	25/03/2023	191%	
200m Livres	Tempo Final	12.	3:28.38	117	3:22.00		94%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:49.15	107	3:26.35	17/12/2022	357%	

Clube Naval do Funchal								153
ABREU, Afonso Henrique, 30/05/2009								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:11.16	286	1:12.14	05/03/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:44.31	239	2:39.37	20/05/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:34.90	283	5:42.22	18/02/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:09.47	217	3:09.73	20/05/2023	100%	
ABREU, Ana Patricio, 11/11/2006								3
50m Livres	Tempo Final	10.	41.87	180	40.64	20/05/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:37.22	150	1:43.81	18/02/2023	114%	
50m Costas	Tempo Final	7.	47.26	186	47.69	20/05/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	50.50	195	51.10	20/05/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	53.34	96	50.47	05/03/2023	90%	
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								1
50m Livres	Tempo Final	8.	28.73	385	28.78	20/02/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.12	404	29.44	19/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.43	412	1:03.15	19/03/2023	90%	
ABREU, Sergio Gomes, 04/09/1996								2
100m Livres	Tempo Final	3.	54.81	626	54.88	26/02/2016	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:00.36	608	1:59.69	30/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:16.36	632	4:17.35	26/02/2016	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:56.36	598	8:46.74	24/07/2016	96%	
ALMADA, Catarina Fernandes, 01/01/2009								3
50m Livres	Tempo Final	7.	42.65	170	44.35	03/03/2023	108%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:40.87	134	1:47.92	05/03/2023	114%	
50m Costas	Tempo Final	6.	55.19	116	55.90	20/05/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	2:06.65	93	1:50.00		75%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	53.90	93	52.26	20/05/2023	94%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.59	493	1:02.49	12/02/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:26.63	430	2:19.55	06/04/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:22.57	511	2:19.80	01/04/2023	96%	
ANDRADE, Charlotte Engelse, 09/12/2011								-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:41.05	183	1:38.13	03/03/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	4:00.67	192	3:50.00		91%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.94	482	1:07.09	06/03/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.30	426	1:15.76	03/03/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.84	411	33.10	01/04/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.83	442	1:11.03	01/04/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.78	482	2:40.37	28/01/2023	99%	
ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.73	380	1:05.39	20/05/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.46	409	5:10.06	18/02/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:12.12	322	1:12.27	20/05/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.44	394	2:36.87	20/05/2023	102%	
BARBOSA, Ana Cristina, 20/12/2009								1
50m Livres	Tempo Final	8.	43.15	165	44.28	18/02/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:50.80	193	1:50.24	04/03/2023	99%	
BARBOSA, Sergio Gomes, 05/01/2007								2
50m Livres	Tempo Final	10.	33.53	242	59.54	27/01/2018	315%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.73	180	1:41.99	04/03/2023	103%	
BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010								3
400m Livres	Tempo Final	4.	5:47.70	314	5:47.98	22/07/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.71	335	1:23.25	03/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:53.26	360	2:57.66	20/05/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.50	312	1:33.32	04/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:59.53	346	2:56.01	20/05/2023	96%	
CAMARA, Jessica Laurentina, 10/09/2009								3
50m Livres	Tempo Final	6.	38.41	234	39.42	20/05/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:26.36	164	3:40.00		114%	
50m Costas	Tempo Final	5.	48.02	177	50.42	20/05/2023	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	54.31	91	50.00		85%	
CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.13	253	1:12.62	21/05/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:34.24	289	2:36.46	20/05/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:17.75	332	5:21.75	20/05/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:52.77	332	11:28.68	29/04/2023	111%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								3
50m Livres	Tempo Final	1.	27.51	439	27.69	20/05/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	59.24	496	1:00.43	20/05/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.70	464	2:14.59	04/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:40.13	484	4:37.44	19/03/2023	98%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								1
100m Livres	Tempo Final	2.	54.30	644	53.49	31/03/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.05	555	2:00.20	28/07/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.56	527	27.13	02/07/2022	97%	

100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:03.79	465	1:11.59	12/05/2019	126%	1
FERNANDES, Pedro Pestana, 30/11/2001								
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.29	433	32.60	14/06/2019	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.70	421	30.89	24/03/2019	108%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								
50m Livres	Tempo Final	6.	31.66	417	31.48	02/07/2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.09	419	1:08.41	28/02/2020	98%	
FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:57.62	257	2:52.20	18/02/2023	94%	1
50m Bruços	Tempo Final	2.	43.89	297	44.55	19/02/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:38.58	275	1:38.18	20/05/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:33.02	277	3:27.63	01/07/2022	95%	
GARANITO, Mateus Silva, 22/04/2010								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.72	279	1:13.29	20/05/2023	104%	4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:38.98	264	2:44.06	20/05/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:35.57	282	5:57.23	04/03/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:59.36	256	3:03.05	20/05/2023	104%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.48	492	25.72	19/03/2023	94%	2
100m Livres	Tempo Final	3.	57.17	552	58.37	04/03/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.12	504	2:10.24	28/01/2023	103%	
GOMES, Alice Silva, 03/09/2010								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:23.00	241	1:17.50	26/11/2022	87%	1
200m Livres	Tempo Final	7.	3:09.11	213	2:55.07	16/12/2022	86%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:39.21	254	3:45.00		105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:22.86	240	3:17.02	25/11/2022	94%	
GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009								
400m Livres	Tempo Final	10.	5:58.16	231	5:57.99	18/02/2023	100%	1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.55	276	1:18.21	20/05/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:49.74	286	2:54.72	28/01/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.76	272	1:24.40	20/05/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:48.66	308	2:47.63	20/05/2023	99%	
GOMES, Lara Canha, 15/02/2010								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:23.51	237	1:23.11	20/05/2023	99%	3
200m Livres	Tempo Final	6.	3:05.08	227	3:11.60		107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:38.52	198	1:33.82	20/05/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.45	252	1:41.52	20/05/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:44.78	236	3:53.50	05/03/2023	108%	
GOMES, Luis Filipe, 03/03/2008								
50m Livres	Tempo Final	6.	35.97	196	37.03	20/05/2023	106%	3
200m Livres	Tempo Final	5.	3:04.74	168	3:11.97		108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:47.57	147	1:49.54		104%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.82	500	31.59	02/07/2022	112%	3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.23	455	1:05.37	31/03/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.33	530	34.79	30/03/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.04	528	1:11.33	31/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.79	486	2:36.31	02/04/2023	99%	
GOMES, Susana Clara, 03/06/1977								
50m Livres	Tempo Final	3.	29.05	540	27.91	31/07/2010	92%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.54	514	1:02.34	01/08/2010	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.48	514	29.35	28/03/2013	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.91	521	1:07.18	29/06/2013	95%	
GONCALVES, Tomas Figueiredo, 19/02/2010								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.78	372	2:24.33	04/03/2023	104%	5
400m Livres	Tempo Final	2.	5:03.63	380	5:18.92	18/02/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:40.54	338	2:47.51	05/03/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.05	358	1:24.27	04/03/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.10	389	2:36.54	20/05/2023	101%	
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006								
50m Livres	Tempo Final	2.	29.13	536	29.08	20/05/2023	100%	2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.12	524	1:05.90	28/01/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.24	489	33.11	30/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.29	524	30.85	05/06/2022	104%	
JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.86	415	1:01.91	20/05/2023	97%	2
400m Livres	Tempo Final	3.	4:41.28	478	5:06.96	24/07/2022	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.58	350	31.38	19/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.03	421	2:32.38	19/03/2023	100%	
JESUS, Vera Franca, 10/05/2011								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.74	407	1:09.98	20/05/2023	101%	4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:36.57	375	2:35.94	20/05/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:16.53	416	5:41.28	18/02/2023	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:24.09	287	1:31.03	18/02/2023	117%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:54.19	379	2:56.78	20/05/2023	103%	

LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010								5
400m Livres	Tempo Final	3.	5:34.05	354	5:40.21	22/07/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.66	348	1:25.76	14/05/2022	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:57.47	335	2:59.88	05/03/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.01	307	1:36.54	20/05/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.40	405	2:51.16	20/05/2023	101%	
LETRA, Francisco Freitas, 17/12/2010								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.74	380	1:06.31	20/05/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.71	350	2:28.01	20/05/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:03.44	381	5:33.72	18/02/2023	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.43	241	1:24.61	04/03/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:46.81	319	2:48.76	20/05/2023	102%	
MACEDO, Eva Maria, 22/03/2009								2
50m Livres	Tempo Final	4.	37.97	242	37.91	20/05/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:25.59	220	1:29.56	18/02/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:08.38	215	3:31.23	06/03/2022	126%	
50m Costas	Tempo Final	4.	46.00	201	45.55	20/05/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:43.24	172	1:41.68	18/02/2023	97%	
MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008								4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:55.65	266	3:15.29	18/02/2023	124%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.42	329	43.36	04/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:32.99	328	1:35.96	20/05/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:23.66	317	3:24.96	20/05/2023	101%	
MARQUES, Margarida Paixao, 24/01/2011								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:22.43	246	1:27.76	05/03/2023	113%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:01.30	241	3:07.60	04/03/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:37.68	203	1:41.65	03/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:18.39	256	3:31.05	20/05/2023	113%	
MATA, Valeria Isabel, 15/01/2011								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:16.59	307	1:17.91	20/05/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:58.89	251	2:56.77	20/05/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:05.47	270	6:23.00	18/02/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:35.16	220	1:34.47	20/05/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:14.24	273	3:10.52	20/05/2023	96%	
MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010								2
400m Livres	Tempo Final	6.	6:10.17	260	6:07.89	18/02/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.62	291	1:27.06	28/01/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:00.48	341	3:04.85	28/01/2023	105%	
MENDES, Salvador Neves, 26/11/2010								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:32.70	298	2:37.74	04/03/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:14.90	341	5:37.57	04/03/2023	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.49	292	1:11.84	20/05/2023	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:53.25	261	2:47.09		93%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:45.70	325	2:48.00	20/05/2023	103%	
MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008								4
800m Livres	Tempo Final	1.	9:26.35	508	9:28.72	05/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.48	451	1:04.62	20/05/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:25.78	438	2:26.93	03/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:23.27	503	2:23.85	01/04/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:06.65	502	5:05.47	04/03/2023	99%	
NASCIMENTO, Leonor Silva, 06/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:22.36	247	1:21.74	05/03/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:00.73	244	3:01.16	04/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:37.94	209	6:17.11	18/02/2023	90%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:41.74	180	1:41.28	28/01/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:21.38	245	3:22.58	04/03/2023	101%	
NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007								1
50m Livres	Tempo Final	3.	30.36	473	30.31	03/03/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.82	484	1:07.12	28/01/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.23	482	1:13.14	03/03/2023	100%	
NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007								1
50m Livres	Tempo Final	1.	26.25	505	26.62	20/05/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	58.25	522	56.17	31/03/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.67	516	29.05	30/03/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.42	573	1:01.31	31/03/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:18.17	531	2:15.62	07/04/2023	96%	
NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008								2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.03	373	31.31	20/05/2023	116%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.96	359	1:05.59	20/05/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.62	384	31.88	20/05/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.84	326	1:11.84	28/01/2023	100%	
OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.43	555	24.78	30/03/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.19	614	53.49	31/03/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.13	582	1:59.98	02/04/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:21.49	596	4:13.22	01/04/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.99	561	26.53	02/04/2023	97%	

100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.89	562	59.04	01/04/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:20.09	538	2:17.77	31/07/2021	97%	
OLIVEIRA, Mariana Lopes, 31/05/2011								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:43.70	328	2:39.45	20/05/2023	95%	2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:40.42	335	5:47.69	18/02/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:31.35	248	1:31.17	20/05/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:03.66	302	3:15.34	05/03/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:06.01	311	3:05.83	20/05/2023	100%	
PADRELA, Joao Esteves, 12/07/1999								
50m Livres	Tempo Final	1.	23.73	684	23.24	15/05/2022	96%	-
100m Livres	Tempo Final	1.	52.16	727	51.11	06/04/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.49	666	25.07	02/04/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	57.58	633	56.75	01/04/2023	97%	
PEREIRA, Ana Matilde, 25/09/2011								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:18.87	281	1:21.74	20/05/2023	107%	5
200m Livres	Tempo Final	3.	2:53.27	277	3:02.04	18/02/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:04.94	272	6:10.51	18/02/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:43.65	236	1:45.77	20/05/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:07.06	306	3:09.91	20/05/2023	103%	
PEREIRA, Eduarda Ribeiro, 14/05/2009								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.61	467	1:07.45	20/05/2023	103%	2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:28.25	442	2:26.87	04/03/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.25	478	5:07.30	30/03/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:36.41	442	10:25.74	30/03/2023	97%	
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008								
50m Costas	Tempo Final	2.	34.21	490	33.00	30/03/2023	93%	-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.63	515	1:09.80	20/05/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.36	482	36.72	01/04/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.34	455	1:20.59	19/02/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.19	497	2:38.07	31/03/2022	99%	
PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.73	478	26.53	30/03/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	59.91	480	57.65	05/03/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.00	412	2:12.82	05/03/2022	94%	
PESTANA, Andre Pinto, 05/12/2009								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.31	354	1:07.77	05/03/2023	104%	4
400m Livres	Tempo Final	7.	5:22.26	318	5:35.62	18/02/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.57	329	1:17.87	18/02/2023	118%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:01.29	227	3:00.00		99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:43.43	339	2:50.52	04/03/2023	109%	
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006								
50m Livres	Tempo Final	3.	25.65	541	25.61	20/05/2023	100%	-
50m Costas	Tempo Final	1.	28.57	578	27.99	30/03/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.49	519	1:01.40	02/04/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.95	564	26.36	02/04/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	59.98	560	58.71	01/04/2023	96%	
PORESHIN, Georgii, 25/10/2010								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:18.95	209	1:20.71	20/05/2023	105%	4
200m Livres	Tempo Final	8.	3:08.82	157	3:15.05		107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.21	242	1:32.93	20/05/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:26.20	228	3:26.85	20/05/2023	101%	
RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.31	433	1:08.68	20/05/2023	101%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:36.08	379	2:34.34	28/01/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:28.10	374	5:23.62	22/07/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:52.81	388	2:51.54	23/07/2022	99%	
RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007								
50m Livres	Tempo Final	4.	27.83	424	27.96	03/03/2023	101%	2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.14	410	1:01.12	01/07/2022	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.99	503	28.06	05/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:04.21	456	1:03.50	20/05/2023	98%	
RINCU, Alexandra, 28/12/2007								
50m Livres	Tempo Final	8.	34.91	311	34.47	19/02/2023	97%	-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.58	274	1:19.09	28/01/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	6.	41.76	269	41.11	19/02/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:27.77	280	1:27.76	18/02/2023	100%	
RINGUE, Pauline, 25/05/1997								
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.46	518	36.29	30/05/2014	99%	-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.54	421	1:21.61	25/05/2013	91%	
RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005								
50m Livres	Tempo Final	1.	25.38	559	24.93	29/07/2022	96%	-
100m Livres	Tempo Final	2.	56.41	575	55.74	28/07/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	30.00	499	29.34	27/07/2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.40	600	25.94	02/04/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.70	568	58.75	07/04/2023	97%	

ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009							4
50m Livres	Tempo Final	3.	37.16	258	37.91	03/03/2023	104%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:25.77	219	1:28.08	18/02/2023	105%
50m Costas	Tempo Final	3.	45.82	204	44.21	04/03/2023	93%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:36.24	212	1:39.30	18/02/2023	106%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	40.24	223	40.51	05/03/2023	101%
ROSEIRA, Pedro Henrique, 15/08/2009							2
100m Costas	Tempo Final	10.	1:55.16	91	1:56.88	03/03/2023	103%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:50.65	135	2:01.71	04/03/2023	121%
SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009							3
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.69	469	36.32	20/05/2023	93%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.83	464	1:24.68	31/03/2023	105%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.35	414	3:12.41	05/03/2023	107%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.08	402	33.18	20/05/2023	101%
SARGO, Leonor Lourenco, 20/01/2011							3
400m Livres	Tempo Final	3.	5:55.89	293	6:00.65	20/05/2023	103%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:41.16	254	1:40.11	20/05/2023	98%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:30.58	287	3:38.90	05/03/2023	108%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:07.24	305	3:12.31	20/05/2023	105%
SILVA, Lucas Benjamim, 10/05/2008							4
50m Livres	Tempo Final	3.	31.01	306	31.12	20/05/2023	101%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:17.12	225	1:13.06	20/05/2023	90%
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.87	297	40.81	20/05/2023	110%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.16	287	1:29.86	04/03/2023	109%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.45	270	38.75	04/03/2023	127%
SILVA, Mariana Ponte, 20/08/2009							5
50m Livres	Tempo Final	2.	35.87	287	37.72	19/02/2023	111%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.41	276	1:24.95	18/02/2023	114%
200m Livres	Tempo Final	7.	3:03.99	231	3:12.57	28/01/2023	110%
50m Costas	Tempo Final	2.	40.85	288	42.85	19/02/2023	110%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:41.05	255	2:09.75	05/03/2022	165%
TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010							4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.36	414	1:09.65	05/03/2023	101%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:38.28	363	2:33.27	24/07/2022	94%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:31.62	362	5:32.10	22/07/2022	100%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.01	346	1:22.07	04/03/2023	108%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:56.88	362	2:58.85	23/07/2022	102%
TELO, Carla Patricia, 08/09/1971							-
50m Livres	Tempo Final	13.	33.69	346	33.31	03/03/2023	98%
VIEIRA, Francisco Rodrigues, 23/12/2010							5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.44	205	1:21.38	20/05/2023	105%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:50.55	213	2:55.54	20/05/2023	106%
400m Livres	Tempo Final	5.	5:40.48	270	6:06.92	18/02/2023	116%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:33.07	149	1:39.13	18/02/2023	113%
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:19.27	187	3:24.45	04/03/2023	105%
WONG, Michael Kenneth, 11/09/1999							-
50m Costas	Tempo Final	6.	30.39	480	28.24		86%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.08	441	1:01.62		82%
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:05.90	422	1:00.39		84%
Juventude Atlantico Clube							86
ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007							5
200m Livres	Tempo Final	4.	2:21.44	375	2:24.92	28/01/2023	105%
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.79	323	40.18	03/07/2022	113%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.84	281	1:51.18	22/02/2020	164%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:09.07	366	1:11.12	20/05/2023	106%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:37.22	381	2:42.94	28/01/2023	107%
ALVES, Mateus Basilio, 13/10/2009							3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:17.52	221	1:18.12	05/03/2023	102%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:28.73	199	1:27.47	03/03/2023	97%
200m Costas	Tempo Final	5.	3:07.23	213	3:10.04	18/02/2023	103%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:34.15	204	3:51.10	28/01/2023	116%
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:13.43	204	3:13.33	04/03/2023	100%
ANTUNES, Frederico Luis, 21/05/2008							4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.19	274	1:14.15	28/01/2023	106%
200m Costas	Tempo Final	1.	3:03.51	226	3:29.38	15/01/2022	130%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	37.02	217	51.53	20/06/2021	194%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:29.67	167	1:35.87	28/01/2023	114%
BAPTISTA, Valentina Hermida, 29/06/2011							3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.86	243	1:30.33	18/02/2023	119%
200m Livres	Tempo Final	7.	3:05.75	225	3:11.85	04/03/2023	107%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:43.21	172	1:45.68	03/03/2023	105%
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:13.56	110	1:55.00		74%
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:51.70	161	3:41.47	20/05/2023	91%

BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007								4
50m Livres	Tempo Final	6.	28.41	398	28.51	19/02/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.78	417	1:04.02	28/01/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.63	283	1:31.73	18/02/2023	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.40	356	31.07	05/03/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:12.99	310	1:14.80	20/05/2023	105%	
CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006								4
50m Livres	Tempo Final	4.	30.44	470	31.43	03/03/2023	107%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.29	446	35.49	04/03/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.51	387	33.21	19/02/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:19.00	346	1:19.11	28/01/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:04.73	286	2:56.94	28/01/2023	92%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:11.73	367	6:14.19	01/07/2022	101%	
CORREIA, Joao Luis, 22/12/2008								3
50m Livres	Tempo Final	5.	35.95	196	35.00		95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:57.18	190	2:59.54	28/01/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:31.27	183	1:34.73	05/03/2022	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:47.14	149	1:58.09	19/06/2021	121%	
DUARTE, Nayan Santos, 11/12/2010								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:23.77	175	1:26.09	05/03/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:58.27	187	3:00.36	04/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:28.69	181	6:42.60	18/02/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:56.36	76	1:55.25	28/01/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:29.72	160	3:43.12	04/03/2023	113%	
FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.07	362	2:22.10	18/02/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.61	322	1:19.53	02/07/2022	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.52	410	1:06.05	04/03/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:29.88	403	2:30.96	03/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.93	348	2:45.44	28/01/2023	104%	
FERNANDES, Salvador Freitas, 30/12/2009								5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:20.67	196	1:30.42		126%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:59.97	182	3:22.89		127%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:30.17	190	1:36.64		115%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:49.08	141	1:57.16		115%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:17.96	190	3:35.00		118%	
FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.65	400	1:04.75	20/05/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:54.07	419	5:03.04	20/05/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:16.41	271	1:25.85	28/01/2023	126%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.62	350	2:58.94	23/07/2022	123%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:44.47	354	5:55.00		106%	
FERREIRA, Natacha Camacho, 04/04/2009								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.80	358	1:19.52	18/02/2023	119%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:44.48	324	2:53.16	18/02/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.87	272	1:42.83	04/03/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:28.87	294	3:28.13	20/05/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.48	300	38.16	19/02/2023	109%	
FRANCA, Ines Matos, 26/02/2007								2
50m Costas	Tempo Final	5.	39.02	330	38.17	20/05/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.71	347	1:20.76	20/05/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.06	363	41.43	05/03/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.93	387	1:30.01	19/02/2022	105%	
FREITAS, Joao Pedro, 15/04/2007								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:19.26	207	1:32.13	28/01/2023	135%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:01.75	176	3:22.90	04/03/2023	125%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:56.63	147	6:50.00		97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:28.60	154	3:40.83	05/03/2023	112%	
FREITAS, Sara Margarida, 08/04/2011								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:34.87	161	1:29.31	20/05/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:22.87	172	3:29.44	04/03/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:38.54	198	1:38.40	20/05/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:26.13	214	3:39.67	18/02/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:38.40	192	3:34.70	20/05/2023	97%	
GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.26	449	1:01.67	18/02/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.26	405	5:08.43	04/03/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.95	283	1:16.22	18/02/2023	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.34	347	1:11.75	18/02/2023	104%	
GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009								4
50m Livres	Tempo Final	1.	28.40	578	28.92	19/02/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.85	584	1:05.84	24/07/2022	113%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:04.38	516	10:18.60	05/03/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.62	507	31.69	05/03/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.13	455	1:11.89	20/05/2023	99%	

JACINTO, Pedro Freitas, 10/10/2010								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:43.55	242	2:47.90	04/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:27.36	209	1:27.45	03/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:57.51	250	3:06.52	05/03/2023	110%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:45.28	175	3:45.00		100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:06.66	227	3:04.48	20/05/2023	98%	
JARDIM, Eva Santos, 05/04/2010								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.38	349	1:14.70	18/02/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:40.34	349	2:50.42	18/02/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:27.70	281	1:31.12	03/03/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:28.51	246	1:31.60	04/03/2023	107%	
MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009								3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.83	476	5:08.22	20/05/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:21.39	474	10:48.52	05/03/2023	109%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:40.80	408	20:03.39	30/03/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:25.71	271	1:22.82	18/02/2023	93%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:48.79	445	5:50.00		101%	
MENDONCA, Florival Rodrigo, 04/02/2010								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:20.92	194	1:16.00		88%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:16.58	139	3:04.65	20/05/2023	88%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:42.82	128	1:41.60	03/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:31.30	157	3:45.59	20/05/2023	114%	
NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.95	289	1:08.28	18/02/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:32.75	297	2:26.15	18/02/2023	92%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:42.71	348	10:17.82	05/03/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.58	214	1:19.60	18/02/2023	85%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:26.64	227	3:35.61	06/03/2022	109%	
OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007								3
50m Livres	Tempo Final	2.	26.70	480	26.99	19/02/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:26.00	488	18:13.04	30/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.68	418	2:34.78	03/07/2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.62	492	1:02.18	01/04/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:15.20	462	5:26.88	02/07/2022	108%	
RAMOS, Barbara Emerick, 13/12/2004								3
50m Livres	Tempo Final	10.	31.97	405	32.63		104%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.14	348	1:35.75		110%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	33.33	393	33.66		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:17.15	371	1:14.48		93%	
RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007								2
50m Costas	Tempo Final	2.	34.50	478	33.84	04/03/2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:38.20	474	2:37.75	05/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.07	554	1:18.70	30/07/2021	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:52.66	521	2:48.34	02/04/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.31	331	33.49	20/06/2021	90%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.77	510	2:39.44	31/07/2021	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:41.39	474	5:39.16	02/07/2021	99%	
TELES, Artur Corte, 14/06/2004								1
50m Livres	Tempo Final	4.	25.48	552	27.58		117%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.50	525	29.49		100%	
VELOSA, Ana Matilde, 05/05/2011								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:23.66	236	1:26.92		108%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:09.14	213	3:15.89	20/05/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:32.27	241	1:28.95		93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:18.03	241	3:29.47		112%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:28.29	221	3:31.68	20/05/2023	103%	
Selecao dos Acores								71
ALEXANDRINO, Vasco Garcia, 20/10/2007								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.02	415	28.59	02/07/2022	104%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	30.48	476	31.28	02/07/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:06.13	482	1:06.95	14/05/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:52.90	271	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	35.25	398	35.44	03/07/2022	101%	
ALMEIDA, Isabel Pires, 03/05/2006								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	29.82	500	31.23		110%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:05.58	490	1:05.60		100%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:28.04	444	2:27.27		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.14	400	31.79	03/06/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:14.24	417	1:12.48	03/06/2023	95%	
ARROJADO, Maria Abreu, 27/04/2011								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.69	283	1:18.10	25/02/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:28.32	225	5:57.60	11/06/2023	85%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:31.55	247	1:38.01	28/01/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:39.68	266	1:38.50	11/06/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:13.71	275	3:02.23	10/06/2023	88%	

BARBEITO, Laura Espinola, 25/07/2006								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	27.45	641	27.00	30/03/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	58.69	683	58.33	31/03/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:11.50	634	2:10.15	11/06/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	30.14	532	29.40	02/04/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:05.31	613	1:05.34	01/04/2023	100%	
BORBA, Margarida Pinto, 02/07/2009								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.48	425	31.32	26/11/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:58.13	255	2:46.83	27/03/2022	88%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	38.54	439	39.26	12/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:26.41	408	1:30.35	14/05/2023	109%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:10.99	385	3:08.97	12/03/2023	98%	
BRITO, Tomas Rocha, 11/01/2010								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:10.17	298	1:10.44	14/05/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:38.78	274	5:36.46	25/03/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:42.67	170	1:38.49	11/06/2023	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:21.08	226	1:19.67	12/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:00.96	250	2:53.82	10/06/2023	92%	
CABRAL, Santiago Nicolau, 14/05/2010								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:11.96	277	1:15.00	11/03/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:30.99	293	5:36.23	25/03/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:30.61	247	1:31.21	13/05/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:15.90	266	3:10.12	03/06/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:53.82	282	2:58.43		105%	
CAPAREIRA, Alice Machado, 21/08/2011								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.49	430	1:08.46	14/05/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:32.50	406	2:33.67	03/06/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:21.28	398	5:23.83	13/05/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:17.86	361	1:18.76	11/06/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:46.29	436	2:50.25	28/01/2023	105%	
CARDOSO, Raquel Campos, 25/09/2009								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:18.45	543	2:16.24	11/03/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	35.26	448	35.73	09/04/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:17.05	414	1:15.33	13/05/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:44.91	418	2:36.57	26/02/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:43.00	463	2:38.35	25/02/2023	94%	
CUNHA, Beatriz Rosa, 10/06/2009								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	38.49	344	36.30	10/06/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:27.42	283	1:18.92	11/03/2023	81%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:06.27	290	2:49.35	03/06/2023	83%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:06.21	310	2:55.61	10/06/2023	89%	
DIEZ, Tiago Oliveira, 28/08/2008								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.87	379	28.13	10/06/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.56	320	1:02.86	11/03/2023	84%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	32.23	402	30.61	03/06/2023	90%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:11.30	384	1:06.58	03/06/2023	87%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:30.83	408	2:25.70	11/03/2023	93%	
FERREIRA, Carolina Morao, 19/04/2011								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:14.44	335	1:18.94	25/03/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:41.65	331	5:54.83	11/03/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:24.44	314	1:25.63	10/06/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:01.21	315	2:54.15	24/03/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:03.92	322	3:03.90	03/06/2023	100%	
FONTES, Maria Ines, 05/05/2008								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.41	471	30.62	02/07/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:06.56	468	1:07.79	14/05/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	36.31	410	36.88	01/07/2022	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.06	403	33.61	02/07/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:18.44	353	1:15.80	13/05/2023	93%	
MANES, Bernardo Silva, 04/01/2007								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	27.86	422	29.52	01/07/2022	112%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:01.21	450	1:03.39	01/07/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:16.50	417	2:19.81	02/07/2022	105%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:50.01	436	4:49.15	30/07/2022	99%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	9:55.28	438	9:39.38	30/07/2022	95%	
MEDEIROS, Daniel Bettencourt, 07/04/2009								5
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.84	330	1:16.58	01/07/2022	127%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:26.79	305	5:55.37	03/07/2022	118%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:19.29	279	1:22.94	01/07/2022	109%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:49.51	287	3:00.53	03/07/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:54.64	278	3:20.60	01/07/2022	132%	
MEDEIROS, Vasco Andrade, 16/02/2008								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	27.44	442	32.36	24/07/2022	139%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:02.07	431	1:01.79	13/05/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	32.40	396	31.95	12/03/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:11.88	375	1:12.10	14/05/2023	101%	

MELO, Francisco Freitas, 21/01/2010									-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:22.95	363	2:17.84	24/03/2023	93%		
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:59.12	398	4:54.48	25/03/2023	97%		
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:43.74	319	2:36.52	03/06/2023	91%		
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:11.77	284	3:00.81	03/06/2023	89%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:41.29	353	2:40.47	11/03/2023	99%		
MELO, Lourenco Filipe, 15/08/2006									2
50m Livres	Tempo Final	EXH	26.34	500	25.95	01/07/2022	97%		
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:10.75	291	58.65	05/06/2022	69%		
50m Costas	Tempo Final	EXH	32.08	408	30.40	08/05/2022	90%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:09.14	421	1:10.10	04/06/2022	103%		
50m Bruços	Tempo Final	EXH	35.96	375	35.12	11/03/2023	95%		
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	28.69	467	29.31	02/07/2022	104%		
MELO, Rodrigo Paiva, 01/04/2009									3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:27.42	331	2:38.59	02/07/2022	116%		
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:17.38	333	5:31.37	24/07/2022	109%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:21.77	221	1:17.92	11/06/2023	91%		
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:08.44	202	3:06.77	03/06/2023	98%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:47.50	315	3:04.01	23/07/2022	121%		
MENDES, Mariana Avila, 01/09/2008									1
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.16	438	31.73	10/06/2023	104%		
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:09.90	404	1:08.01	10/06/2023	95%		
50m Costas	Tempo Final	EXH	35.26	448	35.16	08/07/2022	99%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:17.26	411	1:16.74	13/05/2023	99%		
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:05.32	294	2:43.08	12/03/2023	77%		
MENESES, Miguel Rocha, 23/10/2010									3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:14.32	251	1:11.35	26/03/2023	92%		
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:35.70	281	5:36.57	25/03/2023	101%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:34.50	218	1:44.99	28/01/2023	123%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:23.39	208	1:27.52	10/06/2023	110%		
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:13.21	188	3:09.34	24/03/2023	96%		
NETO, Maria Ines, 11/05/2009									3
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.02	404	35.84	02/07/2022	118%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:12.51	447	1:12.35	13/05/2023	100%		
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:44.43	406	2:54.82	02/07/2022	113%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:41.36	477	2:44.23	14/05/2023	104%		
400m Estilos	Tempo Final	EXH	5:57.93	412	5:31.18	10/06/2023	86%		
REBELO, Goncalo Moniz, 05/10/2007									2
50m Livres	Tempo Final	EXH	27.88	421	27.85	02/07/2022	100%		
50m Bruços	Tempo Final	EXH	35.44	392	35.24	02/04/2022	99%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:19.22	370	1:21.72	13/05/2023	106%		
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	28.98	453	29.51	02/07/2022	104%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:04.80	444	1:04.69	14/05/2023	100%		
REGO, Antonio Luis, 26/08/2009									1
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:30.40	311	2:29.64	24/03/2023	99%		
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:21.88	319	5:24.82	11/03/2023	102%		
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:56.04	256	2:47.54	11/06/2023	91%		
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:24.06	236	3:23.41	03/06/2023	99%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:50.74	297	2:46.68	10/06/2023	95%		
RODRIGUES, Maria Rita, 31/12/2008									-
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.88	409	31.45	01/07/2022	97%		
50m Costas	Tempo Final	EXH	36.12	416	35.31	02/07/2022	96%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:22.93	332	1:18.61	11/03/2023	90%		
50m Bruços	Tempo Final	EXH	40.00	393	38.72	01/04/2023	94%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:32.02	338	1:28.00	02/07/2022	91%		
ROSA, Isabel Silva, 11/02/2010									4
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:30.08	426	2:37.38	13/05/2023	110%		
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:17.89	411	5:20.54	13/05/2023	102%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:20.88	358	1:19.76	13/05/2023	97%		
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:54.89	350	3:08.21	23/07/2022	116%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:59.04	349	3:06.12	23/07/2022	108%		
SANTOS, Rodrigo Canedo, 12/07/2008									4
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:11.62	465	2:16.99	14/05/2023	108%		
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	29.73	420	29.59	03/06/2023	99%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:03.99	461	1:04.36	14/05/2023	101%		
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:20.87	485	2:22.61	10/06/2023	102%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:29.82	440	2:34.02	13/05/2023	106%		
SILVA, Francisco Carvalho, 12/09/2009									2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:01.45	444	1:00.20	10/06/2023	96%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:15.95	422	2:24.65	02/07/2022	113%		
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:47.81	447	4:59.51	24/07/2022	108%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:11.80	376	1:06.34	11/02/2023	85%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:19.29	369	1:18.37	13/05/2023	98%		
SILVA, Gustavo Carvalho, 26/10/2004									-
100m Livres	Tempo Final	EXH	54.89	624	52.42		91%		
50m Costas	Tempo Final	EXH	27.48	649	26.79		95%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:00.22	638	58.02		93%		

SOARES, Isabella Nascimento, 17/05/2011								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.64	284	1:20.40	10/06/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:04.35	273	6:06.58	11/06/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:13.85	257	3:08.96	26/02/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:37.79	282	1:40.78	26/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:04.33	320	3:07.02	11/03/2023	103%	
SOUSA, Margarida Carreiro, 05/10/2008								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.34	474	30.75	10/06/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:05.92	26/11/2022	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:10.10	11/02/2023	-	
1500m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	20:06.79	11/03/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	34.31	361	33.25	10/06/2023	94%	
TOSTE, Martim Candido, 08/09/2006								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:00.12	475	58.62	01/07/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	28.42	481	28.94	02/07/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:03.01	483	1:04.27	02/07/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:24.12	494	2:22.11	11/02/2023	97%	
VICENTE, Miguel Chagas, 28/05/2009								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:26.77	335	2:21.62	03/06/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:16.65	335	5:15.88	24/07/2022	100%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:42.36	327	2:37.63	03/06/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:18.69	248	1:18.75	28/01/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:44.54	332	2:40.75	25/03/2023	95%	
VIEIRA, Sara Goncalves, 22/06/2010								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:48.56	301	2:37.05	03/06/2023	87%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:40.06	336	5:45.01	06/05/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:26.23	295	1:20.34	10/06/2023	87%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:59.35	325	2:53.83	11/06/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:05.83	312	3:01.10	10/06/2023	95%	