

Prova 16	Masc., 400m Estilos				Absolutos
04/03/2023 - 10:36	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Juv. B Mas. Juv B: 5:15.96 / Juv. A Mas. Juv A: 5:08.71 / Júnior 1� Ano Mas. Jun17: 5:00.02 / Júnior 2� Ano Mas. Jun18: 4:58.57 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 4:51.32 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 4:49.87 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 5:13.06 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:58.57 / OPEN S�nior Mas. Sen: 4:49.87					

Ano

Série 1 de 1

0	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	7:00.00
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	6:10.00
2	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	5:57.79
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:54.64
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:49.01
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:26.88
6	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	5:57.48
7	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	6:10.00
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	6:15.00