

Prova 23 Femin., 400m Livres Absoluto  
Startlist  
08/10/2022 - 18:08

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:05.93 /  
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:57.35 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 / Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juvenil B Fem. Juv B: 4:53.50 /  
Juvenil A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /  
Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 /  
OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Ano

Série 1 de 2, 18:08

3 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	8:09.86
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	5:51.75
5 SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	7:36.10
6 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	8:15.31

Série 2 de 2, 18:16

1 NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:29.66
2 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	5:22.04
3 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:04.77
4 SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:52.76
5 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico	4:59.09
6 LUIS, Catarina Fernandes	97	Desportivo Sao Roque	5:16.72
7 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	5:23.05
8 MARQUES, Bruna Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:46.41