

Prova 11 Masc., 400m Estilos Absoluto
08/10/2022 - 11:06 Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / Juvenil B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juvenil A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Pontos: FINA 2021

Lugar Ano Tempo final Pts
Infantil B - 13 anos

1. JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	7:13.13	159
50m: 50.97 50.97	150m: 2:46.44 52.29	250m: 4:38.22 58.95	350m: 6:27.88 47.68	
100m: 1:54.15 1:03.18	200m: 3:39.27 52.83	300m: 5:40.20 1:01.98	400m: 7:13.13 45.25	

Infantil A - 14 anos

1. ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	7:04.05	169
50m: 50.93 50.93	150m: 2:45.95 52.07	250m: 4:35.26 58.34	350m: 6:18.39 45.43	
100m: 1:53.88 1:02.95	200m: 3:36.92 50.97	300m: 5:32.96 57.70	400m: 7:04.05 45.66	

DSQ RODRIGUES, Goncalo Reis 09 Juventude Atlantico
730 - Vários movimentos verticais de pernas após viragem aos 250 m - SW 7.1

Juvenil B - 15 anos

1. MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	5:13.12	421
<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>				
50m: 31.77 31.77	150m: 1:50.32 41.00	250m: 3:16.35 45.67	350m: 4:38.72 36.28	
100m: 1:09.32 37.55	200m: 2:30.68 40.36	300m: 4:02.44 46.09	400m: 5:13.12 34.40	

Juvenil A - 16 anos

1. ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	5:06.23	450
<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>				
50m: 31.12 31.12	150m: 1:47.63 40.16	250m: 3:12.93 45.55	350m: 4:32.99 34.52	
100m: 1:07.47 36.35	200m: 2:27.38 39.75	300m: 3:58.47 45.54	400m: 5:06.23 33.24	
2. OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	5:09.11	438
<i>TAC Zonal Juvenis, Guarda (dezembro)</i>				
50m: 30.75 30.75	150m: 1:46.56 39.83	250m: 3:13.09 46.60	350m: 4:34.19 34.99	
100m: 1:06.73 35.98	200m: 2:26.49 39.93	300m: 3:59.20 46.11	400m: 5:09.11 34.92	
3. BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico	6:03.62	269
50m: 40.18 40.18	150m: 2:17.28 47.21	250m: 3:54.50 52.14	350m: 5:27.35 40.66	
100m: 1:30.07 49.89	200m: 3:02.36 45.08	300m: 4:46.69 52.19	400m: 6:03.62 36.27	