

## Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Associação Desportiva de Machico</b>								
<b>CARVALHO, Gustavo Jose, 29/06/2010</b>								
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:24.54</b>	114	3:40.00		116%	1
<b>FERREIRA, Matilde Ines, 30/05/2011</b>								
200m Livres	Tempo Final	5.	3:22.31	162	3:22.00		100%	-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:53.84	164	1:45.00		85%	-
<b>FREITAS, Filipa Carolina, 18/04/2009</b>								
200m Livres	Tempo Final	5.	3:08.69	200	3:02.00		93%	1
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:33.60</b>	198	1:38.00		110%	1
<b>SANTO, Goncalo Tomas, 29/06/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:17.05</b>	128	3:20.00		103%	1
<b>SANTOS, Joao Dinis, 13/05/2009</b>								
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:46.52</b>	212	3:00.00		117%	1
<b>SOL, Tomas Sousa, 05/03/2010</b>								
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>3:09.70</b>	143	3:12.00		102%	1
<b>VIEIRA, Rodrigo Leal, 09/11/2006</b>								
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:37.30</b>	252	2:39.00		102%	1
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.02	212	1:18.00		95%	1
<b>Clube Desportivo Nacional</b>								
<b>AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	58.67	449	NT		-	-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.05	417	NT		-	-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:05.34	429	NT		-	-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.52	394	NT		-	-
<b>ALVES, Francisco Manuel, 07/05/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:23.40	156	1:20.90	08/07/2022	94%	2
200m Livres	Tempo Final	11.	3:08.62	146	3:08.20	13/11/2021	100%	2
100m Estilos	Tempo Final	6.	<b>1:32.17</b>	152	1:37.86	18/12/2021	113%	2
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:25.14</b>	152	3:29.67	12/11/2021	104%	2
<b>ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008</b>								
400m Livres	Tempo Final	1.	5:10.31	428	5:04.77	10/06/2022	96%	1
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:43.58</b>	384	3:04.63	24/11/2019	127%	1
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:34.49	464	2:33.81	09/07/2022	99%	1
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:41.57	435	5:34.12	08/07/2022	96%	1
<b>ALVES, Pedro Miguel, 19/04/2006</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.09	329	1:03.87	08/07/2022	96%	1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.05	328	1:08.46	09/07/2022	96%	1
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.35	353	2:25.86	04/12/2021	95%	1
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:18.38</b>	351	1:18.47	09/07/2022	100%	1
<b>BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008</b>								
200m Costas	Tempo Final	2.	2:49.12	347	2:48.53	04/12/2021	99%	1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.05	332	1:28.54	10/06/2022	97%	1
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:11.03	349	3:10.08	12/03/2022	99%	1
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:52.74</b>	351	2:53.25	25/07/2021	101%	1
<b>BELO, Bruna Raquel, 21/01/2005</b>								
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:26.55</b>	427	2:28.11	16/03/2019	102%	1
<b>BELO, Francisco Miguel, 25/05/2002</b>								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.39	370	2:16.16	07/07/2018	97%	-
<b>BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:19.89	248	1:19.56	09/07/2022	99%	3
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:00.47</b>	229	3:01.54	08/07/2022	101%	3
100m Estilos	Tempo Final	4.	<b>1:35.57</b>	206	1:39.16	10/07/2021	108%	3
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:25.66</b>	208	3:39.62	14/05/2021	114%	3
<b>CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007</b>								
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:41.31</b>	400	2:43.60	17/07/2021	103%	1
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.99	497	2:28.89	10/07/2021	97%	1
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.97	467	2:33.14	18/12/2021	95%	1
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:27.08	496	5:19.42	11/07/2021	95%	1
<b>CANADA, Maria Elvira, 18/10/2006</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.07	325	1:09.71	09/07/2022	91%	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:32.41	380	2:26.66	06/03/2020	93%	-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:23.38	280	1:18.40	10/07/2022	88%	-
<b>CARDOSO, Isabel Maria, 01/09/2005</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:19.89	248	1:15.79	17/07/2021	90%	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:58.54	236	2:46.12	13/11/2021	87%	-
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:34.62	213	1:32.64	18/12/2021	96%	-
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:19.87	226	3:17.42	12/11/2021	98%	-

<b>COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007</b>								4
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:10.84</b>	438	2:13.45	09/07/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:36.51</b>	452	4:38.13	10/06/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:26.65</b>	373	2:27.67	10/07/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:22.43</b>	438	2:23.86	30/07/2022	102%	
<b>COSTA, Maria Jardim, 03/01/2006</b>								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.32	455	1:01.31	08/08/2020	88%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:20.41	486	2:12.48	13/05/2021	89%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.52	416	1:07.56	10/07/2021	84%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.79	467	1:09.05	10/07/2021	90%	
<b>CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009</b>								2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:13.72</b>	226	1:15.41	08/07/2022	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:50.87	196	2:49.76	10/07/2022	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:25.36</b>	192	1:43.63	23/10/2021	147%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:11.36	188	3:06.02	08/07/2022	94%	
<b>FERREIRA, Maria Leonor, 09/01/2004</b>								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.56	430	1:03.48	17/05/2019	91%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.87	484	1:07.77	18/05/2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.93	509	2:24.93	07/03/2020	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.03	439	1:19.29	17/05/2019	93%	
<b>GOMES, Guilherme Silva, 24/05/2008</b>								2
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:09.41</b>	271	1:10.99	12/11/2021	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.87	249	2:34.46	09/07/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:16.54</b>	266	1:19.55	23/10/2021	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.31	248	2:48.39	08/07/2022	93%	
<b>GONCALVES, Mafalda Beatriz, 20/06/2011</b>								2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:18.39</b>	263	1:21.89	25/06/2022	109%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:54.09</b>	255	2:57.05	26/03/2022	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:28.40	261	1:26.78	23/07/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:12.88	252	3:11.69	26/06/2022	99%	
<b>GOUVEIA, Luis Galvao, 13/08/2005</b>								1
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:02.36</b>	535	2:03.45	11/06/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:11.84	514	2:11.69	10/06/2022	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:10.08	576	2:04.70	04/12/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:13.70	551	2:07.45	08/07/2022	91%	
<b>JARDIM, Joao Tomas, 24/06/2009</b>								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:22.76	160	1:16.00	08/07/2022	84%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:02.75	160	2:46.97	12/03/2022	83%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:34.76	140	1:30.71	18/12/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:27.07	148	3:11.28	08/07/2022	85%	
<b>JESUS, Ligia Maria, 29/02/2008</b>								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:18.20	265	1:16.42	12/03/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:59.34	233	2:59.27	23/10/2021	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:28.51</b>	260	1:50.98	15/06/2018	157%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:16.84</b>	237	4:15.00		168%	
<b>MARTINHO, Joao Miguel, 07/08/2009</b>								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:18.87	184	1:18.66	08/07/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:05.56</b>	206	3:16.07	13/03/2022	112%	
<b>MARTINS, Antonio Freitas, 12/11/2009</b>								2
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:13.40</b>	229	1:13.54	08/07/2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:44.92	218	2:42.43	09/07/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	<b>1:37.04</b>	130	1:42.64	18/12/2021	112%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:27.78	146	3:24.67	13/03/2022	97%	
<b>MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007</b>								1
200m Costas	Tempo Final	4.	2:47.45	358	2:45.58	09/07/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.92	356	1:23.57	17/07/2021	90%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:04.36	388	3:00.16	10/07/2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:51.54</b>	358	2:57.00	08/03/2020	106%	
<b>MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009</b>								3
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:45.64</b>	370	2:46.47	26/03/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:52.72	332	2:52.28	23/07/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:47.72</b>	383	2:48.84	26/03/2022	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:45.11</b>	422	5:50.88	28/05/2022	103%	
<b>MELIM, Sara Beatriz, 09/07/2009</b>								2
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:29.36</b>	404	2:32.28	11/06/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:12.13</b>	420	5:22.04	25/03/2022	106%	
<b>NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007</b>								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.32	284	1:08.12	08/07/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:48.32	247	2:47.76	10/06/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:25.58</b>	270	1:25.79	10/06/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:48.70	274	2:46.45	08/07/2022	97%	
<b>RAPOSO, Mateus Medeiros, 09/02/2010</b>								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:11.87	244	1:11.53	25/06/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:38.61</b>	245	2:45.86	27/11/2021	109%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:21.15</b>	223	1:29.77	27/11/2021	122%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:02.35	217	3:00.77	26/03/2022	98%	

<b>ROCHA, Joao Henrique, 30/07/2009</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:15.64</b>	209	1:18.68	12/11/2021	108%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:53.48</b>	187	2:55.41	12/03/2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:22.76</b>	211	1:27.50		112%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:03.10	214	3:00.43	08/07/2022	97%	
<b>ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:18.88</b>	258	1:19.87	09/07/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:56.19</b>	246	2:58.11	10/07/2022	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:27.39</b>	270	1:37.65	23/10/2021	125%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:08.80</b>	268	3:09.15	09/07/2022	100%	
<b>SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.37	554	1:06.48	08/07/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.18	533	2:22.68	20/12/2009	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.43	516	59.80	28/11/2015	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:15.71	527	2:11.12	05/04/2013	93%	
<b>SILVA, Ana Matilde, 01/06/2011</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:39.44</b>	129	1:44.51	25/06/2022	110%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:32.97</b>	139	3:45.95	26/03/2022	113%	
<b>SILVA, Francisco Escorcio, 13/09/2010</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:38.07	96	1:33.90	25/06/2022	92%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:25.21</b>	113	4:00.70	26/03/2022	138%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:54.26	80	1:49.77	23/07/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	4:17.51	77	3:56.40	26/06/2022	84%	
<b>SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.73	292	1:07.45	08/07/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:32.49	276	2:30.14	09/07/2022	97%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:19.01</b>	242	1:26.54	18/12/2021	120%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:47.25	281	2:46.06	08/07/2022	99%	
<b>SILVA, Maria Korina, 26/10/2009</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:19.35	253	1:18.21	18/12/2021	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:55.75	248	2:51.42	12/03/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:13.03	251	3:11.58	13/03/2022	99%	
<b>SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:43.87</b>	306	2:44.33	12/03/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:58.61	295	2:55.18	09/07/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:11.12	349	3:10.35	11/06/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:59.64	312	2:57.72	11/06/2022	98%	
<b>SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	1:20.73	172	1:15.64	09/07/2022	88%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:55.27	182	2:47.34	10/07/2022	91%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	<b>1:28.83</b>	170	1:34.61	18/12/2021	113%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:12.59	184	3:05.76	08/07/2022	93%	
<b>SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	2:48.93	203	2:38.30	23/11/2019	88%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:21.87	218	1:21.47	21/12/2019	99%	
<b>TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009</b>								<b>-</b>
400m Livres	Tempo Final	4.	6:02.93	267	5:51.75	12/03/2022	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.18	256	1:36.74	10/06/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:35.11	244	3:28.05	12/03/2022	94%	
<b>VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.88	207	1:14.63	04/03/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:53.77	186	2:45.04	09/07/2022	90%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	<b>1:30.83</b>	159	1:33.75	18/12/2021	107%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:12.64	184	3:08.86	23/07/2022	96%	
<b>VIEIRA, Matilde Sofia, 17/03/2011</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:29.76	175	1:28.92	26/03/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>3:14.07</b>	184	3:14.43	26/03/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:29.26</b>	197	3:32.00	26/03/2022	103%	
<b>Clube Desportivo Sao Roque</b>								<b>8</b>
<b>FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.99	253	1:08.13	08/07/2022	92%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:35.07	263	2:26.61	24/07/2022	89%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:23.07	283	5:08.10	24/07/2022	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.82	222	1:15.42	22/07/2022	92%	
<b>JESUS, David Martins, 09/11/2007</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.68	410	2:11.37	09/07/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:36.60</b>	451	4:38.27	10/06/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.34	373	1:04.43	02/07/2022	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:35.04	340	2:28.97	10/07/2022	92%	
<b>LUIS, Catarina Fernandes, 23/06/1997</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:10.67</b>	359	1:10.84	23/11/2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:30.99</b>	391	2:31.69	11/06/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:20.36	389	5:16.72	29/05/2022	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:21.14	337	1:20.41	04/11/2017	98%	

<b>MARQUES, Bruna Francisca, 11/05/2008</b>								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.11	324	1:10.32	09/07/2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:44.81	300	2:36.30	08/07/2022	90%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:55.05	285	5:46.41	10/06/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:29.07	230	1:28.05	10/07/2022	98%	
<b>NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008</b>								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:18.93	258	1:15.23	09/07/2022	91%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:44.38	303	2:36.47	08/07/2022	91%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:48.69	301	5:29.66	29/05/2022	89%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:06.93	257	3:05.79	09/07/2022	99%	
<b>RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008</b>								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.58	370	1:02.00	08/07/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.85	366	2:14.42	24/07/2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:58.10	360	4:47.81	24/07/2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.41	340	1:06.87	22/07/2022	96%	
<b>RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004</b>								-
100m Livres	Tempo Final	2.	56.48	503	56.01	08/07/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.68	531	1:58.96	03/12/2021	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:21.51	534	4:14.37	04/12/2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.43	494	59.09	09/07/2022	96%	
<b>SARGO, Leonor Lourenco, 20/01/2011</b>								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:25.30	204	1:24.96	25/06/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:17.09</b>	175	3:42.45	26/03/2022	127%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>7:05.52</b>	166	7:36.10	26/03/2022	115%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:33.32</b>	222	1:36.69	23/07/2022	107%	
<b>SILVA, Gabriela Suamade, 13/11/2002</b>								1
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:46.57</b>	291	2:47.12	12/03/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:28.88	257	1:27.24	13/11/2021	96%	
<b>SILVA, Joao Luis, 23/03/2006</b>								1
100m Livres	Tempo Final	3.	59.50	430	59.00	01/07/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.10	349	2:13.85	13/11/2021	90%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:59.69</b>	355	5:01.22	02/07/2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.93	380	1:01.57	09/07/2022	87%	
<b>SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006</b>								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.07	385	1:04.57	09/07/2022	87%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:28.18	413	2:21.21	13/03/2022	91%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:06.53	444	4:52.76	10/06/2022	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.75	360	1:10.40	12/03/2022	84%	
<b>Clube Naval do Funchal</b>								98
<b>ABREU, Afonso Henrique, 30/05/2009</b>								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:16.48	202	1:15.24	08/07/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:43.33	225	2:41.63	09/07/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:18.29</b>	168	3:50.00		135%	
<b>ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006</b>								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.09	418	1:00.05	12/11/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.99	375	1:04.69	13/03/2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.39	408	1:02.27	12/03/2022	94%	
<b>ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007</b>								2
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:10.70</b>	319	1:11.12	12/03/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:05.11</b>	433	1:28.88	12/10/2019	186%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:06.23	450	5:00.02	29/05/2022	96%	
<b>ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008</b>								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.64	448	1:04.75	12/03/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.11	400	1:11.66	12/03/2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.22	439	2:35.58	09/07/2022	94%	
<b>ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009</b>								1
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.03</b>	345	1:04.83	08/07/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.98	304	2:35.49	10/06/2022	98%	
100m Braços	Tempo Final	1.	1:21.90	308	1:21.73	25/03/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.67	323	2:38.75	11/06/2022	99%	
<b>BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010</b>								3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:14.98</b>	301	1:16.70	09/07/2022	105%	
100m Braços	Tempo Final	2.	<b>1:33.86</b>	293	1:37.39	09/07/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:01.94</b>	300	3:11.56	13/03/2022	111%	
<b>CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007</b>								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.56	218	1:14.12	17/07/2021	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:12.32</b>	165	3:30.00		119%	
100m Braços	Tempo Final	3.	1:42.25	158	1:38.40	17/07/2021	93%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:07.35</b>	200	3:08.29	08/07/2022	101%	
<b>CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008</b>								3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:01.68</b>	386	1:02.22	08/07/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:13.78</b>	281	1:17.75	26/03/2022	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:12.57</b>	285	1:17.98	12/03/2022	115%	

FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004							1
100m Livres	Tempo Final	1.	54.50	560	51.88	08/07/2022	91%
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:05.46</b>	426	1:06.85	23/10/2021	104%
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006							-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.89	371	1:05.12	17/07/2021	87%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:30.89	391	2:22.17	10/07/2021	89%
FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009							1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.36	253	1:17.82	09/07/2022	96%
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:13.36</b>	232	3:30.00		118%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:38.21	256	1:35.21	10/06/2022	94%
GARANITO, Mateus Silva, 22/04/2010							3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:19.39</b>	181	1:25.64	26/03/2022	116%
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:21.89</b>	143	4:00.00		141%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:40.77</b>	165	1:43.73	26/06/2022	106%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:27.89	146	3:25.86	26/06/2022	98%
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006							-
100m Livres	Tempo Final	2.	58.40	455	56.48	09/07/2022	94%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:10.43	442	2:07.69	12/03/2022	96%
GOMES, Alice Silva, 03/09/2010							3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:21.40</b>	235	1:21.88	12/03/2022	101%
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:01.15</b>	226	3:02.74	08/07/2022	102%
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:24.01</b>	213	4:00.00		138%
GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009							2
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:14.61</b>	218	1:19.17	04/12/2021	113%
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:53.32</b>	226	3:06.48	18/12/2021	116%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.15	265	1:25.69	08/07/2022	99%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:58.07	233	2:55.54	11/06/2022	97%
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008							-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.93	442	1:04.92	12/03/2022	97%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.04	479	2:19.76	11/06/2022	98%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.10	406	1:11.77	11/06/2022	94%
GOMES, Susana Clara, 03/06/1977							-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.48	507	1:05.76	11/07/2014	92%
GONCALVES, Tomas Figueiredo, 19/02/2010							3
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:12.35</b>	239	1:14.40	26/03/2022	106%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:54.76</b>	220	3:00.00		106%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:28.39</b>	245	1:31.19	26/06/2022	106%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:54.87	246	2:54.25	26/06/2022	99%
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006							1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.07	480	1:09.08	10/07/2022	97%
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:34.70</b>	454	2:35.78	09/05/2021	101%
JARDIM, Rodrigo Vieira, 01/07/2008							2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:05.48</b>	323	1:07.61	10/06/2022	107%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.12	255	1:13.19	09/07/2022	92%
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:14.04</b>	294	1:17.55	18/12/2021	110%
JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008							2
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:03.65</b>	351	1:04.20	08/07/2022	102%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.25	340	2:19.74	27/03/2022	97%
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:11.22</b>	331	1:39.85	07/12/2019	197%
JESUS, Vera Franca, 10/05/2011							4
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:16.71</b>	281	1:17.02	25/06/2022	101%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>3:07.76</b>	254	4:00.00		163%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:43.89</b>	216	1:45.09	26/06/2022	102%
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:12.49</b>	253	3:14.27	26/06/2022	102%
LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010							3
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:12.21</b>	336	1:15.98	10/06/2022	111%
200m Costas	Tempo Final	1.	3:02.26	277	3:01.95	10/06/2022	100%
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:33.06</b>	300	1:38.39	13/03/2022	112%
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:55.52</b>	334	2:56.65	11/06/2022	101%
LETRA, Francisco Freitas, 17/12/2010							4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:15.17</b>	213	1:22.89	25/06/2022	122%
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:08.03</b>	177	3:30.00		125%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:37.20</b>	184	1:51.20	24/07/2021	131%
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:05.57</b>	206	3:11.72	26/06/2022	107%
MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008							3
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:25.02</b>	206	1:26.78	09/07/2022	104%
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:29.50</b>	182	3:50.00		121%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.77	259	1:34.38	09/07/2022	93%
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:27.88</b>	201	3:45.00		117%
MARQUES, Margarida Paixao, 24/01/2011							4
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:34.92</b>	148	1:43.88	25/06/2022	120%
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:49.03</b>	140	4:00.00		110%
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:58.69</b>	145	2:03.99	26/03/2022	109%
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:56.25</b>	137	3:57.65	26/06/2022	101%

<b>MATA, Valeria Isabel, 15/01/2011</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:22.50</b>	225	1:39.05	29/05/2021	144%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>3:12.11</b>	189	3:40.39	27/11/2021	132%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:29.98</b>	195	4:00.00		131%	
<b>MENDES, Salvador Neves, 26/11/2010</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:15.93</b>	207	1:24.34	25/06/2022	123%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:01.02</b>	198	3:30.00		135%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:48.14</b>	134	2:00.00		123%	
<b>MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008</b>								<b>2</b>
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:27.54</b>	410	2:34.80	26/03/2022	110%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:13.12</b>	421	5:41.76	03/12/2021	119%	
<b>NASCIMENTO, Leonor Silva, 06/09/2010</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:24.97</b>	206	1:28.23	12/03/2022	108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>3:06.62</b>	207	3:22.30	12/03/2022	118%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:36.42</b>	178	4:00.00		123%	
<b>NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.44	473	1:09.60	08/07/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.84	439	1:09.87	19/12/2021	95%	
<b>NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>56.88</b>	493	57.20	10/06/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.38	474	2:05.06	11/06/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:03.43</b>	442	1:03.54	11/06/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:05.71</b>	384	1:09.11	29/05/2022	111%	
<b>NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:07.23</b>	298	1:12.09	10/06/2022	115%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.06	266	1:13.87	09/07/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.77	260	1:12.83	09/07/2022	95%	
<b>OLIVEIRA, Mariana Lopes, 31/05/2011</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:21.86</b>	231	1:27.46	25/06/2022	114%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:32.61</b>	175	3:50.00		117%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:49.42</b>	185	1:50.46	26/06/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:23.11</b>	215	3:27.02	26/06/2022	104%	
<b>PASSOS, Carolina Goncalves, 26/01/2009</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:36.77	140	1:34.13	23/10/2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:33.92</b>	171	3:42.41	14/11/2021	108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:49.70</b>	183	1:50.50	18/12/2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:39.59</b>	170	3:40.28	18/12/2021	101%	
<b>PEREIRA, Ana Matilde, 25/09/2011</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:21.88</b>	231	1:38.01	25/06/2022	143%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:49.66</b>	183	2:02.53	26/06/2022	125%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:30.49</b>	194	3:53.16	26/06/2022	123%	
<b>PEREIRA, Eduarda Ribeiro, 14/05/2009</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.84	372	1:07.98		95%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:31.10	390	2:28.80		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:20.77	309	1:18.39		94%	
<b>PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.52</b>	495	1:04.33	09/07/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.23	421	1:10.33	13/03/2022	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:20.19</b>	470	1:20.47	09/07/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:12.50</b>	473	1:15.35	23/10/2021	108%	
<b>PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.06	418	58.00	26/03/2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.54	431	2:07.55	18/12/2021	94%	
<b>RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:08.87</b>	388	1:09.17	09/07/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:36.64</b>	350	2:37.65	11/06/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:21.34	302	1:18.94	10/07/2022	94%	
<b>RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.21	395	59.41	08/07/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.54	425	1:02.42	09/07/2022	97%	
<b>RINCU, Alexandra, 28/12/2007</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:17.37</b>	273	1:17.94	09/07/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:01.73</b>	280	3:15.00		115%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.10	227	1:39.40	09/07/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:11.79</b>	256	3:25.36	12/11/2021	115%	
<b>ROCHA, Tomas Pinto, 05/02/2010</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:15.67</b>	209	1:18.03	26/03/2022	106%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:06.72</b>	181	3:50.00		152%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:41.83</b>	160	1:58.74	24/07/2021	136%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:17.07	172	3:13.44	26/03/2022	96%	
<b>RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	55.33	535	54.72	12/03/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.43	442	1:01.78	09/07/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.68</b>	406	1:19.94	17/03/2019	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.17	526	57.89	12/03/2022	96%	

<b>ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	1:30.94	168	1:28.58	10/06/2022	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:25.13</b>	194	3:39.79	18/12/2021	115%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:50.90	177	1:47.30	09/07/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:27.14</b>	203	3:40.08	17/07/2021	113%	
<b>SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:08.52</b>	394	1:10.41	09/07/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.05</b>	423	1:23.57	10/06/2022	101%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:15.40</b>	420	1:21.20	18/12/2021	116%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:48.73</b>	376	2:51.25	11/06/2022	103%	
<b>TEIXEIRA, Lara Felix, 03/06/2010</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:27.57</b>	188	1:28.53	12/03/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:46.81</b>	199	1:57.41	13/11/2021	121%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:35.01</b>	182	4:30.00		158%	
<b>TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.84	315	1:10.41	09/07/2022	91%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:39.60	331	2:34.03	08/07/2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:20.85</b>	308	1:25.92	28/05/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:00.77	306	2:57.03	26/03/2022	96%	
<b>VIEIRA, Francisco Rodrigues, 23/12/2010</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:24.00</b>	153	1:31.48	26/03/2022	119%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>3:31.42</b>	124	3:50.00		118%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:55.65</b>	109	2:02.60	26/06/2022	112%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:43.49	118	3:42.86	26/06/2022	99%	
<b>Juventude Atlantico Clube</b>								<b>78</b>
<b>ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:04.26</b>	342	1:07.56	23/10/2021	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:15.16</b>	256	1:19.71	03/12/2021	112%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:14.57</b>	288	1:19.68	23/10/2021	114%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.46	318	2:39.98	08/07/2022	99%	
<b>ALVES, Mateus Basilio, 13/10/2009</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:20.27</b>	175	1:21.87	12/03/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:58.78</b>	207	6:25.92	04/12/2021	116%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	<b>1:34.58</b>	141	1:36.44	18/12/2021	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>7:04.05</b>	169	7:11.03	03/12/2021	103%	
<b>ANTUNES, Frederico Luis, 21/05/2008</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:15.30	212	1:14.86	08/07/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:44.85</b>	219	2:57.51	09/07/2022	116%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:54.35</b>	214	5:59.26	10/06/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:38.81	113	1:35.00		92%	
<b>BAPTISTA, Valentina Hermida, 29/06/2011</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:36.74</b>	140	1:43.38	26/03/2022	114%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>3:38.34</b>	129	4:16.68	27/11/2021	138%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:48.91</b>	128	2:04.98	27/11/2021	132%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:54.28</b>	120	2:37.09		189%	
<b>BASTOS, Tomas Costa, 26/06/2010</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:19.24</b>	124	3:37.12		119%	
400m Livres	Tempo Final	3.	7:29.79	105	7:14.45		93%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:48.58</b>	98	4:29.00		138%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>4:23.96</b>	94	4:35.00		109%	
<b>BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:06.92</b>	302	1:07.27	08/07/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:50.22</b>	267	3:09.22	18/12/2021	124%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>6:03.62</b>	269	7:00.00		133%	
<b>CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.55	383	1:13.24	11/06/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.07	369	1:15.56	11/12/2021	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:51.69	338	2:50.03	17/07/2021	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:46.00</b>	419	5:46.21	03/12/2021	100%	
<b>CORREIA, Joao Luis, 22/12/2008</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>6:25.18</b>	167	6:43.03	13/11/2021	109%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:44.82</b>	152	4:00.00		114%	
<b>DUARTE, Nayan Santos, 11/12/2010</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>3:18.22</b>	125	3:34.99		118%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:48.45</b>	140	7:14.03		113%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>4:04.69</b>	118	4:26.00		118%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:03.30</b>	58	2:20.00		129%	
<b>FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:02.26</b>	376	1:04.48	18/12/2021	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:05.63</b>	385	1:08.11	11/06/2022	108%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:12.93</b>	308	1:16.73	18/12/2021	111%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:42.64	306	2:39.74	11/06/2022	96%	
<b>FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008</b>								<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:07.63</b>	328	5:16.08	10/06/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:23.27</b>	195	1:36.05	18/12/2021	133%	

100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:25.08</b>	177	1:37.56	18/12/2021	131%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	<b>1:19.05</b>	242	1:30.44	18/12/2021	131%	
<b>FERREIRA, Ana Pereira, 29/06/2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:35.62</b>	145	2:00.23	12/03/2022	158%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:53.16</b>	114	2:07.61	26/03/2022	127%	
<b>FERREIRA, Natacha Camacho, 04/04/2009</b>								
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:57.50</b>	149	2:15.00		132%	2
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:42.88</b>	165	2:10.00		160%	
<b>FREITAS, Sara Margarida, 08/04/2011</b>								
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:35.79</b>	134	4:17.67		143%	4
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>7:36.14</b>	134	8:15.31		118%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:57.30</b>	102	2:18.00		138%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>4:03.04</b>	117	4:25.00		119%	
<b>GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.42</b>	373	1:03.74	10/06/2022	104%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:17.25</b>	244	1:18.36	09/07/2022	103%	
<b>GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009</b>								
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:56.96</b>	488	4:59.09	25/03/2022	101%	3
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:10.95	350	3:06.76	11/06/2022	96%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:14.77</b>	431	1:16.04	18/12/2021	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:41.94</b>	434	5:44.94	28/05/2022	102%	
<b>JACINTO, Pedro Freitas, 10/10/2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:21.11</b>	170	1:21.74	25/06/2022	102%	4
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>6:06.23</b>	194	6:25.56	26/03/2022	111%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:13.32</b>	163	3:20.00		107%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>7:13.13</b>	159	7:15.00		101%	
<b>JARDIM, Eva Santos, 05/04/2010</b>								
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:12.35</b>	189	3:40.70		132%	4
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>6:48.23</b>	188	8:09.86	26/03/2022	144%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:38.82</b>	160	4:05.43		126%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>4:20.28</b>	138	4:31.00		108%	
<b>MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009</b>								
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:32.77</b>	377	2:34.45	11/06/2022	102%	4
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:20.34</b>	389	5:23.05	09/07/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:14.05</b>	333	3:17.20	23/10/2021	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:26.52</b>	251	1:29.39	11/06/2022	107%	
<b>MELIM, Ana Luisa, 18/12/2008</b>								
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:54.74</b>	252	3:33.97	26/09/2020	150%	3
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:55.48</b>	186	4:55.66	21/12/2019	158%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:26.06</b>	206	4:07.90	25/07/2020	145%	
<b>MENDONCA, Florival Rodrigo, 04/02/2010</b>								
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:48.56</b>	70	2:10.00		143%	4
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:57.42</b>	73	4:35.00		134%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:10.10</b>	51	2:25.00		124%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:10.02</b>	49	2:25.00		124%	
<b>NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:07.46</b>	295	1:08.64	10/06/2022	104%	2
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:04.70</b>	338	5:17.62	04/12/2021	109%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:54.27	222	2:49.85	10/07/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.94	211	1:32.27	10/06/2022	99%	
<b>NUNES, Ines Freitas, 06/04/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:52.56</b>	88	1:56.97	26/03/2022	108%	1
<b>OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007</b>								
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:52.04</b>	340	3:16.06	17/10/2020	130%	3
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:02.06</b>	456	1:03.22	12/03/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.67	417	2:24.67	11/06/2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:09.11</b>	438	5:46.94	11/07/2021	126%	
<b>RODRIGUES, Goncalo Reis, 21/03/2009</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:11.86</b>	244	1:12.80	10/06/2022	103%	2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:48.02	226	5:32.46	10/06/2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:04.10</b>	188	3:19.16	18/12/2021	117%	
<b>RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.42	433	1:06.29	18/10/2020	100%	2
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:32.18</b>	477	2:33.81	11/07/2021	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:17.66</b>	517	1:17.72	31/10/2020	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.80	487	2:34.24	17/07/2021	99%	
<b>SILVA, Francisco Pita, 21/12/2008</b>								
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:57.95</b>	208	6:43.37	13/11/2021	127%	3
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:39.58</b>	114	1:57.88	23/10/2021	140%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:41.41	104	1:40.00		97%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	<b>1:37.81</b>	127	1:55.47	23/10/2021	139%	