



Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto
Startlist
11/03/2023 - 16:45

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:44.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:21.28 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 /
Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:26.12 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:45

1 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	8:01.37
2 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:14.43
3 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	4:56.56
4 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:42.96
5 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	4:50.24
6 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	4:55.00
7 FARIA, Afonso Cunha	09	Desportivo Sao Roque	5:08.10
8 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	5:33.98

Série 2 de 2, 16:53

0 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	4:37.40
1 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	4:30.99
2 COSTA, Guilherme Corte	07	Desportivo Nacional	4:26.89
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:14.37
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:05.48
5 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:07.65
6 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	4:19.11
7 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	4:28.13
8 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	4:35.72