



Prova 15 Femin., 400m Livres Absoluto
Startlist
11/03/2023 - 16:30

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:03.86 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:44.61 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:50.78 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Pista Nome Ano Clube T. Inscrição

Série 1 de 2, 16:30

2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	7:39.80
3	SILVA, Mariana Ponte	09	Naval do Funchal	7:30.00
4	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	7:00.00
5	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	7:16.88
6	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	7:36.14

Série 2 de 2, 16:38

0	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	NT
1	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Desportivo Nacional	6:05.27
2	CARDOSO, Isabel Maria	05	Desportivo Nacional	5:52.93
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	5:09.99
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	4:52.76
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	5:05.09
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Desportivo Sao Roque	5:29.66
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:04.20
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Desportivo Sao Roque	6:10.43