



Prova 10 11/03/2023 - 11:11	Masc., 400m Estilos 400m Medley Male				Absoluto Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003
Rec. Nac. Adaptada - S17	59:00.00	, start			
Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 5:02.98 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54					

Pista	Nome	Ano	Clube	T. Inscrição
Série 1 de 2, 11:11				
2	ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	7:00.00
3	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	6:29.31
4	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	6:16.68
5	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	6:25.60
6	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	6:36.97
Série 2 de 2, 11:18				
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico	6:09.01
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	5:54.46
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:33.36
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:31.12
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	6:07.68
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	6:11.73