

Prova 13 28/10/2022 - 20:31	Masc., 400m Estilos				Absoluto
	Poderá ser junto com a prova 14., 400m Estilos Fem				Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 /
 OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54 / Juvenil B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juvenil A Mas. Juv A: 4:58.78 /
 Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /
 Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54

Ano

Série 1 de 1, 20:31

4 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional	4:33.36
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	4:36.65