

Prova 13 28/10/2022 - 20:31	Masc., 400m Estilos				Absoluto
	Poderá ser junto com a prova 14., 400m Estilos Fem				Resultados
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54 / Juvenil B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juvenil A Mas. Juv A: 4:58.78 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano						Tempo final	Pts				
Juniore - 17, 18 anos												
1.	GOUVEIA, Luis Galvao		05	Desportivo Nacional			4:41.49	580				
<i>TAC OPEN - Funchal (março), TAC NACIONAL - Leiria (dezembro) e Coimbra (julho)</i>												
	50m:	27.97	27.97	150m:	1:38.37	38.51	250m:	2:55.49	40.62	350m:	4:09.87	33.99
	100m:	59.86	31.89	200m:	2:14.87	36.50	300m:	3:35.88	40.39	400m:	4:41.49	31.62

Seniores - 19 e mais velhos

DSQ RODRIGUES, Rodrigo Reis 04 Desportivo Sao Roque
812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 75 m - SW
8.4, bruços.