

Prova 16 Masc., 400m Livres Absoluto
18/12/2021 - 16:45 Startlist

Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

TAC Zonais Inf B: 5:39.38; Inf A: 5:21.39 / TAC Nacional - PL (Março) Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.09; Jun18: 4:04.87; Sen: 4:00.66 / TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20 +: 4:02.70

Ano

Série 1 de 3

2 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	7:16.60
3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	6:45.00
4 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	6:34.68
5 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico	6:43.37
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	6:50.00

Série 2 de 3

1 PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Desportiva de Machico	6:26.00
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	6:10.44
3 JARDIM, Lourenco Almeida	08	Desportivo Nacional	6:02.29
4 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	5:53.66
5 SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	5:57.52
6 VELOZA, Tomas Ramos	09	Desportivo Nacional	6:08.67
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	6:23.06
8 ALVES, Francisco Manuel	09	Desportivo Nacional	6:32.43

Série 3 de 3

1 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	5:44.36
2 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:38.56
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Desportivo Sao Roque	5:23.89
4 JESUS, David Martins	07	Desportivo Sao Roque	5:11.90
5 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	5:22.92
6 GOUVEIA, Martim Jose	07	Desportivo Sao Roque	5:31.52
7 GONCALVES, Joao Guilherme	09	Naval do Funchal	5:39.80
8 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	5:48.00