Prova 4 | Femin., 400m Estilos | 16 anos e mais velhos
28/05/2022 - 9:39 | JUNIORES & SENIORES | Resultados

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006

TAC Nacional Jun16: 5:17.82; Jun17: 5:16.24; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36

Pontos: FINA 2021

Lugar		Ano		Tempo final	Pts

Juniores, 16 e 17 anos

1.	SILVA, Silvana Suamade	06	Desportivo Sao Roque	**5:32.16**	473

50m:	34.80	34.80	150m:	1:58.86	43.58	250m:	3:27.82	46.56	350m:	4:54.53	38.84
100m:	1:15.28	40.48	200m:	2:41.26	42.40	300m:	4:15.69	47.87	400m:	5:32.16	37.63