

Prova 13	Femin., 400m Livres				Absoluto
02/07/2022 - 9:15	Categorias (Inf. Juv. Jun. e Sen.)				Startlist
Recorde Regional Absoluto	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicão	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Nacional Inf B: 5:58.47; Inf A: 5:36.82; Juv B: 5:06.77; Juv A: 4:52.31; Jun16: 4:45.76; Jun17: 4:43.04; Sen18: 4:37.41; 19+: 4:36.03

Ano

Série 1 de 2, 9:15

0 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens de Machico	6:30.00
1 OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens de Machico	6:20.00
2 MARQUES, Bruna Francisca	08	CD São Roque	6:08.15
3 ROSA, Isabel Silva	10	Seleção dos Açores	6:02.40
4 VIEIRA, Maria Brum	09	Seleção dos Açores	5:44.12
5 CABRAL, Laura Vieira	09	Seleção dos Açores	5:48.28
6 SOUSA, Clara Tonel	09	Seleção dos Açores	6:06.90
7 FREITAS, Francisca Leonor	09	Naval do Funchal	6:15.22
8 BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	6:27.40
9 ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	6:39.48

Série 2 de 2, 9:22

0 ALVES, Juliana Rodrigues	08	Desportivo Nacional	5:33.28
1 NETO, Maria Ines	09	Seleção dos Açores	5:15.76
2 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	5:14.20
3 SILVA, Silvana Suamade	06	CD São Roque	5:03.88
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Desportivo Nacional	4:53.79
5 CARDOSO, Raquel Campos	09	Seleção dos Açores	4:59.42
6 SILVEIRA, Sofia Pereira	05	Bombeiros de Ponta Delgada	5:05.01
7 BOTELHO, Maria Correia	08	Bombeiros de Ponta Delgada	5:14.21
8 LUIS, Catarina Fernandes	97	CD São Roque	5:20.39
9 NOBREGA, Sara Francisca	08	CD São Roque	5:34.30