

Prova 26	Masc., 400m Estilos				Absolutos
02/07/2022 - 16:55	Absoluto (Juvenis, Juniores e Seniores)				Resultados
Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:34.10	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	02/08/2019
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005

TAC Nacional Juv B: 5:20.25; Juv A: 5:11.44; Jun17: 4:56.61; Jun18: 4:55.13; Sen19: 4:46.41; 20 +: 4:44.98

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano							Tempo final	Pts
Juvenis B, 15 anos									
1.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube				<b>5:26.88</b>	415	
	50m: 32.21 32.21	150m: 1:52.56	42.82	250m: 3:24.76	49.32	350m: 4:51.70	37.34		
	100m: 1:09.74 37.53	200m: 2:35.44	42.88	300m: 4:14.36	49.60	400m: 5:26.88	35.18		

#### Juniores, 17 e 18 anos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional				<b>4:49.00</b>	600	
	<i>TAC OPEN de Portugal   27 a 30 Julho 2022</i>								
	50m: 28.47 28.47	150m: 1:40.97	39.27	250m: 2:59.77	41.82	350m: 4:16.39	34.89		
	100m: 1:01.70 33.23	200m: 2:17.95	36.98	300m: 3:41.50	41.73	400m: 4:49.00	32.61		

DSQ BRAZ, Romao Noronha 04 Naval de Ponta Delgada  
724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 250 m - SW  
7.6

#### Absolutos, 15 anos e mais velhos

1.	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Desportivo Nacional				<b>4:49.00</b>	600	
	<i>TAC OPEN de Portugal   27 a 30 Julho 2022</i>								
	50m: 28.47 28.47	150m: 1:40.97	39.27	250m: 2:59.77	41.82	350m: 4:16.39	34.89		
	100m: 1:01.70 33.23	200m: 2:17.95	36.98	300m: 3:41.50	41.73	400m: 4:49.00	32.61		
2.	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube				<b>5:26.88</b>	415	
	50m: 32.21 32.21	150m: 1:52.56	42.82	250m: 3:24.76	49.32	350m: 4:51.70	37.34		
	100m: 1:09.74 37.53	200m: 2:35.44	42.88	300m: 4:14.36	49.60	400m: 5:26.88	35.18		

DSQ BRAZ, Romao Noronha 04 Naval de Ponta Delgada  
724 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 250 m - SW  
7.6

EXH	LOPES, Francisco Oliveira	04	Seleção dos Açores				<b>5:02.99</b>	521	
	50m: 31.58 31.58	150m: 1:49.35	40.94	250m: 3:11.20	41.39	350m: 4:28.63	35.22		
	100m: 1:08.41 36.83	200m: 2:29.81	40.46	300m: 3:53.41	42.21	400m: 5:02.99	34.36		
EXH	CASTRO, Augusto Bernardo	06	Bombeiros de Ponta Delgada				<b>5:29.41</b>	405	
	50m: 32.27 32.27	150m: 1:54.71	43.25	250m: 3:25.08	48.40	350m: 4:52.36	38.45		
	100m: 1:11.46 39.19	200m: 2:36.68	41.97	300m: 4:13.91	48.83	400m: 5:29.41	37.05		
EXH	ALVES, Mateus Jose	07	Seleção dos Açores				<b>5:36.68</b>	379	
	50m: 33.39 33.39	150m: 1:58.33	43.76	250m: 3:30.42	49.94	350m: 4:59.26	39.08		
	100m: 1:14.57 41.18	200m: 2:40.48	42.15	300m: 4:20.18	49.76	400m: 5:36.68	37.42		