

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associação Desportiva Galomar								22
DIAS, Afonso Mendes, 27/04/2006								2
50m Livres	Tempo Final	2.	41.56	127	50.00		145%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:38.79	107	1:52.00		129%	
DRUMOND, Pedro Afonso, 07/07/2007								5
50m Livres	Tempo Final	8.	32.52	265	35.45		119%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:29.05	197	1:45.00		139%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	47.78	160	49.58		108%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:47.61	147	1:50.20		105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:03.60	239	3:40.00		144%	
FERNANDES, Daniel Nunes, 21/07/2009								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:24.07	173	1:33.92		125%	
200m Livres	Tempo Final	14.	3:08.99	157	3:40.00		136%	
GOMES, Guilherme Silva, 24/05/2008								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.23	298	1:10.83		102%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:46.76	255	5:30.38		91%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.66	275	1:21.35		104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:50.77	281	2:53.14		103%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:52.53	288	2:55.56		104%	
PESTANA, Pedro Correia, 25/04/2009								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.85	266	1:16.09		109%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:40.55	256	2:59.05		124%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:36.13	280	6:08.23		120%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:55.20	260	3:05.00		112%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:03.34	240	3:20.36		119%	
ROCHA, Joao Henrique, 30/07/2009								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:19.41	206	1:19.13		99%	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:00.49	180	3:00.00		99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.51	230	1:22.99		96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:00.09	240	3:01.15		101%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:11.48	211	3:16.13		105%	
VIEIRA, Rui Pedro, 09/06/2007								2
50m Livres	Tempo Final	9.	41.96	123	50.00		142%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:33.16	127	1:50.00		139%	
Clube Ativ. Física dos Bombeiros de Ponta Delgada								8
BOTELHO, Maria Correia, 02/10/2008								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:12.28	366	1:10.88	12/03/2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:29.66	369	5:14.21	07/05/2022	91%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:33.00	327	1:36.77	29/01/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:02.74	328	2:55.13	12/03/2022	92%	
CAETANO, Santiago Jorge, 28/01/2008								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:34.75	286	2:39.08	12/03/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:46.33	256	5:42.54	11/03/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:35.89	208	1:32.48	09/04/2022	93%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:27.55	224	3:20.33	11/06/2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:57.59	264	3:00.31	13/03/2022	103%	
CASTRO, Augusto Bernardo, 23/05/2006								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:14.81	433	2:11.21	27/06/2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:09.62	359	1:05.08	07/05/2022	87%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:39.12	336	2:27.88	10/07/2021	86%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:32.06	421	2:27.84	13/03/2022	95%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	5:29.41	405	5:24.51	30/05/2021	97%	
COUTO, Ines Ferreira, 05/01/2004								-
50m Bruços	Tempo Final	EXH	40.39	385	38.61	07/03/2020	91%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:28.79	376	1:24.23	09/04/2021	90%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:07.81	406	3:04.44	11/06/2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	36.93	289	35.54	01/11/2020	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:28.10	249	1:20.90	17/10/2020	84%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:59.28	348	2:48.18	12/03/2022	88%	
GARCIA, Goncalo Raposo, 17/05/2005								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	26.97	466	27.51	13/03/2022	104%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	59.29	495	59.00	11/03/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:11.26	469	2:10.56	12/03/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:42.15	474	4:40.81	11/04/2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	33.30	374	32.15	11/06/2022	93%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:11.50	381	1:07.33	07/05/2022	89%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:33.66	386	2:22.03	07/05/2022	85%	
PEDROSA, Carlos Lopes, 25/05/1994								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	24.80	599	24.40	11/07/2021	97%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	55.15	615	52.97	09/07/2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	26.34	604	25.51	10/07/2021	94%	

100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:00.04	560	56.43	05/12/2021	88%	
REGO, Antonio Luis, 26/08/2009								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:43.10	244	2:45.26	11/06/2022	103%	2
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:47.88	253	5:46.98	11/03/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:27.02	211	1:26.71	12/03/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:29.37	169	1:37.09	09/04/2022	118%	
SILVEIRA, Sofia Pereira, 17/08/2005								
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:40.71	334	5:05.01	10/07/2021	80%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	40.33	387	37.80	10/07/2021	88%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:03.68	434	2:54.95	11/07/2021	91%	
SUBICA, Afonso Carreiro, 04/05/2007								
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:24.18	308	1:21.02	09/04/2022	93%	1
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	31.08	367	31.93	11/06/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:10.19	350	1:09.90	11/06/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:42.77	314	2:32.88	11/06/2022	88%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:39.44	365	2:37.23	13/03/2022	97%	
TIAGO, Andreia Borges, 26/05/2008								
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	10:37.35	14/05/2022	-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	35.98	313	32.87	08/05/2022	83%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:16.86	07/05/2022	-	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:12.75	252	2:56.09	11/06/2022	83%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	6:30.91	316	6:03.08	14/05/2022	86%	
VICENTE, David Chagas, 12/01/2006								
1500m Livres	Tempo Final	EXH	20:39.28	347	19:36.38	06/11/2021	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	31.78	344	31.35	19/02/2022	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:09.20	366	1:10.07	11/03/2022	103%	1
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:43.88	308	2:38.32	05/02/2022	93%	
Clube Desportivo Nacional								
AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004								
50m Livres	Tempo Final		27.55	437	27.69	05/03/2022	101%	3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.55	442	1:00.14	19/06/2021	95%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.43	427	2:10.36	12/03/2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	35.28	397	35.32	05/03/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.38	367	1:17.06	19/06/2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.49	430	29.61	20/06/2021	101%	
ALVES, Ana Carolina, 02/10/2010								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:28.03	202	1:29.74	19/02/2022	104%	4
200m Livres	Tempo Final	5.	3:05.04	227	3:06.97	06/03/2022	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:33.53	233	1:34.70	05/03/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:18.37	240	3:25.40	06/03/2022	107%	
ALVES, Francisco Manuel, 07/05/2009								
100m Livres	Tempo Final	16.	1:27.99	151	1:29.24	04/03/2022	103%	4
100m Costas	Tempo Final	8.	1:37.38	150	1:39.85	05/03/2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:27.11	157	3:28.19	06/03/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:41.16	117	1:52.08	19/02/2022	123%	
ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.59	410	1:12.14	19/06/2021	107%	4
400m Livres	Tempo Final	2.	5:29.39	369	5:33.28	05/03/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.86	423	1:13.34	05/03/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:42.57	420	2:42.96	04/03/2022	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:56.67	416	6:32.54	29/02/2020	121%	
ALVES, Paulo Rodrigues, 06/04/2004								
50m Livres	Tempo Final	2.	25.89	526	25.86	05/03/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.97	534	31.39	01/08/2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:12.27	487	1:06.95	30/07/2021	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.21	548	27.17	20/06/2021	100%	
ALVES, Pedro Miguel, 19/04/2006								
50m Costas	Tempo Final	2.	34.01	351	33.80	04/03/2022	99%	3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.08	388	1:11.27	05/03/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.37	381	2:33.31	04/07/2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.60	326	1:24.23	05/03/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:57.11	361	3:10.97	27/07/2019	116%	
ANDRADE, Maria Beatriz, 19/12/2005								
50m Bruços	Tempo Final	1.	48.65	220	49.85	05/03/2022	105%	1
BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008								
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.72	337	1:20.25	05/03/2022	94%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:58.35	330	2:55.78	25/07/2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.47	333	1:31.06	24/07/2021	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:19.84	337	3:10.08	12/03/2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:56.83	362	2:53.25	25/07/2021	96%	
BARBOSA, Joao Camacho, 18/07/2007								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.32	309	1:10.44	04/03/2022	103%	5
200m Livres	Tempo Final	6.	2:37.45	271	2:39.71	19/02/2022	103%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:36.77	279	5:39.09	19/02/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.73	213	1:28.79	05/03/2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.65	231	1:24.65	05/03/2022	110%	

BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004								4
50m Livres	Tempo Final	14.	36.53	272	37.92	05/03/2022	108%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:23.45	237	1:22.78	04/03/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	14.	3:18.36	184	3:10.04	06/03/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	14.	45.92	202	45.92	04/03/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	49.14	214	49.50	03/07/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:48.11	208	1:51.81	05/03/2022	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	42.72	187	44.23	06/03/2022	107%	
CAMACHO, Joao Simao, 28/10/2003								-
50m Livres	Tempo Final	8.	27.09	459	25.86	20/02/2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	29.83	416	28.34	20/02/2022	90%	
CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.72	516	4:53.79	31/07/2021	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.32	474	31.31	03/04/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.94	521	1:08.17	02/04/2022	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:35.02	485	2:31.57	31/03/2022	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:33.50	509	5:30.09	01/08/2021	98%	
CANADA, Maria Elvira, 18/10/2006								1
50m Livres	Tempo Final	3.	33.34	357	32.74	20/06/2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:33.64	397	2:34.59	01/03/2020	101%	
50m Costas	Tempo Final	4.	38.04	356	37.42	04/03/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.06	358	1:18.31	29/02/2020	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:53.00	362	2:48.30	01/03/2020	95%	
COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.80	416	1:05.73	25/07/2021	110%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:19.95	423	18:12.96	28/05/2022	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.33	434	1:07.44	05/03/2022	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:24.99	445	2:27.60	04/03/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.56	417	2:35.70	19/02/2022	104%	
COSTA, Maria Jardim, 03/01/2006								-
50m Livres	Tempo Final	1.	30.45	469	29.25	20/02/2022	92%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.35	452	1:03.59	04/07/2021	89%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:26.17	461	2:18.40	30/05/2021	90%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.52	438	32.94	20/06/2021	86%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.33	446	1:11.69	01/04/2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.49	414	2:33.97	01/03/2020	87%	
CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.66	229	1:20.89	04/03/2022	111%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:54.88	198	3:00.00	05/03/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:09.11	211	6:10.16	06/03/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.24	182	1:44.48	05/03/2022	109%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:38.93	191	3:48.31	06/03/2022	109%	
DIAS, Andre Vicente, 22/06/2005								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.55	366	58.13	04/07/2021	79%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.22	376	2:07.41	29/05/2021	81%	
50m Costas	Tempo Final	5.	31.30	450	30.63	04/03/2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.75	516	27.05	06/03/2022	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.02	462	59.06	02/04/2022	85%	
DIAS, Julia Alves, 27/09/2006								-
50m Costas	Tempo Final	3.	36.63	399	34.75	20/06/2021	90%	
FERREIRA, Maria Leonor, 09/01/2004								1
50m Costas	Tempo Final	1.	32.72	560	32.95	20/06/2021	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.96	534	1:10.27	03/08/2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.77	496	2:30.28	02/08/2019	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.68	483	2:36.96	22/02/2020	95%	
GONCALVES, Valentina Jose, 26/05/2007								-
50m Livres	Tempo Final	1.	30.69	458	30.35	20/02/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.86	462	1:06.77	04/03/2022	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.03	462	36.48	02/04/2022	92%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.60	467	1:20.86	01/04/2022	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.21	452	2:56.33	03/04/2022	95%	
GOUVEIA, Luis Galvao, 13/08/2005								4
50m Costas	Tempo Final	1.	29.20	555	30.72	05/03/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.33	548	1:03.92	05/03/2022	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.92	566	26.94	20/02/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.68	600	58.46	05/06/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:11.29	599	2:06.03	04/06/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:17.01	576	2:14.52	31/07/2021	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:49.00	600	4:50.39	01/08/2021	101%	
JARDIM, Joao Tomas, 24/06/2009								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.28	215	1:15.79	04/03/2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	12.	3:03.15	172	2:56.10	19/02/2022	92%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:23.76	188	5:55.29	19/02/2022	86%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:34.14	167	1:33.52	05/03/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:19.96	185	3:13.81	05/03/2022	94%	

LECA, Natasha Maria, 06/10/2003								-
50m Livres	Tempo Final	9.	33.51	352	31.02	20/06/2021	86%	
MARTINS, Antonio Freitas, 12/11/2009								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:14.21	252	1:21.15	19/02/2022	120%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:42.89	245	2:55.50	05/03/2022	116%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:37.52	277	5:55.36	06/03/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:33.82	168	1:33.57	05/03/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:46.48	100	1:47.99	29/05/2022	103%	
MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:12.67	360	1:12.34	04/03/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.52	352	1:31.20	01/03/2020	125%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.83	373	40.06	20/02/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.71	404	1:25.62	04/07/2021	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.85	412	3:07.94	03/07/2021	101%	
MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009								5
200m Costas	Tempo Final	2.	2:55.75	345	3:01.05	06/03/2022	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.44	285	1:43.54	04/07/2021	113%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:21.52	328	3:33.18	19/06/2021	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.18	371	1:27.85	03/07/2021	130%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:51.45	398	2:58.41	19/02/2022	108%	
NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007								5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.76	279	1:14.58	19/02/2022	108%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:40.28	257	2:44.70	05/03/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:35.17	283	6:02.91	02/07/2021	117%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.98	236	1:32.33	05/03/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:08.45	299	3:17.35	06/03/2022	110%	
ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.72	272	1:27.33	06/03/2022	120%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:56.10	264	3:13.02	06/03/2022	120%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:15.58	249	6:39.48	19/02/2022	113%	
SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987								-
50m Livres	Tempo Final	5.	26.59	486	25.80	04/07/2009	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.55	506	31.70	28/03/2008	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.50	503	1:09.07	26/07/2008	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:36.04	528	2:28.31	20/07/2009	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	28.43	480	28.09	19/01/2013	98%	
SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.54	320	1:11.66	04/03/2022	109%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:34.14	289	2:44.37	19/02/2022	114%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:18.79	328	5:39.88	19/02/2022	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:15.98	276	1:25.36	05/03/2022	126%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:49.82	302	3:04.07	19/02/2022	117%	
SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005								1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.98	465	26.57	05/03/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.65	502	32.04	02/04/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.66	392	1:12.56	30/07/2021	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.17	444	30.36	19/06/2021	108%	
SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.45	309	1:18.85	19/06/2021	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	43.53	308	45.52	05/03/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.75	320	1:35.68	05/03/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:15.65	359	3:21.29	06/03/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:00.12	343	3:03.97	25/07/2021	104%	
SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:18.16	216	1:19.02	04/03/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:51.32	211	2:59.31	19/02/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.93	162	1:36.75	05/03/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:39.23	188	1:42.89	05/03/2022	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:27.72	223	3:30.14	12/03/2022	102%	
SOUSA, Pedro Afonso, 26/02/2003								-
50m Livres	Tempo Final	12.	27.98	417	26.98	04/05/2018	93%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.73	460	57.69	22/03/2018	90%	
50m Costas	Tempo Final	8.	33.03	383	32.16	23/03/2018	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	29.72	420	28.81	04/05/2018	94%	
SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:14.87	245	1:10.79	19/02/2022	89%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:39.65	260	2:44.59	19/02/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:04.09	220	5:53.48	23/11/2019	94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.97	289	1:29.34	29/02/2020	108%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:15.16	269	3:16.72	01/03/2020	102%	
SOUSA, Susana Conceicao, 07/06/2010								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:36.74	152	1:50.00		129%	
100m Costas	Tempo Final	7.	2:02.88	102	2:00.00		95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.66	258	1:47.50		114%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:32.33	281	3:45.00		112%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:48.38	168	4:00.00		110%	

TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009								4
100m Costas	Tempo Final	3.	1:29.42	266	1:30.50	05/03/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:06.92	287	3:24.88	23/05/2021	120%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:34.75	271	3:34.91	06/03/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:19.42	252	3:19.87	19/02/2022	100%	
VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:18.37	214	1:14.63	04/03/2022	91%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:46.09	257	5:42.28	06/03/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.03	226	1:24.61	05/03/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:00.26	239	2:59.15	06/03/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:16.01	196	3:09.37	19/02/2022	93%	
VIEIRA, Luis Henrique, 01/10/2007								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:21.21	192	1:21.73	19/02/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:04.38	169	3:09.98	19/02/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	6:35.69	172	6:27.60	19/02/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:34.45	165	1:38.31	03/07/2021	108%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:29.36	152	3:29.01	06/03/2022	100%	
Clube Desportivo Sao Roque								37
FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.49	321	1:11.82	04/03/2022	110%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:31.11	307	2:38.69	05/03/2022	110%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:16.92	334	5:38.49	19/02/2022	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.96	266	1:28.75	05/03/2022	133%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.92	291	3:02.45	19/02/2022	113%	
JESUS, David Martins, 09/11/2007								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.80	459	1:02.68		106%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.65	416	4:48.68		96%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:06.92	438	18:45.90		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.43	453	1:07.69		110%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:37.65	346	2:38.03		100%	
JESUS, Veronica Martins, 09/06/2006								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:22.94	242	1:29.00	04/03/2022	115%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:11.01	206	3:18.27	05/03/2022	108%	
50m Costas	Tempo Final	5.	42.68	252	45.38	04/03/2022	113%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:34.37	227	1:41.28	05/03/2022	115%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	48.94	216	51.57	05/03/2022	111%	
LUIS, Catarina Fernandes, 23/06/1997								3
50m Livres	Tempo Final	7.	33.02	368	33.46		103%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:11.11	384	1:12.57		104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:33.06	402	2:35.30		103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:20.93	399	5:20.39		100%	
50m Costas	Tempo Final	11.	41.02	284	39.79	29/06/2018	94%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:36.67	291	1:33.56		94%	
LUIS, Jessica Santos, 31/08/2000								-
50m Livres	Tempo Final	6.	32.48	387	32.18	20/02/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.59	393	1:09.65	04/03/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:35.08	386	2:30.78	06/03/2022	95%	
50m Costas	Tempo Final	9.	36.78	394	36.28	28/02/2020	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:54.84	351	2:50.52	06/03/2022	95%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:34.64	311	1:32.11	05/03/2022	95%	
MARQUES, Bruna Francisca, 11/05/2008								4
50m Livres	Tempo Final	2.	33.61	349	34.92	20/02/2022	108%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.91	356	1:16.31	04/03/2022	110%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:54.65	296	6:08.15	19/02/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:34.35	203	1:38.43	05/03/2022	109%	
NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:43.16	332	2:46.43	19/02/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:37.40	344	5:34.30	19/02/2022	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:52.90	314	11:45.74	05/03/2022	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	22:05.21	335	22:15.94	04/03/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:09.43	295	3:11.81	19/02/2022	103%	
RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.50	403	1:06.05	04/03/2022	108%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.01	378	2:25.65	05/03/2022	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:57.57	404	5:08.70	06/03/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.77	357	1:11.34	05/03/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:43.12	341	2:49.03	19/02/2022	107%	
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:08.80	496	2:07.60	09/02/2020	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.60	568	4:27.22	30/05/2021	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:25.44	511	9:16.40	01/08/2021	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:38.70	556	17:24.86	01/08/2021	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.66	517	1:01.96	13/02/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:17.52	522	2:10.88	31/03/2022	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.50	557	2:15.45	31/07/2021	96%	

SILVA, Gabriela Suamade, 13/11/2002							4
50m Livres	Tempo Final	11.	34.04	336	34.31	20/06/2021	102%
100m Livres	Tempo Final	17.	1:14.87	329	1:20.04	19/06/2021	114%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:50.92	288	2:51.00	19/06/2021	100%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:42.88	242	1:41.83	05/03/2022	98%
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:39.84	253	3:38.14	06/03/2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	40.21	224	41.93	06/03/2022	109%
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006							3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.54	487	2:23.72	06/03/2022	100%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.95	504	5:03.88	19/02/2022	105%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:20.76	476	10:18.16	29/02/2020	99%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.28	370	1:13.44	05/03/2022	90%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:45.64	397	2:43.18	04/03/2022	97%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.96	481	2:41.22	19/02/2022	100%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:39.36	483	5:35.00	05/03/2022	97%
Clube Escola O Liceu							14
BARRACOSA, Alexandre Manuel, 25/08/1974							2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:06.33	353	1:08.00		105%
50m Bruços	Tempo Final	10.	38.01	318	38.60	20/02/2022	103%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:24.91	300	1:21.02	09/07/2016	91%
BARRADAS, Rafael Alves, 07/10/2008							3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:35.93	279	2:39.95	03/07/2021	105%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:38.07	275	5:40.40	19/02/2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.39	242	1:20.05	05/03/2022	102%
CAMACHO, Duarte Nuno, 05/08/1969							1
50m Livres	Tempo Final	14.	29.22	366	28.00		92%
50m Mariposa	Tempo Final	16.	31.10	367	29.90		92%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:48.77	308	3:00.00		114%
FERNANDES, Joao Vitor, 03/05/2000							-
50m Livres	Tempo Final	4.	26.29	503	24.55	31/07/2021	87%
50m Bruços	Tempo Final	6.	34.76	416	34.44	23/02/2020	98%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.28	608	25.36	01/08/2019	93%
PENSO, Miguel Reigada, 24/04/2007							4
50m Livres	Tempo Final	2.	28.81	382	29.80	20/02/2022	107%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.91	414	1:06.88	19/02/2022	113%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.01	362	2:29.31	19/02/2022	109%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:02.41	385	5:21.31	19/02/2022	113%
SILVA, Joao Luis, 23/03/2006							3
100m Livres	Tempo Final	2.	59.00	502	59.73	04/03/2022	102%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.91	508	28.58	06/03/2022	105%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.30	478	1:04.99	05/03/2022	105%
SILVA, Manuel Miguel, 31/12/2007							1
50m Livres	Tempo Final	6.	31.24	299	30.00		92%
50m Costas	Tempo Final	2.	42.43	180	40.00		89%
50m Bruços	Tempo Final	4.	42.63	225	50.00		138%
SOUSA, Tiago Ferreira, 26/10/1991							-
50m Livres	Tempo Final	3.	26.10	514	25.25		94%
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.55	423	34.00		97%
Clube Naval de Ponta Delgada							-
BRAZ, Romao Noronha, 14/09/2004							-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:10.40	478	2:00.13	27/05/2022	85%
1500m Livres	Tempo Final	EXH	18:46.09	462	18:02.07	13/07/2019	92%
50m Bruços	Tempo Final	EXH	34.69	418	32.90	09/07/2021	90%
Clube Naval do Funchal							108
ABREU, Afonso Henrique, 30/05/2009							3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:17.53	221	1:22.22	19/02/2022	112%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:50.75	213	3:01.11	05/03/2022	113%
400m Livres	Tempo Final	8.	6:04.40	220	6:00.66	10/06/2022	98%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:41.60	132	1:48.55	05/03/2022	114%
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006							1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.38	425	1:00.72	19/02/2022	95%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.77	377	1:16.15	29/02/2020	113%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.85	388	1:07.05	13/02/2022	98%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:35.13	363	2:26.31	12/02/2022	89%
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007							3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.63	465	2:14.11	12/02/2022	104%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.08	388	1:23.82	29/02/2020	139%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.27	413	2:50.00		101%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:28.45	415	2:22.82	04/06/2022	93%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.90	477	2:22.80	14/05/2022	96%

ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.66	427	1:07.09	06/03/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:27.95	445	2:27.12	05/03/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:24.39	387	5:14.20	19/02/2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.96	435	1:16.90	05/03/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:45.19	445	2:42.16	04/03/2022	96%	
ARAUJO, Joao Caldeira, 10/06/2007								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.84	322	37.84	20/02/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.30	307	1:24.73	14/05/2022	101%	
BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:16.74	305	1:27.01	19/02/2022	129%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:56.09	292	6:27.40	05/03/2022	118%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:27.06	289	1:23.93	14/05/2022	93%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:32.09	282	3:41.00	19/02/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:09.86	293	3:19.75	04/03/2022	111%	
CAMACHO, Laura Fernandes, 23/12/2004								-
50m Costas	Tempo Final	7.	35.85	426	34.91	03/07/2021	95%	
CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:16.80	227	1:15.33	19/06/2021	96%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	48.02	157	45.96	20/06/2021	92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:42.28	171	1:42.34	19/06/2021	100%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.74	363	1:06.19	14/05/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.93	363	2:33.11	05/03/2022	115%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.40	385	5:24.03	19/02/2022	115%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:45.58	308	2:51.97	06/03/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.73	268	1:19.55	05/03/2022	107%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								2
50m Livres	Tempo Final	1.	25.00	585	24.62	10/04/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.55	635	54.06	10/04/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:01.23	595	2:01.49	19/02/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.13	553	29.50		118%	
FERNANDES, Martim Pestana, 24/06/2004								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.18	576	30.77	13/02/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.95	537	1:06.87	09/04/2022	91%	
FERRAZ, Luis Afonso, 22/06/2006								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.65	462	58.17	01/08/2021	92%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								1
50m Livres	Tempo Final	2.	31.48	425	31.73	05/03/2022	102%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.64	427	1:08.41	28/02/2020	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:29.57	430	2:25.55	03/07/2021	95%	
FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:22.32	247	1:24.08	15/01/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:03.37	275	6:15.22	19/02/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:37.31	207	1:34.99	10/07/2021	95%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:27.63	300	3:30.53	19/02/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:10.87	288	3:11.39	04/03/2022	101%	
FREITAS, Maria Raquel, 17/01/2007								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.45	335	1:14.70	15/05/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.80	340	1:36.10	05/03/2022	110%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								1
50m Livres	Tempo Final	1.	27.28	450	27.04	05/03/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	59.42	492	58.99	01/08/2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.42	436	2:15.10	03/07/2021	101%	
GOMES, Alice Silva, 03/09/2010								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:38.78	197	1:45.45	13/11/2021	114%	
GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009								5
100m Livres	Tempo Final	13.	1:19.54	205	1:20.42	04/03/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:53.61	202	3:07.03	19/02/2022	116%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:14.57	202	6:30.10	06/03/2022	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:12.45	281	3:20.39	19/02/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.48	265	3:05.06	05/03/2022	109%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								4
50m Livres	Tempo Final	1.	31.59	420	32.68	20/02/2022	107%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.81	485	1:07.30	15/05/2022	105%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.62	476	2:29.52	04/06/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.32	446	1:14.17	05/06/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.08	437	2:46.33	04/03/2022	100%	
GOMES, Susana Clara, 03/06/1977								-
50m Livres	Tempo Final	1.	29.05	540	27.91	31/07/2010	92%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.55	514	1:02.34	01/08/2010	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.64	506	29.35	28/03/2013	92%	
GONCALVES, Joao Guilherme, 19/03/2009								1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:46.67	229	2:42.10	05/03/2022	95%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:59.17	230	5:42.42	19/02/2022	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:55.22	260	2:52.65	06/03/2022	97%	

100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.79	223	1:36.02	05/03/2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:29.30	170	1:25.39	29/05/2022	91%	
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006								
50m Costas	Tempo Final	1.	33.76	510	33.48	04/06/2022	98%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.62	478	1:13.95	12/02/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.86	496	30.85	05/06/2022	100%	
JARDIM, Rodrigo Vieira, 01/07/2008								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:40.73	255	2:37.23	05/03/2022	96%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.37	325	1:15.89	05/03/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:46.53	303	2:48.88	06/03/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.85	229	1:31.28	19/02/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:19.70	251	3:12.34	19/02/2022	93%	
JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:27.48	330	2:35.22	05/03/2022	111%	5
400m Livres	Tempo Final	3.	5:12.86	348	5:24.58	19/02/2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:41.92	330	2:47.86	06/03/2022	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.48	240	1:45.99	17/10/2020	134%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:18.89	247	1:21.84	05/03/2022	108%	
LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:49.01	298	2:55.58	19/02/2022	108%	5
200m Costas	Tempo Final	2.	3:07.46	284	3:08.76	06/03/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.42	260	1:50.38	19/02/2022	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:29.53	237	1:30.45	05/03/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:00.30	342	3:00.81	15/05/2022	101%	
MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008								
50m Livres	Tempo Final	4.	38.48	232	42.69	20/02/2022	123%	5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:30.13	188	1:34.75	04/03/2022	111%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	45.77	265	46.09	05/03/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:37.91	280	1:42.04	05/03/2022	109%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:32.45	280	3:38.23		106%	
MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:26.51	213	1:26.01	19/02/2022	99%	3
200m Livres	Tempo Final	4.	3:03.00	235	3:19.85	06/03/2022	119%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:33.58	232	1:35.02	05/03/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:21.17	230	3:20.15	06/03/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:46.13	220	1:51.74	13/11/2021	111%	
MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.33	368	2:29.63	05/03/2022	111%	4
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.17	328	1:19.81	06/03/2022	113%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.85	363	2:43.10	06/03/2022	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.13	243	1:31.63	19/02/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.06	375	2:35.78	14/05/2022	97%	
NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007								
50m Costas	Tempo Final	1.	34.27	487	33.65	13/02/2022	96%	-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.00	452	1:13.87	31/07/2021	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.01	405	32.18	05/06/2022	95%	
NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007								
100m Livres	Tempo Final	1.	58.14	525	58.02	31/03/2022	100%	2
800m Livres	Tempo Final	1.	9:33.35	490	9:26.65	28/05/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.82	472	30.66	20/02/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.67	515	1:05.09	02/04/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:23.73	472	2:24.49	10/04/2022	101%	
NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:36.36	277	2:42.06	19/02/2022	107%	4
400m Livres	Tempo Final	5.	5:34.26	285	5:33.83	19/02/2022	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:51.65	277	2:59.43	23/10/2021	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.56	292	1:28.39	19/02/2022	141%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:53.40	284	2:57.74	19/02/2022	105%	
OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005								
100m Livres	Tempo Final	3.	57.15	553	54.95	01/08/2021	92%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:06.17	528	1:59.98	02/04/2022	90%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:27.53	556	4:16.18	09/04/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.72	526	29.17	10/04/2022	96%	
PAULOS, Joao Afonso, 16/01/2006								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.95	455	59.69	01/08/2021	96%	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.83	379	33.95	03/07/2021	90%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.42	418	2:30.22	29/05/2021	97%	
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.02	480	1:11.79	04/07/2021	118%	2
50m Costas	Tempo Final	1.	35.05	456	35.23	20/02/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.10	450	1:13.81	05/03/2022	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.93	465	37.25	19/02/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.26	456	1:20.59	19/02/2022	94%	
PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007								
50m Livres	Tempo Final	1.	26.90	469	27.84	20/02/2022	107%	2
100m Livres	Tempo Final	2.	59.16	498	58.67	31/03/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:21.97	370	2:12.82	05/03/2022	88%	

400m Livres	Tempo Final	1.	4:50.95	432	4:54.07	25/07/2021	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:04.84	440	17:58.13	28/05/2022	89%	
PESTANA, Andre Pinto, 05/12/2009								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:18.87	210	1:16.80	04/03/2022	95%	4
400m Livres	Tempo Final	7.	6:00.64	227	6:09.87	06/03/2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:14.16	191	3:27.42	14/11/2021	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:24.13	203	1:28.39	19/02/2022	110%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:03.55	239	3:12.53	05/03/2022	110%	
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006								
100m Livres	Tempo Final	1.	58.70	510	55.69	31/03/2022	90%	-
50m Costas	Tempo Final	1.	29.56	535	28.19	31/03/2022	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.49	531	26.45	03/04/2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.52	496	59.46	02/04/2022	90%	
RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.52	394	1:25.04	15/01/2022	145%	4
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.65	314	1:26.39	13/03/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:02.86	306	3:16.61	14/11/2021	116%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:25.38	310	3:10.00		86%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:56.14	367	3:16.60	15/01/2022	125%	
RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.12	452	1:03.58	19/02/2022	108%	5
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.67	397	2:28.47	24/07/2021	115%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.14	398	5:25.42	25/07/2021	118%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.13	446	30.14	05/06/2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.89	465	1:03.93	05/06/2022	100%	
RINCU, Alexandra, 28/12/2007								
50m Livres	Tempo Final	2.	34.65	318	36.37	20/02/2022	110%	5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:20.04	269	1:21.41	04/03/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:54.64	270	2:58.71	06/03/2022	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	41.84	268	42.62	20/02/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:28.31	277	1:34.01	05/03/2022	113%	
RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005								
100m Livres	Tempo Final	2.	57.03	556	57.13	04/03/2022	100%	3
50m Costas	Tempo Final	3.	29.77	523	31.17	30/05/2021	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.81	573	26.22	03/04/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.86	565	1:00.11	10/04/2022	101%	
ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009								
200m Livres	Tempo Final	2.	3:27.51	161	3:26.96	19/02/2022	99%	1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:41.11	184	1:40.55	05/03/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:50.74	194	1:52.18	19/02/2022	103%	
SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:40.46	349	2:48.90	03/07/2021	111%	5
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.30	296	1:27.92	05/03/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:58.94	327	3:07.16	15/01/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.84	402	1:32.51	05/03/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.91	374	2:58.92	19/02/2022	105%	
SILVA, Carolina Pestana, 11/03/2008								
50m Livres	Tempo Final	3.	34.26	329	35.24	20/02/2022	106%	1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.10	301	1:16.43	19/02/2022	98%	
SILVA, Maria Luis, 28/11/2010								
100m Costas	Tempo Final	6.	1:45.04	164	1:44.40	19/02/2022	99%	-
SOUSA, Joana Francisca, 06/06/2004								
50m Costas	Tempo Final	5.	35.44	441	34.81	04/06/2022	96%	-
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.40	428	31.14	20/02/2022	92%	
TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:12.18	367	1:12.47	15/05/2022	101%	4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:39.02	358	2:54.44	15/01/2022	120%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:07.64	284	3:33.16	23/10/2021	129%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:25.28	275	1:25.92	28/05/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:02.01	332	3:00.98	15/05/2022	99%	
VOLOZHENIN, Alexandre, 22/08/2005								
50m Livres	Tempo Final	4.	27.30	449	27.49	03/07/2021	101%	1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.49	403	1:00.35	04/07/2021	90%	
Clube Naval Praia da Vitoria								
MELO, Benedita Cardoso, 06/06/2007								
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:16.55	308	1:14.44	23/10/2021	95%	3
50m Bruços	Tempo Final	EXH	42.37	334	44.19	06/02/2022	109%	3
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:32.28	335	1:34.03	06/02/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:17.42	349	3:24.01	05/02/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:00.25	342	2:51.60	10/07/2021	91%	

Juventude Atlantico Clube

73

ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007							5
50m Livres	Tempo Final	4.	30.15	333	31.10	20/02/2022	106%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.39	289	1:20.52	05/03/2022	106%
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.18	269	1:04.30	27/01/2018	256%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:20.35	249	3:30.00		110%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.73	287	34.21	20/02/2022	103%
ALVES, Mateus Basilio, 13/10/2009							4
400m Livres	Tempo Final	12.	6:27.31	183	6:36.47	06/03/2022	105%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:36.75	153	1:37.02	05/03/2022	101%
200m Costas	Tempo Final	7.	3:20.50	173	3:30.00		110%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:52.90	158	3:50.00		98%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:50.32	90	2:00.00		118%
ANTUNES, Frederico Luis, 21/05/2008							4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.59	229	1:21.68	19/02/2022	114%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:58.02	188	3:05.60	19/02/2022	109%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:29.19	196	1:37.91	19/02/2022	121%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:41.30	116	1:50.00		118%
BARATA, Joao Tomas, 07/07/2008							5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.35	261	1:18.77	04/03/2022	115%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:47.11	254	7:12.52	02/07/2021	155%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:32.44	176	1:38.34	05/03/2022	113%
200m Costas	Tempo Final	8.	3:28.30	155	3:39.80	04/07/2021	111%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:38.30	127	1:46.95	15/01/2022	118%
BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007							5
50m Livres	Tempo Final	5.	30.20	331	32.34	20/02/2022	115%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.22	325	1:13.73	19/02/2022	117%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:58.36	247	3:11.11	06/03/2022	115%
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.99	273	42.00		110%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.96	282	38.81	20/02/2022	131%
CAMACHO, Santiago Bettencourt, 16/03/2009							5
100m Livres	Tempo Final	15.	1:24.51	171	1:31.75	04/03/2022	118%
200m Livres	Tempo Final	13.	3:07.09	162	3:19.18	19/02/2022	113%
400m Livres	Tempo Final	13.	6:29.72	180	6:56.84	06/03/2022	114%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:34.61	164	1:42.63	19/02/2022	118%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:39.54	189	3:55.00		115%
CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006							5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.34	433	1:09.29	04/07/2021	103%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:37.11	371	2:36.03	06/03/2022	99%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.03	451	1:16.79	19/02/2022	105%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.76	282	1:39.18	04/07/2021	103%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.72	380	34.23	20/02/2022	103%
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:14.19	360	7:08.49	30/06/2018	131%
FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007							4
50m Livres	Tempo Final	3.	29.66	350	30.17	20/02/2022	103%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.53	277	1:25.00		114%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:43.90	318	2:43.00		99%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.72	346	31.82	20/02/2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.37	363	1:10.53	19/02/2022	103%
FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008							4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.49	307	1:15.87	19/02/2022	119%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:31.93	302	2:53.21	03/07/2021	130%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:18.04	331	5:46.99	19/06/2021	119%
200m Costas	Tempo Final	7.	3:07.23	213	3:30.00		126%
FRANCA, Ines Matos, 26/02/2007							1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.44	379	1:11.33	19/02/2022	100%
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.91	345	41.43	05/03/2022	98%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:30.27	358	1:30.01	19/02/2022	99%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:16.77	353	3:15.23	06/03/2022	98%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.17	365	34.18	20/06/2021	100%
GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009							5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.49	335	1:09.81	19/02/2022	107%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:32.15	301	2:35.00		104%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:51.07	280	3:14.66	15/01/2022	129%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.81	278	1:27.77	19/02/2022	134%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.00	276	3:06.71	19/02/2022	114%
GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009							4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.87	442	1:06.10	19/02/2022	95%
50m Costas	Tempo Final	EXH	33.01	545	33.36	20/02/2022	102%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.62	478	1:14.92	05/03/2022	104%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:38.55	470	2:42.57	04/07/2021	105%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:20.25	335	3:15.00		95%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:06.17	280	3:15.00		110%
JARDIM, Eva Santos, 05/04/2010							2
200m Livres	Tempo Final	6.	3:40.70	134	3:56.68		115%
200m Costas	Tempo Final	6.	4:05.43	126	4:10.00		104%
200m Estilos	Tempo Final	6.	4:08.15	131	4:06.69		99%

MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:12.54	362	1:12.70	04/03/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.52	284	1:35.89	05/03/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:25.63	309	3:28.38	06/03/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:29.61	237	1:36.58	15/01/2022	116%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:57.85	356	3:05.26	15/01/2022	109%	
NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007								3
50m Livres	Tempo Final	7.	32.27	272	33.18	20/02/2022	106%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.40	295	1:11.62	04/03/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:22.42	248	1:22.84	05/03/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:59.33	243	2:52.25	06/03/2022	92%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	43.60	210	43.00		97%	
OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007								5
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.81	433	2:30.12	03/07/2021	124%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.78	378	2:48.74	24/07/2021	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.96	454	29.54	06/03/2022	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:29.87	440	2:43.77	24/07/2021	119%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:26.88	415	5:45.00		111%	
PEREIRA, Maria Clara, 05/08/2008								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.13	339	1:15.34		103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:30.03	261	1:31.86		104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.05	317	1:33.60		99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:30.11	290	3:19.41		90%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:28.73	244	1:30.40		104%	
RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.32	464	1:14.13	30/05/2021	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:42.22	439	2:38.91	01/08/2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.80	499	1:18.70	30/07/2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:45.60	441	2:39.44	31/07/2021	93%	
SILVA, Francisco Pita, 21/12/2008								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:18.40	214	1:24.10	04/03/2022	115%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:50.45	214	2:58.85	19/02/2022	110%	
400m Livres	Tempo Final	9.	6:09.38	211	6:18.79	19/02/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:39.14	143	1:47.50	05/03/2022	118%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:35.11	140	3:49.91	06/03/2022	114%	
TELES, Artur Corte, 14/06/2004								-
50m Costas	Tempo Final	4.	29.94	515	29.49	20/02/2022	97%	
Ludens Clube de Machico								3
CARVALHO, Simao Duarte, 24/03/2007								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:40.15	258	2:45.00		106%	
GOIS, Margarida Teles, 02/09/2008								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:21.36	256	1:23.28	15/01/2022	105%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:24.84	231	6:30.00		103%	
OLIVAL, Matilde Nicolau, 21/05/2007								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:25.15	223	1:25.07	04/07/2021	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:42.68	202	6:20.00		89%	
Seleção dos Açores								41
ALEXANDRINO, Vasco Garcia, 20/10/2007								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.59	391	28.15	09/07/2021	97%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	31.77	431	30.79	11/06/2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:07.74	448	1:05.34	11/06/2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:28.87	424	2:22.78	11/06/2022	92%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	35.44	392	34.14	11/06/2022	93%	
ALVES, Mateus Jose, 12/01/2007								-
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:02.56	384	4:34.60	07/05/2022	82%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	10:12.17	402	9:21.61	07/05/2022	84%	
1500m Livres	Tempo Final	EXH	20:03.41	379	18:05.58	14/05/2022	81%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:42.10	347	2:39.97	05/02/2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	5:36.68	379	5:15.88	08/05/2022	88%	
ANSELMO, Raul Sousa, 22/09/2005								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	55.07	618	53.02	07/05/2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:02.13	582	1:58.84	29/05/2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:30.16	540	4:06.23	07/05/2022	83%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	9:05.77	568	8:39.25	11/03/2022	91%	
1500m Livres	Tempo Final	EXH	17:57.75	527	16:28.05	05/12/2021	84%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	29.65	530	28.67	09/04/2022	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:02.87	488	1:01.36	05/02/2022	95%	
BARBEITO, Laura Espinola, 25/07/2006								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.08	598	28.71	12/02/2022	105%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:02.64	562	1:03.04	01/08/2021	101%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	33.12	540	35.05	30/05/2021	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	30.50	513	30.37	29/05/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:09.97	498	1:09.39	01/08/2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:38.00	508	2:36.77	31/07/2021	98%	

BORBA, Margarida Pinto, 02/07/2009								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:18.26	288	1:16.21	19/02/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:30.72	255	1:31.14	29/01/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:37.13	287	1:33.22	22/01/2022	92%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:24.75	313	3:22.12	07/05/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:08.44	299	3:00.48	15/03/2022	92%	
BRITES, Marta Lopes, 24/08/2006								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.04	601	27.76	20/06/2021	98%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:01.23	602	1:01.02	19/06/2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:21.06	513	2:13.53	14/11/2021	90%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	33.75	510	31.47	08/05/2022	87%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:14.27	465	1:07.72	07/05/2022	83%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:26.48	407	1:21.66	09/04/2022	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	31.29	475	30.95	03/04/2022	98%	
CABRAL, Laura Vieira, 09/05/2009								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:16.09	313	1:13.36	29/01/2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:45.19	319	2:40.24	13/03/2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:49.85	308	5:48.28	05/02/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:28.00	279	1:24.72	11/03/2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:12.64	280	3:08.11	29/01/2022	95%	
CABRAL, Nuria Costa, 20/01/2006								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.15	438	30.69	23/10/2021	97%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:09.36	414	1:06.91	09/04/2022	93%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:32.70	405	2:26.55	09/07/2021	92%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	36.85	507	36.11	08/05/2022	96%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:23.39	454	1:20.61	09/04/2022	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.44	389	32.91		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.88		-	
CARDOSO, Raquel Campos, 25/09/2009								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.59	447	1:04.57	12/02/2022	91%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:26.46	459	2:21.32	27/03/2022	93%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:09.24	447	4:59.42	25/03/2022	94%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:19.23	383	1:17.61	11/03/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:52.62	390	2:48.48	12/03/2022	95%	
COELHO, Lara Raquel, 12/02/2007								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.07	442	32.59	29/05/2021	110%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.31	433	1:08.37	29/05/2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:33.42	399	2:22.86	11/03/2022	87%	
COSTA, Joao Peres, 12/04/2004								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	53.77	664	53.97	29/05/2021	101%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:00.30	609	1:58.92	27/03/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:21.50	596	4:36.19	20/07/2018	112%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:32.12	569	2:36.35	03/07/2021	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	57.76	629	57.73	29/05/2021	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:12.12	588	2:14.66	03/07/2021	104%	
DIEZ, Tiago Oliveira, 28/08/2008								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.17	340	1:17.21	24/07/2021	132%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:30.58	295	5:32.78	25/07/2021	101%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:15.33	326	1:20.96	25/07/2021	116%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:44.84	312	2:39.99	12/03/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:45.35	327	2:55.43	24/07/2021	113%	
FONTES, Maria Ines, 05/05/2008								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.62	461	30.50	15/03/2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.87	442	1:09.14	12/03/2022	104%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	36.88	391	37.44	19/02/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:19.69	20/11/2021	-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.61	384	34.23	13/03/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:17.50	366	NT		-	
LOPES, Francisco Oliveira, 04/02/2004								1
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:35.80	508	4:19.12	11/07/2021	88%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	34.02	443	32.90	29/05/2021	94%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:11.79	497	1:08.93	07/05/2022	92%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:37.73	511	2:27.35	05/12/2021	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	28.87	459	29.25	19/02/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:20.14	538	2:15.37	07/05/2022	93%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	5:02.99	521	4:45.65	09/07/2021	89%	
MANES, Bernardo Silva, 04/01/2007								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:03.39	405	1:01.66	11/03/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:19.81	388	2:12.89	08/05/2022	90%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:51.15	431	4:46.87	11/06/2022	97%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	9:57.10	434	9:43.32	11/06/2022	95%	
1500m Livres	Tempo Final	EXH	19:25.22	417	18:20.46	11/06/2022	89%	
MEDEIROS, Daniel Bettencourt, 07/04/2009								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:16.58	229	1:14.06	12/03/2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:53.07	204	2:50.32	11/06/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:55.37	237	5:27.49	18/03/2017	85%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:00.53	238	2:51.57	11/06/2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:20.60	183	3:03.72	13/03/2022	84%	

MEDEIROS, Vasco Andrade, 16/02/2008								3
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:39.15	273	5:53.89	14/05/2022	109%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:49.91	285	2:47.90	11/06/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:35.96	208	1:33.27	09/04/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:17.71	258	1:19.52	07/05/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:52.33	289	2:53.14	07/05/2022	101%	
MELO, Lourenco Filipe, 15/08/2006								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	26.98	465	25.95	04/06/2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:00.08	475	58.37	01/08/2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	29.31	438	29.19	12/03/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:32.85	414	2:25.00		90%	
MELO, Rodrigo Paiva, 01/04/2009								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:10.04	300	1:09.19	27/03/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:38.59	266	2:34.40	11/06/2022	95%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:36.24	280	5:27.97	11/03/2022	95%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:09.40	206	2:59.78	26/03/2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:04.99	234	3:01.36	26/03/2022	96%	
MELO, Santiago Machado, 13/10/2008								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.98	254	1:07.47	12/03/2022	83%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:49.42	218	2:27.82	05/02/2022	76%	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:19.88	15/03/2022	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:50.28	11/06/2022	-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:04.39	236	2:50.76	05/02/2022	86%	
MONIZ, Ana Rita, 10/07/2007								1
50m Costas	Tempo Final	EXH	35.89	424	36.61	30/05/2021	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.12	401	32.27	29/05/2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:15.03	404	1:10.87	29/05/2021	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:02.06	299	2:45.02	30/07/2021	82%	
NETO, Maria Ines, 11/05/2009								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:33.95	395	2:26.59	08/05/2022	91%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:25.22	384	5:15.76	25/03/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:19.17	344	1:16.23	11/03/2022	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:54.82	338	2:47.87	11/06/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:52.90	388	2:45.76	26/03/2022	92%	
PEREIRA, Miguel Lima, 27/03/2008								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:34.25	289	2:28.77	11/06/2022	93%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:32.18	290	5:13.38	27/03/2022	89%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:51.32	278	2:41.45	26/03/2022	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:23.97	204	1:20.58	14/05/2022	92%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:54.22	280	2:46.15	15/03/2022	91%	
REBELO, Goncalo Moniz, 05/10/2007								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	27.85	423	27.83		100%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	36.20	368	33.28	11/03/2022	85%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:23.59	315	1:15.22	12/03/2022	81%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:02.01	332	2:44.16	11/12/2021	81%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	29.51	429	29.15	08/05/2022	98%	
RODRIGUES, Maria Rita, 31/12/2008								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.66	417	30.50	12/03/2022	93%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.68	426	1:07.94	07/05/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	39.97	397	38.50	12/03/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:28.00	387	1:24.53	07/05/2022	92%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:10.66	388	2:59.99	07/05/2022	89%	
ROSA, Isabel Silva, 11/02/2010								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:47.40	307	2:41.59	11/06/2022	93%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:50.53	306	6:02.40	14/05/2022	107%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:43.19	240	1:43.17	11/06/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:30.31	231	1:25.59	07/05/2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:10.00	292	3:22.30	05/02/2022	113%	
SANTOS, Rodrigo Canedo, 12/07/2008								1
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:00.31	393	4:59.47	11/03/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:15.67	321	1:17.43	12/02/2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:13.10	310	1:10.58	12/02/2022	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:51.20	270	2:40.44	11/06/2022	88%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:42.79	343	2:41.00	13/03/2022	98%	
SILVA, Francisco Carvalho, 12/09/2009								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.37	322	1:06.61	27/03/2022	95%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:24.65	350	2:29.72	13/03/2022	107%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:11.65	352	5:13.07	27/03/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:26.39	285	1:23.37	11/03/2022	93%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:03.48	324	2:59.56	26/03/2022	96%	
SOUSA, Clara Tonel, 01/01/2009								5
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:15.81	317	1:17.82	24/07/2021	105%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:55.90	293	6:06.90	24/07/2021	106%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:35.02	307	1:44.45	25/07/2021	121%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:25.96	308	3:35.06	25/07/2021	109%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:06.29	310	3:12.25	25/07/2021	107%	

SOUSA, Ines Tonel, 01/01/2007								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.73	344	1:11.39	08/05/2021	94%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	38.37	449	38.41	05/02/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:23.10	459	1:24.67	30/05/2021	104%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:01.94	446	3:07.50	30/05/2021	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	36.10	309	35.94	19/02/2022	99%	
SOUSA, Matilde Filipe, 08/05/2007								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	35.34	444	34.85	13/02/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:17.35	412	1:15.58	12/02/2022	95%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:43.67	428	2:41.03	30/05/2021	97%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:50.59	404	2:41.98	29/05/2021	90%	
SOUSA, Miguel Carreiro, 05/10/2008								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:06.96	343	1:08.67	15/03/2022	105%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:26.35	338	2:28.45	27/03/2022	103%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:17.95	331	5:16.90	27/03/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:48.45	293	2:40.90	07/05/2022	91%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:52.19	290	2:52.30	22/01/2022	100%	
TOSTE, Martim Candido, 08/09/2006								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	58.62	512	1:02.71	05/02/2022	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	28.94	455	30.33	29/05/2021	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:04.27	456	NT	-	-	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:34.86	365	2:31.53	29/05/2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:27.10	465	2:24.39	31/07/2021	96%	
400m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	5:12.61	01/08/2021	-	
VICENTE, Miguel Chagas, 28/05/2009								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:32.41	299	2:29.61	11/06/2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:27.23	304	5:21.47	27/03/2022	97%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:19.34	279	1:20.25	25/03/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:32.38	209	3:25.26	11/06/2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:57.23	266	2:55.04	26/03/2022	98%	
VIEIRA, Maria Brum, 26/03/2009								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:47.41	307	2:43.19	20/02/2022	95%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:02.16	278	5:44.12	10/07/2021	90%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:28.09	279	1:21.97	22/01/2022	87%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:11.44	267	3:00.22	11/07/2021	89%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:11.20	287	3:06.53	19/02/2022	95%	