

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associação Desportiva de Machico								
CARVALHO, Beatriz Xavier, 17/07/2009								7
200m Livres	Tempo Final	8.	3:32.06	141	3:28.00		96%	-
ERRA, Tomas Franco, 23/05/2009								1
200m Livres	Tempo Final	12.	3:46.81	84	3:55.00		107%	
FREITAS, Filipa Carolina, 18/04/2009								1
200m Livres	Tempo Final	5.	3:13.47	185	3:31.00		119%	
MADEIRA, Sara Alexandra, 08/05/2010								-
200m Livres	Tempo Final	5.	3:40.96	124	3:30.00		90%	
NOBREGA, Madalena Chulata, 19/06/2010								1
200m Livres	Tempo Final	2.	3:24.09	158	3:26.00		102%	
PERESTRELO, Pedro Antonio, 30/06/1996								1
200m Livres	Tempo Final	2.	3:06.78	150	3:00.00		93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.90	222	37.00		106%	
SANTO, Goncalo Tomas, 31/10/2008								-
200m Livres	Tempo Final	9.	3:45.75	85	3:38.00		93%	
SANTOS, Joao Dinis, 13/05/2009								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:58.56	172	3:06.00		109%	
VIEIRA, Rodrigo Leal, 09/11/2006								1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:39.30	242	2:41.00		102%	
VIVEIROS, Pedro Perestrelo, 20/09/2006								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:48.60	204	2:47.00		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.08	259	40.00		138%	
Associação Desportiva Galomar								
DRUMOND, Pedro Afonso, 07/07/2007								15
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:50.09	127	1:50.20		100%	1
GOMES, Guilherme Silva, 24/05/2008								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.99	253	1:11.75		102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:43.53	224	2:45.23		102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:53.14	227	3:03.00		112%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.35	254	1:37.09		124%	
PESTANA, Pedro Correia, 25/04/2009								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.57	210	1:16.88		103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:50.10	199	2:53.16		104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:58.02	208	6:28.06		117%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.92	171	1:27.94		102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:58.46	207	3:04.24		107%	
ROCHA, Joao Henrique, 30/07/2009								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:18.68	186	1:18.70		100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:55.50	181	3:04.41		110%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:23.23	195	1:26.19		107%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:59.90	202	3:03.20		104%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:43.64	152	1:48.32		109%	
Club Sport Maritimo								
ABREU, Adriana Monteiro, 10/05/2006								20
100m Livres	Tempo Final	13.	1:41.01	123	2:00.00		141%	2
200m Livres	Tempo Final	7.	3:47.26	114	4:00.00		112%	
CARDOSO, Isabel Maria, 01/09/2005								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:46.12	293	2:46.18		100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:31.14	218	1:31.55		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	40.35	220	1:00.00		221%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:17.42	235	4:00.00		148%	
COSTA, Emanuel Cesar, 01/10/2004								1
50m Livres	Tempo Final	12.	34.55	198	35.44		105%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.50	180	1:18.34		97%	
FRANCISCO, David Rebocho, 11/01/2007								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.36	229	1:20.28		120%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:46.42	212	3:00.00		117%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:35.52	129	2:09.43		184%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:20.88	162	5:00.00		223%	
GARCIA, Jose Pedro, 28/07/2004								2
50m Livres	Tempo Final	11.	34.06	207	35.92		111%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.78	185	1:22.18		109%	
GONCALVES, Ashlee Teixeira, 10/06/2009								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:30.22	172	2:00.00		177%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:24.90	156	3:30.00		105%	

HERNANDEZ, Marcelis Nativid, 20/01/1999								-
50m Livres	Tempo Final	2.	32.83	340	32.51			98%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:41.10	322	2:36.89			95%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	38.02	263	36.91			94%
RONDON, Maria Victoria, 14/03/2007								-
50m Livres	Tempo Final	2.	42.15	160	40.64			93%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:32.31	161	1:25.84			86%
200m Livres	Tempo Final	4.	3:28.21	149	3:09.63			83%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:42.09	155	1:39.63			95%
VIEIRA, Sara Patricia, 28/10/2005								5
50m Livres	Tempo Final	3.	37.07	236	40.19			118%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:54.88	251	2:56.10			101%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:36.02	186	2:30.00			244%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	45.52	153	52.25			132%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:29.03	198	3:46.73			118%
Clube Desportivo Nacional								94
AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004								1
50m Livres	Tempo Final	6.	26.62	434	27.31	09/05/2021		105%
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.22	401	33.06	13/05/2021		93%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:15.12	399	1:11.21	13/05/2021		90%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.88	348	1:04.23	17/07/2021		90%
ALVES, Ana Carolina, 02/10/2010								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:30.08	173	1:35.06	26/06/2021		111%
200m Livres	Tempo Final	1.	3:11.01	193	3:21.80	26/06/2021		112%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:35.84	187	1:40.11	24/07/2021		109%
200m Costas	Tempo Final	2.	3:20.75	207	3:30.00			109%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:31.36	191	3:30.56	24/07/2021		99%
ALVES, Andre Camara, 19/09/2005								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.54	390	33.83	10/07/2021		96%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:17.15	369	1:13.35	11/07/2021		90%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:55.70	319	2:45.89	10/07/2021		89%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:11.13	303	1:07.24	10/07/2021		89%
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:14.36	291	1:09.20	10/07/2021		87%
ALVES, Francisco Manuel, 07/05/2009								2
200m Livres	Tempo Final	9.	3:08.20	147	3:15.81	29/05/2021		108%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:40.97	109	1:40.00			98%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:48.52	85	1:46.52	29/05/2021		96%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:29.67	142	3:34.41	26/06/2021		105%
ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.65	359	1:12.14	19/06/2021		104%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:36.54	351	2:33.99	10/07/2021		97%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:18.01	343	1:16.53	03/07/2021		96%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:48.88	355	2:55.76	03/07/2021		108%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:52.10	355	2:49.44	10/07/2021		97%
ALVES, Margarida Jesus, 13/01/2008								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:25.48	203	1:29.52	22/02/2020		110%
200m Livres	Tempo Final	7.	3:16.00	178	3:08.55	06/03/2020		93%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:40.74	161	1:35.30	08/03/2020		89%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:55.41	157	1:57.21	29/02/2020		103%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:44.17	144	1:51.50	22/02/2020		115%
ALVES, Paulo Rodrigues, 06/04/2004								-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:24.88	514	4:14.41	07/03/2020		92%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:08.99	516	1:04.90	11/07/2021		88%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:32.28	491	2:21.49	17/07/2021		86%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	59.58	515	59.09	08/05/2021		98%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:13.28	556	2:08.03	10/07/2021		92%
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:43.76	566	4:37.15	11/07/2021		95%
ANDRADE, Maria Beatriz, 19/12/2005								-
50m Livres	Tempo Final	4.	37.24	233	36.36	29/02/2020		95%
50m Costas	Tempo Final	5.	45.75	175	44.60	28/02/2020		95%
50m Bruços	Tempo Final	6.	51.07	174	47.15	07/03/2020		85%
BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008								2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.52	316	1:20.27	10/07/2021		99%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:54.42	317	2:55.96	09/05/2021		102%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:30.44	327	1:31.06	24/07/2021		101%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:16.65	320	3:15.03	17/07/2021		98%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:54.66	339	2:53.25	25/07/2021		98%
BARBOSA, Joao Camacho, 23/07/2007								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.96	243	1:15.19	11/07/2021		109%
CAMACHO, Joao Simao, 28/10/2003								1
50m Livres	Tempo Final	4.	26.39	445	26.28	17/07/2021		99%
100m Livres	Tempo Final	3.	59.81	424	58.47	09/05/2021		96%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:30.55	287	2:11.09	13/05/2021		76%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.52	493	28.49	11/07/2021		107%

COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.20	377	1:05.48	09/05/2021	111%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:43.28	430	18:25.00		97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:31.66	363	2:48.63	10/07/2021	124%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.12	374	2:42.03	24/07/2021	113%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:24.55	378	5:51.15	11/07/2021	117%	
CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009								5
100m Costas	Tempo Final	11.	1:45.63	95	1:54.38	29/05/2021	117%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:44.07	104	4:10.00		124%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:50.10	126	1:50.42	29/05/2021	101%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:51.86	139	4:05.00		112%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:36.01	130	4:00.00		123%	
DIAS, Andre Vicente, 22/06/2005								1
100m Livres	Tempo Final	4.	57.52	476	57.05	11/07/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:21.71	533	4:20.95	07/03/2020	99%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:42.18	508	17:26.90	08/03/2020	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	59.84	509	59.87	10/07/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.79	462	2:21.51	08/12/2019	100%	
DIAS, Julia Alves, 27/09/2006								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.26	398	1:04.71	17/07/2021	90%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.33	467	2:24.99	08/05/2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.35	452	32.97	10/07/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.48	452	1:09.99	10/07/2021	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:33.08	469	2:31.78	11/07/2021	98%	
FERREIRA, Maria Leonor, 09/01/2004								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.37	434	1:03.48	17/05/2019	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.88	441	1:19.29	17/05/2019	94%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.06	482	1:11.44	08/08/2020	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.23	493	2:30.38	18/05/2019	95%	
FERREIRA, Miguel Goncalves, 12/06/1993								-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.45	497	24.70	27/07/2016	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.35	562	25.37	29/07/2016	93%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:05.51	425	1:01.34	29/07/2016	88%	
FREITAS, Margarida Ramos, 11/10/2006								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.97	422	1:06.37	11/07/2021	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:13.78	414	4:57.42	08/08/2020	90%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:43.70	412	10:10.00	16/10/2020	90%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.64	367	1:14.92	13/05/2021	96%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.72	390	2:34.37	13/05/2021	90%	
GONCALVES, Valentina Jose, 26/05/2007								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:20.95	480	2:18.57	10/07/2021	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.39	462	4:59.65	07/05/2021	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.73	510	36.61	11/07/2021	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.73	516	1:18.66	09/05/2021	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:47.51	518	2:50.90	10/07/2021	104%	
GOUVEIA, Luis Galvao, 13/08/2005								1
100m Livres	Tempo Final	3.	56.14	512	56.02	17/07/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:09.23	510	1:09.53	13/05/2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.18	526	57.94	17/07/2021	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:07.24	615	2:04.72	10/07/2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:14.62	540	2:10.57	17/07/2021	94%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:46.81	548	4:37.61	11/07/2021	94%	
JARDIM, Joao Tomas, 24/06/2009								3
100m Costas	Tempo Final	4.	1:30.66	151	2:03.00	29/06/2019	184%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:15.76	157	3:20.00		104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.51	166	1:42.48	24/07/2021	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:37.29	169	3:35.00		98%	
JARDIM, Lourenco Almeida, 28/10/2008								5
400m Livres	Tempo Final	8.	6:02.29	201	6:19.15	23/05/2021	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.58	180	1:27.73	19/06/2021	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.62	220	1:42.14	09/05/2021	124%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:56.95	237	3:03.75	10/07/2021	108%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:19.63	236	8:00.00		160%	
MACHADO, Tiago Magalhaes, 31/12/2004								2
50m Livres	Tempo Final	7.	27.18	408	27.24	08/08/2020	100%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.12	397	59.81	08/03/2020	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.54	399	30.29	08/03/2020	105%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:13.19	305	1:12.09	12/10/2019	97%	
MARTINHO, Joao Miguel, 07/08/2009								3
100m Costas	Tempo Final	7.	1:37.31	122	1:52.15	29/05/2021	133%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:43.08	154	1:44.70	24/07/2021	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:50.33	141	3:45.00		95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:28.58	145	3:33.42	24/07/2021	105%	
MARTINS, Antonio Freitas, 12/11/2009								4
200m Livres	Tempo Final	8.	2:58.80	171	3:15.00		119%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:44.35	99	1:53.73	24/07/2021	119%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:34.69	119	4:00.00		125%	

200m Estilos	Tempo Final	12.	3:36.41	130	3:57.11	24/07/2021	120%	
MARTINS, Tomas Rodrigo, 09/09/2007								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:36.16	102	1:27.62	11/07/2021	83%	-
200m Livres	Tempo Final	17.	3:20.69	121	3:17.57	10/07/2021	97%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:45.77	95	1:45.18	08/05/2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:48.29	133	1:42.70	11/07/2021	90%	
MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007								
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.05	334	1:20.29	10/07/2021	103%	2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:50.49	339	2:55.15	07/03/2020	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.04	408	1:23.57	17/07/2021	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:00.59	413	3:00.16	10/07/2021	100%	
MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009								
400m Livres	Tempo Final	3.	5:51.41	294	5:58.02	24/07/2021	104%	3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.67	263	1:25.34	08/05/2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:39.02	249	1:43.54	04/07/2021	109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:06.91	277	3:02.15	10/07/2021	95%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:29.93	292	6:32.23	11/07/2021	101%	
MELIM, Sara Beatriz, 09/07/2009								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:43.23	309	2:45.45	03/07/2021	103%	4
400m Livres	Tempo Final	2.	5:48.69	301	5:47.98	02/07/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.57	326	1:34.58	04/07/2021	109%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:58.95	315	3:02.62	10/07/2021	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:16.68	324	6:18.00	11/07/2021	101%	
MENDES, Juan Diego, 22/04/2005								
50m Livres	Tempo Final	10.	31.12	271	31.61	17/07/2021	103%	2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.10	232	1:11.62	11/07/2021	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.13	237	35.23	11/07/2021	101%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:25.15	193	1:24.57	10/07/2021	99%	
NOBREGA, Maria Trindade, 31/08/2005								
50m Livres	Tempo Final	2.	34.91	283	34.83	10/07/2021	100%	3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:18.84	258	1:20.72	07/03/2020	105%	
50m Costas	Tempo Final	4.	42.82	213	43.20	18/07/2020	102%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	49.49	192	50.72	18/07/2020	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	41.34	205	39.00	11/07/2021	89%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:35.77	205	1:30.08	10/07/2021	88%	
NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007								
200m Livres	Tempo Final	13.	2:48.29	205	2:50.45	08/05/2021	103%	5
50m Costas	Tempo Final	2.	38.61	190	42.00	08/05/2021	118%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:54.36	222	3:04.79	07/03/2020	112%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.00	248	1:33.11	10/07/2021	112%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:12.95	241	3:20.30	10/07/2021	108%	
RODRIGUES, Ines Costa, 14/12/2007								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:32.23	161	1:33.75	07/03/2020	103%	1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:41.59	157	1:40.56	29/02/2020	98%	
ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010								
100m Costas	Tempo Final	2.	1:42.54	153	1:53.54	26/06/2021	123%	5
200m Costas	Tempo Final	5.	3:30.30	180	4:10.00		141%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:53.05	192	4:15.00		120%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:42.94	149	2:02.49	26/06/2021	142%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:23.03	216	3:47.80	24/07/2021	126%	
SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987								
50m Livres	Tempo Final	2.	25.97	467	25.00	18/12/2015	93%	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.73	503	30.37	16/01/2015	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.34	508	1:06.71	17/01/2015	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.69	463	59.80	28/11/2015	88%	
SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:55.39	181	3:03.82	29/05/2021	110%	3
400m Livres	Tempo Final	6.	6:03.91	198	6:08.45	24/07/2021	103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:43.09	154	1:48.86	29/05/2021	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:32.87	136	1:30.98	24/07/2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:13.11	182	3:10.22	24/07/2021	97%	
SILVA, Luis Pedro, 22/11/1998								
100m Livres	Tempo Final	1.	58.75	447	56.27	19/12/2015	92%	-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.68	460	1:04.72	14/12/2019	82%	
SILVA, Maria Korina, 26/10/2009								
200m Livres	Tempo Final	3.	3:00.16	230	3:12.65	08/05/2021	114%	4
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.15	258	1:32.55	08/05/2021	115%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:50.05	181	1:56.40	17/10/2020	112%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:23.98	213	3:34.90	23/05/2021	111%	
SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.36	447	26.92	08/05/2021	104%	4
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.27	526	31.04	17/07/2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.11	536	1:09.24	17/07/2021	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:32.47	489	2:47.95	30/05/2021	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:08.70	336	1:09.65	10/07/2021	103%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:05.27	430	1:04.86	10/07/2021	99%	

SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008								2
200m Livres	Tempo Final	4.	2:51.13	268	2:47.72	08/05/2021	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:54.79	286	5:49.46	02/07/2021	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:04.94	266	2:56.70	11/07/2021	91%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:33.97	292	1:35.28	11/07/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:01.72	301	3:03.97	25/07/2021	102%	
SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009								3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.89	132	1:33.23	26/06/2021	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:15.45	157	3:15.00		100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:39.49	172	1:39.94	24/07/2021	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:32.57	180	3:35.00		102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:12.89	183	3:15.99	24/07/2021	103%	
SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.94	233	1:12.79	07/03/2020	100%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:50.69	197	2:38.30	23/11/2019	86%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:29.17	159	1:28.68	15/11/2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.01	266	1:27.01	17/07/2021	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:03.30	213	2:59.40	30/06/2019	96%	
TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:34.74	194	1:41.51	03/07/2021	115%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:41.83	229	1:38.50	11/07/2021	94%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:38.08	234	3:34.55	10/07/2021	97%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:17.95	233	3:16.91	10/07/2021	99%	
VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:50.26	198	3:00.95	26/06/2021	113%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:11.06	187	6:08.67	24/07/2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:31.45	147	1:29.26	29/05/2021	95%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:06.77	180	3:15.00		109%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:14.67	178	3:16.62	26/06/2021	102%	
VIEIRA, Luis Henrique, 01/10/2007								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:28.46	131	1:21.53	17/07/2021	85%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:34.20	156	6:27.81	23/05/2021	97%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:42.54	104	1:38.31	03/07/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:28.60	145	3:26.84	23/11/2019	98%	
Clube Desportivo Sao Roque								42
CRO, Nuno Afonso, 14/07/2006								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:27.03	137	1:28.69	23/10/2021	104%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:08.59	146	3:12.77	17/07/2021	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:40.93	109	1:45.89	03/07/2021	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:29.64	127	4:00.00		131%	
FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.42	203	1:18.87	23/10/2021	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:47.04	210	2:49.73	23/10/2021	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:52.75	217	6:06.97	24/07/2021	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:34.74	128	1:45.00		123%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:07.92	198	3:18.67	24/07/2021	112%	
GOUVEIA, Martim Jose, 26/10/2007								5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.06	232	1:14.68	11/07/2021	104%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:40.13	238	2:48.58	10/07/2021	111%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:35.76	252	5:45.67	10/07/2021	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:26.19	170	1:29.43	03/07/2021	108%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:59.89	226	3:04.38	17/07/2021	105%	
JESUS, David Martins, 09/11/2007								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.09	314	1:07.62	23/10/2021	105%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.25	320	2:32.32	23/10/2021	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:11.90	315	5:22.81	23/10/2021	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.66	295	3:05.00		126%	
JESUS, Veronica Martins, 09/06/2006								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:29.79	175	1:28.84	23/10/2021	98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:25.93	154	3:30.00		104%	
50m Costas	Tempo Final	6.	45.87	173	51.74	23/10/2021	127%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:59.86	121	4:00.00		100%	
LUIS, Jessica Santos, 31/08/2000								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.47	378	1:05.57	14/07/2019	89%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:10.08	429	4:57.13	12/07/2019	92%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:35.77	428	10:09.45	23/11/2019	92%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.43	377	33.89	06/03/2020	91%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.42	356	1:13.18	06/03/2020	89%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:44.19	380	2:40.97	26/10/2019	96%	
MARQUES, Gustavo Pires, 15/01/2004								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:04.42	654	3:58.76	20/06/2021	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:25.47	675	8:21.07	11/04/2021	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:10.31	532	2:09.03	19/06/2021	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:06.87	620	2:06.68	19/06/2021	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	59.06	580	1:04.54	19/10/2019	119%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:08.56	620	2:10.16	11/04/2021	103%	

NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:19.86	249	1:21.68	11/07/2021	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:50.18	273	2:59.35	10/07/2021	111%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:00.93	272	6:08.82	02/07/2021	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:35.11	192	1:39.94	23/10/2021	110%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:15.79	224	3:26.50	04/07/2021	111%	
RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:33.46	271	2:37.69	24/07/2021	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:23.89	281	5:32.25	25/07/2021	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.11	247	1:18.00	23/10/2021	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:12.73	177	3:09.23	10/07/2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:50.02	268	2:53.05	23/10/2021	104%	
RODRIGUES, Pedro Reis, 15/04/2002								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:19.41	547	4:08.90	18/10/2020	92%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:06.87	533	8:32.53	30/11/2019	88%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:56.91	580	16:24.33	16/10/2020	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.93	409	29.37	08/08/2020	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.98	411	1:01.18	30/11/2019	89%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:19.30	436	2:12.05	30/11/2019	90%	
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004								-
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:12.81	553	16:48.31	09/07/2021	95%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:35.07	465	2:34.66	06/03/2020	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:02.61	444	1:00.59	23/10/2021	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:12.27	547	2:10.17	10/07/2021	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:13.08	559	2:11.41	10/07/2021	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	4:49.15	535	4:41.92	11/07/2021	95%	
SILVA, Gabriela Suamade, 13/11/2002								-
50m Livres	Tempo Final	3.	34.21	301	33.43	17/10/2020	95%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.44	284	1:13.16	21/10/2017	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	40.00	226	39.16	17/03/2019	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:27.24	271	1:26.33	08/05/2021	98%	
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:04.35	454	4:59.26	08/03/2020	97%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:25.54	449	10:04.43	08/03/2020	93%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:23.34	422	19:36.54	09/07/2021	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:59.11	297	2:49.34	12/10/2019	89%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:43.38	414	2:43.92	14/07/2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:54.93	388	5:34.52	06/03/2020	89%	
SMIRNOV, Dmytro, 03/10/2007								5
200m Livres	Tempo Final	8.	2:27.40	306	2:40.67	25/07/2021	119%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:09.71	321	5:32.88	09/07/2021	116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.15	284	1:24.27	23/10/2021	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:20.92	205	1:22.86	08/05/2021	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:43.37	302	2:49.89	24/07/2021	108%	
STEFLEA, Andre Sergio, 31/07/2006								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.76	291	1:08.91	11/07/2021	103%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:32.66	275	2:37.18	13/05/2021	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:34.30	255	5:49.28	19/06/2021	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.76	271	1:13.43	23/10/2021	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:01.06	213	3:00.42	17/07/2021	99%	
VIEIRA, Emanuel Eloi, 25/12/2003								1
50m Livres	Tempo Final	5.	28.54	352	27.78	08/05/2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:51.78	384	4:45.94	09/07/2021	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.81	416	33.68	20/06/2021	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.80	404	1:13.22	11/07/2021	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.85	380	2:37.44	10/07/2021	90%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:08.52	372	1:09.98	10/07/2021	104%	
Clube Escola O Liceu								8
BARRADAS, Rafael Alves, 07/10/2008								1
400m Livres	Tempo Final	5.	5:34.76	254	5:37.53	10/07/2021	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.36	229	1:29.35	17/07/2021	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:21.49	201	1:20.78	23/10/2021	98%	
JESUS, Ligia Maria, 29/02/2008								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.20	255	1:21.75	11/07/2021	107%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:00.81	227	2:59.27	23/10/2021	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:16.20	222	3:10.89	23/10/2021	95%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.53	261	1:35.44	17/07/2021	96%	
JORGE, Andre Camara, 29/03/1990								-
50m Livres	Tempo Final	3.	26.29	450	25.99	11/07/2009	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	59.21	437	57.42	19/12/2015	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.77	323	30.22	29/11/2014	68%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.79	477	1:06.49	11/04/2014	88%	
PENSO, Miguel Reigada, 24/04/2007								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.27	298	1:12.94	23/10/2021	118%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:30.11	290	2:30.02	23/10/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.63	223	1:19.90	10/07/2021	101%	

200m Costas	Tempo Final	3.	2:54.56	221	2:52.09	23/10/2021	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:52.92	254	2:54.00		101%	
SILVA, Joao Luis, 23/03/2006								
100m Livres	Tempo Final	4.	59.55	429	59.04	14/05/2021	98%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.85	409	2:22.32	23/10/2021	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.70	402	1:04.12	08/05/2021	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:33.71	349	2:35.01	23/10/2021	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.75	400	2:45.00		123%	
Clube Naval do Funchal								
153								
ABREU, Afonso Henrique, 30/05/2009								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:26.60	139	1:30.02	26/06/2021	108%	3
200m Livres	Tempo Final	11.	3:19.24	124	3:30.00		111%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:46.36	93	1:58.45	26/06/2021	124%	
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.05	419	1:00.78	17/07/2021	102%	3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.88	418	2:19.18	08/05/2021	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.04	396	1:05.40	17/07/2021	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:24.88	417	2:24.27	10/07/2021	99%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								
100m Livres	Tempo Final	2.	59.18	437	1:00.45	11/07/2021	104%	4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:11.37	432	2:17.65	23/05/2021	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.65	385	1:06.44	23/10/2021	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:31.09	367	2:30.72	10/07/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:28.17	405	2:28.18	23/10/2021	100%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.26	417	1:07.20	23/10/2021	100%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:28.96	407	2:28.16	23/10/2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.13	369	1:13.06	17/07/2021	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:53.83	325	2:50.63	10/07/2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.22	431	2:43.83	23/10/2021	103%	
ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:38.84	244	2:41.50	23/10/2021	103%	5
400m Livres	Tempo Final	1.	5:44.36	234	6:00.00		109%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:50.18	239	3:45.00		175%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.36	254	1:32.99	26/06/2021	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:49.82	269	2:54.59	23/10/2021	106%	
ARAUJO, Joao Caldeira, 10/06/2007								
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.18	255	1:16.17	08/05/2021	100%	2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.06	295	1:24.91	23/10/2021	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:59.29	301	3:00.71	23/10/2021	102%	
ARAUJO, Maria Clara, 03/07/2005								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.90	464	1:03.22	17/07/2021	95%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.18	499	2:16.51	06/03/2020	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.74	494	4:44.77	07/03/2020	93%	
BAPTISTA, Constanca Ornelas, 09/12/2006								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.68	359	1:07.03	11/07/2021	90%	1
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.07	366	34.89	18/07/2020	105%	
BARRY, Rafael Francisco, 29/02/2004								
50m Livres	Tempo Final	8.	27.24	405	26.16	14/07/2019	92%	-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.08	518	26.87	09/05/2021	98%	
BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:30.34	172	1:54.18	07/12/2019	160%	4
400m Livres	Tempo Final	4.	6:45.75	191	7:30.00		123%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:30.29	180	3:45.00		114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:43.67	217	1:51.66	26/06/2021	116%	
CAMACHO, Laura Fernandes, 23/12/2004								
50m Costas	Tempo Final	1.	33.51	445	33.53	08/05/2021	100%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.13	440	1:09.70	10/07/2021	93%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.82	453	2:28.70	17/07/2021	92%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.98	411	1:21.48	04/11/2017	115%	
CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:17.28	196	1:14.12	17/07/2021	92%	2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:48.84	203	2:44.60	23/10/2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:38.56	246	6:39.24	08/07/2018	139%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.62	171	1:38.40	17/07/2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:10.73	189	3:23.76	23/10/2021	114%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								
400m Livres	Tempo Final	2.	5:21.89	286	5:35.21	07/05/2021	108%	3
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:13.08	295	23:00.00		118%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.56	174	1:24.92	23/10/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:53.17	253	2:59.38	23/10/2021	107%	
DEUS, Ines Portugal, 19/12/2006								
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.71	352	1:13.73	07/12/2019	90%	1
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.96	461	37.23	17/07/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.53	482	1:19.34	17/07/2021	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.41	459	2:52.45	17/07/2021	98%	

FERNANDES, Antonio Maria, 23/04/2008								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:58.87	171	3:27.27	13/04/2019	134%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:29.76	161	8:31.35	16/06/2018	172%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.83	181	1:42.71	23/10/2021	110%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								2
50m Livres	Tempo Final	1.	24.68	545	24.14	17/07/2021	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.05	607	53.25	14/05/2021	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.47	575	1:57.56	17/07/2021	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:21.41	535	4:25.66	07/12/2019	103%	
FERNANDES, Francisca Gomes, 15/11/2010								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:53.91	111	1:50.00		93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:54.75	160	1:52.00		95%	
FERNANDES, Martim Pestana, 24/06/2004								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.65	485	27.95	26/10/2019	119%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.51	566	29.89	17/07/2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.16	585	1:04.77	09/05/2021	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:25.65	561	2:24.77	14/05/2021	99%	
FERRAZ, Luis Afonso, 22/06/2006								-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.91	443	57.93	09/05/2021	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.53	457	4:25.01	07/05/2021	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.28	392	1:04.77	08/05/2021	98%	
FERREIRA, Leonardo Filipe, 09/01/2004								1
50m Livres	Tempo Final	9.	27.58	390	27.13	18/07/2020	97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.18	416	58.21	14/07/2019	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.27	410	29.58	18/07/2020	102%	
FERRO, Maria Leonor, 17/08/2006								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.31	416	1:05.59	17/07/2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:56.81	489	4:53.96	14/05/2021	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:09.48	486	10:04.12	09/07/2021	98%	
FIGUEIRA, Ana Nunes, 29/03/2006								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:32.81	158	1:40.00		116%	
100m Costas	Tempo Final	7.	2:01.04	93	1:50.00		83%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:56.43	153	1:52.00		93%	
FIGUEIRA, Madalena Leonor, 28/03/2007								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.93	355	1:10.55	31/10/2020	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.85	397	39.02	13/05/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.19	406	1:23.28	13/05/2021	98%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.98	386	1:05.12	17/07/2021	89%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:24.14	449	2:22.17	10/07/2021	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:11.35	424	4:59.02	17/07/2021	92%	
FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:20.53	242	1:21.76	11/07/2021	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:02.26	269	6:19.63	22/05/2021	110%	
800m Livres	Tempo Final	4.	12:11.28	281	14:00.00		132%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:38.20	256	1:38.79	23/10/2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:08.42	270	3:16.58	23/10/2021	109%	
FREITAS, Madalena Silva, 09/11/2009								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:43.37	114	1:40.00		94%	
FREITAS, Maria Raquel, 17/01/2007								1
50m Livres	Tempo Final	1.	32.94	337	34.70	17/07/2021	111%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.81	315	1:12.78	23/10/2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.52	326	1:30.21	13/05/2021	99%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								-
50m Livres	Tempo Final	1.	26.63	433	26.16	10/07/2021	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	58.72	448	57.46	11/07/2021	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:30.07	290	2:08.23	10/07/2021	73%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:10.87	306	1:10.21	08/05/2021	98%	
GOMES, Alice Silva, 03/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:30.99	168	1:40.26	26/06/2021	121%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:45.45	141	1:50.00		109%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.71	188	1:52.09	26/06/2021	106%	
GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009								4
200m Livres	Tempo Final	10.	3:10.52	141	3:10.90	23/10/2021	100%	
400m Livres	Tempo Final	10.	6:49.70	139	7:30.00		121%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.89	204	1:44.88	29/05/2021	125%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:23.10	157	3:23.77	23/10/2021	101%	
GOMES, Madalena Sousa, 29/12/2005								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.35	364	1:09.60	14/05/2021	98%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.78	319	41.82	08/05/2021	100%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								5
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.89	409	1:17.41	23/10/2021	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:44.76	376	2:48.35	11/07/2021	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.35	318	1:37.43	09/05/2021	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:25.76	258	1:28.44	08/05/2021	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.97	388	2:57.42	23/05/2021	113%	

GOMES, Susana Clara, 03/06/1977								-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.63	513	27.27	05/07/2013	91%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.98	507	1:00.13	28/11/2013	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.36	517	28.91	22/12/2013	91%	
GONCALVES, Joao Guilherme, 19/03/2009								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.23	251	1:12.75	23/10/2021	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:53.15	217	6:00.00		104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.43	207	1:38.01	24/07/2021	110%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:01.61	219	3:10.20	23/10/2021	110%	
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.26	478	1:03.93	23/10/2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.18	503	33.01	11/07/2021	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.16	440	1:09.37	11/07/2021	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.53	509	31.85	08/05/2021	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.40	429	1:09.75	13/05/2021	93%	
JARDIM, Rodrigo Vieira, 01/07/2008								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.40	239	1:19.26	23/10/2021	120%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:42.45	238	6:12.25	23/05/2021	118%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	22:10.19	259	23:00.00		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.05	190	1:31.18	17/07/2021	121%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:52.09	258	2:56.39	10/07/2021	105%	
JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.20	251	1:08.71	23/10/2021	93%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:25.49	277	5:26.86	07/05/2021	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.73	249	2:47.66	23/10/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:51.57	260	2:49.72	23/10/2021	98%	
LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:23.67	216	1:27.77	23/10/2021	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:34.60	208	7:30.00		130%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:20.79	207	3:28.75	23/10/2021	108%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:16.79	237	3:26.44	23/10/2021	110%	
MACEDO, Eva Maria, 22/03/2009								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:45.37	108	1:45.00		99%	
MARGARIDO, Ines Tomas, 10/07/1996								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.30	435	1:00.32	08/07/2016	83%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:06.24	445	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.57	443	31.72	28/11/2013	89%	
MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:42.64	117	1:40.00		95%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:54.29	110	1:50.00		93%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:50.30	180	2:00.00		118%	
MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:48.53	99	1:40.95	23/10/2021	87%	
400m Livres	Tempo Final	5.	7:49.04	124	8:00.00		105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:36.85	165	4:00.00		122%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:51.74	173	2:02.13	24/07/2021	119%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:53.01	143	3:48.91	23/10/2021	97%	
MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.12	287	1:07.03	17/07/2021	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:12.36	313	5:21.95	23/05/2021	106%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:45.45	315	23:00.00		123%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:43.12	271	2:47.16	22/05/2021	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.85	310	2:45.46	23/10/2021	105%	
NACHYCHKO, Maximo, 26/09/2006								4
50m Livres	Tempo Final	3.	29.50	319	31.35	08/05/2021	113%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.76	319	1:07.24	23/10/2021	105%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.08	291	39.42	08/05/2021	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.46	262	1:27.70	09/05/2021	103%	
NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.32	415	1:07.18	17/07/2021	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.55	486	34.18	17/07/2021	110%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.72	448	1:11.24	17/07/2021	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.04	440	32.96	17/07/2021	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.27	449	1:10.84	17/07/2021	99%	
NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007								4
100m Livres	Tempo Final	4.	59.87	422	59.38	23/10/2021	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.51	431	2:15.02	22/05/2021	105%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.59	383	33.15	10/07/2021	117%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.66	398	1:06.44	10/07/2021	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.50	415	2:24.55	11/07/2021	104%	
NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:15.54	210	1:13.59	23/10/2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:45.83	231	5:59.17	07/05/2021	108%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	23:17.13	223	23:00.00		98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:31.14	144	1:33.78	08/05/2021	106%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:58.67	231	3:07.31	10/07/2021	110%	

OLIM, Carlota Freitas, 02/05/1993									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.89	510	59.99	25/03/2012	91%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.79	496	28.91	22/03/2012	88%		
OLIVEIRA, Bernardo Antonio, 24/07/2006									4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.54	269	1:07.06	23/10/2021	93%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:28.43	300	2:39.34	23/10/2021	115%		
400m Livres	Tempo Final	4.	5:35.43	253	5:53.03	09/07/2021	111%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:22.83	191	1:45.00		161%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:02.65	216	3:20.00		120%		
OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005									1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:00.76	557	2:00.54	17/07/2021	100%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:17.02	563	4:15.48	10/07/2021	99%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:51.72	588	17:24.20	08/12/2019	107%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:00.90	482	59.35	17/07/2021	95%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:13.87	549	2:13.54	17/07/2021	100%		
PASSOS, Carolina Goncalves, 26/01/2009									2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:35.10	147	1:34.13	23/10/2021	98%		
200m Livres	Tempo Final	7.	3:27.08	151	4:12.01	07/12/2019	148%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:45.79	139	1:45.13	23/10/2021	99%		
200m Costas	Tempo Final	3.	3:42.41	152	3:45.00		102%		
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008									4
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.57	432	1:14.54	10/07/2021	106%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:40.34	408	2:45.91	09/05/2021	107%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.99	424	1:24.91	23/10/2021	105%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.06	410	3:23.47	18/10/2020	126%		
PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007									3
50m Livres	Tempo Final	1.	26.94	419	29.31	11/07/2021	118%		
100m Livres	Tempo Final	1.	58.68	449	59.46	23/10/2021	103%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:12.87	418	2:10.15	23/10/2021	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.47	363	32.23	10/07/2021	112%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.60	337	1:08.15	23/10/2021	99%		
PESTANA, Andre Pinto, 05/12/2009									4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:22.68	160	1:29.89	24/07/2021	118%		
400m Livres	Tempo Final	8.	6:25.05	167	7:30.00		137%		
200m Costas	Tempo Final	7.	3:27.42	132	3:45.00		118%		
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:53.11	117	2:01.15	26/06/2021	115%		
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006									2
100m Livres	Tempo Final	1.	57.42	479	59.54	18/10/2020	108%		
50m Costas	Tempo Final	1.	29.23	439	29.23	10/07/2021	100%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.28	467	1:00.80	10/07/2021	95%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.35	464	2:13.94	17/07/2021	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.01	522	28.50	08/05/2021	111%		
RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010									4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:20.99	238	1:20.34	23/10/2021	98%		
400m Livres	Tempo Final	2.	6:24.11	225	7:30.00		137%		
200m Costas	Tempo Final	1.	3:16.61	221	3:45.00		131%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.39	254	1:42.00	26/06/2021	107%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:17.92	233	3:20.11	23/10/2021	102%		
RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007									5
50m Livres	Tempo Final	2.	28.99	336	31.35	17/07/2021	117%		
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.15	360	1:04.19	23/10/2021	103%		
200m Livres	Tempo Final	5.	2:20.33	355	2:26.21	10/07/2021	109%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.86	386	31.81	17/07/2021	113%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.88	381	1:07.98	23/10/2021	106%		
RINCU, Alexandra, 28/12/2007									4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:24.30	211	1:22.08	23/10/2021	95%		
200m Livres	Tempo Final	2.	3:04.54	214	3:13.53	08/05/2021	110%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:33.17	204	1:35.86	10/07/2021	106%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:46.33	201	1:50.06	23/10/2021	107%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:25.36	208	3:45.00		120%		
RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005									4
50m Livres	Tempo Final	2.	25.60	488	26.31	17/07/2021	106%		
100m Livres	Tempo Final	2.	55.41	533	55.46	17/07/2021	100%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.51	462	1:02.20	08/05/2021	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.00	585	26.25	17/07/2021	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.40	520	59.67	17/07/2021	101%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.22	473	1:02.55	10/07/2021	98%		
ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009									1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:38.12	134	1:33.79	11/07/2021	91%		
400m Livres	Tempo Final	6.	7:16.36	154	7:45.00		114%		
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:01.66	134	1:57.11	17/07/2021	93%		
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:47.11	154	3:40.08	17/07/2021	94%		
SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009									3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.37	321	1:16.83	11/07/2021	110%		
400m Livres	Tempo Final	4.	5:51.58	294	6:12.43	07/05/2021	112%		
800m Livres	Tempo Final	3.	11:56.14	299	13:00.00		119%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:31.47	212	1:30.48	23/10/2021	98%		

200m Estilos	Tempo Final	1.	2:56.73	327	2:55.38	23/10/2021	98%	
SEQUEIRA, Beatriz Meneses, 11/03/2006								
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.34	447	37.85	17/07/2021	103%	1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.09	422	1:22.36	17/07/2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.37	447	2:37.33	23/10/2021	97%	
SETIM, Joao Oliveira, 15/06/2006								
50m Livres	Tempo Final	2.	28.14	367	28.40	14/05/2021	102%	1
100m Livres	Tempo Final	5.	59.96	421	59.69	11/07/2021	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.69	354	34.39	13/05/2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.64	391	1:13.69	13/05/2021	95%	
SILVA, Bruno Correia, 18/01/2008								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:18.24	189	1:47.24	25/01/2020	188%	3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:57.40	175	3:53.63	07/12/2019	173%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:46.67	93	1:58.96	06/12/2019	124%	
SILVA, Carolina Pestana, 11/03/2008								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.26	309	1:13.51	11/07/2021	98%	1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.61	293	1:20.23	10/07/2021	94%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:40.95	235	1:50.31	26/09/2020	119%	
SILVA, Maria Luis, 28/11/2010								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:35.58	145	1:38.27	24/07/2021	106%	3
200m Livres	Tempo Final	3.	3:26.99	151	3:30.00		103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:46.30	137	1:46.84	24/07/2021	101%	
SILVA, Mariana Ponte, 20/08/2009								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:42.04	119	1:40.00		96%	-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:52.95	114	1:50.00		95%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	2:02.37	132	2:00.00		96%	
SOUSA, Joana Francisca, 06/06/2004								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.27	477	1:03.59	23/10/2021	98%	1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:46.98	541	4:42.00		97%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:44.29	552	9:28.98		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.38	487	1:10.29	23/10/2021	103%	
TEIXEIRA, Lara Felix, 03/06/2010								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:35.58	145	1:37.53	24/07/2021	104%	3
100m Costas	Tempo Final	4.	1:45.52	140	1:50.66	24/07/2021	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:57.41	149	2:04.35	26/06/2021	112%	
TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:20.79	240	1:19.19	23/10/2021	96%	3
400m Livres	Tempo Final	1.	6:10.92	250	7:00.00		128%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:38.35	171	1:45.00		114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:22.10	219	3:24.00	23/10/2021	102%	
Juventude Atlantico Clube								
ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007								
200m Livres	Tempo Final	9.	2:29.51	293	2:29.48	23/10/2021	100%	3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:11.76	315	5:04.86	23/10/2021	96%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:20.70	335	23:18.89	08/03/2020	131%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.11	287	2:57.87	22/05/2021	115%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:05.22	265	6:34.40	06/03/2020	117%	
ALVES, Francisca Pereira, 27/06/2009								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:24.70	208	1:24.90	11/07/2021	100%	5
200m Livres	Tempo Final	4.	3:07.49	204	3:35.19	07/12/2019	132%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:32.06	211	1:32.43	10/07/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.62	245	1:42.00	17/07/2021	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:36.27	182	1:37.69	17/07/2021	103%	
ALVES, Tiago Pires, 07/04/2005								
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.92	319	38.00		106%	1
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:13.10	306	1:13.00	26/09/2020	100%	
ANTUNES, Frederico Luis, 21/05/2008								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:24.61	149	1:35.89	11/07/2021	128%	2
200m Livres	Tempo Final	7.	3:08.15	147	3:13.56	10/07/2021	106%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:20.36	146	3:18.58	17/07/2021	98%	
BARATA, Joao Tomas, 07/07/2008								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:58.94	171	3:16.59	10/07/2021	121%	5
400m Livres	Tempo Final	9.	6:19.51	174	6:50.61	10/07/2021	117%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:22.51	141	3:38.60	11/07/2021	117%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:55.61	109	1:57.24	23/10/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:24.73	153	3:31.55	23/10/2021	107%	
BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:16.20	205	1:28.74	17/07/2021	136%	5
200m Livres	Tempo Final	16.	2:51.08	195	3:22.65	17/07/2021	140%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:17.96	177	7:00.00		123%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:34.81	132	1:34.87	23/10/2021	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:25.10	136	3:35.00		110%	
BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004								
50m Livres	Tempo Final	4.	36.84	241	35.88	10/07/2021	95%	3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:24.40	211	1:25.18	11/07/2021	102%	

50m Costas	Tempo Final	4.	45.15	182	47.76	22/11/2019	112%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	48.97	198	48.52	10/07/2021	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	43.22	179	43.25	11/07/2021	100%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:39.36	183	1:39.16	10/07/2021	100%	
CAMACHO, Santiago Bettencourt, 16/03/2009								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:36.00	102	1:39.65	23/10/2021	108%	3
100m Costas	Tempo Final	9.	1:43.79	100	1:50.00		112%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:55.90	108	1:58.00		104%	
CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.46	432	1:08.25	14/05/2021	105%	5
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.72	320	57.85	13/05/2017	192%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.68	415	34.51	09/05/2021	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:15.81	373	1:17.31	13/05/2021	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:51.14	341	2:50.03	17/07/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:48.29	379	3:03.80	12/10/2019	119%	
CORREIA, Joao Luis, 22/12/2008								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:26.25	141	1:27.08	31/10/2020	102%	4
200m Livres	Tempo Final	6.	3:02.14	162	3:20.92	23/10/2021	122%	
400m Livres	Tempo Final	11.	6:43.03	146	6:45.00		101%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:31.84	123	3:36.38	23/10/2021	104%	
FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.32	325	1:07.07	17/07/2021	105%	3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:24.58	324	2:26.27	10/07/2021	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.28	277	1:11.63	23/10/2021	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:45.44	280	2:42.19	23/10/2021	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:58.00	282	6:50.94	17/10/2020	132%	
FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:16.99	198	1:16.38	17/07/2021	98%	1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:40.87	109	1:37.18	08/05/2021	93%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:32.37	123	3:15.00		84%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.23	178	2:03.60	07/12/2019	158%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:19.69	165	3:09.20	10/07/2021	90%	
FRANCA, Ines Matos, 26/02/2007								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.73	390	1:06.97	11/07/2021	95%	2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:22.06	383	5:33.24	18/10/2020	107%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:51.61	332	2:59.31	13/07/2019	109%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.37	339	1:27.81	13/05/2021	97%	
GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.58	269	1:13.48	23/10/2021	112%	5
400m Livres	Tempo Final	5.	5:59.95	205	6:18.59	26/06/2021	111%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.81	172	1:34.76	24/07/2021	119%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:42.53	157	1:44.83	26/06/2021	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:24.65	179	1:39.31	24/07/2021	138%	
GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.83	465	1:06.91	23/10/2021	107%	5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:25.29	439	2:31.64	17/07/2021	109%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:32.50	435	10:40.00		102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.72	412	1:14.81	17/07/2021	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.02	443	2:37.35	11/07/2021	102%	
MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:12.13	338	1:15.84	09/05/2021	111%	5
400m Livres	Tempo Final	1.	5:33.90	343	5:44.78	07/05/2021	107%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:24.89	342	13:00.00		130%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:54.92	314	3:00.53	13/05/2021	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:34.82	284	1:35.23	11/07/2021	101%	
MEDEIROS, Joao Francisco, 24/08/2008								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.02	276	1:09.64	23/10/2021	102%	5
1500m Livres	Tempo Final	4.	22:36.46	244	23:00.00		104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.02	212	1:41.10	07/12/2019	156%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:56.79	213	3:10.00		116%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:52.78	255	3:00.94	23/10/2021	110%	
OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007								
100m Livres	Tempo Final	3.	59.32	434	1:04.32	17/07/2021	118%	3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:14.86	400	2:34.85	25/07/2020	132%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.22	375	1:06.25	23/10/2021	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:37.81	322	2:35.69	23/10/2021	97%	
PEREIRA, Joana Marques, 17/10/2006								
50m Livres	Tempo Final	1.	31.13	399	30.00		93%	4
400m Livres	Tempo Final	6.	5:18.67	395	5:45.00		117%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:16.99	371	22:30.00		112%	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.34	322	38.00		104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.94	382	1:25.00		98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:18.92	367	1:22.00		108%	
PEREIRA, Maria Clara, 05/08/2008								
400m Livres	Tempo Final	1.	5:40.65	323	5:40.00		100%	3
100m Costas	Tempo Final	5.	1:27.75	244	1:30.00		105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.02	332	1:35.00		111%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:10.83	350	3:05.00		94%	

400m Estilos	Tempo Final	1.	6:11.63	338	6:15.00		102%	
QUADRADO, Teresa Gomes, 17/09/2010								
200m Livres	Tempo Final	4.	3:28.30	149	3:20.80	23/10/2021	93%	1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:48.02	192	2:08.69	29/05/2021	142%	
RODRIGUES, Goncalo Reis, 21/03/2009								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:26.96	138	1:25.98	26/06/2021	98%	2
400m Livres	Tempo Final	9.	6:34.53	155	6:53.44	26/06/2021	110%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:49.19	130	1:44.37	24/07/2021	91%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:24.31	154	3:21.77	24/07/2021	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	7:12.91	159	7:35.00		110%	
RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.42	433	1:06.29	18/10/2020	100%	-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:26.36	06/03/2020	-	
800m Livres	Tempo Final	WDR		-	10:03.82	16/10/2020	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.19	484	2:34.24	17/07/2021	99%	
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	5:27.96	17/10/2020	-	
SILVA, Francisco Pita, 21/12/2008								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:32.64	114	1:38.05	23/10/2021	112%	2
200m Livres	Tempo Final	8.	3:21.14	120	3:31.49	23/10/2021	111%	
400m Livres	Tempo Final	12.	6:43.37	145	6:30.00		93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:59.21	66	1:57.88	23/10/2021	98%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:48.06	99	3:30.00		85%	
SILVA, Mara Goncalves, 14/09/2009								
200m Livres	Tempo Final	9.	3:37.53	130	3:35.21	10/07/2021	98%	1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:50.34	180	1:55.20	11/07/2021	109%	
TELES, Artur Corte, 14/06/2004								
50m Livres	Tempo Final	4.	25.67	484	30.00		137%	2
100m Livres	Tempo Final	4.	57.52	476	56.52	23/10/2021	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:12.36	423	2:08.59	23/10/2021	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.40	478	30.50		115%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.17	393	2:23.09	17/10/2020	99%	
TEMES, Joao Caires, 23/08/2006								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.96	363	1:03.52	23/10/2021	102%	4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.31	370	2:26.28	08/05/2021	112%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:03.06	343	6:12.89	12/07/2019	151%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.35	288	1:12.24	23/10/2021	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:50.66	255	2:51.74	10/07/2021	101%	
Ludens Clube de Machico								
GOIS, Margarida Teles, 02/09/2008								
200m Livres	Tempo Final	6.	3:08.01	202	3:05.67	03/07/2021	98%	1
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:59.20	143	2:06.10	19/06/2021	112%	
GOUVEIA, Joana Alves, 04/07/2008								
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:41.03	235	1:46.67	19/06/2021	111%	1
OLIVAL, Matilde Nicolau, 21/05/2007								
200m Livres	Tempo Final	3.	3:15.90	179	3:06.42	03/07/2021	91%	-