

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associacao Desportiva de Machico								10
CARVALHO, Beatriz Xavier, 17/07/2009								1
50m Livres	Tempo Final	4.	38.45	212	39.00		103%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	4:13.14	150	3:47.00		80%	
FREITAS, Filipa Carolina, 18/04/2009								-
50m Livres	Tempo Final	3.	38.36	213	38.00		98%	
GONCALVES, Jose Bernardo, 05/08/2009								-
50m Livres	Tempo Final	18.	44.67	91	39.00		76%	
50m Costas	Tempo Final	7.	50.88	83	45.00		78%	
NOBREGA, Madalena Chulata, 19/07/2010								1
50m Livres	Tempo Final	6.	38.94	204	40.00		106%	
SANTO, Goncalo Tomas, 31/10/2008								1
50m Livres	Tempo Final	16.	38.87	139	40.00		106%	
50m Costas	Tempo Final	6.	48.07	98	47.00		96%	
SANTOS, Alexandra Mendes, 11/12/2009								1
50m Livres	Tempo Final	9.	40.94	175	40.00		95%	
50m Costas	Tempo Final	7.	47.79	153	48.00		101%	
SANTOS, Joao Dinis, 13/05/2009								2
50m Livres	Tempo Final	6.	33.69	214	34.00		102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	38.77	188	42.00		117%	
VIEIRA, Rodrigo Leal, 09/11/2006								2
50m Livres	Tempo Final	12.	30.57	286	32.00		110%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:18.81	220	3:30.00		112%	
VIVEIROS, Pedro Perestrelo, 20/09/2006								2
50m Livres	Tempo Final	10.	29.34	324	31.00		112%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:52.82	255	3:30.00		148%	

Clube de Natacao de Alcobaca								50
ADRIANO, Leonor Valerio, 22/01/2009								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.39	320	1:14.70	07/05/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:41.45	319	2:49.13	05/03/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:27.31	248	1:28.77	07/05/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:59.68	290	3:00.58	07/05/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:04.22	289	3:03.75	06/03/2022	99%	
CRUZ, Leonardo Jose, 05/06/2007								4
50m Livres	Tempo Final	1.	25.83	475	25.43	23/04/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.40	533	55.86	11/12/2021	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:00.47	561	2:05.28	11/12/2021	108%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:16.51	566	4:15.88	19/12/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.02	496	1:01.93	17/12/2021	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:13.14	558	2:13.33	22/01/2022	100%	
FERNANDES, Andre Filipe, 26/10/2007								2
50m Livres	Tempo Final	16.	32.27	243	32.74	23/04/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:14.35	220	1:12.81	27/02/2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:38.94	244	2:38.30	23/04/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:43.92	235	5:50.78	27/02/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:45.65	95	1:33.41	04/07/2021	78%	
FERNANDES, Daniel Jose, 18/11/2004								6
100m Livres	Tempo Final	4.	57.58	475	59.91	24/04/2022	108%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.05	366	33.39	23/04/2022	116%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.40	368	1:08.87	23/04/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:25.43	383	2:34.80	11/07/2021	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.93	417	1:07.27	11/12/2021	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:26.06	406	2:31.69	11/12/2021	108%	
FERREIRA, Ana Claudia, 22/10/1990								3
50m Livres	Tempo Final	1.	28.64	513	29.03		103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.37	522	1:03.01	08/12/2018	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.27	509	2:14.55	21/12/2007	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.35	518	30.82		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.51	553	1:05.96	07/05/2022	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:27.26	535	2:24.88	06/11/2021	97%	
LUIS, Matilde Andre, 04/08/2008								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:29.75	401	2:27.59	23/04/2022	97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:08.15	437	5:15.76	04/12/2021	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.40	388	35.02	23/04/2022	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.74	390	1:15.54	07/05/2022	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:53.94	325	2:50.36	07/05/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:45.05	402	2:57.26	23/05/2021	115%	
NUNES, Francisca Vieira, 20/09/2009								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.24	255	1:19.25	06/11/2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:54.50	253	2:53.50	12/12/2021	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:29.03	234	1:31.22	04/07/2021	105%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:12.68	235	3:10.97	07/11/2021	98%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:42.89	220	3:45.46	13/12/2020	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:12.67	253	3:08.39	12/12/2021	96%	
OLIVEIRA, Mariana Sousa, 11/12/2010								4
50m Livres	Tempo Final	10.	41.15	173	43.21	12/02/2022	110%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:09.23	198	3:23.45	12/12/2021	116%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:24.59	225	6:52.03	27/02/2022	115%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:39.52	167	1:38.60	13/02/2022	98%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:00.82	137	2:16.92	07/11/2021	128%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:39.95	170	3:39.40	27/02/2022	100%	
PACHECO, Santiago Jose, 01/12/2009								1
50m Livres	Tempo Final	10.	35.07	189	34.77	07/05/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:15.64	209	1:18.08	07/05/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:40.88	235	2:40.20	07/05/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:38.77	245	5:30.07	07/05/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:32.01	144	1:30.61	12/02/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:18.75	167	3:18.05	24/04/2022	99%	
POMBO, Tiago Santos, 06/03/2008								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.98	328	2:24.07	06/03/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:06.39	332	5:04.69	05/03/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.81	291	33.30	26/03/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.48	286	1:14.03	23/04/2022	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:43.21	291	2:39.13	05/03/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:43.70	300	2:42.69	26/03/2022	99%	
REBELO, Rita Alexandra, 18/03/2008								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.21	345	1:17.62	07/05/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:41.97	395	2:40.83	07/05/2022	99%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.56	302	41.03	18/12/2021	93%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.84	345	1:26.03	18/12/2021	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:09.78	356	3:02.00	19/12/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:48.89	375	2:46.26	06/11/2021	97%	

REIS, Juliana Branco, 19/01/2005								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.78	456	30.33	04/05/2019	104%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.21	479	1:04.02	11/12/2021	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:19.70	493	2:17.52	11/07/2021	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.21	452	35.67	26/11/2021	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.07	509	1:15.86	26/11/2021	94%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:52.82	472	2:47.14	27/11/2021	94%	
REIS, Luana Filipe, 22/01/2010								2
200m Livres	Tempo Final	9.	3:04.57	214	3:01.10	27/02/2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	6:11.43	249	6:11.48	27/02/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:35.87	187	1:32.60	13/02/2022	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:41.61	231	1:41.93	12/02/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:41.61	223	3:35.75	23/04/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:21.54	221	3:19.27	12/12/2021	98%	
SANTOS, Rodrigo Oliveira, 14/05/2009								5
200m Livres	Tempo Final	10.	2:41.18	234	2:42.05	23/04/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.87	205	1:21.59	12/02/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:48.44	246	2:54.81	23/04/2022	108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:34.92	198	1:39.01	23/04/2022	109%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:22.87	207	3:23.87	23/04/2022	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:31.04	134	3:45.00		114%	
SILVA, Ana Francisca, 27/06/2006								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.37	567	2:14.20	07/11/2021	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:42.25	569	4:40.24	04/07/2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.71	479	33.22	11/12/2021	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.41	516	1:07.14	07/05/2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.69	544	2:23.00	13/12/2020	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:32.92	478	2:25.98	28/11/2021	91%	
SILVEIRA, Tomas Portugal, 21/05/2005								6
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.45	384	1:10.25	07/11/2021	112%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.20	393	2:29.34	07/11/2021	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.50	400	31.15	23/01/2022	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.57	353	1:08.78	15/05/2021	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:31.53	364	2:36.14	15/05/2021	106%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:23.94	441	2:27.08	23/01/2022	104%	

Clube Desportivo Nacional								62
AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004								-
50m Livres	Tempo Final	5.	27.35	400	26.62	13/11/2021	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	59.46	431	57.96	11/07/2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:11.31	311	1:06.28	10/07/2021	86%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	34.49	392	33.06	13/05/2021	92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.38	411	1:11.21	13/05/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:27.32	412	2:25.87	08/05/2021	98%	
ALVES, Catarina Andrade, 22/07/1978								-
50m Costas	Tempo Final	1.	38.07	304	36.21	07/05/2017	90%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.56	324	37.75	20/01/2018	83%	
ALVES, Francisco Manuel, 07/05/2009								1
50m Livres	Tempo Final	14.	38.08	148	40.56	20/02/2022	113%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:36.61	125	1:30.90	13/03/2022	89%	
ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.14	419	1:10.65	12/11/2021	111%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.01	415	2:33.99	10/07/2021	108%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:04.77	452	5:24.08	23/10/2021	113%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.29	358	1:25.19	03/07/2021	121%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:08.45	364	3:19.78	17/10/2020	112%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.94	403	2:41.85	13/03/2022	96%	
ALVES, Pedro Miguel, 19/04/2006								3
50m Livres	Tempo Final	8.	29.01	335	28.72	13/03/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:09.14	341	1:08.57	13/03/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:27.74	365	2:25.86	04/12/2021	97%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.70	353	37.16	12/03/2022	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.31	278	34.77	29/05/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.31	372	2:43.94	08/03/2020	116%	
ANDRADE, Maria Beatriz, 19/12/2005								-
50m Livres	Tempo Final	11.	36.64	245	36.34	05/03/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	49.36	193	47.15	07/03/2020	91%	
BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.54	349	1:30.44	13/11/2021	104%	
BARBOSA, Joao Camacho, 18/07/2007								2
50m Livres	Tempo Final	11.	30.09	300	30.50	13/03/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:18.27	227	1:25.60	03/12/2021	120%	
CAMACHO, Joao Simao, 28/10/2003								-
50m Livres	Tempo Final	7.	27.44	396	25.86	20/02/2022	89%	
CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.62	449	1:04.09	09/05/2021	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:51.60	516	4:50.25	17/12/2021	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.46	443	3:04.27	25/07/2020	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.10	485	2:33.14	18/12/2021	97%	
CANADA, Maria Elvira, 18/10/2006								-
50m Livres	Tempo Final	10.	33.37	324	31.53	10/07/2021	89%	
50m Costas	Tempo Final	8.	36.28	351	35.15	06/03/2020	94%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.80	351	1:14.15	14/05/2021	91%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:47.35	359	2:39.71	13/05/2021	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.47	353	34.31	17/07/2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.01	317	1:19.79	18/12/2021	99%	
COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.47	390	1:02.20	12/11/2021	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.24	405	2:16.81	23/10/2021	104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:38.13	444	4:43.72	28/05/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.60	320	1:08.78	13/03/2022	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:25.95	407	2:25.96	12/03/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:29.80	391	2:30.47	04/12/2021	101%	
DIAS, Andre Vicente, 22/06/2005								2
50m Livres	Tempo Final	3.	26.29	450	27.32	17/07/2021	108%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:28.48	494	4:20.95	07/03/2020	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.90	528	27.05	06/03/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.51	492	59.10	27/11/2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:22.22	458	2:21.51	08/12/2019	99%	
FERREIRA, Maria Leonor, 09/01/2004								1
50m Livres	Tempo Final	3.	30.53	423	29.80	17/07/2021	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.60	531	31.72	17/07/2021	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.59	512	1:07.77	18/05/2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.31	505	2:24.93	07/03/2020	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.52	407	37.63	08/08/2020	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	32.89	407	32.05	17/07/2021	95%	
GONCALVES, Valentina Jose, 26/05/2007								-
50m Livres	Tempo Final	2.	30.06	443	29.58	13/03/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.30	477	1:03.03	12/03/2022	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.64	464	2:18.57	10/07/2021	94%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.70	461	4:59.65	07/05/2021	98%	

100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.10	390	1:11.49	13/03/2022	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.52	454	2:35.13	22/01/2022	96%	
GOUVEIA, Luis Galvao, 13/08/2005								
100m Livres	Tempo Final	2.	54.94	547	56.02	17/07/2021	104%	4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:03.45	521	2:04.52	08/05/2021	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.24	491	1:02.07	18/12/2021	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:11.69	516	2:16.88	09/05/2021	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:30.98	504	2:30.40	14/05/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:11.96	573	2:10.57	17/07/2021	98%	
JARDIM, Joao Tomas, 24/06/2009								
50m Livres	Tempo Final	7.	34.34	202	34.68	20/02/2022	102%	2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:18.04	190	1:18.24	04/12/2021	101%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:57.00	176	2:46.97	12/03/2022	89%	
MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007								
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.65	327	1:19.05	13/11/2021	98%	-
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.79	369	38.97	17/07/2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.34	376	1:23.57	17/07/2021	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:04.00	391	3:00.16	10/07/2021	96%	
MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:38.10	340	2:39.97	25/03/2022	102%	4
50m Costas	Tempo Final	2.	36.59	342	38.15	22/01/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.23	320	1:18.11	22/01/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.42	388	34.47	20/02/2022	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:53.49	327	3:04.63	12/03/2022	113%	
MATEUS, Osvaldo Roseira, 28/02/1976								
50m Livres	Tempo Final	4.	28.50	353	24.33	18/12/2004	73%	-
MELIM, Sara Beatriz, 09/07/2009								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.91	355	1:12.56	19/02/2022	105%	4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:32.28	381	2:39.44	25/03/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:23.71	281	1:27.18	04/12/2021	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.08	367	1:28.37	13/03/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:09.29	359	3:05.14	26/03/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:53.02	349	2:50.30	26/03/2022	97%	
NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007								
200m Livres	Tempo Final	8.	2:36.20	257	2:44.70	05/03/2022	111%	5
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.36	225	1:25.23	08/05/2021	115%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:47.76	249	2:54.36	14/11/2021	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.79	268	1:28.00	13/11/2021	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:07.03	265	3:04.72	12/03/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:55.26	244	2:57.89	13/03/2022	103%	
NUNES, Marcia Andreia, 13/08/1981								
50m Livres	Tempo Final	2.	41.36	170	45.00		118%	1
SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987								
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.35	447	1:06.71	17/01/2015	85%	-
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.34	407	26.93	04/07/2013	84%	
SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.86	266	1:11.66	04/03/2022	105%	6
50m Costas	Tempo Final	1.	36.84	219	40.01	13/03/2022	118%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.56	208	1:22.82	13/03/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:50.18	239	3:01.68	06/03/2022	114%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:19.38	218	3:24.88	12/03/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:18.61	224	1:20.34	25/03/2022	104%	
SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005								
50m Livres	Tempo Final	6.	27.37	399	26.29	04/12/2021	92%	1
50m Costas	Tempo Final	4.	33.67	287	34.80	23/11/2019	107%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.68	506	31.04	17/07/2021	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.51	426	1:08.11	13/11/2021	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.82	388	28.22	04/12/2021	90%	
SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008								
400m Livres	Tempo Final	7.	5:41.49	321	5:49.46	02/07/2021	105%	4
100m Costas	Tempo Final	9.	1:26.32	257	1:24.15	08/05/2021	95%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	43.26	287	43.25	13/03/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.14	331	1:31.46	13/03/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:10.35	353	3:13.05	12/03/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:57.72	322	3:01.72	12/11/2021	105%	
SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007								
50m Livres	Tempo Final	13.	30.78	280	31.50	17/07/2021	105%	3
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.54	329	36.59	12/03/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.37	314	1:23.95	13/03/2022	106%	
SOUSA, Susana Conceicao, 07/06/2010								
50m Bruços	Tempo Final	4.	49.55	191	50.49	26/03/2022	104%	3
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.88	236	1:46.21	26/03/2022	111%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:33.19	251	3:45.00		111%	

TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009								2
100m Costas	Tempo Final	7.	1:31.42	216	1:26.90	13/03/2022	90%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	44.49	264	45.16	04/12/2021	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.74	267	1:38.50	11/07/2021	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:30.67	260	3:28.05	12/03/2022	98%	
VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009								2
50m Livres	Tempo Final	12.	35.75	179	34.95	13/03/2022	96%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:16.84	200	1:14.63	04/03/2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:48.68	204	2:48.87	06/03/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	39.97	171	41.09	13/03/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:25.84	178	1:22.62	13/03/2022	93%	

Clube Desportivo Sao Roque							27
FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009							4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.87	266	1:11.82	04/03/2022	106%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:32.92	274	2:32.16	27/03/2022	99%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:09.35	322	5:24.29	28/05/2022	110%
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:21.48	212	3:35.21	18/12/2021	114%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:20.01	212	1:20.29	29/05/2022	101%
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:52.70	255	2:52.38	26/03/2022	100%
JESUS, David Martins, 09/11/2007							6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.04	419	1:05.48	06/03/2022	119%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:17.61	376	2:18.52	12/03/2022	101%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:38.27	443	4:42.49	12/03/2022	103%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.31	391	1:07.44	29/05/2022	107%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:34.39	344	2:41.36	12/03/2022	109%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:32.05	374	2:38.50	13/03/2022	109%
LUIS, Catarina Fernandes, 23/06/1997							4
50m Livres	Tempo Final	8.	32.40	354	34.12	29/05/2022	111%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:31.69	385	2:32.51	29/05/2022	101%
50m Costas	Tempo Final	9.	39.71	267	39.42	12/03/2022	99%
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.78	297	42.93	12/03/2022	101%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.89	322	1:32.68	11/02/2017	104%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	36.19	305	35.02	07/07/2018	94%
LUIS, Jessica Santos, 31/08/2000							-
50m Livres	Tempo Final	6.	32.09	364	31.22	18/12/2021	95%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.24	399	1:07.13	18/12/2021	97%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:31.74	385	2:30.78	06/03/2022	99%
50m Costas	Tempo Final	7.	35.22	384	34.95	12/03/2022	98%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.06	347	1:16.62	04/12/2021	96%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:44.19	380	2:42.53	04/12/2021	98%
MARQUES, Bruna Francisca, 11/05/2008							6
50m Livres	Tempo Final	5.	33.53	319	34.92	20/02/2022	108%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.27	350	1:16.13	12/03/2022	114%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:44.92	300	2:47.29	29/05/2022	103%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:46.41	307	5:48.07	29/05/2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:33.12	201	1:33.37	28/05/2022	101%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:11.01	259	3:18.77	13/03/2022	108%
NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008							4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:45.97	294	2:41.25	29/05/2022	94%
400m Livres	Tempo Final	6.	5:32.78	347	5:29.66	29/05/2022	98%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:28.37	239	1:34.42	06/03/2022	114%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:41.99	228	1:45.72	03/12/2021	107%
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:32.82	252	3:40.52	03/12/2021	107%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:04.65	287	3:10.32	13/03/2022	106%
RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008							2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.59	370	1:05.15	12/03/2022	108%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.86	391	2:15.41	27/03/2022	99%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:49.10	395	4:47.99	27/03/2022	99%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.30	313	1:08.34	25/03/2022	95%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.37	319	2:41.29	12/03/2022	104%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.98	334	2:37.45	26/03/2022	99%
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004							-
100m Livres	Tempo Final	3.	56.49	503	56.32	04/12/2021	99%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.10	539	1:58.96	03/12/2021	95%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:16.81	564	4:14.37	04/12/2021	98%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.64	443	59.63	12/03/2022	91%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:12.17	549	2:08.25	28/11/2021	94%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:14.74	538	2:11.29	27/11/2021	95%
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006							1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.51	431	1:06.15	12/03/2022	99%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:22.27	467	2:21.21	13/03/2022	99%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:52.76	510	4:54.49	12/03/2022	101%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:14.71	390	1:10.40	12/03/2022	89%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:44.40	385	2:39.87	12/03/2022	95%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.16	440	2:37.41	13/03/2022	97%

Clube Escola O Liceu								8
BARRACOSA, Alexandre Manuel, 25/08/1974								2
50m Livres	Tempo Final	5.	28.94	338	30.11	14/05/2022	108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.57	329	40.00		120%	
PENSO, Miguel Reigada, 24/04/2007								4
50m Livres	Tempo Final	9.	29.28	326	28.91	13/03/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:02.66	368	1:02.82	12/03/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:01.06	350	5:22.92	23/10/2021	115%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.92	257	1:17.70	13/03/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:45.39	291	2:50.93	04/12/2021	107%	
SILVA, Joao Luis, 23/03/2006								2
50m Livres	Tempo Final	2.	25.86	473	26.02	13/03/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.02	467	27.44	13/03/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.94	459	1:02.23	18/12/2021	101%	
SOUSA, Tiago Ferreira, 26/10/1991								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.64	486	25.09	14/05/2022	96%	

Clube Naval do Funchal								110
ABREU, Afonso Henrique, 30/05/2009								6
50m Livres	Tempo Final	11.	35.24	187	36.25	13/03/2022	106%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:17.95	191	1:22.17	12/03/2022	111%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:46.51	212	2:58.64	12/03/2022	115%	
400m Livres	Tempo Final	14.	6:00.66	203	6:30.00		117%	
50m Costas	Tempo Final	5.	45.75	114	49.05	13/11/2021	115%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:39.01	116	1:46.36	13/11/2021	115%	
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.45	391	1:00.05	12/11/2021	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:05.98	379	1:02.27	12/03/2022	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:26.99	399	2:17.35	12/03/2022	87%	
ABREU, Sergio Gomes, 04/09/1996								-
50m Livres	Tempo Final	3.	26.44	443	24.78	29/11/2014	88%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								4
400m Livres	Tempo Final	2.	4:29.88	486	4:33.02	19/12/2021	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.77	422	1:17.58	23/10/2021	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.05	435	1:05.65	14/11/2021	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:19.22	469	2:30.56	04/12/2021	117%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.98	441	1:04.75	12/03/2022	96%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:05.60	448	5:07.68	29/05/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.18	433	1:11.66	12/03/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.84	451	2:39.32	18/12/2021	101%	
ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009								5
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.87	329	2:27.81	12/03/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.98	257	1:16.46	18/12/2021	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:35.49	313	2:37.44	26/03/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.37	303	1:21.73	25/03/2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:02.68	284	3:12.88	23/10/2021	111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:38.75	329	2:41.88	26/03/2022	104%	
ARAUJO, Joao Caldeira, 10/06/2007								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.67	292	1:10.99	26/09/2020	110%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.28	337	36.73	12/03/2022	102%	
BRYGAR, Margarida Lysova, 25/06/2008								1
50m Bruços	Tempo Final	10.	50.82	177	55.44	04/12/2021	119%	
CAMACHO, Laura Fernandes, 23/12/2004								-
50m Costas	Tempo Final	4.	33.98	427	33.51	12/11/2021	97%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								5
50m Livres	Tempo Final	2.	29.32	325	30.65	27/03/2022	109%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.78	366	1:03.55	27/03/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.51	346	2:31.72	27/03/2022	115%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.44	363	5:01.96	27/03/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:18.14	228	1:17.98	12/03/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:39.15	326	2:53.17	12/11/2021	118%	
DEUS, Ines Portugal, 19/12/2006								-
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.39	411	36.51	12/03/2022	90%	
DIZ, Francisco Bravo, 30/09/2009								4
50m Livres	Tempo Final	17.	42.51	106	47.16	04/12/2021	123%	
50m Costas	Tempo Final	8.	51.28	81	55.77	03/12/2021	118%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:54.19	75	1:59.08	13/03/2022	109%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	55.07	96	1:03.31	26/06/2021	132%	
FERNANDES, Antonio Veiga, 10/02/1973								-
50m Livres	Tempo Final	7.	37.88	150	37.24	14/05/2022	97%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								-
50m Livres	Tempo Final	2.	24.29	571	24.06	13/03/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	53.84	581	52.79	26/11/2021	96%	
FERNANDES, Martim Pestana, 24/06/2004								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.77	552	29.89	17/07/2021	94%	
FERRAZ, Luis Afonso, 22/06/2006								-
50m Livres	Tempo Final	6.	27.44	396	27.17	13/03/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.18	416	57.09	19/12/2021	90%	
FERREIRA, Leonardo Filipe, 09/01/2004								-
50m Livres	Tempo Final	8.	27.47	395	27.13	18/07/2020	98%	
FERRO, Maria Leonor, 17/08/2006								-
50m Livres	Tempo Final	7.	32.11	364	31.60	13/03/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.24	399	1:05.59	17/07/2021	92%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.01	432	2:21.93	10/07/2021	94%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								-
50m Livres	Tempo Final	5.	31.56	383	31.12	08/05/2021	97%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.84	388	1:05.12	17/07/2021	89%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:26.11	431	2:22.17	10/07/2021	95%	

FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:20.59	242	1:20.53	12/11/2021	100%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:35.03	192	1:34.99	10/07/2021	100%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	44.15	270	45.28	12/03/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:35.21	280	1:36.56	12/03/2022	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:24.34	285	3:19.99	12/03/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:06.76	277	3:04.11	13/03/2022	97%	
FREITAS, Maria Raquel, 17/01/2007								2
50m Livres	Tempo Final	3.	32.59	348	32.94	13/11/2021	102%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.60	323	41.03	11/07/2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.51	349	1:30.21	13/05/2021	104%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								-
50m Livres	Tempo Final	4.	26.67	431	25.94	13/03/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.10	418	56.57	12/03/2022	89%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.14	406	2:07.69	12/03/2022	91%	
GOMES, Alice Silva, 03/09/2010								3
50m Livres	Tempo Final	2.	36.70	243	39.05	12/03/2022	113%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:25.37	203	1:21.88	12/03/2022	92%	
50m Costas	Tempo Final	6.	45.96	172	50.65	13/11/2021	121%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:44.72	211	1:48.71	13/11/2021	108%	
GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009								5
200m Livres	Tempo Final	14.	2:52.54	191	2:57.49	12/03/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:56.37	211	6:16.05	27/03/2022	111%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.24	218	1:19.88	25/03/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.79	268	1:33.89	13/11/2021	120%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:08.91	257	3:15.10	03/12/2021	107%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:55.54	243	2:57.28	13/03/2022	102%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.61	360	1:04.92	12/03/2022	85%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.76	493	2:30.22	13/11/2021	116%	
50m Costas	Tempo Final	3.	33.82	433	34.03	12/03/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.77	447	1:12.26	13/03/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:33.54	464	2:40.27	12/03/2022	109%	
GOMES, Susana Clara, 03/06/1977								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.64	492	1:00.13	28/11/2013	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.30	520	28.91	22/12/2013	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.46	507	1:05.76	11/07/2014	92%	
GONCALVES, Joao Guilherme, 19/03/2009								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.13	300	1:06.95	27/03/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:40.95	282	2:45.50	26/03/2022	106%	
GONCALVES, Maria Margarida, 07/09/2004								-
50m Livres	Tempo Final	9.	32.60	347	30.94	17/10/2020	90%	
50m Costas	Tempo Final	6.	35.12	387	32.84	12/07/2019	87%	
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006								-
50m Costas	Tempo Final	2.	32.67	481	31.87	27/11/2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.42	473	1:09.37	11/07/2021	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.70	500	30.53	13/11/2021	99%	
JARDIM, Rodrigo Vieira, 01/07/2008								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.61	293	1:12.40	12/11/2021	115%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:31.55	281	2:40.26	13/03/2022	112%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:11.72	315	5:27.47	27/03/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.79	269	1:13.55	25/03/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:07.96	261	3:02.10	26/03/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:41.75	311	2:45.41	26/03/2022	105%	
JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008								5
50m Livres	Tempo Final	3.	30.11	300	30.61	04/12/2021	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.34	310	1:07.96	27/03/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.38	243	1:14.53	25/03/2022	93%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:35.84	311	2:41.69	12/03/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.64	252	1:24.24	10/07/2021	124%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.65	329	2:39.02	26/03/2022	100%	
LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010								5
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.98	289	1:18.44	12/03/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:42.54	313	2:47.08	27/03/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.25	257	1:26.08	27/03/2022	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:01.95	279	3:20.79	14/11/2021	122%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:11.84	242	4:00.00		157%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:56.65	328	3:01.09	26/03/2022	105%	
MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008								3
50m Bruços	Tempo Final	8.	44.31	267	46.24	13/03/2022	109%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:36.15	272	1:40.80	13/03/2022	110%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:31.01	259	3:40.00		109%	
MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010								4
50m Livres	Tempo Final	8.	39.59	194	40.90	12/03/2022	107%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:28.30	184	1:28.62	12/03/2022	101%	

50m Costas	Tempo Final	3.	43.34	206	45.99	13/03/2022	113%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:13.91	230	3:14.19	12/03/2022	100%	
MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:21.30	347	2:24.97	27/03/2022	105%	4
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.03	289	1:18.59	14/11/2021	116%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:31.41	339	2:43.12	14/11/2021	116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.94	276	1:27.97	04/12/2021	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:38.92	315	2:37.97	12/03/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.05	353	2:34.80	26/03/2022	100%	
NASCIMENTO, Leonor Silva, 06/09/2010								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:31.98	163	1:28.23	12/03/2022	92%	-
NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007								
50m Costas	Tempo Final	1.	32.14	505	31.55	18/12/2021	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.99	425	1:11.24	17/07/2021	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.72	454	31.88	13/03/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.06	435	1:09.87	19/12/2021	94%	
NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007								
100m Livres	Tempo Final	2.	57.20	484	57.99	13/03/2022	103%	4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:05.06	501	2:08.19	18/12/2021	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.82	413	30.56	03/12/2021	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.54	440	1:04.48	17/12/2021	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:18.42	444	2:18.07	18/12/2021	99%	
NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008								
50m Livres	Tempo Final	4.	30.21	297	33.71	27/03/2022	125%	5
200m Livres	Tempo Final	8.	2:33.12	273	2:32.01	27/03/2022	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:12.22	314	5:16.92	12/03/2022	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.25	306	34.62	13/03/2022	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.85	249	1:22.03	12/03/2022	117%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:45.74	289	2:48.52	13/03/2022	103%	
OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:17.01	563	4:05.48	27/11/2021	91%	-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.51	426	1:10.59	23/10/2021	92%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:19.78	482	2:13.54	17/07/2021	91%	
PASSOS, Carolina Goncalves, 26/01/2009								
50m Costas	Tempo Final	8.	49.44	138	48.20	12/03/2022	95%	-
PAULOS, Joao Afonso, 16/01/2006								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.36	447	27.33	11/07/2021	107%	2
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.72	434	29.02	12/03/2022	102%	
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.39	474	30.90	12/03/2022	111%	2
50m Costas	Tempo Final	4.	34.12	422	34.19	13/03/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.15	440	1:10.33	13/03/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.34	413	36.41	12/03/2022	90%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.86	458	1:20.80	18/12/2021	100%	
PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.80	425	26.62	13/03/2022	99%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.74	447	58.00	26/03/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.31	433	2:07.55	18/12/2021	94%	
PEREIRA, Maria Bettencourt, 02/01/2008								
50m Mariposa	Tempo Final	4.	39.74	230	41.55		109%	1
PEREIRA, Rui Santos, 18/11/1961								
50m Livres	Tempo Final	6.	31.34	266	30.11	30/03/2019	92%	-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.50	273	32.58	18/02/2017	95%	
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006								
50m Costas	Tempo Final	1.	28.55	471	27.41	19/12/2021	92%	-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.94	458	2:13.19	18/12/2021	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.86	530	26.80	18/12/2021	100%	
RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.81	357	1:15.90	12/03/2022	115%	4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:37.65	343	2:44.07	27/03/2022	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.34	314	1:42.97	23/10/2021	164%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.35	366	3:03.79	26/03/2022	116%	
RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007								
50m Livres	Tempo Final	7.	28.18	366	28.63	04/12/2021	103%	1
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.65	403	1:04.53	12/03/2022	100%	
RINCU, Alexandra, 28/12/2007								
50m Livres	Tempo Final	6.	35.57	267	36.11	13/03/2022	103%	5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.94	248	1:19.36	12/03/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:54.22	254	2:54.73	12/03/2022	101%	
50m Costas	Tempo Final	5.	40.59	250	41.41	12/03/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:27.44	247	1:31.96	04/12/2021	111%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:40.57	238	1:45.41	18/12/2021	110%	

RINGUE, Pauline, 25/05/1997								-
50m Livres	Tempo Final	1.	31.84	373	30.47	14/05/2022	92%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.68	402	38.00		97%	
RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005								1
50m Costas	Tempo Final	2.	28.01	499	29.78	08/05/2021	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.49	553	25.86	13/03/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:23.60	444	2:17.26	17/07/2021	91%	
ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009								5
50m Livres	Tempo Final	5.	38.52	210	42.31	08/05/2021	121%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:28.58	182	1:33.79	11/07/2021	112%	
50m Costas	Tempo Final	5.	45.48	178	47.05	08/05/2021	107%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:38.28	174	1:39.82	10/07/2021	103%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	50.56	180	50.53	12/03/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	41.41	204	41.91	13/03/2022	102%	
SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009								4
400m Livres	Tempo Final	1.	5:28.82	360	5:35.46	25/03/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:24.69	272	1:24.03	04/12/2021	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.09	421	39.59	04/12/2021	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.57	415	1:25.09	22/01/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:08.39	364	3:07.11	26/03/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:51.25	360	2:53.03	26/03/2022	102%	
SILVA***, Frederico Diogo, 09/09/1985								-
50m Livres	Tempo Final	1.	25.24	509	24.46	06/03/2004	94%	
SILVA, Carolina Pestana, 11/03/2008								-
50m Livres	Tempo Final	4.	33.48	321	32.62	13/03/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.94	289	1:13.51	11/07/2021	94%	
SILVA, Fernando Souza, 07/04/1986								-
50m Livres	Tempo Final	1.	22.92	680	22.06		93%	
50m Costas	Tempo Final	1.	25.03	699	24.82		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	24.09	735	24.05		100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	52.59	749	51.77		97%	
SOUSA, Joana Francisca, 06/06/2004								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.21	437	1:02.73	12/03/2022	90%	
50m Costas	Tempo Final	5.	34.18	420	33.85	18/07/2020	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.57	460	30.98	13/03/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.08	453	1:09.38	14/11/2021	95%	
TEIXEIRA, Lara Felix, 03/06/2010								3
50m Livres	Tempo Final	7.	39.44	196	41.62	12/03/2022	111%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:31.97	163	1:28.53	12/03/2022	93%	
50m Costas	Tempo Final	4.	45.40	179	48.37	13/03/2022	114%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:42.96	151	1:39.03	13/03/2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	50.75	178	54.84	13/11/2021	117%	
VOLOZHENIN, Alexandre, 22/08/2005								1
50m Livres	Tempo Final	4.	26.67	431	26.08	08/05/2021	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.55	321	1:16.17	13/07/2019	117%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:17.44	364	1:15.95	17/07/2021	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.52	328	31.34	26/09/2020	99%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:35.09	353	2:31.93	23/11/2019	96%	

Juventude Atlantico Clube								68
ALVES, Mateus Basilio, 13/10/2009								6
50m Livres	Tempo Final	13.	36.38	170	37.56	04/12/2021	107%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:50.30	198	3:01.85	03/12/2021	114%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:30.57	151	1:32.99	13/03/2022	105%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:15.14	158	3:17.10	12/03/2022	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	47.08	98	49.22	04/12/2021	109%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:20.94	162	3:25.99	13/03/2022	105%	
ANDRADE, Natercia Patricia, 27/08/1986								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:01.17	101	55.00		81%	
ANTUNES, Frederico Luis, 21/05/2008								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:15.68	209	1:17.00		104%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:59.26	206	6:10.00		106%	
BARATA, Joao Tomas, 07/07/2008								1
50m Livres	Tempo Final	8.	34.61	197	33.00		91%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:15.35	212	1:11.00		89%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:28.77	269	5:20.00		95%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:34.10	135	1:25.00		82%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	50.05	128	51.57	04/12/2021	106%	
BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007								6
50m Livres	Tempo Final	14.	30.83	279	31.89	13/03/2022	107%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:30.28	265	5:53.77	12/03/2022	115%	
50m Costas	Tempo Final	4.	37.10	214	40.74	03/12/2021	121%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.36	209	1:34.81	13/11/2021	136%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.22	229	44.17	04/12/2021	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.11	283	37.27	13/03/2022	127%	
CAMACHO, Santiago Bettencourt, 16/03/2009								5
50m Livres	Tempo Final	15.	38.62	142	38.77	13/03/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	16.	3:05.88	152	3:30.78	23/10/2021	129%	
400m Livres	Tempo Final	15.	6:15.54	180	7:03.04	04/12/2021	127%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.80	147	1:10.84	01/08/2020	220%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:43.21	154	1:55.90	13/11/2021	126%	
CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006								2
50m Livres	Tempo Final	4.	30.75	414	31.06	08/05/2021	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.24	420	1:16.04	12/03/2022	108%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.75	320	41.72	14/11/2021	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.79	411	32.68	13/11/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:49.54	371	2:48.29	12/11/2021	99%	
CORREIA, Joao Luis, 22/12/2008								2
50m Livres	Tempo Final	9.	34.81	194	35.46	04/12/2021	104%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:32.58	114	1:21.34	04/12/2021	77%	
50m Costas	Tempo Final	4.	43.29	135	42.55	12/03/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:43.05	106	3:31.84	14/11/2021	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	48.74	88	51.08	17/07/2021	110%	
FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007								6
200m Costas	Tempo Final	4.	2:33.83	323	2:44.15	18/12/2021	114%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.57	224	42.80	04/12/2021	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	32.07	311	32.08	13/03/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.11	345	1:09.98	12/03/2022	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:37.96	321	2:42.19	23/10/2021	105%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:39.74	323	2:46.37	11/12/2021	108%	
FERNANDES, Sara Cabral, 20/11/1973								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	46.18	236	45.00		95%	
FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.85	255	1:12.85	12/03/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:16.08	302	5:47.30	04/12/2021	121%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:02.33	217	3:09.20	10/07/2021	108%	
GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009								6
50m Livres	Tempo Final	1.	28.15	367	28.81	13/03/2022	105%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.74	350	1:05.00		104%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:09.79	321	5:20.00		107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.54	233	1:26.81	13/11/2021	122%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.16	230	44.29	04/12/2021	116%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:47.87	278	2:49.00		101%	
GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009								5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.09	450	2:24.73	18/12/2021	101%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.41	449	33.00		98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:33.25	467	2:34.07	26/03/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:06.76	374	3:15.62	03/12/2021	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.36	390	33.69	13/03/2022	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.93	357	1:20.89	23/10/2021	111%	
MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009								2
50m Livres	Tempo Final	1.	33.24	328	31.50		90%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.69	344	1:11.65	27/03/2022	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:34.45	365	2:38.53	23/10/2021	105%	

200m Costas	Tempo Final	2.	2:50.40	340	2:51.38	18/12/2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:29.39	228	1:27.00		95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:58.62	317	2:54.16	26/03/2022	95%	
MELIM, Ana Luisa, 18/12/2008								
50m Livres	Tempo Final	7.	36.77	242	40.00		118%	6
100m Livres	Tempo Final	10.	1:20.55	242	1:24.00		109%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:56.21	283	8:14.07	13/04/2019	192%	
50m Costas	Tempo Final	6.	42.01	226	45.00		115%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:30.24	225	1:35.00		111%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	50.39	182	52.00		106%	
NUNES, Delia Graca, 18/08/1973								
50m Bruços	Tempo Final	4.	55.88	133	52.00		87%	-
NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007								
50m Livres	Tempo Final	15.	31.82	254	31.99	13/03/2022	101%	4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.64	280	1:09.81	12/03/2022	103%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.34	228	35.00		93%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.54	233	1:19.44	13/03/2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.41	226	40.00		93%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:32.27	215	1:35.00		106%	
OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.74	481	2:12.48	13/03/2022	109%	5
400m Livres	Tempo Final	3.	4:33.26	468	4:47.37	04/12/2021	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.52	443	28.82	13/03/2022	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:27.27	397	2:30.00		104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:24.67	435	2:28.74	19/12/2021	106%	
PEREIRA, Maria Clara, 05/08/2008								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.83	302	1:12.79		95%	3
100m Costas	Tempo Final	8.	1:24.32	275	1:25.10		102%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.32	330	42.04		104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:29.05	343	1:29.80		102%	
RODRIGUES, Goncalo Reis, 21/03/2009								
50m Livres	Tempo Final	5.	33.67	214	33.00		96%	2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.80	235	1:10.00		92%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:32.46	260	5:30.00		99%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:28.40	163	1:37.01	29/05/2021	120%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.62	223	43.09	12/03/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:04.38	210	2:58.00		93%	
RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007								
50m Costas	Tempo Final	2.	32.60	484	33.10	10/07/2021	103%	2
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.24	489	35.61	10/07/2021	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.46	386	34.56	18/07/2020	107%	