



Prova 37	Masc., 400m Livres				Absoluto
10/07/2022 - 9:16	Mónica Freitas				Startlist
Recordes Regionais Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Regionais Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recordes Regionais Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recordes Regionais Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recordes Regionais Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003
TAC Nacional Inf B: 5:31.38; Inf A: 5:13.39; Juv B: 4:27.96; Juv A: 4:21.64; Jun17: 4:10.51; Jun18: 4:09.26; Sen19: 4:03.91; 20+: 4:02.70					

Ano

Série 1 de 2

0 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	6:04.09
1 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude AC	5:59.26
2 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:54.07
3 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	5:53.16
4 BARRADAS, Rafael Alves	08	Escola O Liceu	5:34.76
5 BARBOSA, Joao Camacho	07	Desportivo Nacional	5:39.09
6 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	5:53.59
7 ROCHA, Joao Henrique	09	AD Galomar	5:54.10
8 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	6:00.66
9 VIEIRA, Luis Henrique	07	Desportivo Nacional	6:27.81

Série 2 de 2

0 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude AC	5:22.68
1 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude AC	5:02.03
2 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	4:52.95
3 CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	4:28.72
4 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:05.48
5 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD São Roque	4:14.37
6 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	4:29.88
7 PENSO, Miguel Reigada	07	Escola O Liceu	4:56.06
8 NOBREGA, Matias Sargo	08	Naval do Funchal	5:12.22
9 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	5:28.16