



Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associação Desportiva de Machico								4
FREITAS, Filipa Carolina, 18/04/2009								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:25.80	200	1:25.00		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	38.17	260	4:00.00		3953%	
GONCALVES, Jose Bernardo, 05/08/2009								-
200m Livres	Tempo Final	11.	3:30.83	104	3:20.00		90%	
SANTOS, Alexandra Mendes, 11/12/2009								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:30.82	169	1:35.00		109%	
VIEIRA, Rodrigo Leal, 09/11/2006								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:39.35	242	2:50.00		114%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.46	251	35.00		103%	
Associação Desportiva Galomar								19
DRUMOND, Pedro Afonso, 07/07/2007								5
50m Livres	Tempo Final	8.	31.61	259	32.52		106%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:14.21	222	1:19.89		116%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:41.00	235	3:00.72		126%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.00	220	50.00		193%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:57.11	237	3:03.60		107%	
FERNANDES, Daniel Nunes, 21/07/2009								1
50m Bruços	Tempo Final	6.	47.95	146	54.06		127%	
GOMES, Guilherme Silva, 24/05/2008								4
50m Livres	Tempo Final	3.	29.96	304	32.70		119%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:34.46	266	2:42.60		111%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:42.35	275	2:53.14		114%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.05	248	1:27.35		98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:48.39	275	2:54.69		108%	
PESTANA, Pedro Correia, 25/04/2009								6
50m Livres	Tempo Final	3.	32.73	233	35.71		119%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:38.48	246	2:50.10		115%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.26	230	38.85		115%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.93	247	1:26.89		128%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:44.59	264	2:58.46		118%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:00.62	223	3:03.34		103%	
ROCHA, Joao Henrique, 30/07/2009								3
50m Livres	Tempo Final	4.	33.48	218	37.54		126%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:57.47	209	5:54.10		98%	
50m Costas	Tempo Final	4.	36.87	218	36.60		99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.39	201	1:23.23		102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:01.82	196	2:59.90		98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:00.43	224	3:11.48		113%	
Clube Desportivo Nacional								111
AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004								2
50m Livres	Tempo Final	4.	26.77	427	26.62	13/11/2021	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	58.87	444	57.96	11/07/2021	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:08.91	458	2:10.36	12/03/2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.85	415	33.06	13/05/2021	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.85	428	29.05	17/07/2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.09	414	2:25.87	08/05/2021	98%	
ALVES, Catarina Andrade, 22/07/1978								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.51	346	1:08.00	26/11/2016	90%	
50m Costas	Tempo Final	3.	38.16	301	36.21	07/05/2017	90%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.61	348	1:23.83	16/12/2017	90%	
ALVES, Francisco Manuel, 07/05/2009								3
50m Livres	Tempo Final	8.	37.60	154	38.08	11/06/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:20.90	171	1:26.75	26/06/2021	115%	
50m Costas	Tempo Final	6.	42.92	138	44.09	03/12/2021	106%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:36.04	127	1:30.90	13/03/2022	90%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:16.49	155	3:14.90	12/03/2022	98%	
ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.87	388	1:07.14	10/06/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.98	403	32.94	13/03/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.81	439	1:12.03	19/12/2021	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:33.81	470	2:37.43	12/03/2022	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:34.12	465	5:51.84	12/03/2022	111%	
ALVES, Paulo Rodrigues, 06/04/2004								2
50m Livres	Tempo Final	2.	24.87	532	24.63	18/12/2021	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	54.43	562	55.07	04/12/2021	102%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	30.71	555	30.29	10/07/2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:06.57	574	1:04.90	11/07/2021	95%	



50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.40	559	26.81	13/03/2022	103%	
ALVES, Pedro Miguel, 19/04/2006								4
50m Livres	Tempo Final	3.	28.20	365	28.72	13/03/2022	104%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.87	348	1:04.65	11/07/2021	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	32.70	313	32.52	12/03/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.46	351	1:08.57	13/03/2022	100%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:28.05	363	2:25.86	04/12/2021	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:46.04	379	2:51.46	12/03/2022	107%	
ANDRADE, Antonio Jorge, 02/02/1946								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	42.72	140	NT		-	
ANDRADE, Maria Beatriz, 19/12/2005								1
50m Livres	Tempo Final	8.	37.04	237	36.64	11/06/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:24.50	210	1:26.18	18/12/2021	104%	
50m Costas	Tempo Final	5.	45.77	174	45.75	12/11/2021	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	49.73	189	47.15	07/03/2020	90%	
BARBOSA, Joao Camacho, 18/07/2007								3
50m Livres	Tempo Final	5.	30.74	282	30.09	11/06/2022	96%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.25	298	1:09.95	12/03/2022	108%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:24.50	279	5:39.09	19/02/2022	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.03	261	34.07	11/06/2022	100%	
BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004								5
50m Livres	Tempo Final	3.	35.23	275	35.88	10/07/2021	104%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:19.56	251	1:20.58	12/03/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:01.54	225	3:06.47	12/03/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:37.83	203	7:03.65	14/05/2021	113%	
50m Costas	Tempo Final	4.	44.77	186	43.91	12/03/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:38.09	175	1:45.60	31/10/2020	116%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	47.77	213	45.85	12/03/2022	92%	
CAMACHO, Joao Simao, 28/10/2003								-
50m Livres	Tempo Final	4.	27.00	416	26.28	17/07/2021	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.73	391	27.52	13/11/2021	86%	
CANADA, Maria Elvira, 18/10/2006								2
50m Livres	Tempo Final	5.	33.93	308	31.53	10/07/2021	86%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.71	374	1:09.76	11/07/2021	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.01	415	2:26.66	06/03/2020	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	36.81	336	35.15	06/03/2020	91%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.47	369	1:14.15	14/05/2021	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.75	317	34.31	17/07/2021	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:18.40	337	1:19.79	18/12/2021	104%	
COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007								5
100m Livres	Tempo Final	3.	59.55	429	1:01.47	10/06/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.45	412	2:14.24	11/06/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.25	339	1:08.78	13/03/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:27.67	366	3:06.68	24/11/2019	160%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.37	408	1:08.20	03/12/2021	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:37.31	325	2:25.95	11/06/2022	86%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.21	421	2:29.80	11/06/2022	105%	
COSTA, Manuel Jardim, 22/04/2009								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	45.36	117	NT		-	
COSTA, Maria Jardim, 03/01/2006								2
50m Livres	Tempo Final	1.	28.46	523	28.93	21/12/2019	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.18	503	1:01.31	08/08/2020	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.78	526	2:12.48	13/05/2021	94%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	46.38	168	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.42	492	31.57	10/07/2021	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.74	429	1:07.56	10/07/2021	86%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.77	399	36.71	09/05/2021	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.86	448	31.87	14/05/2021	100%	
CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009								5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:15.41	211	1:18.91	12/03/2022	109%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:50.49	198	2:53.32	12/03/2022	103%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:55.22	213	6:04.09	12/03/2022	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:25.56	199	3:46.94	18/12/2021	122%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:06.02	204	3:15.81	13/03/2022	111%	
DIAS, Andre Vicente, 22/06/2005								3
100m Livres	Tempo Final	7.	59.17	438	57.05	11/07/2021	93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	28.14	492	29.13	18/12/2021	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	26.73	538	26.90	10/06/2022	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.94	532	59.10	27/11/2021	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:21.44	448	2:15.82	10/07/2021	92%	
FERNANDES, Ricardo Pestana, 23/05/1973								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	45.71	114	NT		-	
FERREIRA, Jose Araujo, 13/04/1965								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	47.70	101	NT		-	



FERREIRA, Maria Leonor, 09/01/2004								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.96	448	29.80	17/07/2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.57	533	31.60	11/06/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.90	301	1:07.77	18/05/2019	68%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.27	495	2:24.93	07/03/2020	93%	
FRANCO, Vicente, 09/05/1944								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	55.18	65	NT		-	
FREITAS, Filipa Jardim, 03/02/1976								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	55.41	98	NT		-	
FREITAS, Lamberto Jardim, 17/09/1938								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:29.76	15	NT		-	
FREITAS, Monica, 07/10/1973								1
50m Costas	Tempo Final	EXH	46.77	163	1:09.92		223%	
GONCALVES, Valentina Jose, 26/05/2007								1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.19	484	29.58	13/03/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.10	481	1:03.03	12/03/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:20.03	490	2:18.57	10/07/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.87	394	1:11.49	13/03/2022	91%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.80	467	35.20	12/03/2022	91%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.20	507	1:17.73	13/11/2021	99%	
GOUVEIA, Luis Galvao, 13/08/2005								3
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.48	554	27.04	05/12/2021	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:07.42	612	2:04.70	04/12/2021	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:07.45	636	2:10.57	17/07/2021	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:33.36	633	4:37.61	11/07/2021	103%	
JARDIM, Joao Tomas, 24/06/2009								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:16.00	206	1:15.79	04/03/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:57.25	176	2:46.97	12/03/2022	89%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:11.82	186	5:54.07	12/03/2022	91%	
800m Livres	Tempo Final	3.	12:58.64	184	12:35.54	28/05/2022	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:11.28	188	3:13.74	24/07/2021	103%	
MACHADO, Tiago Magalhaes, 31/12/2004								-
50m Livres	Tempo Final	5.	26.97	417	26.32	13/03/2022	95%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.33	393	59.20	12/03/2022	93%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.61	328	35.96	12/03/2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.43	403	29.16	13/03/2022	98%	
MARTINHO, Joao Miguel, 07/08/2009								6
100m Livres	Tempo Final	12.	1:18.66	186	1:22.34	18/12/2021	110%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:50.35	198	2:53.27	12/03/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:22.43	142	3:40.00		118%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	44.69	180	45.89	13/03/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.05	197	1:37.09	13/03/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:26.00	198	3:43.60	03/12/2021	118%	
MARTINS, Antonio Freitas, 12/11/2009								6
50m Livres	Tempo Final	5.	33.80	212	38.43	04/12/2021	129%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.54	228	1:19.89	04/12/2021	118%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:42.43	228	2:46.98	12/03/2022	106%	
50m Costas	Tempo Final	5.	42.70	140	43.48	12/03/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:32.71	141	1:31.41	13/03/2022	97%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:07.75	178	3:24.14	06/03/2022	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:34.81	127	1:47.99	29/05/2022	130%	
MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007								1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.88	312	1:19.05	13/11/2021	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.58	370	2:49.31	23/10/2021	105%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.56	376	38.97	17/07/2021	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.91	396	1:23.57	17/07/2021	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:03.51	394	3:00.16	10/07/2021	96%	
MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009								5
50m Livres	Tempo Final	4.	32.19	361	31.81	11/06/2022	98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.20	351	1:15.42	04/12/2021	112%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:34.97	361	2:38.10	11/06/2022	104%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:01.28	385	20:15.00		93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.59	372	36.59	11/06/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.90	336	1:18.11	22/01/2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.38	389	33.42	10/06/2022	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.66	376	1:18.36	28/05/2022	107%	
NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.12	287	1:11.10	12/03/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.56	232	1:19.36	11/06/2022	102%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:49.38	242	2:47.76	10/06/2022	98%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.68	300	39.48	12/03/2022	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:57.88	308	3:04.72	12/03/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.45	285	2:55.26	11/06/2022	111%	
PEREIRA, Sofia Jardim, 14/11/2008								-
50m Costas	Tempo Final	EXH	54.49	103	NT		-	



ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010								6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:20.06	247	1:23.35	12/03/2022	108%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:11.60	249	6:28.30	29/05/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:32.82	206	1:41.82	04/12/2021	120%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:44.53	212	1:45.36	13/03/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:31.96	255	3:53.05	12/11/2021	121%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:09.15	267	3:17.36	04/03/2022	109%	
SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987								2
50m Livres	Tempo Final	2.	25.48	495	25.00	18/12/2015	96%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:01.17	551	2:00.05	23/11/2012	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.32	577	30.37	16/01/2015	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.48	576	1:06.71	17/01/2015	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:23.81	583	2:22.68	20/12/2009	98%	
SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009								7
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.45	295	1:09.86	10/06/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:30.14	289	2:35.24	27/03/2022	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:13.59	285	11:47.17	12/03/2022	110%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:19.22	227	1:21.56	11/06/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.71	232	1:18.61	11/06/2022	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:56.47	230	3:12.33	12/03/2022	119%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.06	287	2:52.69	26/03/2022	108%	
SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005								2
50m Livres	Tempo Final	3.	25.48	495	26.29	04/12/2021	106%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.06	300	58.49	17/07/2021	76%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.42	518	31.04	17/07/2021	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:09.04	515	1:08.11	13/11/2021	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	27.76	480	28.22	04/12/2021	103%	
SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008								2
200m Costas	Tempo Final	3.	2:55.18	312	2:56.70	11/07/2021	102%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.27	308	42.82	10/06/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.92	322	1:30.14	10/06/2022	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:11.66	346	3:10.35	11/06/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.99	320	2:57.72	11/06/2022	100%	
SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009								4
400m Livres	Tempo Final	3.	5:54.16	215	5:53.16	12/03/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:28.90	160	1:32.63	04/12/2021	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:34.75	199	1:36.59	13/03/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:19.25	219	3:30.14	12/03/2022	111%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:05.76	205	3:12.89	12/11/2021	108%	
SOUSA, Ivana Valentina, 02/08/2006								1
50m Livres	Tempo Final	6.	34.60	291	33.80		95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	41.09	241	40.50		97%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	48.72	201	48.50		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.87	341	35.00		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:22.99	284	1:19.50		92%	
SOUSA, Pedro Afonso, 26/02/2003								-
50m Livres	Tempo Final	3.	26.41	444	25.88	26/03/2018	96%	
100m Livres	Tempo Final	4.	59.19	437	55.97	17/12/2017	89%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.03	333	30.14	15/12/2017	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.47	402	28.12	15/12/2018	91%	
SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007								-
50m Livres	Tempo Final	7.	31.58	260	30.78	11/06/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:29.36	158	1:28.68	15/11/2019	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.64	327	36.54	11/06/2022	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.82	298	1:21.37	10/06/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:10.98	249	3:06.96	06/03/2020	96%	
SOUSA, Susana Conceicao, 07/06/2010								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:36.71	140	1:46.27	26/03/2022	121%	
400m Livres	Tempo Final	2.	7:12.10	158	8:00.00		123%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	45.32	250	48.01	11/06/2022	112%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:42.55	224	1:40.88	10/06/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:24.22	286	3:33.19	11/06/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:38.58	173	4:00.00		121%	
TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009								3
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.35	285	1:26.90	13/03/2022	109%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:59.98	288	3:24.88	23/05/2021	130%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.09	256	1:36.74	10/06/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:29.33	265	3:28.05	12/03/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:06.42	279	3:09.80	13/03/2022	104%	
VELOZA, Tomas Ramos, 12/02/2009								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:16.92	199	1:14.63	04/03/2022	94%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:45.04	218	2:48.68	11/06/2022	104%	
800m Livres	Tempo Final	2.	12:07.04	226	12:18.68	24/07/2021	103%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:58.18	208	2:52.98	26/03/2022	94%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	50.45	125	53.56	23/10/2021	113%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:48.34	133	1:53.01	23/10/2021	109%	



VIEIRA, Luis Henrique, 01/10/2007								5
50m Livres	Tempo Final	10.	34.56	198	35.91	13/03/2022	108%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:20.39	174	1:21.53	17/07/2021	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:21.78	171	6:27.81	23/05/2021	103%	
50m Costas	Tempo Final	2.	41.57	152	43.77	17/07/2021	111%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:29.71	156	1:34.05	13/03/2022	110%	
Clube Desportivo Sao Roque								47
DIAS, Monica Fernandes, 24/05/2006								1
50m Livres	Tempo Final	4.	31.65	380	32.70	08/08/2020	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:32.09	349	5:23.01	17/10/2020	95%	
FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009								6
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.13	287	1:08.49	01/07/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:29.04	296	2:31.11	02/07/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.01	228	1:22.24	13/03/2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:47.14	252	2:57.84	06/03/2022	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.47	221	1:37.66	11/06/2022	114%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:17.12	226	3:21.48	11/06/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.07	238	1:16.96	02/07/2022	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:03.99	203	3:00.00		96%	
JESUS, David Martins, 09/11/2007								7
100m Livres	Tempo Final	4.	59.80	424	1:00.04	10/06/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.37	432	2:15.92	10/06/2022	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.05	328	1:12.72	12/03/2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.52	345	2:44.93	04/12/2021	120%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.97	383	2:34.39	11/06/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.29	412	2:32.05	11/06/2022	107%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:12.98	422	5:20.95	29/05/2022	105%	
JESUS, Veronica Martins, 09/06/2006								6
50m Livres	Tempo Final	7.	36.17	254	36.70	13/03/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:22.29	227	1:28.84	23/10/2021	117%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:32.64	208	1:34.37	03/07/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:18.80	214	3:59.86	14/11/2021	146%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	48.22	207	48.94	03/07/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.60	224	1:49.86	04/12/2021	115%	
MARQUES, Bruna Francisca, 11/05/2008								8
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.32	364	1:11.27	10/06/2022	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:36.30	352	2:44.92	11/06/2022	111%	
50m Costas	Tempo Final	3.	39.65	269	43.83	13/03/2022	122%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.43	256	1:31.35	13/03/2022	112%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:08.02	253	3:21.13	06/03/2022	114%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:45.90	204	2:02.39	18/12/2021	134%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:28.05	238	1:33.12	11/06/2022	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:19.39	215	3:30.00		111%	
NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008								6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.23	298	1:17.65	19/02/2022	107%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:36.47	351	2:41.25	29/05/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:25.97	260	1:28.37	11/06/2022	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:05.79	262	3:12.20	06/03/2022	107%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:41.45	232	1:41.99	10/06/2022	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:26.29	277	3:32.82	11/06/2022	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:37.82	173	1:34.13	28/05/2022	93%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:07.06	276	3:04.65	11/06/2022	97%	
RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.00	380	1:02.59	10/06/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.21	388	2:15.41	27/03/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.49	242	1:16.86	13/03/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:49.61	241	2:59.14		112%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.59	300	1:30.17	18/12/2021	119%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:58.70	304	3:07.70	18/12/2021	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:35.14	339	2:38.37	11/06/2022	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:35.74	342	5:31.12	29/05/2022	97%	
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004								4
100m Livres	Tempo Final	5.	56.01	516	56.32	04/12/2021	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:15.66	572	4:14.37	04/12/2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	4.	29.60	423	32.12	23/10/2021	118%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.41	442	1:05.43	14/05/2021	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.27	418	2:17.88	12/03/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.10	463	27.89	13/03/2022	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.09	528	59.63	12/03/2022	102%	
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.57	471	1:06.15	12/03/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.17	389	1:19.51	09/03/2018	112%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:40.53	406	2:43.90	31/03/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.25	405	1:28.14	09/05/2021	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.62	425	1:10.40	12/03/2022	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:42.18	401	2:39.87	12/03/2022	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:27.34	494	5:24.18	12/03/2022	98%	



Clube Escola O Liceu

BARRADAS, Rafael Alves, 07/10/2008

200m Livres	Tempo Final	3.	2:31.44	282	2:43.27	13/11/2021	116%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:24.83	278	5:34.76	13/11/2021	106%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.30	282	1:28.52	04/12/2021	110%

CASTRO, Martim Pereira, 17/11/2002

100m Livres	Tempo Final	3.	56.90	492	58.51		106%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.05	539	2:07.05		108%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:19.11	549	4:28.72		108%
800m Livres	Tempo Final	1.	8:52.93	576	9:12.44		107%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.64	483	2:21.16	23/11/2019	102%

FERNANDES, Joao Vitor, 03/05/2000

100m Livres	Tempo Final	1.	54.57	558	52.67	21/12/2019	93%
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.64	508	30.35	10/07/2021	92%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.73	538	24.60	11/07/2021	85%

JORGE, Andre Camara, 29/03/1990

50m Costas	Tempo Final	1.	31.50	350	31.40	11/07/2009	99%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.88	427	28.48	02/04/2009	97%

PENSO, Miguel Reigada, 24/04/2007

50m Livres	Tempo Final	2.	27.87	378	28.91	13/03/2022	108%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:16.09	389	2:15.84		100%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:51.35	386	4:56.06		103%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:39.88	322	2:42.39		103%

SILVA, Joao Luis, 23/03/2006

50m Costas	Tempo Final	2.	29.83	413	30.56		105%
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	27.19	511	27.44	13/03/2022	102%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.61	488	27.00		96%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.57	467	1:01.00		98%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:23.41	429	2:22.80		99%

SILVA, Manuel Miguel, 31/12/2007

50m Livres	Tempo Final	9.	31.66	258	31.17	13/03/2022	97%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.46	248	1:15.00		110%
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.89	235	42.63	03/07/2022	109%

Clube Naval do Funchal

ABREU, Afonso Henrique, 30/05/2009

50m Livres	Tempo Final	6.	34.71	195	35.24	11/06/2022	103%
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.24	213	1:17.95	10/06/2022	107%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:41.63	232	2:46.51	11/06/2022	106%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:48.78	225	6:00.66	10/06/2022	107%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:38.00	119	1:39.01	11/06/2022	102%

ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006

100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.26	414	1:00.05	12/11/2021	99%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.38	385	1:04.69	13/03/2022	95%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.80	420	1:02.27	12/03/2022	95%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:22.86	434	2:17.35	12/03/2022	92%

ABREU, Sergio Gomes, 04/09/1996

50m Livres	Tempo Final	1.	25.16	514	25.50		103%
100m Livres	Tempo Final	2.	56.05	515	55.50		98%

ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007

100m Livres	Tempo Final	1.	56.90	492	57.19	12/03/2022	101%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.59	483	2:06.52	12/03/2022	100%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.77	455	4:29.88	10/06/2022	96%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.74	441	1:03.05	11/06/2022	101%

ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008

200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.59	484	2:28.16	23/10/2021	111%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.61	398	1:12.63	13/03/2022	95%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:38.18	425	2:38.08	12/03/2022	100%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.04	401	1:11.66	12/03/2022	94%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.58	480	2:38.84	11/06/2022	104%

ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009

100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.83	333	1:10.78	12/03/2022	119%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.68	278	2:35.49	10/06/2022	92%
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.03	292	37.65	04/12/2021	98%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.90	288	34.64	26/03/2022	111%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.92	259	1:25.24	23/10/2021	129%

ARAUJO, Joao Caldeira, 10/06/2007

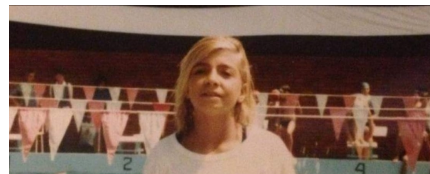
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.95	319	36.28	11/06/2022	96%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.41	325	1:20.12	13/03/2022	99%

BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010

50m Livres	Tempo Final	1.	33.95	308	38.14	25/03/2022	126%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:16.70	281	1:23.39	29/05/2022	118%
200m Costas	Tempo Final	1.	3:02.25	277	3:30.29	14/11/2021	133%
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.84	258	46.44	12/03/2022	107%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.39	262	1:39.89	12/03/2022	105%



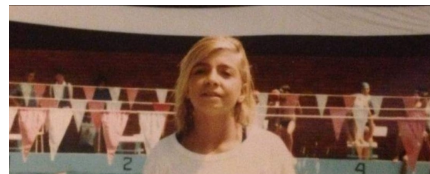
CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								3
50m Livres	Tempo Final	11.	35.22	187	35.79	17/07/2021	103%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:17.37	195	1:14.12	17/07/2021	92%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:28.05	270	5:28.16	28/05/2022	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:50.58	270	20:39.08	28/05/2022	89%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:08.29	197	3:10.73	12/11/2021	103%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								5
50m Livres	Tempo Final	1.	28.64	348	29.32	11/06/2022	105%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.22	376	1:02.78	10/06/2022	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.33	271	36.65	26/03/2022	114%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.96	217	47.56	17/07/2021	128%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.01	313	35.51	11/06/2022	123%	
DEUS, Ines Portugal, 19/12/2006								-
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.58	405	36.51	12/03/2022	90%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.79	443	1:18.73	13/03/2022	93%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								4
50m Livres	Tempo Final	1.	23.93	597	24.06	13/03/2022	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	51.88	649	52.79	26/11/2021	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	1:56.16	626	1:57.56	17/07/2021	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	26.71	539	30.12	18/07/2020	127%	
FERNANDES, Martim Pestana, 24/06/2004								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	29.75	611	29.89	17/07/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:03.83	651	1:04.77	09/05/2021	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:25.55	562	2:24.77	14/05/2021	99%	
FERRAZ, Luis Afonso, 22/06/2006								1
50m Livres	Tempo Final	2.	27.37	399	27.17	13/03/2022	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	59.34	434	57.09	19/12/2021	93%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.43	352	1:09.71	23/10/2021	104%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								1
50m Livres	Tempo Final	3.	30.99	405	31.12	08/05/2021	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.20	399	1:05.12	17/07/2021	91%	
FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.82	269	1:20.53	12/11/2021	107%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	44.93	256	44.15	11/06/2022	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.05	257	1:35.21	10/06/2022	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:19.94	304	3:19.99	12/03/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:05.13	285	3:04.11	13/03/2022	99%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								1
50m Livres	Tempo Final	1.	25.72	481	25.94	13/03/2022	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	56.74	496	56.57	12/03/2022	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:28.20	301	2:07.69	12/03/2022	74%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:09.82	321	4:52.95	07/03/2020	89%	
GOMES, Alice Silva, 03/09/2010								4
50m Livres	Tempo Final	2.	37.25	233	36.70	11/06/2022	97%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:23.29	219	1:21.88	12/03/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	3:02.74	220	3:29.27	03/12/2021	131%	
50m Costas	Tempo Final	2.	44.12	195	45.96	11/06/2022	109%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:36.55	183	1:45.45	13/11/2021	119%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	45.24	156	50.09	04/12/2021	123%	
GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009								3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:21.91	205	1:19.88	25/03/2022	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.31	286	39.83	10/06/2022	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.69	269	1:25.79	10/06/2022	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:03.27	281	3:08.91	11/06/2022	106%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.85	492	2:19.76	11/06/2022	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.37	451	33.82	11/06/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.51	433	1:11.77	11/06/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.50	438	2:33.54	10/06/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:42.47	421	2:46.97	12/11/2021	106%	
GONCALVES, Joao Guilherme, 19/03/2009								3
50m Livres	Tempo Final	2.	29.43	321	30.27	22/01/2022	106%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.54	294	1:06.95	27/03/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.91	281	33.89	10/06/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.86	280	1:19.80	10/06/2022	117%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.37	263	43.64	13/11/2021	123%	
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006								2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.80	504	28.63	12/11/2021	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.65	529	31.87	27/11/2021	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.08	501	1:09.37	11/07/2021	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.63	504	30.53	13/11/2021	99%	
JARDIM, Rodrigo Vieira, 01/07/2008								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.20	286	1:07.61	10/06/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.83	310	35.16	25/03/2022	115%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.19	287	1:13.55	25/03/2022	101%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.55	281	41.40	18/12/2021	115%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:05.03	273	3:02.10	26/03/2022	97%	



JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008							3
50m Livres	Tempo Final	2.	29.50	319	30.11	11/06/2022	104%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.20	342	1:06.34	10/06/2022	107%
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.86	274	42.96	17/07/2021	122%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.07	260	33.81	11/06/2022	98%
MARQUES, Beatriz Paixao, 17/04/2008							4
50m Livres	Tempo Final	1.	37.48	228	42.07	12/03/2022	126%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:26.78	194	1:28.91	12/03/2022	105%
50m Bruços	Tempo Final	4.	43.32	286	44.31	11/06/2022	105%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:34.38	288	1:36.15	10/06/2022	104%
MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010							4
50m Costas	Tempo Final	1.	43.51	203	43.34	11/06/2022	99%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:27.91	243	1:32.23	13/03/2022	110%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:44.24	214	1:51.74	13/11/2021	115%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	40.31	221	49.32	24/07/2021	150%
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:07.84	273	3:48.91	23/10/2021	149%
MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008							5
50m Livres	Tempo Final	4.	30.93	276	30.69	27/03/2022	98%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.60	352	1:04.28	27/03/2022	102%
50m Costas	Tempo Final	2.	33.09	302	35.17	10/06/2022	113%
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.70	277	40.66	10/06/2022	110%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:58.19	306	3:04.53	12/03/2022	107%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.07	311	32.54	17/07/2021	103%
NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007							2
50m Livres	Tempo Final	2.	30.27	434	31.66	12/03/2022	109%
50m Costas	Tempo Final	1.	30.99	563	31.55	18/12/2021	104%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.37	427	31.72	10/06/2022	96%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.93	437	1:09.87	19/12/2021	94%
NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008							3
400m Livres	Tempo Final	1.	5:17.95	297	5:12.22	10/06/2022	96%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.87	280	1:14.94	25/03/2022	103%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.83	282	1:15.85	11/06/2022	108%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:45.09	292	2:45.74	11/06/2022	101%
OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005							1
100m Livres	Tempo Final	2.	53.85	581	53.04	26/11/2021	97%
200m Livres	Tempo Final	1.	1:55.58	635	1:58.31	28/11/2021	105%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:08.03	626	4:05.48	27/11/2021	98%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.40	495	59.35	17/07/2021	97%
PAULOS, Joao Afonso, 16/01/2006							3
100m Livres	Tempo Final	2.	57.12	487	57.14	11/07/2021	100%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.73	482	2:07.06	10/07/2021	101%
800m Livres	Tempo Final	1.	9:41.61	443	10:11.47	18/05/2019	111%
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008							3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.33	476	1:04.89	12/03/2022	102%
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.20	452	36.41	12/03/2022	96%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.47	465	1:20.80	18/12/2021	101%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.32	473	2:53.77	23/05/2021	124%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:44.68	423	5:33.24	28/05/2022	93%
PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007							1
50m Livres	Tempo Final	1.	26.11	460	26.62	13/03/2022	104%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.81	448	2:07.55	18/12/2021	97%
PESTANA, Andre Pinto, 05/12/2009							5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:15.19	213	1:16.53	12/03/2022	104%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:41.59	232	2:55.98	12/03/2022	119%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:39.48	244	5:53.59	12/03/2022	108%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:21.81	199	1:23.70	12/03/2022	105%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:57.89	234	3:01.17	13/03/2022	104%
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006							1
50m Costas	Tempo Final	1.	27.49	528	27.41	19/12/2021	99%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:17.04	457	2:13.19	18/12/2021	94%
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	26.29	566	26.80	18/12/2021	104%
RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010							5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.17	383	1:10.81	10/06/2022	105%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.88	372	36.85	11/06/2022	118%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.94	331	1:20.34	11/06/2022	104%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:06.69	262	3:10.00		104%
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:03.19	362	6:03.84	28/05/2022	100%
RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007							4
100m Livres	Tempo Final	2.	59.41	432	1:01.21	26/03/2022	106%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:15.02	398	2:18.67	03/12/2021	105%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.55	442	29.23	13/03/2022	105%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.42	448	1:04.53	12/03/2022	107%
RINCU, Alexandra, 28/12/2007							4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:17.94	267	1:19.36	12/03/2022	104%
50m Costas	Tempo Final	2.	40.34	255	40.16	10/06/2022	99%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:23.87	280	1:27.44	11/06/2022	109%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.40	246	1:40.57	10/06/2022	102%



50m Mariposa	Tempo Final	3.	38.20	259	40.27	13/03/2022	111%	3
RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005								
100m Livres	Tempo Final	4.	55.02	544	54.72	12/03/2022	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.39	533	28.01	11/06/2022	105%	4
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.78	478	1:02.20	08/05/2021	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	25.98	586	25.86	13/03/2022	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.80	599	25.86	13/03/2022	100%	
ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009								
50m Livres	Tempo Final	5.	37.56	227	38.52	11/06/2022	105%	4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:36.39	141	1:28.58	10/06/2022	84%	
50m Costas	Tempo Final	3.	44.37	192	45.48	11/06/2022	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:36.19	185	1:38.28	11/06/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:47.30	196	1:54.50	04/12/2021	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	44.09	169	41.41	10/06/2022	88%	
SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009								
50m Livres	Tempo Final	2.	31.49	386	33.57	27/03/2022	114%	4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.41	363	1:11.35	27/03/2022	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	38.76	400	38.09	11/06/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:06.23	377	3:07.11	26/03/2022	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.31	329	37.44	11/06/2022	112%	
SILVA, Maria Luis, 28/11/2010								3
50m Livres	Tempo Final	4.	40.08	187	41.60	12/03/2022	108%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:32.08	162	1:29.49	12/03/2022	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	44.79	186	47.84	13/03/2022	114%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	53.86	149	52.86	13/03/2022	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	56.33	81	1:01.03	24/07/2021	117%	
SOUSA, Joana Francisca, 06/06/2004								3
50m Livres	Tempo Final	1.	29.61	464	30.05	12/03/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.41	497	1:02.73	12/03/2022	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.91	470	34.18	11/06/2022	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.66	502	30.98	13/03/2022	102%	4
TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.41	363	1:15.09	04/12/2021	114%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:34.03	368	2:37.45	27/03/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.11	277	1:26.30	27/03/2022	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	35.44	325	38.35	26/03/2022	117%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:57.68	322	2:57.03	26/03/2022	99%	
Juventude Atlantico Clube								64
ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007								
50m Livres	Tempo Final	3.	29.11	332	35.95	08/06/2019	153%	5
400m Livres	Tempo Final	4.	5:01.10	350	5:02.03	12/03/2022	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:42.91	272	2:47.11	18/12/2021	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.45	274	34.66	13/03/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:39.98	321	2:46.11	12/11/2021	108%	
ALVES, Mateus Basilio, 13/10/2009								4
50m Livres	Tempo Final	7.	35.72	179	36.38	11/06/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:32.25	143	1:30.57	11/06/2022	96%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:11.24	168	3:15.14	10/06/2022	104%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	47.86	146	1:08.55	09/03/2019	205%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:16.51	173	3:20.94	11/06/2022	105%	
ANTUNES, Frederico Luis, 21/05/2008								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.86	216	1:15.68	10/06/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:57.51	175	3:08.15	13/11/2021	112%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:06.38	194	5:59.26	10/06/2022	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:25.35	181	1:34.89	04/12/2021	124%	
BARATA, Joao Tomas, 07/07/2008								6
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.66	236	1:15.35	10/06/2022	108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:39.78	240	2:58.94	13/11/2021	125%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:17.48	153	3:22.51	14/11/2021	105%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	46.95	155	50.05	11/06/2022	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	43.51	124	47.23	13/03/2022	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:32.76	136	1:47.05	18/12/2021	133%	
BERENGUER, Santiago Moura, 23/10/2007								
50m Livres	Tempo Final	4.	30.20	297	30.83	11/06/2022	104%	6
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.27	298	1:11.11	12/03/2022	112%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:33.40	271	2:51.08	13/11/2021	124%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:48.92	244	3:25.10	14/11/2021	147%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.77	255	41.22	11/06/2022	107%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:15.68	231	3:46.23	23/10/2021	134%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.40	252	33.11	10/06/2022	93%	
CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:25.27	439	2:27.69	23/10/2021	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.91	409	1:13.24	11/06/2022	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.60	382	32.68	13/11/2021	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:48.60	377	2:48.29	12/11/2021	100%	



FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007								3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:19.82	358	2:24.58	13/11/2021	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:50.75	389	5:22.68	10/07/2021	123%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.21	287	1:17.92	23/10/2021	113%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:37.05	304	2:33.83	10/06/2022	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.62	337	1:08.11	11/06/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:41.62	312	2:39.74	11/06/2022	98%	
FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008								6
50m Livres	Tempo Final	5.	32.46	239	33.00	13/03/2022	103%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.17	262	1:10.85	10/06/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:31.37	282	2:38.71	12/03/2022	110%	
50m Costas	Tempo Final	4.	40.38	166	42.97	17/07/2021	113%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:00.86	199	3:32.37	14/11/2021	138%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:21.98	210	3:32.50	03/12/2021	111%	
FRANCA, Ines Matos, 26/02/2007								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:09.60	376	1:06.97	11/07/2021	93%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.47	378	39.97	12/03/2022	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.14	392	1:27.81	13/05/2021	106%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:00.78	412	3:00.98	12/03/2022	100%	
GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009								4
50m Livres	Tempo Final	1.	28.22	364	28.15	11/06/2022	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.62	336	1:03.74	10/06/2022	97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.93	257	37.94	03/12/2021	118%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.36	234	1:18.54	11/06/2022	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.92	316	33.11	13/03/2022	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:03.88	203	3:05.00		101%	
GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009								5
50m Livres	Tempo Final	1.	29.24	482	29.69	11/12/2021	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.19	457	1:04.04	27/03/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:25.46	437	2:24.09	11/06/2022	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:36.38	475	22:30.00		132%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.96	468	33.41	11/06/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.03	461	1:12.72	12/03/2022	105%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.09	335	40.12	12/03/2022	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.52	421	33.36	10/06/2022	105%	
JARDIM, Eva Santos, 05/04/2010								3
50m Livres	Tempo Final	3.	39.98	188	48.71	26/03/2022	148%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:34.19	151	1:39.86	12/03/2022	112%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:53.17	114	2:04.36	13/03/2022	121%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:16.20	95	2:13.22	13/03/2022	96%	
MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009								6
50m Livres	Tempo Final	3.	31.61	381	33.24	11/06/2022	111%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.14	367	1:11.65	27/03/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:23.05	379	5:29.66	25/03/2022	104%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:50.71	395	22:30.00		117%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.15	321	1:25.00	08/05/2021	112%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.63	300	42.64	04/12/2021	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:21.37	298	3:17.20	23/10/2021	96%	
NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007								4
50m Livres	Tempo Final	6.	31.47	262	31.82	11/06/2022	102%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:25.46	318	2:25.75	18/12/2021	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:16.21	372	12:46.12	31/10/2020	155%	
50m Costas	Tempo Final	1.	37.37	210	36.34	11/06/2022	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:19.54	224	1:18.54	11/06/2022	98%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:49.85	240	2:59.47	04/12/2021	112%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.24	213	41.41	11/06/2022	96%	
PEREIRA, Maria Clara, 05/08/2008								1
50m Costas	Tempo Final	2.	36.99	331	40.76		121%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:26.25	257	1:24.32		96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.71	321	41.32		98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:14.93	329	3:10.12		95%	
RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007								2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.37	474	1:10.44	08/05/2021	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.07	509	1:17.72	31/10/2020	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.25	394	33.46	10/06/2022	101%	
SILVA, Francisco Pita, 21/12/2008								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:17.75	193	1:18.40	01/07/2022	102%	
TELES, Artur Corte, 14/06/2004								1
50m Costas	Tempo Final	3.	28.18	490	28.40	12/11/2021	102%	