

Prova 4

Masc., 400m Estilos

Absoluto

07/05/2021 - 20:11

Resultados

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10; Jun17: 4:55.34; Jun18: 4:46.65; Sen19: 4:45.22; 20 +: 4:37.73

Pontos: Rudolph Table 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil A - 16 anos			
1. GOUVEIA, Luis Galvao	05 Desportivo Nacional	4:47.67	13,2
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>			
50m: 28.01 28.01	150m: 2:17.87	250m: 3:42.05	350m: 4:47.67
100m: 1:01.57 33.56	200m: 2:17.87	300m: 3:42.05	400m: 4:47.67
2. SILVA, Tony Stefano	05 Desportivo Nacional	5:25.28	3,8
50m: 30.59 30.59	150m: 2:36.20	250m: 4:06.88	350m: 5:25.28
100m: 1:10.05 39.46	200m: 2:36.20	300m: 4:06.88	400m: 5:25.28
DSQ OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05 Naval do Funchal		
<i>812 - Não tocou com as mãos na parede separadas ou simultaneamente na viragem aos 300 m - SW 8.4</i>			

Juniores - 17, 18 anos

1. ALVES, Paulo Rodrigues	04 Desportivo Nacional	4:46.62	12,6
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>			
50m: 28.92 28.92	150m: 2:23.70	250m: 3:41.30	350m: 4:46.62
100m: 1:05.35 36.43	200m: 2:23.70	300m: 3:41.30	400m: 4:46.62
2. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04 Desportivo Sao Roque	4:53.30	10,9
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Rio Maior</i>			
50m: 29.70 29.70	150m: 2:22.41	250m: 3:47.53	350m: 4:53.30
100m: 1:03.62 33.92	200m: 2:22.41	300m: 3:47.53	400m: 4:53.30