

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Clube Desportivo Nacional								134
AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004								7
100m Livres	Tempo Final	7.	58.78	71	1:00.56	18/10/2020	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.62	42	2:14.26	17/10/2020	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:45.00	39	4:46.61	18/10/2020	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.06	38	1:12.29	23/11/2019	113%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.30	85	1:18.24	25/07/2020	117%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:41.26	58	2:48.46	25/07/2020	109%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.87	65	2:32.36	25/07/2020	109%	
ALVES, Andre Camara, 19/09/2005								5
50m Livres	Tempo Final	4.	28.31	38	30.51	08/08/2020	116%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:24.88	-	2:28.73	31/10/2020	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:04.64	-	5:02.92	31/10/2020	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.68	62	36.85	08/08/2020	113%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.23	67	1:17.26	08/08/2020	105%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:49.91	33	2:49.97	08/08/2020	100%	
ALVES, Paulo Rodrigues, 06/04/2004								2
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:07.21	139	1:05.91	08/08/2020	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.09	121	59.47	18/05/2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:15.84	98	2:16.29	08/12/2019	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.11	-	1:00.15	08/08/2020	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:11.68	141	2:10.60	08/08/2020	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:46.62	126	4:38.48	15/12/2019	94%	
ALVES, Pedro Miguel, 19/04/2006								6
200m Livres	Tempo Final	4.	2:22.23	-	2:29.77	07/03/2020	111%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:02.88	12	5:22.97	22/02/2020	114%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.16	47	1:12.79	31/10/2020	108%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:27.96	70	2:33.37	31/10/2020	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.20	34	1:24.68	16/11/2019	111%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.35	39	2:56.70	22/11/2019	104%	
BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008								7
200m Livres	Tempo Final	4.	2:42.15	-	2:51.89	23/11/2019	112%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.70	-	1:23.92	18/07/2020	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:55.96	12	2:59.78	24/11/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.40	-	1:37.01	08/03/2020	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:23.20	-	1:31.47	07/03/2020	121%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:58.92	-	3:06.68	08/03/2020	109%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:29.45	-	6:44.23	17/10/2020	108%	
CAMACHO, Joao Simao, 28/10/2003								6
50m Livres	Tempo Final	5.	26.56	69	27.47	31/10/2020	107%	
100m Livres	Tempo Final	6.	58.47	63	1:00.88	08/08/2020	108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:13.77	30	2:19.24	08/08/2020	108%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:56.17	-	5:05.35	07/03/2020	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.78	55	30.70	18/07/2020	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:05.53	28	1:08.68	17/10/2020	110%	
CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007								7
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.09	93	1:08.88	07/03/2020	116%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.31	90	2:28.15	06/03/2020	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.80	87	1:28.20	18/07/2020	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.25	97	1:14.41	17/10/2020	115%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:33.73	100	2:46.92	08/08/2020	118%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:37.65	91	2:42.62	25/07/2020	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:28.70	105	5:46.52	18/05/2019	111%	
CANADA, Maria Elvira, 18/10/2006								4
400m Livres	Tempo Final	7.	5:21.60	-	5:20.67	12/07/2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.75	45	1:17.14	31/10/2020	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:41.06	51	2:41.18	31/10/2020	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	35.45	-	38.35	08/08/2020	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:23.23	-	1:23.45	08/08/2020	101%	
COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007								6
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.48	31	1:12.31	30/06/2019	122%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:28.53	-	2:37.44	25/07/2020	112%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:07.46	26	5:28.86	07/03/2020	114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.29	-	1:35.77	21/12/2019	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.56	-	1:18.01	17/10/2020	112%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:44.27	15	2:55.79	31/10/2020	115%	
COSTA, Maria Jardim, 03/01/2006								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.82	115	2:14.96	17/10/2020	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:41.82	111	4:43.95	08/08/2020	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.37	110	31.87	06/03/2020	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.50	122	1:08.48	08/08/2020	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.40	103	2:26.17	07/03/2020	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.68	110	1:19.20	30/11/2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.00	110	2:30.06	08/03/2020	99%	

DIAS, Andre Vicente, 22/06/2005								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:10.81	67	2:02.45	25/07/2020	88%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:24.32	107	4:20.95	07/03/2020	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:15.31	120	2:14.28	08/08/2020	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:17.48	44	1:23.20	18/07/2020	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.81	107	1:01.29	17/10/2020	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:18.40	96	2:19.05	08/12/2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:27.88	65	2:21.51	08/12/2019	92%	
DIAS, Julia Alves, 27/09/2006								5
200m Livres	Tempo Final	6.	2:24.99	48	2:26.23	23/11/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.31	92	1:12.57	31/10/2020	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.50	93	2:33.16	07/03/2020	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.46	36	1:28.71	08/03/2020	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.03	46	1:14.85	26/10/2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.50	64	2:38.71	30/11/2019	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:44.59	57	5:30.09	06/03/2020	92%	
FERNANDES, Rui Afonso, 20/03/2003								3
50m Livres	Tempo Final	3.	25.26	107	25.84	31/10/2020	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:30.83	69	4:20.66	16/03/2019	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	58.20	147	57.39	14/12/2019	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:08.50	140	2:03.83	25/07/2020	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.85	135	26.90	18/07/2020	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.06	122	58.12	18/07/2020	100%	
FERREIRA, Maria Leonor, 09/01/2004								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.81	58	2:20.88	17/12/2017	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.91	92	1:07.77	18/05/2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:27.81	106	2:24.93	07/03/2020	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.09	58	1:19.29	17/05/2019	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.23	23	1:11.85	17/05/2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.18	68	2:30.38	18/05/2019	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:25.28	88	5:14.87	06/03/2020	94%	
FREITAS, Margarida Ramos, 11/10/2006								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.21	32	1:06.39	18/07/2020	95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.53	56	2:21.38	08/08/2020	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:00.43	62	4:57.42	08/08/2020	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:35.40	79	2:38.07	13/07/2019	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.21	60	2:45.61	14/07/2019	106%	
GONCALVES, Martim Luis, 13/07/2006								7
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.66	83	2:20.13	31/10/2020	117%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:35.96	87	4:43.25	31/10/2020	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:25.47	83	2:28.35	31/10/2020	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.07	80	31.13	17/10/2020	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.34	88	1:05.86	17/10/2020	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:24.03	81	2:27.66	18/10/2020	105%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.42	23	2:39.55	29/02/2020	101%	
GONCALVES, Valentina Jose, 26/05/2007								7
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.77	85	1:08.30	08/08/2020	111%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.40	89	2:33.34	06/03/2020	121%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:59.65	77	5:19.32	31/10/2020	114%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.90	82	1:16.09	21/12/2019	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.66	116	1:21.36	31/10/2020	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.37	93	2:56.70	08/08/2020	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:43.48	63	2:46.14	21/12/2019	103%	
GOUVEIA, Luis Galvao, 13/08/2005								6
200m Livres	Tempo Final	2.	2:04.52	105	2:13.25	12/10/2019	115%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:16.88	112	2:20.32	21/12/2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.19	119	1:12.87	23/11/2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.31	125	1:00.59	08/08/2020	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:07.43	156	2:09.52	08/08/2020	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.14	127	2:18.66	08/12/2019	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:47.67	132	4:45.23	06/03/2020	98%	
JARDIM, Lourenco Almeida, 28/10/2008								6
100m Livres	Tempo Final	6.	1:20.59	-	1:26.55	17/10/2020	115%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:00.84	-	3:12.45	07/12/2019	113%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.87	-	1:41.26	06/12/2019	114%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:42.14	-	1:48.04	17/10/2020	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:32.45	-	1:39.41	17/10/2020	116%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:16.05	-	3:22.00	17/10/2020	106%	
LECA, Natasha Maria, 06/10/2003								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.68	66	29.43	17/10/2020	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.15	69	1:03.53	31/10/2020	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.65	33	2:24.32	17/10/2020	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:12.37	17	5:08.72	08/08/2020	98%	
MARTINS, Tomas Rodrigo, 09/09/2007								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:37.16	-	1:33.61	07/03/2020	93%	
200m Livres	Tempo Final	14.	3:29.05	-	3:19.54	06/03/2020	91%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:45.18	-	1:58.05	12/10/2019	126%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:55.70	-	1:51.31	08/03/2020	93%	

MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007								4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:42.22	-	2:44.82	07/03/2020	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:22.88	-	1:23.51	31/10/2020	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.06	66	1:31.52	17/10/2020	119%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:02.16	64	3:12.89	21/12/2019	112%	
MATEUS, Eleine Vieira, 07/10/2009								6
200m Livres	Tempo Final	2.	2:52.36	-	3:06.67	31/10/2020	117%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:25.34	-	1:35.54	06/12/2019	125%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:02.56	11	3:20.08	31/10/2020	120%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:44.12	-	1:49.68	17/10/2020	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:29.59	-	1:36.60	17/10/2020	116%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:05.29	-	3:22.81	17/10/2020	120%	
MELIM, Sara Beatriz, 09/07/2009								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:19.64	-	1:23.56	17/10/2020	110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:36.07	-	1:44.91	06/12/2019	119%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:18.78	39	3:38.38	31/10/2020	121%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:20.63	-	3:20.00		99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:30.20	-	1:34.19	07/12/2019	109%	
NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007								4
200m Livres	Tempo Final	11.	2:50.45	-	3:00.83	21/12/2019	113%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.23	-	1:31.17	07/03/2020	114%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:05.65	-	3:04.79	07/03/2020	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.34	-	1:40.86	06/03/2020	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:30.03	-	3:29.34	06/03/2020	99%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:12.15	-	3:16.61	21/12/2019	105%	
SILVA, Maria Korina, 26/10/2009								5
200m Livres	Tempo Final	5.	3:12.65	-	3:23.54	31/10/2020	112%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:32.55	-	1:45.00		129%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:13.54	-	3:30.00		118%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:01.96	-	1:56.40	17/10/2020	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:46.33	-	1:54.29	17/10/2020	116%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:37.75	-	3:43.00	17/10/2020	105%	
SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005								5
50m Livres	Tempo Final	2.	26.92	78	29.21	18/07/2020	118%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.43	46	2:30.01	13/07/2019	125%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.43	136	32.89	07/03/2020	110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.79	123	1:13.03	23/11/2019	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:39.84	81	2:38.65	06/03/2020	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:25.28	38	5:41.67	17/11/2019	110%	
SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008								5
200m Livres	Tempo Final	5.	2:47.72	-	3:12.10	23/11/2019	131%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.15	-	1:28.43	17/10/2020	110%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:58.38	-	3:02.62	25/07/2020	105%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.50	-	1:38.75	17/10/2020	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:23.25	-	3:22.13	17/10/2020	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:04.09	-	3:07.39	25/07/2020	104%	
TEMBE, Ines Afonso, 01/01/2006								6
50m Livres	Tempo Final	3.	31.78	25	34.73	21/12/2019	119%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:35.80	-	2:37.08	08/08/2020	102%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:26.56	-	5:46.28	18/10/2020	112%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:55.01	-	3:14.25	01/03/2020	123%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.12	40	34.25	31/10/2020	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.50	41	1:14.47	31/10/2020	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:52.39	-	2:49.63	31/10/2020	97%	
VIEIRA, Luis Henrique, 01/10/2007								1
200m Livres	Tempo Final	13.	3:11.82	-	3:05.96	25/07/2020	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:31.37	-	1:34.26	09/03/2019	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:30.17	-	3:27.50	21/12/2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:31.74	-	3:26.84	23/11/2019	95%	
Clube Desportivo Sao Roque								59
CRO, Nuno Afonso, 14/07/2006								4
50m Livres	Tempo Final	7.	42.43	-	42.98	31/10/2020	103%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:33.10	-	1:46.19	25/01/2020	130%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:18.02	-	3:30.67	17/10/2020	113%	
50m Costas	Tempo Final	2.	49.64	-	55.00		123%	
DINIS, Fernando Jose, 14/08/2002								2
50m Livres	Tempo Final	1.	35.95	-	36.72	17/10/2020	104%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:23.88	-	1:21.52	01/08/2018	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	44.61	-	45.99	18/10/2020	106%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	49.64	-	49.64	18/10/2020	100%	
GONCALVES, Gabriel Fiqueli, 26/01/2007								4
50m Livres	Tempo Final	3.	36.45	-	41.01	17/10/2020	127%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:20.53	-	1:29.31	17/10/2020	123%	
50m Costas	Tempo Final	1.	40.09	-	45.02	17/10/2020	126%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	47.53	-	51.03	23/11/2019	115%	

GOUVEIA, Martim Jose, 26/10/2007								5
50m Livres	Tempo Final	2.	34.25	-	34.94	31/10/2020	104%	
50m Costas	Tempo Final	2.	40.87	-	44.81	08/08/2020	120%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.36	-	48.00	18/07/2020	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	38.03	-	40.84	31/10/2020	115%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:27.46	-	1:35.42	21/12/2019	119%	
JESUS, David Martins, 09/11/2007								5
50m Livres	Tempo Final	4.	36.58	-	37.54	31/10/2020	105%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:17.80	-	1:24.13	17/10/2020	117%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:45.60	-	3:30.00		161%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	46.19	-	55.00		142%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	38.66	-	50.00		167%	
LOPES, Pedro Henrique, 20/08/2003								1
100m Livres	Tempo Final	8.	59.03	55	57.48	14/07/2019	95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:09.65	56	2:03.62	16/03/2019	91%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.72	50	31.15	21/12/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:18.12	-	1:12.42	18/05/2019	86%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:26.93	46	2:22.72	17/05/2019	94%	
LUIS, Jessica Santos, 31/08/2000								-
50m Livres	Tempo Final	4.	31.31	-	30.21	13/07/2019	93%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.13	-	1:05.57	14/07/2019	90%	
50m Costas	Tempo Final	1.	35.72	-	33.89	06/03/2020	90%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.05	-	1:13.18	06/03/2020	90%	
MAROTE, Joao Nuno, 25/11/2003								-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:51.98	-	4:51.75	16/03/2019	100%	
MARQUES, Bruna Francisca, 11/05/2008								6
50m Livres	Tempo Final	1.	39.03	-	39.10	31/10/2020	100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:29.34	-	1:32.53	31/10/2020	107%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:19.75	-	3:40.00		121%	
50m Costas	Tempo Final	2.	46.43	-	50.00		116%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	59.09	-	1:00.00		103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	53.32	-	55.00		106%	
NOBREGA, Sara Francisca, 22/08/2008								-
50m Livres	Tempo Final	2.	39.34	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	45.49	-	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	54.34	-	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	48.68	-	NT		-	
RODRIGUES, Guilherme Gomes, 06/02/2008								5
50m Livres	Tempo Final	1.	33.37	-	35.65	31/10/2020	114%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.81	-	1:24.45	17/10/2020	127%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:28.78	-	1:44.82	06/12/2019	139%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	35.90	-	51.23	09/03/2019	204%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:27.91	-	1:44.03	27/07/2019	140%	
RODRIGUES, Pedro Reis, 15/04/2002								1
50m Livres	Tempo Final	1.	25.55	72	26.54	18/10/2020	108%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.94	79	54.63	08/03/2020	95%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:01.45	87	1:59.80	25/07/2020	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:21.81	76	4:08.90	18/10/2020	90%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.43	60	29.37	08/08/2020	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.06	56	1:01.18	30/11/2019	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:13.37	34	1:12.82	01/12/2018	99%	
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004								4
50m Livres	Tempo Final	4.	26.37	86	26.88	18/07/2020	104%	
100m Livres	Tempo Final	3.	56.85	97	56.70	18/10/2020	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.78	65	29.28	08/03/2020	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.00	85	1:02.47	18/07/2020	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:13.21	113	2:16.43	31/10/2020	105%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.78	-	1:03.68	17/10/2020	100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:53.30	109	4:50.18	17/10/2020	98%	
SILVA, Gabriela Suamade, 13/11/2002								1
50m Livres	Tempo Final	1.	34.65	-	33.43	17/10/2020	93%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:15.06	-	1:13.16	21/10/2017	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	43.21	-	41.20	18/10/2020	91%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	44.55	-	44.43	01/08/2018	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	40.28	-	39.16	17/03/2019	95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:26.33	-	1:26.34	08/08/2020	100%	
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.29	19	1:09.03	07/03/2020	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:26.78	38	2:27.29	23/11/2019	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:08.50	41	4:59.26	08/03/2020	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	40.96	-	41.78	26/10/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.14	10	1:28.95	26/10/2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:22.23	-	1:13.51	26/10/2019	80%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.00	37	2:43.92	14/07/2019	98%	
SMIRNOV, Dmytro, 03/10/2007								6
50m Livres	Tempo Final	1.	31.34	-	33.31	18/07/2020	113%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.12	-	1:13.49	17/10/2020	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:17.45	-	1:22.71	31/10/2020	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.88	-	39.52	18/07/2020	128%	

100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:22.86	-	1:57.15	16/11/2019	200%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:17.99	-	1:32.37	08/06/2019	140%	
SOUSA, Joana Francisca, 06/06/2004								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.62	82	1:04.71	08/03/2020	103%	2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:45.55	92	4:42.00	31/10/2020	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.71	72	1:10.49	26/01/2019	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.86	95	30.85	08/03/2020	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.43	66	1:09.73	17/05/2019	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.56	-	1:10.39	17/10/2020	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.73	76	2:32.27	16/11/2019	96%	
STEFLEA, Andre Sergio, 31/07/2006								
50m Livres	Tempo Final	4.	31.50	-	34.09	08/08/2020	117%	6
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.75	-	1:19.82	21/12/2019	127%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.81	-	1:23.18	31/10/2020	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.89	-	35.85	31/10/2020	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.64	-	1:23.39	17/10/2020	115%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:22.10	-	1:26.77	08/08/2020	112%	
VIEIRA, Emanuel Eloi, 25/12/2003								
50m Livres	Tempo Final	8.	27.78	33	28.72	23/11/2019	107%	4
100m Livres	Tempo Final	9.	59.41	50	1:01.84	07/03/2020	108%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.09	28	2:14.12	06/03/2020	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:49.27	16	4:48.24	12/07/2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.72	-	1:12.38	08/08/2020	105%	
Clube Escola O Liceu								
FERREIRA, Luis Duarte, 15/03/1989								
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.18	-	2:39.40		98%	-
GOUVEIA, Miguel Angelo, 13/10/1995								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.15	-	4:54.00		98%	-
PRELL, Christian-Luis, 02/04/2004								
400m Livres	Tempo Final	6.	5:09.12	-	5:04.00		97%	-
SILVA, Joao Luis, 23/03/2006								
100m Livres	Tempo Final	3.	59.59	82	1:00.07		102%	3
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.87	73	1:08.48		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.12	78	1:06.27		107%	
Clube Naval do Funchal								
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.83	41	1:03.82	31/10/2020	103%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.18	27	2:20.69	06/03/2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.34	28	1:09.92	31/10/2020	105%	
ABREU, Nuno Afonso, 27/08/2003								
50m Livres	Tempo Final	7.	26.84	61	27.37	18/07/2020	104%	4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.23	39	1:00.27	31/10/2020	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.18	-	1:07.62	31/10/2020	101%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:08.89	-	1:10.61	17/10/2020	105%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.18	72	1:05.57	18/10/2020	111%	5
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.55	35	2:22.13	17/10/2020	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:48.44	77	5:03.65	31/10/2020	111%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.64	15	1:37.28	23/11/2019	135%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.63	30	1:12.67	17/10/2020	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.32	32	2:48.08	31/10/2020	113%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:29.93	54	2:39.90	25/07/2020	114%	7
400m Livres	Tempo Final	1.	5:17.43	51	5:27.04	07/03/2020	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.25	45	1:21.88	31/10/2020	109%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:46.79	56	2:49.25	31/10/2020	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:30.25	25	1:36.17	17/10/2020	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.09	47	1:20.86	26/09/2020	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:47.87	61	2:52.90	18/10/2020	106%	
ARAUJO, Joao Caldeira, 10/06/2007								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:38.48	-	2:38.21	17/10/2020	100%	5
400m Livres	Tempo Final	5.	5:24.90	-	5:28.69	31/10/2020	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.17	-	1:17.80	06/03/2020	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:42.47	14	2:44.79	07/03/2020	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.34	-	1:30.33	31/10/2020	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:08.18	-	3:07.66	31/10/2020	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:47.89	-	2:52.84	18/10/2020	106%	
ARAUJO, Maria Clara, 03/07/2005								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.92	57	1:05.34	12/10/2019	98%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:17.84	80	2:16.51	06/03/2020	98%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.21	71	4:44.77	07/03/2020	94%	
AVEIRO, Leonor Sofia, 28/09/2005								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.92	-	1:09.80	18/10/2020	97%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.75	18	1:20.09	10/06/2018	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.62	-	1:16.44	16/03/2019	97%	

BAPTISTA, Constanca Ornelas, 09/12/2006								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.75	25	1:10.02	31/10/2020	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:29.14	25	2:34.05	17/10/2020	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.40	-	1:20.49	17/10/2020	108%	
BAPTISTA, Tiago Ornelas, 14/03/2003								2
50m Livres	Tempo Final	6.	26.81	62	26.97	18/07/2020	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	57.76	72	57.40	26/09/2020	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.24	70	28.56	18/07/2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.12	46	1:04.02	17/10/2020	100%	
BARRY, Rafael Francisco, 29/02/2004								2
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.87	116	27.27	18/07/2020	103%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.28	-	1:03.32	31/07/2018	100%	
CAMACHO, Laura Fernandes, 23/12/2004								2
50m Costas	Tempo Final	1.	33.53	70	35.60	31/10/2020	113%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.05	79	1:02.57	13/06/2015	78%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.87	85	2:32.46	25/07/2020	101%	
CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:21.85	-	1:17.78	31/10/2020	90%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:53.65	-	2:51.62	23/11/2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:48.63	-	1:40.95	31/10/2020	86%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:48.48	-	3:45.05	26/10/2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:23.91	-	3:27.86	15/11/2019	104%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								7
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.34	-	1:20.45	17/10/2020	114%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:40.70	-	3:03.97	07/12/2019	131%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:35.21	-	7:24.59	16/06/2018	176%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:28.38	-	1:38.63	06/12/2019	125%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:47.64	-	1:59.91	30/06/2019	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:28.03	-	1:40.74	17/10/2020	131%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:04.21	-	4:00.00		170%	
DEUS, Andre Portugal, 12/01/2002								-
50m Livres	Tempo Final	2.	26.06	57	25.52	14/07/2019	96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	57.07	64	52.55	14/07/2019	85%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.90	74	31.58	24/06/2017	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.25	24	1:06.85	25/11/2017	81%	
DEUS, Ines Portugal, 19/12/2006								1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.12	52	2:21.61	07/03/2020	97%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:09.07	39	5:02.84	16/03/2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.80	71	1:24.33	07/03/2020	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.17	65	2:38.17	07/03/2020	98%	
FERNANDES, Antonio Maria, 23/04/2008								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:26.90	-	1:34.21	25/01/2020	118%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:40.31	-	2:00.00		143%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.50	-	1:49.71	25/01/2020	102%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								3
50m Livres	Tempo Final	1.	24.56	138	25.04	31/10/2020	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	53.53	141	54.42	31/10/2020	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	1:58.88	131	2:01.41	25/07/2020	104%	
FERNANDES, Martim Pestana, 24/06/2004								3
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.59	139	31.74	18/10/2020	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:04.77	164	1:07.61	23/11/2019	109%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:26.34	131	2:26.99	06/03/2020	101%	
FERRAZ, Luis Afonso, 22/06/2006								4
100m Livres	Tempo Final	1.	57.93	104	1:00.46	31/10/2020	109%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:05.23	109	2:13.52	17/10/2020	114%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:25.01	117	4:44.61	18/10/2020	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.77	71	1:07.36	17/10/2020	108%	
FERRO, Maria Leonor, 17/08/2006								4
50m Livres	Tempo Final	4.	31.84	24	31.96	26/01/2019	101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.76	49	1:08.70	18/10/2020	106%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:22.90	59	2:28.15	06/03/2020	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.21	70	5:00.29	31/10/2020	102%	
FIGUEIRA, Madalena Leonor, 28/03/2007								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:37.67	-	2:39.75	23/11/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.76	60	1:25.66	31/10/2020	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:09.15	34	3:13.28	25/01/2020	104%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								2
50m Livres	Tempo Final	2.	31.12	42	32.19	18/07/2020	107%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.52	52	1:07.13	07/12/2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:24.42	51	2:23.77	17/10/2020	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:02.98	55	5:01.11	12/07/2019	99%	
FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009								6
100m Livres	Tempo Final	6.	1:25.02	-	1:27.74	17/10/2020	107%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:04.87	-	3:28.62	07/12/2019	127%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:21.70	-	8:00.00		158%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:39.06	-	1:39.81	17/10/2020	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.49	-	1:42.22	17/10/2020	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:33.96	-	4:00.00		126%	

200m Estilos	Tempo Final	5.	3:31.93	-	3:26.13	31/10/2020	95%	2
FREITAS, Maria Raquel, 17/01/2007								
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.12	15	43.43	31/10/2020	112%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:33.56	-	1:33.57	31/10/2020	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:28.18	-	3:24.10	06/03/2020	96%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								
100m Livres	Tempo Final	1.	59.13	88	1:01.06	26/09/2020	107%	4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.55	66	2:18.01	17/10/2020	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.21	-	1:12.12	17/10/2020	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.93	51	2:36.35	18/10/2020	105%	
GOMES, Goncalo Camara, 28/07/2003								
50m Livres	Tempo Final	2.	24.73	123	26.11	07/03/2020	111%	4
100m Livres	Tempo Final	1.	52.68	140	54.27	07/03/2020	106%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:55.35	143	1:57.71	06/03/2020	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.25	140	27.40	18/07/2020	101%	
GOMES, Madalena Sousa, 29/12/2005								
50m Livres	Tempo Final	3.	31.50	29	32.57	07/03/2020	107%	3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.70	12	1:11.25	07/03/2020	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	41.82	-	42.81	18/07/2020	105%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:39.75	-	2:53.78	31/10/2020	118%	7
400m Livres	Tempo Final	3.	5:37.10	-	6:00.02	31/10/2020	114%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.78	-	1:28.17	26/09/2020	116%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:51.62	33	3:09.97	17/10/2020	123%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.43	-	1:42.57	26/09/2020	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:28.44	-	1:41.48	09/03/2019	132%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:02.83	-	3:19.16	18/10/2020	119%	
GOMES, Susana Clara, 03/06/1977								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.34	88	27.27	05/07/2013	93%	-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.87	85	1:00.13	28/11/2013	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.03	35	28.91	22/12/2013	81%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.92	-	1:08.21	04/12/2010	93%	
GONCALVES, Maria Margarida, 07/09/2004								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.60	10	1:05.72	21/12/2019	89%	-
50m Costas	Tempo Final	2.	34.12	56	32.84	12/07/2019	93%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.31	23	1:10.15	13/07/2019	85%	
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006								
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.08	84	1:12.22	18/10/2020	100%	3
200m Costas	Tempo Final	4.	2:35.78	77	2:36.97	31/10/2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.31	65	1:13.14	17/10/2020	105%	
JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.83	17	1:20.04	17/10/2020	135%	5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:33.40	-	3:09.78	07/12/2019	153%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:26.86	-	8:04.47	16/06/2018	220%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.09	-	1:29.04	17/10/2020	124%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:48.59	16	3:15.00		134%	
MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:36.12	-	3:04.13	07/12/2019	139%	7
400m Livres	Tempo Final	2.	5:27.50	-	8:08.01	16/06/2018	222%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.04	-	1:29.35	17/10/2020	122%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:51.93	-	3:08.13	31/10/2020	120%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:35.09	-	1:47.37	17/10/2020	127%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.09	-	1:26.38	17/10/2020	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:54.03	-	3:07.29	31/10/2020	116%	
NACHYCHKO, Maximo, 26/09/2006								
50m Livres	Tempo Final	3.	31.35	-	33.39	18/10/2020	113%	5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.32	-	1:09.84	31/10/2020	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:43.42	-	2:42.43	06/03/2020	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:56.91	-	6:22.08	23/11/2019	115%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.42	-	41.93	31/10/2020	113%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.70	-	1:28.77	31/10/2020	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:22.15	-	3:19.47	25/07/2020	97%	
NASCIMENTO, Sofia Alexandre, 23/02/2005								
50m Livres	Tempo Final	2.	29.72	76	29.18	13/07/2019	96%	-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.77	71	1:03.40	12/07/2019	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:21.63	59	2:18.71	13/07/2019	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.24	-	33.86	13/07/2019	98%	
NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007								
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.72	74	1:14.74	18/10/2020	103%	3
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.87	70	2:41.49	31/10/2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.34	74	1:15.01	18/07/2020	111%	
NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:21.81	-	1:24.09	17/10/2020	106%	7
200m Livres	Tempo Final	5.	2:47.48	-	3:30.00		157%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:59.17	-	7:30.00		157%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:29.96	-	1:32.53	17/10/2020	106%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:10.83	-	4:00.00		158%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:33.78	-	1:40.04	17/10/2020	114%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:18.62	-	4:00.00		146%	

OLIM, Carlota Freitas, 02/05/1993								-
50m Livres	Tempo Final	2.	28.72	77	27.71	21/11/2009	93%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.12	82	59.99	25/03/2012	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.70	94	28.91	22/03/2012	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.56	74	1:03.45	20/12/2009	88%	
OLIVEIRA, Bernardo Antonio, 24/07/2006								4
50m Livres	Tempo Final	6.	33.05	-	34.19	25/01/2020	107%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.33	-	1:20.56	17/10/2020	114%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:47.43	-	2:57.19	17/10/2020	112%	
50m Costas	Tempo Final	1.	38.59	-	48.18	17/10/2020	156%	
OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005								3
100m Livres	Tempo Final	1.	55.28	128	55.49	18/07/2020	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.93	114	2:01.40	25/07/2020	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.41	112	1:01.18	18/07/2020	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:16.34	126	2:17.14	25/07/2020	101%	
PAULOS, Joao Afonso, 16/01/2006								4
100m Livres	Tempo Final	2.	59.10	89	59.93	26/09/2020	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.55	54	2:19.25	31/10/2020	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.04	86	1:15.14	31/10/2020	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.70	84	2:29.01	26/09/2020	103%	
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008								5
200m Livres	Tempo Final	3.	2:40.23	-	2:47.07	17/10/2020	109%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:32.87	13	5:45.97	07/03/2020	108%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.70	30	1:25.56	17/10/2020	115%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.91	60	2:54.55	17/10/2020	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:35.18	-	1:35.11	18/10/2020	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:27.33	-	3:23.47	18/10/2020	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:58.53	11	3:02.47	18/10/2020	104%	
PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.18	72	1:04.21	26/09/2020	107%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:19.45	53	2:23.14	25/07/2020	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:01.78	41	5:19.88	31/10/2020	112%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:25.15	-	1:24.75	26/09/2020	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.22	12	1:12.80	17/10/2020	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:47.72	-	2:48.54	07/03/2020	101%	
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006								3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.82	142	1:04.31	31/10/2020	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:15.74	134	2:18.62	17/10/2020	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.18	102	1:05.38	26/09/2020	111%	
RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007								7
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.28	-	1:12.58	29/06/2019	110%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.59	-	2:53.29	08/12/2018	129%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:39.64	-	6:05.91	13/04/2019	116%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.75	-	1:27.50	29/06/2019	115%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:56.93	-	3:40.00	-	155%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:20.17	-	1:23.86	13/04/2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:54.41	-	3:03.76	30/06/2019	111%	
RINCU, Alexandra, 28/12/2007								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:26.90	-	1:30.95	17/10/2020	110%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3:13.53	-	4:00.00	-	154%	
50m Costas	Tempo Final	1.	45.10	-	54.32	17/10/2020	145%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	49.99	-	54.48	17/10/2020	119%	
RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005								5
100m Livres	Tempo Final	2.	55.82	121	57.01	31/10/2020	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:02.20	120	1:05.29	06/03/2020	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.64	133	28.19	18/07/2020	112%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.09	-	1:23.82	13/05/2017	177%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:20.09	106	2:25.73	08/06/2019	108%	
ROMAO, Laura Beatriz, 14/10/2009								5
50m Livres	Tempo Final	1.	42.31	-	47.45	17/10/2020	126%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:35.41	-	1:42.67	17/10/2020	116%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:28.78	-	4:07.04	07/12/2019	140%	
50m Costas	Tempo Final	1.	47.05	-	54.86	01/08/2020	136%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	54.34	-	1:00.27	01/08/2020	123%	
SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009								7
100m Livres	Tempo Final	3.	1:19.18	-	1:28.27	17/10/2020	124%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:54.41	-	3:23.09	07/12/2019	136%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:12.43	-	8:00.00	-	166%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:30.01	-	1:36.50	17/10/2020	115%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.01	-	1:42.39	17/10/2020	111%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:26.81	-	3:38.20	31/10/2020	111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:08.06	-	3:21.55	31/10/2020	115%	
SEQUEIRA, Beatriz Meneses, 11/03/2006								2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.68	35	1:18.33	06/03/2020	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.53	64	1:25.37	07/12/2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:44.60	44	2:38.30	31/10/2020	92%	

SETIM, Joao Oliveira, 15/06/2006							2
50m Livres	Tempo Final	1.	28.65	42	29.85	31/10/2020	109%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.06	38	1:01.70	31/10/2020	96%
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.79	53	37.36	26/09/2020	109%
SILVA, Afonso Mar, 07/06/2006							3
50m Livres	Tempo Final	2.	28.98	32	31.01	18/10/2020	115%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.17	23	1:04.17	18/10/2020	100%
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.06	47	38.95	17/10/2020	117%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.89	32	33.79	17/10/2020	120%
SILVA, Carolina Pestana, 11/03/2008							2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:21.18	-	1:19.56	29/06/2019	96%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:58.09	-	2:54.20	06/03/2020	96%
400m Livres	Tempo Final	5.	6:08.11	-	6:22.27	23/11/2019	108%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.81	-	1:24.97	21/12/2019	108%
200m Costas	Tempo Final	6.	3:02.73	-	3:01.18	07/03/2020	98%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:18.01	-	3:16.92	16/11/2019	99%
SOUSA, Lourenco Quintas, 12/12/2005							2
100m Livres	Tempo Final	1.	59.75	70	1:00.58	31/10/2020	103%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.40	70	2:17.14	06/03/2020	111%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.01	38	1:17.20	26/09/2020	98%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.90	28	2:45.90	06/03/2020	94%
VOLOZHENIN, Alexandre, 22/08/2005							3
50m Livres	Tempo Final	1.	26.08	102	27.93	31/10/2020	115%
100m Livres	Tempo Final	3.	58.03	93	58.51	18/10/2020	102%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:09.28	76	2:13.66	25/07/2020	107%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:19.78	20	1:16.11	07/12/2019	91%
Juventude Atlantico Clube							78
ALVES, Afonso Pires, 07/04/2005							2
50m Livres	Tempo Final	3.	27.17	71	29.41	26/10/2019	117%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.36	55	1:16.96	08/03/2020	102%
ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007							7
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.98	-	1:16.36	26/09/2020	119%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:32.55	-	2:44.87	17/10/2020	117%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:22.53	-	5:40.38	07/03/2020	111%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.07	-	1:34.64	18/07/2020	130%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:37.60	-	1:44.20	09/03/2019	114%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:28.34	-	1:40.46	17/10/2020	129%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:57.92	-	3:11.39	17/10/2020	116%
BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004							2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:28.22	-	1:29.49	26/09/2020	103%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:50.06	-	1:56.46	12/07/2019	112%
CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006							4
50m Livres	Tempo Final	1.	31.06	44	35.00		127%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.68	14	1:13.03	26/09/2020	110%
50m Costas	Tempo Final	2.	35.64	35	39.00		120%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.51	-	39.00		128%
FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007							6
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.46	-	1:16.91	08/03/2020	116%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:38.88	-	2:48.34	06/03/2020	112%
400m Livres	Tempo Final	7.	5:39.25	-	6:06.64	07/03/2020	117%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	34.31	-	38.00		123%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:17.69	-	1:30.34	26/09/2020	135%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:00.68	-	3:05.19	08/03/2020	105%
FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008							4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.25	-	1:18.05	17/10/2020	102%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:46.70	-	3:22.09	07/12/2019	147%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:50.75	-	6:03.20	31/10/2020	107%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:37.18	-	1:39.53	17/10/2020	105%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:45.99	-	3:10.00		71%
FERNANDEZ, Joao Guilherme, 22/04/2004							3
50m Livres	Tempo Final	9.	28.91	12	29.05	18/07/2020	101%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.48	-	1:14.26	18/10/2020	102%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	32.05	-	36.25		128%
FRANCA, Ines Matos, 26/02/2007							4
50m Livres	Tempo Final	1.	31.76	41	41.22	21/10/2017	168%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.65	11	1:25.98	13/07/2019	117%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.21	18	1:29.81	26/09/2020	101%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:04.08	55	3:10.98	26/09/2020	108%
GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009							6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.95	97	1:14.30	17/10/2020	120%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:32.48	80	2:35.00		103%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:15.31	87	7:02.40	30/06/2019	179%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.20	91	1:21.28	17/10/2020	114%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:35.06	17	1:44.33	31/10/2020	120%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.75	74	3:10.00		124%

MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:15.84	10	1:25.90	31/10/2020	128%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:44.78	16	6:30.72	31/10/2020	128%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:25.00	-	1:40.27	07/12/2019	139%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:38.56	-	1:47.71	07/12/2019	119%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:07.68	-	3:23.49	17/10/2020	118%	
MEDEIROS, Joao Francisco, 24/08/2008								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:12.43	-	1:31.80	29/06/2019	161%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:02.94	-	3:13.84	07/12/2019	112%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:59.37	-	7:46.39	30/06/2019	168%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:29.23	-	1:35.47	17/10/2020	114%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:12.21	-	2:55.00		83%	
MELIM, Bruno Pontes, 03/12/2003								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.31	38	1:00.29	21/12/2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.43	17	1:07.06	21/12/2019	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:32.16	-	2:29.94	31/10/2020	97%	
NUNES, Afonso Miguel, 27/08/2004								-
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:12.03	-	1:08.76	21/12/2019	91%	
NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007								6
100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.50	-	1:25.43	26/09/2020	139%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:40.70	-	2:58.65	17/10/2020	124%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:40.09	-	6:27.24	26/09/2020	130%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:31.75	-	1:39.46	31/10/2020	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:35.82	-	1:56.27	17/10/2020	147%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:04.29	-	3:33.51	17/10/2020	134%	
NUNES, Goncalo Almada, 15/12/2001								2
50m Livres	Tempo Final	3.	27.21	22	27.32	17/10/2020	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.88	12	59.51	08/03/2020	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.12	-	2:14.49	06/03/2020	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.26	-	33.87	12/07/2019	104%	
OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007								5
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.68	-	2:34.85	25/07/2020	98%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:29.23	-	5:40.24	07/03/2020	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.24	22	1:17.19	06/03/2020	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.69	13	2:44.66	07/03/2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:14.78	-	1:19.60	17/10/2020	113%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.03	-	2:53.74	26/09/2020	106%	
OLIVEIRA, Sara Fernandes, 15/06/2004								2
50m Livres	Tempo Final	1.	28.68	99	29.27	26/10/2019	104%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.92	55	1:03.60	18/10/2020	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.93	69	31.25	17/10/2020	96%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:12.64	-	1:13.66	26/09/2020	103%	
PEREIRA, Joana Marques, 17/10/2006								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.77	-	1:15.00		109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.53	16	1:35.00		118%	
PEREIRA, Jordao Abreu, 04/12/2004								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:05.17	-	1:03.04	22/11/2019	94%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.81	-	1:24.66	18/05/2019	102%	
PEREIRA, Maria Clara, 05/08/2008								2
400m Livres	Tempo Final	4.	5:55.98	-	5:40.00		91%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:29.87	-	1:28.00		96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.54	-	1:40.00		110%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:24.87	-	3:10.00		86%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:10.03	-	3:20.00		111%	
RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007								1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.44	108	1:12.47	31/10/2020	106%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:39.97	07/03/2020	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.72	31/10/2020	-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:47.78	126	2:46.26	31/10/2020	98%	
RODRIGUES, Renato Correia, 22/12/2003								-
100m Livres	Tempo Final	5.	58.12	67	56.48	31/10/2020	94%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.71	-	1:20.25	17/03/2019	96%	
SILVA, Mara Goncalves, 14/09/2009								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:42.12	-	1:50.61	31/10/2020	117%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:59.03	-	2:04.49	31/10/2020	109%	
SOUSA, Leonor Rocha, 11/02/2009								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:22.42	-	1:21.85	17/10/2020	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:43.71	-	1:50.10	07/12/2019	113%	
TEMES, Joao Caires, 23/08/2006								6
50m Livres	Tempo Final	5.	31.74	-	34.44	18/07/2020	118%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.70	-	1:14.01	26/09/2020	127%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:26.28	-	2:42.68	25/07/2020	124%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.28	-	1:19.87	17/10/2020	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.66	-	39.19	18/07/2020	136%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.28	-	1:26.49	26/09/2020	136%	

FREITAS, Bernardo Vasconcelos, 05/01/2005								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:48.75	-	2:45.00		96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.40	-	45.77	13/05/2017	150%	
GOUVEIA, Joana Alves, 04/07/2008								1
100m Costas	Tempo Final	8.	1:47.42	-	1:44.39	18/10/2020	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	48.59	-	55.00		128%	
GOUVEIA, Mariana Alves, 09/12/2003								1
200m Livres	Tempo Final	1.	3:09.53	-	2:55.00		85%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:30.86	-	1:31.87	18/10/2020	102%	
NICOLAU, Matilde Olival, 21/05/2007								1
200m Livres	Tempo Final	2.	3:08.05	-	2:55.00		87%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:38.03	-	1:45.75	18/10/2020	116%	