

Prova 51

Masc., 400m Estilos

Absoluto

17/10/2020 - 16:37

Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recordes Regionais Juv A	4:38.48	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Leiria	15/12/2019
Recordes Regionais Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recordes Regionais Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recordes Regionais Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10; Jun17: 4:55.34; Jun18: 4:46.65; Sen19: 4:45.22; 20 +: 4:37.73

Pontos: FINA 2020

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Juvenil B - 15 anos			
1. GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	5:26.45 372
50m: 32.16 32.16	150m: 1:52.09 42.05	250m: 3:24.33 51.97	350m: 4:50.77 36.02
100m: 1:10.04 37.88	200m: 2:32.36 40.27	300m: 4:14.75 50.42	400m: 5:26.45 35.68

Juvenil A - 16 anos

DSQ GOUVEIA, Luis Galvao 05 CD Nacional
701 - Mais de uma pernada de golfinho durante a braçada submarina - SW 7.1

Juniores - 17, 18 anos

1. ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	4:47.96 542
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Leiria</i>			
50m: 29.41 29.41	150m: 1:44.00 39.28	250m: 3:01.71 40.44	350m: 4:15.31 33.31
100m: 1:04.72 35.31	200m: 2:21.27 37.27	300m: 3:42.00 40.29	400m: 4:47.96 32.65
2. RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	4:50.18 529
<i>Mínimos Torneio Zonal Sul - Leiria</i>			
50m: 30.84 30.84	150m: 1:44.36 38.47	250m: 3:04.80 42.67	350m: 4:19.89 31.86
100m: 1:05.89 35.05	200m: 2:22.13 37.77	300m: 3:48.03 43.23	400m: 4:50.18 30.29