

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Associacao Desportiva de Machico</b>								
ERRA, Juliana Franco, 24/05/2003								
100m Livres	Tempo Final	17.	<b>1:36.25</b>	-	1:39.00		106%	5
FREITAS, Eduardo Luis, 08/09/1999								
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:06.80</b>	-	1:09.00		107%	1
FREITAS, Viviana Maria, 15/08/2003								
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:17.78</b>	-	1:19.00		103%	1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:30.68	-	1:30.00		99%	
PERESTRELO, Pedro Antonio, 30/06/1996								
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:15.14</b>	-	1:20.00		113%	1
VIVEIROS, Pedro Perestrelo, 20/09/2006								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:15.90</b>	-	1:19.00		108%	1
<b>Clube Desportivo Nacional</b>								
AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004								
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:11.21</b>	96	1:12.30		103%	2
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:38.21</b>	73	2:41.26		104%	
ALVES, Andre Camara, 19/09/2005								
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:13.63</b>	84	1:15.23		104%	2
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:46.37</b>	50	2:49.97	08/08/2020	104%	
ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008								
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:35.99</b>	-	5:49.24	17/10/2020	108%	3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:34.11	-	1:33.90	21/12/2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:19.23</b>	14	1:23.46	17/10/2020	111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:55.46</b>	26	2:57.97	25/07/2020	103%	
ALVES, Paulo Rodrigues, 06/04/2004								
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.41	147	1:05.91	08/08/2020	98%	-
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:24.22	141	2:23.33	13/07/2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:12.30	137	2:10.60	08/08/2020	97%	
ALVES, Pedro Miguel, 19/04/2006								
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:10.40</b>	45	1:12.79	31/10/2020	107%	2
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:31.93</b>	50	2:33.37	31/10/2020	102%	
CAMACHO, Joao Simao, 28/10/2003								
100m Livres	Tempo Final	3.	59.02	55	58.47		98%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.09	47	2:10.00		98%	
CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007								
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:54.00</b>	92	5:09.80	31/10/2020	111%	4
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:19.42</b>	109	1:21.80	09/05/2021	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:08.92</b>	100	1:14.41	17/10/2020	117%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:34.44</b>	96	2:46.92	08/08/2020	117%	
CANADA, Maria Elvira, 18/10/2006								
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:14.15</b>	62	1:17.14	31/10/2020	108%	2
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:39.71</b>	57	2:41.18	31/10/2020	102%	
COSTA, Maria Jardim, 03/01/2006								
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:12.48</b>	116	2:14.96	17/10/2020	104%	2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:44.00	105	4:43.95	08/08/2020	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:48.70</b>	101	18:55.00		101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.17	109	2:30.06	08/03/2020	99%	
DIAS, Andre Vicente, 22/06/2005								
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.54	105	1:02.25	31/10/2020	96%	2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.40	93	2:14.28	08/08/2020	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:00.58</b>	110	1:01.29	17/10/2020	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:16.50</b>	107	2:19.05	08/12/2019	104%	
DIAS, Julia Alves, 27/09/2006								
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:10.71</b>	98	1:12.57	31/10/2020	105%	2
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:31.90</b>	96	2:33.16	07/03/2020	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:42.59	39	2:40.72	07/12/2019	98%	
FERNANDES, Rui Afonso, 20/03/2003								
100m Costas	Tempo Final	1.	58.81	140	57.39	14/12/2019	95%	-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:09.91	132	2:03.83	25/07/2020	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.28	119	58.12	18/07/2020	99%	
FERREIRA, Maria Leonor, 09/01/2004								
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.76	93	1:07.77	18/05/2019	94%	-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:26.75	111	2:24.93	07/03/2020	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.20	78	2:30.38	18/05/2019	94%	
FREITAS, Margarida Ramos, 11/10/2006								
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:19.69</b>	77	2:21.38	08/08/2020	102%	2
400m Livres	Tempo Final	3.	5:00.50	62	4:57.42	08/08/2020	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:34.37</b>	84	2:38.07	13/07/2019	105%	

<b>GONCALVES, Martim Luis, 13/07/2006</b>							<b>4</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:41.09</b>	72	4:43.25	31/10/2020	102%
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:26.38</b>	79	2:28.35	31/10/2020	103%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:02.84</b>	94	1:05.86	17/10/2020	110%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:20.12</b>	102	2:27.66	18/10/2020	111%
<b>GONCALVES, Valentina Jose, 26/05/2007</b>							<b>3</b>
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:36.23</b>	87	2:48.48	24/11/2019	116%
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:51.46</b>	110	2:56.70	08/08/2020	106%
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:39.12</b>	84	2:46.14	21/12/2019	109%
<b>GOUVEIA, Luis Galvao, 13/08/2005</b>							<b>3</b>
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:09.53</b>	126	1:12.87	23/11/2019	110%
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:30.40</b>	126	2:34.96	08/12/2019	106%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>58.18</b>	139	1:00.59	08/08/2020	108%
<b>LECA, Natasha Maria, 06/10/2003</b>							<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.46	53	1:03.53	31/10/2020	94%
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:24.01</b>	36	2:24.32	17/10/2020	100%
<b>MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007</b>							<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:23.96</b>	67	1:31.52	17/10/2020	119%
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:02.59</b>	62	3:12.89	21/12/2019	112%
<b>SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005</b>							<b>2</b>
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:10.64</b>	115	1:13.03	23/11/2019	107%
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:35.68</b>	101	2:38.65	06/03/2020	104%
<b>SOUSA, Ivana Valentina, 02/08/2006</b>							<b>-</b>
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.00	-	1:16.64	24/11/2019	94%
<b>TEMBE, Ines Afonso, 01/01/2006</b>							<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:21.37</b>	-	1:27.24	23/11/2019	115%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:14.19</b>	33	1:14.47	31/10/2020	101%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:51.93	-	2:49.63	31/10/2020	97%
<b>TEMTEM, Madalena Barbosa, 23/06/2009</b>							<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>3:08.09</b>	-	3:17.13	07/12/2019	110%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:45.12</b>	-	1:48.00	06/12/2019	106%
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:41.14</b>	-	3:45.00	-	104%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:27.50</b>	-	3:45.25	17/10/2020	118%
<b>Clube Desportivo Sao Roque</b>							<b>16</b>
<b>DIAS, Magda Fernandes, 24/05/2006</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:17.68</b>	-	1:20.15	17/10/2020	106%
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:53.09</b>	-	2:53.10	17/10/2020	100%
<b>DIAS, Monica Fernandes, 24/05/2006</b>							<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	5.	2:33.75	-	2:31.69	08/08/2020	97%
<b>DINIS, Fernando Jose, 14/08/2002</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:19.63</b>	-	1:21.52	01/08/2018	105%
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:58.56</b>	-	3:00.08	13/07/2019	102%
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:34.97</b>	-	1:37.62	21/12/2018	106%
<b>LOPES, Pedro Henrique, 20/08/2003</b>							<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:15.11	38	1:12.42	18/05/2019	93%
<b>LUIS, Jessica Santos, 31/08/2000</b>							<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.62	14	1:05.57	14/07/2019	94%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.68	-	1:13.18	06/03/2020	89%
<b>RODRIGUES, Pedro Reis, 15/04/2002</b>							<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	56.36	74	54.63	07/03/2020	94%
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:36.25	51	2:34.91	22/11/2019	98%
<b>RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004</b>							<b>4</b>
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:05.43</b>	70	1:07.50	23/11/2019	106%
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:09.96</b>	110	1:16.14	23/11/2019	118%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:01.49</b>	92	1:02.00	08/05/2021	102%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:12.90</b>	134	2:18.97	30/11/2019	109%
<b>SILVA, Gabriela Suamade, 13/11/2002</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	1:16.43	-	1:13.16	21/10/2017	92%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:47.57	-	2:41.00	23/06/2017	92%
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:37.21</b>	-	1:37.78	03/11/2017	101%
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:22.64</b>	-	3:26.08	16/03/2019	103%
<b>SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006</b>							<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.28	-	1:09.03	07/03/2020	96%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.34	-	1:28.14	09/05/2021	100%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:07.50	24	3:05.08	26/10/2019	97%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:20.34	-	1:13.51	26/10/2019	84%
<b>SOUSA, Joana Francisca, 06/06/2004</b>							<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:18.66</b>	70	2:18.98	26/09/2020	100%
400m Livres	Tempo Final	1.	4:44.98	93	4:44.91	18/10/2020	100%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.87	22	1:24.72	02/11/2018	97%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.00	84	2:32.27	16/11/2019	98%
<b>STEFLEA, Andre Sergio, 31/07/2006</b>							<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:37.18</b>	-	2:50.08	06/03/2020	117%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.53	-	1:20.81	08/05/2021	96%
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:36.21</b>	-	1:45.31	23/11/2019	120%
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:53.87</b>	-	2:56.35	31/10/2020	103%

VIEIRA, Emanuel Eloi, 25/12/2003								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.11	41	59.41	09/05/2021	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.03	-	1:10.72	08/05/2021	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.88	41	1:14.11	31/10/2020	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:12.61</b>	-	1:19.85	18/05/2019	121%	
Clube Escola O Liceu								4
FERREIRA, Luis Duarte, 15/03/1989								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:05.87	-	1:02.37		90%	
JESUS, Ligia Maria, 29/02/2008								2
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:23.78</b>	-	1:34.52		127%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:36.61</b>	-	1:50.74		131%	
SILVA, Joao Luis, 23/03/2006								2
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>59.04</b>	89	59.59	09/05/2021	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:05.56</b>	100	1:07.87	08/05/2021	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.28	65	1:04.12	08/05/2021	96%	
Clube Naval do Funchal								54
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.72	23	1:08.34	08/05/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.78	47	2:33.73	26/09/2020	100%	
ABREU, Nuno Afonso, 27/08/2003								2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>59.81</b>	45	1:00.23	09/05/2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:06.84</b>	12	1:07.18	08/05/2021	101%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								1
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:33.96</b>	67	2:43.15	18/10/2020	112%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								2
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:08.51</b>	62	1:12.56	26/09/2020	112%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:45.87</b>	60	2:46.79	09/05/2021	101%	
ARAÚJO, Joao Caldeira, 10/06/2007								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:25.45</b>	-	1:28.34	09/05/2021	107%	
ARAÚJO, Maria Clara, 03/07/2005								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.68	60	1:05.34	12/10/2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.26	50	2:16.51	06/03/2020	91%	
AVEIRO, Leonor Sofia, 28/09/2005								1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:09.15</b>	18	1:09.80	18/10/2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.88	-	1:16.44	16/03/2019	99%	
BAPTISTA, Constanca Ornelas, 09/12/2006								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:08.03</b>	34	1:08.75	09/05/2021	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.94	-	1:17.40	08/05/2021	99%	
BAPTISTA, Tiago Ornelas, 14/03/2003								1
100m Livres	Tempo Final	2.	58.50	62	57.40	26/09/2020	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:03.68</b>	51	1:04.02	17/10/2020	101%	
BARRY, Rafael Francisco, 29/02/2004								-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.93	111	59.56	12/07/2019	99%	
CAMACHO, Laura Fernandes, 23/12/2004								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.42	86	1:02.57	13/06/2015	79%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:29.15</b>	99	2:31.87	09/05/2021	104%	
CASTRO, Marco Antonio, 25/07/2008								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:15.34	09/05/2021	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:40.70	08/05/2021	-	
DEUS, Ines Portugal, 19/12/2006								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:19.75</b>	90	1:21.80	09/05/2021	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:55.17</b>	78	2:56.99	22/11/2019	102%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								2
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>53.25</b>	144	53.53	09/05/2021	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:58.28</b>	134	1:58.88	08/05/2021	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:57.51	-	4:25.66	07/12/2019	80%	
FERNANDES, Martim Pestana, 24/06/2004								1
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:24.77</b>	139	2:26.34	08/05/2021	102%	
FERRAZ, Luis Afonso, 22/06/2006								-
100m Livres	Tempo Final	1.	58.28	99	57.93	09/05/2021	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.92	69	1:04.77	08/05/2021	100%	
FERRO, Maria Leonor, 17/08/2006								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.37	56	2:22.90	08/05/2021	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:53.96</b>	79	4:57.21	07/05/2021	102%	
FIGUEIRA, Madalena Leonor, 28/03/2007								2
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:23.28</b>	73	1:24.76	09/05/2021	104%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:04.00</b>	56	3:09.15	08/05/2021	106%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.90	54	2:23.77	17/10/2020	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:05.75	48	5:01.11	12/07/2019	97%	

FREITAS, Francisca Leonor, 09/02/2009								2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:24.78</b>	-	1:25.02	09/05/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:39.43</b>	-	1:41.49	09/05/2021	104%	
FREITAS, Maria Raquel, 17/01/2007								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:15.56	-	1:15.55	26/09/2020	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:30.21</b>	-	1:33.56	09/05/2021	108%	
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								1
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>58.95</b>	90	59.13	09/05/2021	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.90	-	1:10.21	08/05/2021	98%	
GOMES, Madalena Sousa, 29/12/2005								1
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:09.60</b>	13	1:09.70	09/05/2021	100%	
GOMES, Sofia Vega, 15/01/2008								1
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:34.93</b>	28	2:39.75	08/05/2021	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.87	-	1:37.43	09/05/2021	99%	
GOMES, Susana Clara, 03/06/1977								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.11	82	1:00.13	28/11/2013	94%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:19.25	57	2:15.77	19/01/2019	95%	
GONCALVES, Maria Margarida, 07/09/2004								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:19.72	-	1:10.15	13/07/2019	77%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.90	-	1:25.07	17/05/2019	94%	
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006								2
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:11.25</b>	93	1:12.08	08/05/2021	102%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:35.78	09/05/2021	-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:09.75</b>	82	1:11.31	08/05/2021	105%	
JESUS, Vasco Franca, 02/12/2008								1
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:50.31</b>	-	3:07.09	31/10/2020	121%	
MIRANDA, Francisco Guilherme, 20/10/2008								2
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:08.09</b>	26	1:16.23	08/05/2021	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:19.24</b>	-	1:21.09	08/05/2021	105%	
NASCIMENTO, Sofia Alexandre, 23/02/2005								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.50	74	1:03.40	12/07/2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:21.52	59	2:18.71	13/07/2019	96%	
NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007								2
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:11.74</b>	94	1:13.72	08/05/2021	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:37.01</b>	84	2:39.87	09/05/2021	104%	
NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007								4
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:16.05</b>	72	2:23.47	17/10/2020	111%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:56.18</b>	56	5:08.91	07/03/2020	109%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:30.56</b>	75	2:45.58	25/01/2020	121%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:32.56</b>	74	2:45.27	25/07/2020	117%	
NOBREGA, Matias Sargo, 28/09/2008								-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:35.00	-	1:33.78	08/05/2021	97%	
OLIM, Carlota Freitas, 02/05/1993								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.14	82	59.99	25/03/2012	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:12.56	17	1:03.45	20/12/2009	76%	
OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>54.95</b>	133	55.28	09/05/2021	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.50	117	2:01.40	25/07/2020	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:21.10	116	4:20.21	07/12/2019	99%	
PAULOS, Joao Afonso, 16/01/2006								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:12.21</b>	115	1:15.04	09/05/2021	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:42.20</b>	91	2:47.55	31/10/2020	107%	
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008								2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:11.26</b>	30	1:14.46	07/05/2021	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:31.26</b>	16	1:35.11	18/10/2020	109%	
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006								1
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.58</b>	95	2:17.10	26/09/2020	115%	
RIBEIRO, Telmo Drumond, 27/06/2007								2
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:15.90</b>	-	1:20.17	08/05/2021	112%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:51.15</b>	-	2:54.41	08/05/2021	104%	
RODRIGUES, Joao Luis, 04/08/2005								2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>55.68</b>	123	55.82	09/05/2021	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.14	109	1:02.20	08/05/2021	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>59.69</b>	121	1:01.67	17/10/2020	107%	
SA, Vanessa Fernandes, 01/05/2009								2
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:17.37</b>	-	1:19.18	09/05/2021	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:34.06</b>	25	1:37.01	09/05/2021	106%	
SEQUEIRA, Beatriz Meneses, 11/03/2006								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.73	62	1:22.53	09/05/2021	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:59.06	61	2:56.29	22/11/2019	97%	
SETIM, Joao Oliveira, 15/06/2006								2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>59.96</b>	77	1:01.70	31/10/2020	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:13.69</b>	100	1:19.68	26/09/2020	117%	

<b>SILVA, Afonso Mar, 07/06/2006</b>								2
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.66</b>	30	1:04.17	18/10/2020	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:09.06</b>	19	1:12.14	17/10/2020	109%	
<b>SOUSA, Lourenco Quintas, 12/12/2005</b>								2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>59.34</b>	75	59.75	09/05/2021	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:17.15</b>	47	1:17.20	26/09/2020	100%	
<b>VOLOZHENIN, Alexandre, 22/08/2005</b>								1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>57.68</b>	97	58.03	09/05/2021	101%	
<b>Juventude Atlantico Clube</b>								21
<b>ALVES, Afonso Pires, 07/04/2005</b>								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:15.32</b>	66	1:16.96	08/03/2020	104%	
<b>ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007</b>								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:33.07	-	2:32.00		99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:18.43</b>	-	5:22.00		102%	
<b>BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004</b>								2
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>7:03.65</b>	-	7:23.59	07/03/2020	110%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:39.62</b>	-	3:44.53	31/10/2020	105%	
<b>CARICHAS, Joana Medeiros, 10/10/2006</b>								2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:08.25</b>	31	1:13.03	26/09/2020	114%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.74	24	1:16.15	26/10/2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:17.31</b>	-	1:20.83	06/03/2020	109%	
<b>FERNANDEZ, Henrique Justino, 01/09/2008</b>								1
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:14.09</b>	-	3:32.83		120%	
<b>FERNANDEZ, Joao Guilherme, 22/04/2004</b>								1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:03.49</b>	-	1:04.86	26/09/2020	104%	
<b>FRANCA, Ines Matos, 26/02/2007</b>								2
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:27.81</b>	31	1:29.81	26/09/2020	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:05.21</b>	51	3:10.98	26/09/2020	106%	
<b>GONCALVES, Vera Andrade, 29/04/2009</b>								1
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:43.40</b>	98	2:57.55	17/10/2020	118%	
<b>MARGARIDO, Paula Aguiar, 28/08/2009</b>								2
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:00.53</b>	20	3:03.64		103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:23.38</b>	21	3:27.02		104%	
<b>NUNES, Afonso Miguel, 27/08/2004</b>								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.68	-	1:07.08	23/11/2019	85%	
<b>NUNES, Goncalo Almada, 15/12/2001</b>								1
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:21.29</b>	-	20:34.50	16/11/2019	113%	
<b>PEREIRA, Joana Marques, 17/10/2006</b>								1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:09.21</b>	20	1:11.00		105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.48	-	1:20.00		99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.23	-	1:25.00		93%	
<b>SILVA, Eduardo Rodrigues, 29/10/2004</b>								2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:04.27</b>	-	1:04.71	26/09/2020	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:08.37</b>	-	1:09.65	06/03/2020	104%	
<b>SOUSA, Leonor Rocha, 11/02/2009</b>								2
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>6:14.20</b>	-	6:45.23		117%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:05.94	-	3:03.79		98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:15.18</b>	-	3:21.82	31/10/2020	107%	
<b>TEMES, Joao Caires, 23/08/2006</b>								2
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:14.22</b>	-	3:25.82	17/10/2020	112%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:43.78</b>	-	3:02.06	25/07/2020	124%	