

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associação Desportiva Galomar								
FIGUEIRA, Maria Joao, 13/02/2007								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:38.48	132	1:39.00		101%	1
LUIS, Leonor Goncalves, 31/03/2007								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:31.12	167	1:39.00		118%	1
Associação Desportiva Machico								
ABREU, Tiago Jose, 15/07/2007								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:37.15	98	1:32.00		90%	-
ERRA, Juliana Franco, 24/05/2003								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:30.09	173	1:30.00		100%	-
FREIRE, Gabriel Coelho, 29/08/2003								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:08.49	282	1:15.00		120%	1
FREITAS, Maria Viviana, 15/08/2003								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:20.71	241	1:20.00		98%	-
50m Costas	Tempo Final	7.	40.75	249	38.00		87%	-
PERESTRELO, Pedro Antonio, 30/06/1996								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:22.49	161	1:20.00		94%	-
RIBEIRO, Joao Pedro, 02/05/2005								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:24.27	151	1:27.00		107%	1
VIEIRA, Rodrigo Leal, 09/11/2006								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:18.34	188	1:22.00		110%	1
VIVEIROS, Pedro Perestrelo, 20/09/2006								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:27.29	136	1:26.00		97%	-
Clube Desportivo Nacional								
ABREU, Maria Eduarda, 06/08/2005								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:12.84	328	1:12.64	14/07/2019	99%	3
200m Livres	Tempo Final	2.	2:40.65	324	2:42.83	12/10/2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.43	297	1:25.98	26/10/2019	109%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:00.16	289	3:06.22	12/10/2019	107%	
AGUILAR, Luis Santos, 14/01/2004								
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:42.10	431	18:46.00		101%	5
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.29	309	1:13.85	26/10/2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:35.40	314	2:38.63	13/07/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.54	341	1:24.22	12/07/2019	112%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:49.49	356	2:55.72	26/10/2019	107%	
AGUILAR, Vera Ines, 24/10/2000								
50m Livres	Tempo Final	2.	28.18	538	28.83	26/10/2019	105%	2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.64	541	1:02.75	26/10/2019	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.01	515	30.71		92%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	31.85	448	30.85		94%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:16.19	408	1:11.05		87%	
ALVES, Andre Camara, 19/09/2005								
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:53.12	334	2:53.33	13/07/2019	100%	1
ALVES, Juliana Rodrigues, 20/04/2008								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:49.89	274	2:54.62		106%	5
400m Livres	Tempo Final	2.	5:54.33	287	6:00.32		103%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:04.63	269	3:10.00		106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:36.59	269	1:36.86		101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:25.48	280	3:40.00		115%	
ALVES, Luis Fernandez, 21/02/2005								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.40	239	1:09.88	14/07/2019	93%	-
ALVES, Margarida Jesus, 13/01/2008								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:35.71	144	1:38.38	12/10/2019	106%	3
200m Livres	Tempo Final	10.	3:26.36	153	3:32.23	12/10/2019	106%	
400m Livres	Tempo Final	7.	7:15.55	154	6:44.91		86%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:44.31	160	3:46.56	12/10/2019	102%	
ALVES, Paulo Rodrigues, 06/04/2004								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:20.87	538	4:22.41	16/03/2019	101%	3
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.42	536	1:09.93	17/03/2019	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:28.48	530	2:23.33	13/07/2019	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:15.79	526	2:16.23	17/03/2019	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:53.83	514	4:47.32		96%	
ALVES, Pedro Miguel, 19/04/2006								
1500m Livres	Tempo Final	4.	21:06.13	300	21:12.10		101%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.00	246	1:17.22		98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:40.71	283	2:44.67	13/07/2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.72	273	1:24.68		98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:56.70	314	3:03.08	13/07/2019	107%	

ANDRADE, Maria Beatriz, 19/12/2005							1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:27.93	186	1:32.41	110%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.13	191	1:41.68	88%	
BAPTISTA, Ines Sande, 30/07/2008							4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:51.89	265	3:09.28	121%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:10.34	251	6:30.81	111%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:59.78	291	3:10.00	112%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:31.10	259	3:50.00	119%	
BAPTISTA, Rita Teixeira, 30/12/2004							2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:29.78	175	1:30.71	08/06/2019	102%
200m Livres	Tempo Final	6.	3:10.21	195	3:11.32		101%
50m Costas	Tempo Final	8.	47.32	159	47.29		100%
BARBOSA, Joao Camacho, 23/07/2007							2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:22.28	162	1:31.64	26/10/2019	124%
200m Livres	Tempo Final	10.	3:01.72	163	3:16.12	12/10/2019	116%
400m Livres	Tempo Final	6.	6:38.84	150	6:24.07		93%
BELO, Bruna Raquel, 21/01/2005							2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.31	365	1:10.69	12/07/2019	101%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:14.38	411	5:08.39	12/07/2019	96%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:37.93	424	10:44.71	07/07/2018	102%
BELO, Francisco Miguel, 25/05/2002							1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:02.30	375	1:01.50		97%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:17.16	380	2:20.96	16/03/2019	106%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:50.63	389	4:49.11	12/07/2019	99%
CAMACHO, Duarte Nuno, 05/08/1969							-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.01	380	29.32		95%
CAMACHO, Joao Simao, 28/10/2003							-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	30.11	13/07/2019	-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:09.91	14/07/2019	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:50.42	25/01/2019	-
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	36.98	12/07/2019	-
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	40.70	13/07/2019	-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	32.63	13/07/2019	-
CAMARA, Ines Cruz, 16/01/2007							2
800m Livres	Tempo Final	2.	10:43.62	413	10:40.47	13/07/2019	99%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.41	320	1:21.31		102%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.42	339	1:29.34	12/07/2019	100%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:51.46	339	2:59.40	30/03/2019	109%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:52.31	397	5:46.52		97%
CANADA, Maria Elvira, 18/10/2006							2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.54	332	1:11.35	17/03/2019	97%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:33.44	372	2:33.59	16/03/2019	100%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:18.64	342	1:17.92	13/07/2019	98%
200m Costas	Tempo Final	8.	2:45.59	373	2:49.87	13/07/2019	105%
CARREIRA, Ernani Afonso, 19/09/2006							-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:31.50	14/07/2019	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:11.45		-
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:42.40		-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:51.70		-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:30.30		-
CORREIA, Rodrigo Ramos, 29/01/2005							1
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:25.61	199	3:31.65	06/07/2019	106%
COSTA, Guilherme Corte, 16/10/2007							3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:47.29	209	2:52.62		106%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:29.90	160	1:27.19		94%
200m Costas	Tempo Final	4.	3:06.68	181	3:08.00		101%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:24.24	203	3:40.00		116%
COSTA, Maria Jardim, 03/01/2006							3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.79	488	1:02.86	14/07/2019	97%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.82	469	1:11.28	29/03/2019	101%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:32.63	476	2:35.56	13/07/2019	104%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.74	478	1:19.31	26/10/2019	99%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:35.87	477	2:38.28	30/03/2019	103%
DIAS, Andre Vicente, 22/08/2005							5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.35	475	2:13.33	12/10/2019	110%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.47	416	1:05.53	26/10/2019	100%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:20.87	421	2:21.51	30/03/2019	101%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.83	448	1:03.36	26/10/2019	102%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:21.89	443	2:29.05	12/10/2019	110%
DIAS, Julia Alves, 27/08/2006							5
200m Livres	Tempo Final	2.	2:26.23	430	2:28.19	13/07/2019	103%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.50	419	1:15.87	13/07/2019	107%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.84	456	2:39.55	31/03/2019	106%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:44.06	387	2:45.71	30/03/2019	102%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.45	430	2:43.11	14/07/2019	102%

DINIS, Maria Antonia, 24/01/2005								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:32.35	161	1:32.41		100%	
FERNANDES, Rui Afonso, 20/03/2003								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:03.26	523	2:00.55	13/07/2019	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.61	521	28.46	13/07/2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	59.08	566	59.10	13/07/2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:10.22	533	2:06.54		94%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:12.08	550	2:14.02	14/07/2019	103%	
FERREIRA, Maria Leonor, 09/01/2004								5
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.24	524	1:09.18	26/10/2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.66	548	2:28.12	26/10/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.08	454	1:23.55	17/03/2019	106%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:49.48	500	2:49.71	26/10/2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.75	517	2:33.16	14/07/2019	102%	
FERREIRA, Miguel Goncalves, 12/06/1993								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.35	510	25.97		105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.02	584	25.37		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.13	565	57.91	12/10/2019	99%	
FREITAS, Margarida Ramos, 11/10/2006								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.33	415	1:08.95	26/10/2019	105%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.08	459	2:34.24	16/03/2019	116%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:05.05	450	5:05.16	05/07/2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:40.74	408	2:38.07	13/07/2019	97%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:47.35	386	2:45.61	14/07/2019	98%	
GONCALVES, Martim Luis, 13/07/2006								4
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:02.47	350	20:57.34		109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.97	277	1:15.83		102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:36.58	190	1:29.84		87%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:40.06	309	2:45.39	14/07/2019	107%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:40.06	332	5:49.67	16/03/2019	106%	
GONCALVES, Valentina Jose, 26/05/2007								3
800m Livres	Tempo Final	3.	11:29.04	336	11:37.83		103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.32	321	1:19.67	13/07/2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:48.48	354	2:49.67	13/07/2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.83	383	1:25.78	12/07/2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:01.05	410	3:07.57	30/03/2019	107%	
GOUVEIA, Luis Galvao, 28/08/2005								4
200m Costas	Tempo Final	3.	2:22.11	410	2:21.05	13/07/2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.87	444	1:16.00		109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.18	462	1:02.54	12/07/2019	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:15.82	506	2:19.31	12/10/2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.67	483	2:21.58	26/10/2019	103%	
KOVAL, Igor, 19/09/2003								5
50m Livres	Tempo Final	9.	32.04	252	33.32	26/10/2019	108%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:15.37	211	1:16.70	12/10/2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:49.15	202	2:53.60	12/10/2019	105%	
50m Costas	Tempo Final	8.	40.94	159	41.36	06/07/2019	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	35.36	232	36.98	06/07/2019	109%	
LECA, Natasha Maria, 06/10/2003								1
50m Livres	Tempo Final	4.	32.05	366	31.85	13/07/2019	99%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.06	368	1:09.40	14/07/2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:43.49	308	2:36.61	13/07/2019	92%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:41.76	320	5:40.82	12/10/2019	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	11:29.48	336	11:30.00		100%	
LUIS, Francisco Sousa, 30/07/2003								5
50m Livres	Tempo Final	8.	29.42	326	29.63	26/10/2019	101%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:05.94	316	1:09.05	26/10/2019	110%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:37.94	249	2:51.60	15/06/2019	118%	
50m Costas	Tempo Final	7.	38.89	186	40.00		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.74	293	36.34	13/07/2019	123%	
MACHADO, Bernardo Magalhaes, 11/08/2006								2
1500m Livres	Tempo Final	3.	20:36.99	322	20:20.55		97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:13.22	297	1:13.43	12/10/2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:38.40	296	2:38.09	30/03/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.65	283	1:21.53		93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.17	317	3:00.65	31/03/2019	105%	
MACHADO, Tiago Magalhaes, 31/12/2004								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.69	406	1:00.25	12/10/2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.32	284	1:23.51	25/01/2019	126%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.32	276	1:28.23	15/06/2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.98	310	1:13.58	05/07/2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:43.85	299	2:43.59	17/05/2019	100%	
MARTINS, Tomas Rodrigo, 14/02/2007								-
200m Livres	Tempo Final	13.	3:48.38	82	3:20.33		77%	
200m Costas	Tempo Final	9.	4:03.40	81	3:39.57		81%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:59.88	99	1:57.22		96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:58.51	97	3:39.29		85%	

MATEUS, Clarisse Vieira, 26/04/2007								3
800m Livres	Tempo Final	4.	11:43.07	316	12:08.00		107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.08	252	1:24.94	12/10/2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:33.43	297	1:32.60	31/03/2019	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:16.83	319	3:19.27	16/03/2019	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:32.36	287	6:38.69		103%	
MENDES, Juan Diego, 27/10/2005								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.45	211	1:15.05	14/07/2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:49.35	202	2:51.59	13/07/2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:58.96	206	5:57.09		99%	
NOBREGA, Maria Trindade, 31/08/2005								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:26.68	194	1:35.56		122%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:11.97	190	2:30.00		61%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:40.17	165	1:45.99		112%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:36.31	178	3:25.00		90%	
NOBREGA, Valeria Cardoso, 25/11/2002								1
50m Livres	Tempo Final	6.	40.17	185	38.91	13/07/2019	94%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	50.17	184	50.11	13/07/2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:59.39	177	4:00.00		101%	
NUNES, Andre Maltez, 11/02/2005								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.07	190	1:18.82	14/07/2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:48.21	206	2:54.47	13/07/2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:58.55	207	5:57.09		99%	
NUNES, Henrique Dias, 28/09/2007								5
200m Livres	Tempo Final	11.	3:03.52	158	3:20.38		119%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:41.91	147	6:48.71		103%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:21.81	143	3:25.00		103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:50.30	128	1:50.42		100%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:52.86	137	4:00.00		106%	
PEREIRA, Joana Marques, 17/10/2006								1
200m Costas	Tempo Final	10.	2:55.44	313	2:51.93	13/07/2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.93	369	1:25.77	26/10/2019	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:05.95	379	2:57.01	13/07/2019	91%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:49.86	369	2:47.15	14/07/2019	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:03.65	361	6:18.42	06/07/2019	108%	
PEREIRA, Luisa Tovela, 21/11/2003								3
50m Livres	Tempo Final	6.	35.31	273	34.79		97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.53	283	1:16.53	12/07/2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:39.97	328	2:42.88	16/03/2019	104%	
50m Costas	Tempo Final	6.	40.23	259	39.73	12/07/2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.21	279	1:25.60		103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:56.90	306	3:01.17	12/10/2019	105%	
PEREIRA, Maria Clara, 05/08/2008								3
200m Livres	Tempo Final	5.	3:02.67	220	3:09.45		108%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:32.09	212	6:25.61		97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:36.38	186	1:38.98		105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:27.82	188	3:25.00		97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:34.76	246	3:45.00		110%	
PEREIRA, Sofia Jardim, 14/11/2008								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:38.48	132	1:40.05	12/10/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:57.07	151	2:05.00		114%	
PERNETA, Mariana Rodrigues, 29/04/2008								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:49.96	95	1:52.38		104%	
100m Costas	Tempo Final	4.	2:01.78	92	2:08.81		112%	
RODRIGUES, Ines Costa, 14/12/2007								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:35.82	144	1:39.72		108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:21.43	164	3:21.88	12/10/2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:43.57	150	1:48.10		109%	
ROSA, Beatriz Jong, 16/08/2000								-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.29	521	29.29		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.97	518	1:03.70		88%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:34.07	467	2:21.15		84%	
SANTOS, Diego Felipe, 17/06/1987								3
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.12	534	30.37		95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.84	550	1:07.97	12/10/2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:26.64	550	2:30.37	12/10/2019	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.39	542	2:16.77	26/10/2019	104%	
SILVA, Luis Edmiro, 17/05/1965								-
50m Costas	Tempo Final	1.	34.07	277	32.85		93%	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:10.97		-	
SILVA, Luis Pedro, 22/11/1998								-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.04	464	56.27		94%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.10	535	29.61		91%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.89	526	1:08.35	12/07/2019	98%	
SILVA, Maria Fabiana, 12/04/2005								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:44.10	214	1:47.56	12/07/2019	107%	

SOARES, Leonor Silva, 26/03/2008							2
200m Livres	Tempo Final	8.	3:12.10	189	3:17.25	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:49.34	185	1:47.12	96%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:42.86	220	3:55.00	111%	
SOUSA, Ivana Valentina, 02/08/2006							3
100m Costas	Tempo Final	9.	1:25.36	267	1:27.29	15/06/2019	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:56.68	307	2:58.53	12/10/2019	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.64	361	1:19.47	16/03/2019	
SOUSA, Simao Henrique, 02/07/2007							4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:38.30	247	2:44.87	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:53.48	216	6:04.00	106%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:01.18	198	3:08.00	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:16.11	230	3:30.00	115%	
SOUSA, Tiago Ferreira, 26/10/1991							-
50m Livres	Tempo Final	2.	24.93	536	24.46	13/07/2019	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.32	261	54.93	61%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.59	489	27.07	13/07/2019	
TEMBE, Ines Afonso, 15/01/2006							4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:15.73	292	1:15.27	12/10/2019	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:48.86	279	2:49.46	12/10/2019	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:27.24	250	1:29.59	13/07/2019	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.22	315	1:20.96	12/07/2019	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:15.84	240	3:18.26	12/10/2019	
TEMTEM, Sara Maria, 04/02/2007							2
800m Livres	Tempo Final	5.	12:15.14	277	11:40.85	91%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:27.91	245	1:28.09	13/07/2019	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:03.01	276	3:02.18	13/07/2019	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:46.75	199	1:43.21	17/03/2019	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:36.30	240	3:40.00	103%	
URDANETA, Lisandro Alberto, 10/10/2004							1
200m Livres	Tempo Final	7.	2:51.14	195	3:01.83	113%	
VIEIRA, Luis Henrique, 01/10/2007							1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:28.60	130	1:27.40	97%	
200m Livres	Tempo Final	12.	3:17.07	128	3:10.57	94%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:27.71	131	3:25.00	97%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:58.72	102	1:57.22	97%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:26.84	148	3:28.01	101%	
Clube Desportivo Sao Roque							23
CASTRO, Joao Cruz, 05/02/2000							-
50m Livres	Tempo Final	1.	24.90	538	23.64	90%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.38	564	51.05	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.73	429	56.81	79%	
GONCALVES, Gabriel Fiqueli, 26/01/2007							1
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:48.11	136	1:55.00	113%	
GOUVEIA, Martim Jose, 26/10/2007							2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:29.77	125	1:36.20	115%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:37.11	127	1:36.71	99%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:27.00	132	3:30.00	103%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:51.54	123	1:47.73	93%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:55.84	132	3:45.00	91%	
JESUS, Filipa Mafalda, 18/03/2003							-
50m Livres	Tempo Final	3.	31.99	368	30.41	13/07/2019	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.28	398	1:06.48	17/05/2019	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:30.87	392	2:25.35	16/03/2019	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:11.78	422	5:11.56	08/06/2019	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:39.71	420	10:37.32	13/07/2019	
50m Costas	Tempo Final	4.	37.69	315	37.62	12/07/2019	
LOPES, Pedro Henrique, 20/08/2003							-
800m Livres	Tempo Final	2.	9:24.64	484	9:20.54	17/03/2019	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:14.58	414	1:12.42	18/05/2019	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:43.78	394	2:33.81	13/07/2019	
LUIS, Catarina Fernandes, 23/06/1997							-
400m Livres	Tempo Final	2.	5:05.40	449	4:52.09	91%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:29.07	442	9:59.11	91%	
LUIS, Jessica Santos, 31/08/2000							1
50m Livres	Tempo Final	4.	30.82	411	30.21	13/07/2019	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.48	431	1:05.57	14/07/2019	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:58.74	480	4:57.13	12/07/2019	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:09.45	486	10:09.68	13/07/2019	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.90	397	34.30	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:44.67	379	2:40.97	26/10/2019	
MAROTE, Joao Nuno, 25/11/2003							-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.35	393	1:01.21	16/03/2019	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:16.82	383	2:15.40	16/03/2019	

RAMALHO, Joao Caires, 26/02/2002								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.47	372	1:01.40		97%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:04.89	337	4:55.50		94%	
RODRIGUES, Pedro Reis, 15/04/2002								3
200m Livres	Tempo Final	3.	1:59.91	569	2:04.83	16/03/2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:15.70	571	4:11.45	16/03/2019	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:34.91	466	2:35.95	16/03/2019	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	30.12	376	30.52		103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.07	500	2:14.03	17/05/2019	94%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:48.90	541	4:48.13	16/03/2019	99%	
RODRIGUES, Rodrigo Reis, 05/10/2004								4
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.50	379	1:08.66	17/05/2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.89	403	2:22.75	13/07/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.14	389	1:18.01	18/05/2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:42.19	406	2:43.39	13/07/2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.43	379	1:07.39	18/05/2019	103%	
SANTOS, Nuno Goncalo, 09/06/2005								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.91	399	2:18.50	16/03/2019	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:40.55	433	4:52.77	12/10/2019	109%	
SILVA, Silvana Suamade, 29/08/2006								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:27.29	421	2:29.80	12/10/2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:45.39	374	2:43.90	31/03/2019	98%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:08.56	363	3:05.08	26/10/2019	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.90	387	1:13.51	26/10/2019	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:47.13	387	2:43.92	14/07/2019	96%	
SMIRNOV, Dmytro, 03/10/2007								1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:32.05	149	1:30.88	15/11/2019	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:13.93	161	3:10.00		96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:38.07	182	1:38.41	12/10/2019	101%	
SOUSA, Joana Francisca, 06/06/2004								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:20.22	488	2:21.02	16/03/2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.35	458	1:10.84	18/05/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:32.18	480	2:31.49		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:34.84	460	2:33.12	26/10/2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.26	474	2:32.27	16/11/2019	95%	
STEFLEA, Andre Sergio, 31/07/2006								5
100m Livres	Tempo Final	9.	1:22.35	162	1:24.07	12/10/2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	10.	3:08.02	147	3:10.79	08/06/2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:17.52	152	3:29.00		112%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:45.31	147	1:50.13	16/11/2019	109%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:25.67	151	3:28.06	15/11/2019	102%	
VIEIRA, Emanuel Eloi, 25/12/2003								2
50m Livres	Tempo Final	7.	28.72	351	30.96	16/03/2019	116%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.84	348	1:02.73	18/05/2019	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:00.51	352	4:48.24	12/07/2019	92%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:41.99	277	2:44.25	13/07/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.61	316	1:17.85	18/05/2019	91%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:15.86	290	1:13.69	12/10/2019	94%	
Clube Escola O Liceu								11
CAMARA, Joao Vieira, 16/09/1997								-
50m Livres	Tempo Final	4.	25.37	509	24.82		96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	55.81	522	53.29		91%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.07	536	31.06		100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.42	492	1:07.56		92%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.87	487	1:00.86		91%	
CASTRO, Martim Pereira, 17/11/2002								4
800m Livres	Tempo Final	1.	9:17.20	503	9:36.47		107%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.71	459	32.49		99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.95	481	1:11.48		101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:36.89	449	2:33.43		96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:05.52	451	1:06.55		103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:21.16	468	2:25.25		106%	
CASTRO, Mateus Pereira, 22/02/2006								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.76	208	1:20.18		112%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:46.91	211	2:57.54		113%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:31.31	145	1:42.30		126%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:12.66	184	3:30.30		119%	
SILVA, Joao Luis, 23/03/2006								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.85	317	1:10.14		113%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:39.84	240	2:42.78		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:25.50	177	1:40.84		139%	
Clube Naval do Funchal								167
ABREU, Ana Rodrigues, 10/05/2006								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.72	358	1:08.87	30/03/2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:22.80	293	1:23.88		103%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:57.95	300	3:04.02		107%	

100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.78	324	1:27.42	31/03/2019	93%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:08.01	366	3:08.38	16/03/2019	100%	
ABREU, Joao Francisco, 23/06/2006								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:32.37	277	2:27.97	13/07/2019	94%	4
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.05	357	4:59.18	26/10/2019	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:42.15	369	19:46.89	18/05/2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:40.39	285	2:45.99	16/03/2019	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:40.59	306	2:43.87	31/03/2019	104%	
ABREU, Nuno Afonso, 27/08/2003								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.80	366	1:03.95	16/03/2019	104%	4
200m Livres	Tempo Final	8.	2:16.35	387	2:18.81	13/07/2019	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	31.94	315	32.22	13/07/2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:10.85	312	1:11.06	12/07/2019	101%	
AGUIAR, Pedro Ferreira, 06/06/2003								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.20	416	1:00.15	18/05/2019	100%	1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.50	384	1:19.20		107%	
ALMEIDA, Joao Francisco, 16/11/2007								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.06	252	1:14.34	26/10/2019	109%	4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.66	250	3:00.68	26/10/2019	131%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.28	186	1:57.22		145%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:25.38	178	1:33.64	26/10/2019	120%	
ALVES, Carolina Alexandra, 23/10/2004								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:22.50	225	1:24.72	26/10/2019	105%	3
50m Bruços	Tempo Final	5.	46.02	239	48.18	13/07/2019	110%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:40.51	238	1:44.14	26/10/2019	107%	
ANDRADE, Matilde Sousa, 27/07/2008								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:44.45	302	2:51.28	27/07/2019	108%	4
400m Livres	Tempo Final	1.	5:51.76	294	5:51.41	26/10/2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:59.62	292	3:40.00		150%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:26.88	275	3:50.00		124%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:02.10	299	3:02.47	26/10/2019	100%	
ARAUJO, Joao Caldeira, 10/06/2007								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:40.79	236	2:44.37	27/07/2019	105%	5
400m Livres	Tempo Final	3.	5:30.72	264	5:37.72	26/10/2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:49.99	239	3:00.00		112%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.61	209	1:35.93	09/03/2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:27.14	195	3:29.47	12/10/2019	102%	
ARAUJO, Maria Clara, 03/07/2005								
400m Livres	Tempo Final	1.	5:08.53	435	4:49.89	08/06/2019	88%	-
BAPTISTA, Constanca Ornelas, 09/12/2006								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:17.51	272	1:16.30	26/10/2019	97%	3
200m Livres	Tempo Final	10.	2:44.90	300	2:52.46	26/10/2019	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:31.18	181	3:40.00		109%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:09.95	264	3:11.13	26/10/2019	101%	
BAPTISTA, Tiago Ornelas, 14/03/2003								
50m Livres	Tempo Final	3.	27.41	403	28.49	17/03/2019	108%	4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.06	418	59.80		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.82	388	30.44	17/03/2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:05.02	404	1:05.84		103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:27.85	392	2:28.99		102%	
BARRY, Rafael Francisco, 29/02/2004								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:13.26	414	2:05.80	13/07/2019	89%	-
400m Livres	Tempo Final	3.	4:48.55	397	4:36.45		92%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.14	441	59.56	12/07/2019	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:25.11	415	2:24.12	16/03/2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:25.86	424	2:19.64		92%	
BOULHOSA, Carolina Abreu, 11/02/2001								
50m Livres	Tempo Final	3.	30.21	437	28.19		87%	1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.83	487	1:01.45		93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	32.90	474	32.22		96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.91	448	1:11.94		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.46	512	28.39		87%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.72	480	1:05.50		88%	
BOULHOSA, Rodrigo Abreu, 09/08/2005								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.03	264	1:09.64	16/03/2019	99%	2
200m Livres	Tempo Final	6.	2:35.80	259	2:32.03		95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.79	257	1:19.13	17/03/2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:45.09	261	2:56.04		114%	
CAIRES, Joao Gomes, 01/06/2006								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:12.12	241	1:30.00		156%	4
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.54	223	1:40.00		154%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:41.40	164	1:45.00		107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:20.60	212	1:40.72		156%	
CAMACHO, Laura Fernandes, 23/12/2004								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:59.77	475	4:57.43	08/06/2019	98%	1
800m Livres	Tempo Final	1.	10:03.76	500	10:01.67	13/07/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:38.96	421	2:42.26		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.80	320	1:12.02	17/05/2019	81%	

200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:44.91	381	2:39.99	08/06/2019	94%	2
CARVALHO, Joaquim Eduardo, 18/10/2007								
200m Livres	Tempo Final	9.	2:51.62	194	3:05.23	27/07/2019	116%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:39.36	119	1:37.82	29/06/2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.48	164	1:45.09	12/10/2019	107%	
DEUS, Andre Portugal, 12/01/2002								
100m Livres	Tempo Final	1.	55.74	524	52.55	14/07/2019	89%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.18	579	1:53.32	13/07/2019	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.52	413	1:02.06	16/03/2019	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:20.10	479	2:17.38	17/05/2019	96%	
DEUS, Ines Portugal, 19/12/2006								
400m Livres	Tempo Final	3.	5:05.86	447	5:02.84	16/03/2019	98%	4
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.82	439	2:46.63	02/12/2018	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.26	391	1:25.85	12/07/2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:56.99	439	3:00.51	13/07/2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.40	438	2:45.19	17/03/2019	106%	
FARIA, Joao Pedro, 30/06/2003								
50m Livres	Tempo Final	2.	27.03	421	27.45	26/10/2019	103%	5
100m Livres	Tempo Final	5.	59.93	421	1:00.79	12/10/2019	103%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:15.34	395	2:20.05	25/11/2017	107%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.44	306	42.32		128%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.92	384	32.35	24/02/2018	117%	
FERNANDES, Ana Catarina, 12/03/2003								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.88	489	4:54.14		98%	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.87	504	35.09	13/07/2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.71	497	1:16.53	12/07/2019	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:50.02	495	2:46.59	13/07/2019	96%	
FERNANDES, Diogo Henrique, 07/04/2004								
100m Livres	Tempo Final	1.	56.40	505	57.48	14/07/2019	104%	3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:05.35	498	2:08.50	13/07/2019	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:29.65	487	4:29.70	12/07/2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:31.34	380	2:26.56	17/05/2019	94%	
FERNANDES, Martim Pestana, 24/06/2004								
100m Livres	Tempo Final	2.	59.25	436	59.15	14/07/2019	100%	4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:11.11	435	2:11.79	16/03/2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.61	556	1:08.73	12/07/2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:27.31	542	2:27.84	13/07/2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:24.00	441	2:26.42	26/10/2019	103%	
FERRAZ, Luis Afonso, 22/06/2006								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:25.00	321	2:29.44	26/10/2019	106%	4
400m Livres	Tempo Final	4.	5:00.49	352	4:59.11	26/10/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:44.80	263	3:00.00		119%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.83	245	1:18.24	12/10/2019	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:54.90	237	3:00.00		106%	
FERRO, Henrique Martins, 04/04/2001								
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:56.69	580	16:51.40	17/03/2019	99%	1
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.18	485	1:01.01		99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:14.91	516	2:16.11	14/07/2019	102%	
FERRO, Maria Leonor, 17/08/2006								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.65	359	1:10.41	12/10/2019	99%	-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:30.70	393	2:28.79	13/07/2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.13	290	1:22.68	17/03/2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:19.90	319	1:16.12	31/03/2019	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:00.23	292	2:51.31	14/07/2019	90%	
FIGUEIRA, Madalena Leonor, 28/03/2007								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:39.75	330	2:46.24	13/07/2019	108%	3
400m Livres	Tempo Final	2.	5:45.08	311	5:41.60	26/10/2019	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:16.53	321	3:17.25	13/07/2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:31.82	210	1:36.22	18/05/2019	110%	
FREITAS, Beatriz Rodrigues, 16/03/2006								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.39	379	1:07.26	12/10/2019	94%	1
200m Livres	Tempo Final	6.	2:31.76	385	2:24.05	08/06/2019	90%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.08	464	5:01.11	12/07/2019	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:25.70	449	10:02.12	13/07/2019	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.57	289	1:23.16	18/05/2019	101%	
FREITAS, Maria Raquel, 17/01/2007								
200m Livres	Tempo Final	3.	3:06.18	208	3:21.88		118%	3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:39.74	167	1:37.37	12/10/2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.39	262	1:39.20	08/06/2019	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:28.86	267	3:36.17	26/10/2019	107%	
GANANCA, Tiago Rodrigues, 20/07/2004								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.60	194	1:22.44	14/07/2019	113%	1
GARANITO, Simao Silva, 18/10/2006								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.43	296	1:07.72	12/10/2019	101%	4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:31.37	282	2:35.28	16/03/2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:23.53	200	1:25.07	17/03/2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:56.86	213	3:04.58		109%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:37.80	183	1:34.91	12/07/2019	94%	

GOMES, Goncalo Camara, 28/07/2003							2
100m Livres	Tempo Final	2.	56.07	514	54.72	18/05/2019	95%
200m Livres	Tempo Final	2.	1:59.30	577	2:00.34		102%
50m Costas	Tempo Final	2.	28.17	490	28.86	12/10/2019	105%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:01.12	511	1:01.12	12/10/2019	100%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:16.62	462	2:15.53		98%
GOMES, Madalena Sousa, 29/12/2005							-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.08	299	1:12.38	14/07/2019	93%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:50.46	271	2:44.05	08/06/2019	93%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.58	260	1:33.68	12/07/2019	92%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:22.98	291	3:17.23	13/07/2019	94%
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:08.92	268	2:59.39	18/05/2019	90%
GOMES, Susana Clara, 03/06/1977							-
50m Livres	Tempo Final	1.	28.17	539	27.27		94%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.32	524	1:00.13		93%
GONCALVES, Maria Margarida, 07/09/2004							-
50m Costas	Tempo Final	1.	33.54	448	32.84	12/07/2019	96%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.23	442	1:10.15	13/07/2019	94%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:35.29	452	2:33.78	13/07/2019	98%
GRACA, Fernando Guerreiro, 28/11/2002							2
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.43	498	27.93	13/07/2019	104%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.76	520	1:00.41	08/06/2019	102%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:21.56	447	2:14.96		91%
JARDIM, Lara Filipa, 22/11/2006							1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:28.39	412	2:24.04	08/06/2019	94%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.74	368	1:13.87	13/07/2019	93%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:45.42	374	2:39.73	13/07/2019	93%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.84	404	1:14.11	12/07/2019	101%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:54.21	323	2:50.00		95%
JARDIM, Teresa Vieira, 26/02/2005							-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.60	393	1:08.22	17/05/2019	99%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:32.91	376	2:28.21		94%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.26	406	1:12.96	13/07/2019	97%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:46.90	364	2:43.55	08/06/2019	96%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.76	363	2:44.86	26/10/2019	93%
LEITAO, Andre Freitas, 14/07/2005							5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.46	410	1:02.00	14/07/2019	105%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:17.06	381	2:24.05	16/03/2019	110%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.68	393	1:06.98	31/03/2019	101%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:19.60	433	2:20.89	13/07/2019	102%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:28.73	400	2:29.90	14/07/2019	102%
MACEDO, Diana Camacho, 10/06/2008							3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:37.43	137	1:40.99	12/10/2019	107%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:49.79	125	1:53.71		107%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:53.09	167	1:55.99	26/10/2019	105%
MATOS, Rodrigo Vieira, 17/06/2003							2
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.26	437	31.96		92%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.70	484	29.12		111%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.62	475	1:01.62		100%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:18.90	473	2:16.97		97%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:03.39	498	1:06.01		108%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.88	491	2:17.03		97%
NACHYCHKO, Maximo, 26/09/2006							4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.87	199	1:31.65	17/03/2019	142%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:55.74	180	3:33.64		148%
400m Livres	Tempo Final	6.	6:22.08	171	5:50.00		84%
200m Costas	Tempo Final	6.	3:09.45	173	3:30.00		123%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:35.66	196	1:55.06		145%
NASCIMENTO, Diogo Andre, 05/12/2002							-
50m Livres	Tempo Final	6.	28.69	352	28.25		97%
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.52	354	1:00.99		92%
50m Costas	Tempo Final	5.	32.61	316	31.91	12/07/2019	96%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.88	373	1:07.14		98%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:25.19	385	2:23.88		98%
NETO, Leonor Rodrigues, 18/04/2007							3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:35.19	360	2:35.57	13/07/2019	100%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:33.71	344	5:21.10	19/05/2019	93%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:50.49	342	2:46.72	31/03/2019	96%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:15.59	325	3:30.00		115%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:19.28	326	1:22.56	12/10/2019	108%
NEVES, Tiago Brazao, 01/07/2007							5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:32.95	274	2:44.30	27/07/2019	115%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:24.71	279	5:38.90	26/10/2019	109%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:48.06	248	3:00.00		115%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:17.09	226	3:30.00		114%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:53.50	252	2:56.83	26/10/2019	104%

OLIVEIRA, Beatriz Camacho, 03/05/2003								-
50m Livres	Tempo Final	5.	33.61	317	32.81	17/03/2019	95%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	42.13	311	41.39		97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.23	319	1:28.59		94%	
OLIVEIRA, Diogo Alexandre, 16/03/2005								5
100m Livres	Tempo Final	1.	57.77	470	58.52	12/10/2019	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:07.37	474	2:09.20	12/10/2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:24.33	517	4:32.21	12/07/2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.18	440	1:03.67	26/10/2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:22.36	456	2:22.71	26/10/2019	100%	
OLIVEIRA, Pedro Freitas, 05/10/2002								1
100m Livres	Tempo Final	3.	57.09	487	57.07		100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:06.15	488	2:04.40		97%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:24.68	515	4:20.71		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:05.85	389	1:06.39	18/05/2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:28.05	406	2:24.28	14/07/2019	95%	
PAULOS, Francisco Silva, 07/05/2002								3
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.31	477	32.94	16/03/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.58	510	1:10.56		103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.18	482	2:33.43		100%	
PAULOS, Joao Afonso, 16/01/2006								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.33	326	2:19.75	29/03/2019	94%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:57.34	363	4:51.56	12/07/2019	96%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:05.75	270	2:59.84	31/03/2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.63	290	1:12.19	26/10/2019	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.33	325	2:35.70	14/07/2019	95%	
PEREIRA, Julia Freitas, 14/11/2008								3
200m Livres	Tempo Final	6.	3:05.87	209	3:06.59	27/07/2019	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	6:28.82	217	6:59.95		117%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:06.36	261	3:40.00		139%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:46.47	200	1:42.21	26/10/2019	92%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:44.14	216	3:38.35	26/10/2019	95%	
PEREIRA, Lucas Santos, 04/02/2007								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.79	267	1:12.23	29/06/2019	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:37.01	253	2:45.53	27/07/2019	111%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:30.50	264	5:42.59	26/10/2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:25.46	178	1:31.48	26/10/2019	115%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:00.00	225	3:06.48	26/10/2019	107%	
PITA, Pedro Miguel, 07/09/2006								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:21.50	346	2:23.64	12/07/2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:57.55	362	4:52.85	12/07/2019	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:35.59	336	2:43.38	31/03/2019	110%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:29.28	365	5:31.83	19/05/2019	102%	
QUINTAL, Madalena Saldanha, 12/03/2008								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:33.61	154	1:37.71	26/10/2019	109%	
200m Livres	Tempo Final	11.	3:36.47	132	3:58.06	13/04/2019	121%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:53.01	115	1:53.17	26/10/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:57.41	149	1:57.29	26/10/2019	100%	
RODRIGUES, Beatriz Mendes, 02/01/2007								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:21.43	234	1:23.72	26/10/2019	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:07.07	205	3:16.98	16/03/2019	111%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:35.90	188	1:35.73	12/10/2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:20.32	210	3:30.00		110%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:50.41	180	1:49.74	26/10/2019	99%	
ROVERI, Isabel Vasconcelos, 13/08/2006								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.64	345	1:13.06	12/10/2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:42.70	312	2:58.77	16/03/2019	121%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:24.13	279	1:29.13	08/06/2019	112%	
SEQUEIRA, Beatriz Meneses, 11/03/2006								3
400m Livres	Tempo Final	4.	5:24.35	375	5:00.76	12/07/2019	86%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:44.46	381	2:45.94	13/07/2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.99	381	1:25.94	08/06/2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.29	444	3:05.00	13/07/2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:42.08	425	2:44.00	26/01/2019	102%	
SETIM, Joao Oliveira, 15/06/2006								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:25.86	316	2:31.42	13/07/2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:20.99	289	5:20.59	26/10/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.38	286	1:24.49	30/03/2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:01.14	291	3:00.98	08/06/2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.78	210	1:42.30		160%	
SILVA, Afonso Mar, 07/06/2006								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.34	272	1:11.46	26/10/2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.66	214	1:34.07	06/04/2018	133%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.89	271	1:31.04	17/03/2019	112%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:10.43	251	3:27.89	24/03/2019	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:22.77	196	1:40.45	17/03/2018	147%	

SILVA, Carolina Pestana, 11/03/2008								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:21.81	231	1:19.56	29/06/2019	95%	
200m Livres	Tempo Final	4.	3:01.75	224	3:12.72	13/04/2019	112%	
400m Livres	Tempo Final	4.	6:22.27	229	6:43.44	13/04/2019	111%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:01.54	283	3:06.49	26/10/2019	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:20.34	225	3:29.35	30/06/2019	109%	
SILVA, Tony Stefano, 10/07/2005								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.84	332	1:03.95	14/07/2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.69	316	1:14.28	13/07/2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.03	441	1:15.46	12/07/2019	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:41.99	408	2:45.14	13/07/2019	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.07	389	2:38.92	17/03/2019	112%	
SOUSA, Lourenco Quintas, 12/12/2005								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.45	355	1:04.92	26/10/2019	105%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:18.09	372	2:22.11	13/07/2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.45	294	1:14.09	13/07/2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:38.55	295	2:46.79	02/12/2018	111%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.06	348	1:21.49	30/03/2019	106%	
SOUSA, Maria Beatriz, 13/03/2006								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:18.79	259	1:20.98	14/07/2019	106%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:43.00	310	2:57.75	16/03/2019	119%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:25.97	262	1:23.56	13/07/2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:53.39	325	2:55.82	13/07/2019	103%	
VIEIRA, Tiago Pestana, 04/05/2006								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:22.28	162	1:32.30		126%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:54.90	113	1:50.00		92%	
VOLOZHENIN, Alexandre, 22/08/2005								5
400m Livres	Tempo Final	3.	4:47.70	401	5:20.22	18/05/2019	124%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.93	377	1:18.85	26/10/2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:41.37	412	2:49.25	26/10/2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.15	295	1:12.84	12/07/2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:31.93	375	2:46.15	01/12/2018	120%	
Clube Sport Maritimo								5
CARDOSO, Isabel Maria, 01/09/2005								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:21.55	233	1:24.35		107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:32.70	209	1:31.55		98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:13.02	235	3:15.59		103%	
HERNANDEZ, Marcelis Nativid, 20/01/1999								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.39	348	1:10.27		97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:37.37	345	2:36.89		99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:24.28	301	1:24.02		99%	
SOUSA, Luis Miguel, 01/04/2005								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.80	225	1:17.17		109%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:55.00	183	3:04.23		111%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:41.27	165	1:43.51		104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:24.75	153	3:21.00		96%	
VIEIRA, Sara Patricia, 20/10/2005								-
200m Livres	Tempo Final	7.	3:24.78	156	3:15.00		91%	
Juventude Atlantico Clube								97
ALVES, Afonso Pires, 07/04/2005								4
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:17.19	373	1:20.83	26/10/2019	110%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:52.45	338	3:00.81	12/10/2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.71	277	1:20.71	12/10/2019	120%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:37.60	336	2:50.00		116%	
ALVES, Diogo Basilio, 07/01/2007								2
200m Livres	Tempo Final	8.	2:49.04	203	3:03.09	27/07/2019	117%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:53.63	216	5:59.88	26/10/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:47.02	140	1:44.20	09/03/2019	95%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:42.93	156	3:25.00		85%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:20.37	163	3:18.22	30/06/2019	98%	
BARROS, Ana Carolina, 06/01/2005								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.95	278	1:19.32	16/03/2019	106%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:52.00	264	2:46.76	13/07/2019	94%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:52.31	292	6:15.52		114%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:39.07	167	1:37.88	17/05/2019	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:24.10	212	3:17.66	14/07/2019	94%	
BLANDY, Mischa Blue, 28/10/2004								-
50m Livres	Tempo Final	7.	42.36	158	39.52	26/10/2019	87%	
50m Costas	Tempo Final	9.	47.76	155	45.00		89%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	53.34	153	50.00		88%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	48.86	124	45.73		88%	
CALDEIRA, Rodolfo Morais, 05/11/2002								2
50m Livres	Tempo Final	4.	28.03	377	28.40	26/10/2019	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	30.67	356	31.74		107%	

FARIA, Laura Pereira, 19/12/2006								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.56	318	1:12.93	26/10/2019	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:23.30	288	1:26.21	26/10/2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:35.19	281	1:38.21	17/03/2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:23.66	278	1:24.35	12/07/2019	102%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:01.82	301	3:02.97	08/06/2019	101%	
FERNANDES, Afonso Berimbau, 22/07/2007								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:23.43	156	1:24.81	12/10/2019	103%	
FERNANDES, Afonso Freitas, 06/11/2006								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:27.00	137	1:27.92	16/03/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:39.01	120	1:39.18	17/03/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:46.83	141	1:49.16	12/07/2019	104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:39.64	163	3:44.89	13/07/2019	105%	
FERNANDES, Joao Vieira, 13/08/2007								1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:45.51	99	1:45.80	12/10/2019	101%	
FERNANDES, Maria Madalena, 16/08/2005								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:24.88	207	1:29.90	12/10/2019	112%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:07.42	204	3:15.71		109%	
FERNANDEZ, Joao Guilherme, 22/04/2004								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.02	258	2:39.48	12/10/2019	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:23.21	206	3:26.07	13/07/2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:19.08	224	1:19.21	08/06/2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:56.33	240	2:58.49	17/05/2019	102%	
FREITAS, Joao Tomas, 18/10/2002								4
50m Costas	Tempo Final	4.	29.61	422	30.43		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.74	433	31.11		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.97	424	1:03.75	12/07/2019	99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:06.29	435	1:06.42	12/10/2019	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:22.11	459	2:23.56	14/07/2019	102%	
GOUVEIA, Susana Isabel, 23/11/2004								5
50m Livres	Tempo Final	2.	31.95	369	31.19	26/10/2019	95%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.36	380	1:10.59	26/10/2019	104%	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.52	320	40.10	12/07/2019	114%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	41.69	321	43.51	13/07/2019	109%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.65	295	1:36.65	17/05/2019	107%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:23.99	304	1:27.00		107%	
LEAL, Diogo Silva, 17/03/2004								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.08	379	1:01.27	17/03/2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:21.88	343	2:20.17		98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.83	374	1:06.12	13/07/2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:29.96	349	2:24.00	13/07/2019	92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:34.99	353	2:30.03	17/05/2019	94%	
LUIS, Mariana Capelo, 01/08/2005								4
400m Livres	Tempo Final	3.	5:44.74	312	5:47.53	12/10/2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:55.58	313	3:09.68		117%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:32.57	305	1:31.70	26/10/2019	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:10.15	354	3:16.70	13/07/2019	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:03.95	290	3:10.00		107%	
MAGALHAES, Julia Silva, 12/02/2008								3
200m Livres	Tempo Final	7.	3:08.59	200	3:18.50		111%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:50.89	177	2:01.29	09/03/2019	120%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:25.85	207	3:28.26		102%	
MELIM, Bruno Pontes, 03/12/2003								4
50m Livres	Tempo Final	5.	28.35	364	28.56	13/07/2019	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:11.47	431	2:14.16	12/10/2019	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.09	377	30.53	13/07/2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.12	367	1:07.87	12/10/2019	102%	
NUNES, Afonso Miguel, 27/08/2004								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.25	376	1:03.63	12/10/2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.08	386	1:08.17	13/07/2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:27.50	367	2:28.44	08/06/2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:28.02	406	2:27.48	14/07/2019	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:13.44	424	5:15.24	13/07/2019	101%	
NUNES, Duarte Costa, 26/02/2007								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:31.15	119	1:36.31	26/10/2019	112%	
NUNES, Goncalo Almada, 15/12/2001								2
50m Livres	Tempo Final	6.	28.23	369	27.62	13/07/2019	96%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.71	334	1:00.78	26/10/2019	88%	
50m Costas	Tempo Final	2.	36.22	230	33.87	12/07/2019	87%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:46.32	256	2:47.00	16/03/2019	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.17	339	32.28	17/03/2019	107%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.24	298	1:12.69	12/10/2019	93%	
OLIVEIRA, Afonso Miguel, 24/07/2007								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.62	247	1:13.25	12/10/2019	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:43.25	225	2:46.96	27/07/2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.56	223	1:23.45	29/06/2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.03	200	1:44.05	09/03/2019	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:23.87	188	1:35.00	30/06/2019	128%	

OLIVEIRA, Sara Fernandes, 15/06/2004								3
50m Livres	Tempo Final	1.	29.69	460	29.27	26/10/2019	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.49	412	1:04.25	26/10/2019	91%	
50m Costas	Tempo Final	2.	36.22	355	41.18		129%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.93	365	40.03	16/03/2019	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.27	431	36.56		128%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:18.47	373	1:16.30	12/10/2019	95%	
PEREIRA, Jordao Abreu, 04/12/2004								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.04	362	1:03.16	18/05/2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.88	373	1:09.13	17/05/2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.25	392	2:26.10	26/10/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.20	278	1:24.66	18/05/2019	99%	
PERESTRELO, Laura Vasconcelos, 03/11/2007								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:31.19	167	1:35.43	16/03/2019	110%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:50.68	178	1:50.68	17/03/2019	100%	
RAMOS, Barbara Emerick, 13/12/2004								6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.35	415	1:07.50	16/03/2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:23.99	451	2:29.89		108%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:52.72	458	20:41.57		108%	
50m Costas	Tempo Final	5.	38.08	306	41.10		116%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.43	387	34.00	17/03/2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.57	377	1:16.33		102%	
ROCHA, Vitoria Maria, 08/12/2008								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:28.67	182	1:33.61	29/06/2019	111%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:13.62	185	3:18.50	27/07/2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:45.93	204	1:51.66	13/04/2019	111%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:36.12	241	3:48.70	12/10/2019	112%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:23.98	213	3:28.26	30/06/2019	104%	
RODRIGUES, Laura Sofia, 17/06/2007								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.76	390	1:11.76	16/03/2019	109%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:32.54	435	10:43.23	19/05/2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:45.74	372	2:46.45	13/07/2019	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.93	442	2:47.34	14/07/2019	109%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:44.22	425	5:49.31	18/05/2019	103%	
RODRIGUES, Renato Correia, 22/12/2003								2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.77	433	26.45	14/07/2019	98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	58.59	451	58.80	16/03/2019	101%	
50m Costas	Tempo Final	6.	34.35	270	35.68		108%	
SILVA, Eduardo Rodrigues, 29/10/2004								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.61	293	1:08.79	18/05/2019	104%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:20.09	356	2:29.56	12/10/2019	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.14	308	1:13.04	18/05/2019	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:34.40	344	2:50.27	08/06/2019	122%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:36.59	343	2:43.89	12/10/2019	110%	
SILVA, Joao Jesus, 11/04/2002								2
50m Costas	Tempo Final	3.	28.46	475	29.44	16/03/2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:00.97	515	1:00.60	13/07/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:12.63	505	2:12.42	13/07/2019	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:02.49	520	1:05.96		111%	
TELES, Artur Corte, 14/06/2004								1
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:22.11	455	18:45.00		104%	
VICTOR, Joana Isabel, 14/07/1991								1
50m Livres	Tempo Final	5.	34.25	300	34.00		99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.37	308	1:14.04	26/10/2019	99%	
50m Costas	Tempo Final	4.	43.04	212	38.00		78%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.51	323	37.00		109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:20.75	309	1:19.50		97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:25.78	285	1:25.00		98%	
VIEIRA, Duarte Nuno, 11/05/1995								5
50m Livres	Tempo Final	5.	28.19	371	28.50		102%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.58	388	1:01.98	26/10/2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.00	311	1:23.50		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.13	336	1:10.00		103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:36.71	329	2:45.00		111%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.10	346	2:35.00		99%	