

MODALIDADE:
NATAÇÃO PURA

ALBERTO FERREIRA

Início da atividade em 1985;

Agraciado com medalha de mérito grau ouro por parte da Federação Portuguesa de Natação;

Membro do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

Juiz Árbitro em diversas provas Nacionais.

Categorias:
Infantis
Juvenis
Juniiores
Absolutos

Horário:
1.^a Sessão 09h15
2.^a Sessão 16h30
3.^a Sessão 09h15

FUNCHAL
2 - 3
MARÇO

CAMPEONATO ALBERTO FERREIRA

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal Piscina de 25 metros

ORGANIZAÇÃO: APOIOS INSTITUCIONAIS:

PARCEIROS:



Secretaria Regional
de Educaçao, Ciéncia
e Tecnologia

funchal.pt
MUNICÍPIO

madeira
Moderna. Tótuva



TARGECLINK
we care for you

NOS

BRISA



apm



Estadística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
POR - Portugal											
Associação Desportiva de Machico	ADM	POR	6	6	12	14	13	27	2	2	4
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	17	14	31	83	70	153	-	-	-
Recreativo Santanense	CDRS	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube Desportivo São Roque	CDSR	POR	8	3	11	34	16	50	2	-	2
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	5	2	7	26	11	37	1	1	2
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	41	36	77	155	139	294	11	7	18
Juventude Atlântico Clube	JACL	POR	15	13	28	81	73	154	6	3	9
Numero total de 7 Clubes		POR	94	74	168	397	322	719	22	13	35



Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

02/03/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos
A porta do Complexo abre às 7h30.

José Alberto Ferreira, 1955 (Árbitro Nacional)

- Início da atividade em 1985;
- Agraciado com medalha de mérito grau ouro por parte da Federação Portuguesa de Natação;
- Membro do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- Juiz árbitro em diversas provas Nacionais.

OBSERVAÇÕES:

1. Não há inscrições na prova n.º 1, 1500 metros femininos. Ou seja, a sessão arranca com os 1500 metros masculinos;
2. A prova n.º 13 (4x200L femin.) será junta com a prova n.º 14 (4x200L masc.).

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
9:15	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série	8
9:38	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	22
9:41	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	31
9:45	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	22
9:53	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	21
10:01	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:11	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	18
10:17	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12
10:22	9.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	27
10:26	10.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	40
10:31	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	23
10:43	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	27
10:57	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:02	13.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	1
11:15	14.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	2
11:27	Final da sessão				Duração total	2:12		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

02/03/2024 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	15.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:08	1 Série	5
16:38	Intervalo de 5 minutos						0:05	
16:43	16.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries	15
16:57	17.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	25
17:22	18.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	25
17:27	19.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	22
17:31	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
17:39	21.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
17:48	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:58	22.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	48
18:08	23.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	8 Séries	61
18:22	24.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7
18:26	25.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	9
18:32	Intervalo de 5 minutos						0:05	
18:37	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	4
18:44	27.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	5
18:51	Final da sessão				Duração total	2:21		



Horário da Sessão N . 3 - Domingo de Manhã

03/03/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

OBSERVAÇÕES:

- Entrega de medalhas para os nadadores infantis A e B, de cada sexo, no final desta sessão.
- Apenas os três primeiros classificados pela pontuação FINA em vigor.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	28.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	8
9:30	29.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries	13
9:55	30.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	27
10:03	31.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	26
10:11	32.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	10
10:14	33.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	24
10:20	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:30	34.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	28
10:44	35.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	36
11:01	36.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
11:07	37.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	6
11:14	38.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	23
11:26	39.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	24
11:38	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:43	40.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
11:49	41.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	10
12:00	Cerim�nia protocolar de entrega de medalhas - INFANTIS A e INFANTIS B						0:15	
12:15	Final da sessão				Duração total	3:00		



1 - Sábado de Manhã

02/03/2024 - 9:15

Prova 1 Femin., 1500m Livres Absoluto Startlist

Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 /
Sénior 2.º Fem. 19+: 18:41.13

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Prova 2 Masc., 1500m Livres Absoluto Startlist

Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 /
Sénior 2º Ano Mas. 20+: 16:45.20

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 9:15

1	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	22:30.00
2	LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	19:37.25
3	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	18:25.09
4	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	17:33.94
5	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	17:39.24
6	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	18:33.64
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	21:01.03
8	PEREIRA, Duarte Afonso	2011	Clube Desportivo Sao Roque	22:35.00



Prova 3

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

02/03/2024 - 9:38

Startlist

Recorde Regional Open	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19+: 29.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 9:38				
2	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	50.24
3	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	47.30
4	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associacao Desportiva de Machico	42.00
5	BARROS, Catarina Ramos	2006	Associacao Desportiva de Machico	42.00
6	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	48.95
7	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	51.67

Série 2 de 3, 9:39

1	SILVA, Gabriela Suamade	2002	Clube Desportivo Sao Roque	39.16
2	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	37.75
3	MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	34.26
4	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Clube Desportivo Nacional	32.28
5	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	33.58
6	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	35.25
7	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	38.12
8	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	41.06

Série 3 de 3, 9:40

1	TEIXEIRA, Maria Leonor	2010	Clube Naval do Funchal	31.51
2	ANDRADE, Matilde Sousa	2008	Clube Naval do Funchal	30.84
3	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	29.57
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	28.04
5	JARDIM, Lara Filipa	2006	Clube Naval do Funchal	29.36
6	CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	30.76
7	NETO, Leonor Rodrigues	2007	Clube Naval do Funchal	31.18
8	RIBEIRO, Guida Drumond	2010	Clube Naval do Funchal	31.93



Prova 4 Masc., 50m Mariposa Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 9:41

Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.05	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 9:41				
1	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	48.47
2	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	42.50
3	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	38.52
4	VIEIRA, Rodrigo Leal	2006	Associacao Desportiva de Machico	34.00
5	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	35.97
6	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	39.84
7	SILVA, Francisco Escorcio	2010	Clube Desportivo Nacional	43.14

Série 2 de 4, 9:43				
1	CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	32.43
2	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	31.18
3	ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	30.98
4	FARIA, Afonso Cunha	2009	Clube Naval do Funchal	30.02
5	BERENQUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	30.17
6	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	2006	Associacao Desportiva de Machico	31.00
7	ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	32.15
8	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	33.06

Série 3 de 4, 9:44				
1	GONCALVES, Pedro Martim	2009	Juventude Atlantico Clube	29.64
2	JORGE, Andre Camara	1990	Clube Escola O Liceu	28.98
3	ABREU, Joao Francisco	2006	Clube Naval do Funchal	28.17
4	JESUS, David Martins	2007	Clube Naval do Funchal	27.49
5	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	27.60
6	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	28.19
7	PESTANA, Andre Pinto	2009	Clube Naval do Funchal	29.34
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	29.75

Série 4 de 4, 9:44				
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Clube Desportivo Sao Roque	27.22
2	SILVA, Joao Luis	2006	Clube Desportivo Sao Roque	26.96
3	FERNANDES, Diogo Henrique	2004	Clube Naval do Funchal	26.56
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	25.60
5	PITA, Pedro Miguel	2006	Clube Naval do Funchal	25.69
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	2008	Clube Naval do Funchal	26.83
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	2007	Clube Naval do Funchal	27.20
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	27.32



Prova 5 Femin., 100m Costas Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 9:45

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:05.53	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 9:45

2	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	1:38.99
3	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	1:36.04
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	1:32.17
5	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	1:35.73
6	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	1:37.62
7	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	2:06.05

Série 2 de 3, 9:49

1	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	1:27.20
2	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Juventude Atlantico Clube	1:24.94
3	MEDEIROS, Constanca Sousa	2010	Clube Naval do Funchal	1:23.94
4	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Clube Naval do Funchal	1:17.87
5	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	1:21.43
6	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	1:24.62
7	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	1:26.57
8	SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	1:28.78

Série 3 de 3, 9:52

1	FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	1:16.79
2	BRITO, Madalena Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	1:13.61
3	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	1:10.37
4	GOMES, Sofia Vega	2008	Clube Naval do Funchal	1:08.06
5	PEREIRA, Julia Freitas	2008	Clube Naval do Funchal	1:09.69
6	CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	1:12.21
7	BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	1:15.47
8	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	1:17.78



Prova 6

Masc., 100m Costas

Absoluto

02/03/2024 - 9:53

Startlist

Recorde Regional Open	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 9:53

2	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	1:56.16
3	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	1:36.64
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Clube Naval do Funchal	1:30.32
5	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	1:35.96
6	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.15

Série 2 de 3, 9:57

1	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	1:26.36
2	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	1:22.84
3	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	1:19.79
4	PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.09
5	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	1:18.54
6	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	1:21.73
7	ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	1:25.24
8	JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	1:27.25

Série 3 de 3, 10:00

1	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	1:11.62
2	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	1:07.83
3	ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	1:01.75
4	NEVES, Tiago Brazao	2007	Clube Naval do Funchal	57.99
5	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	59.86
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Clube Naval do Funchal	1:03.49
7	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.44
8	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	1:13.95

10:01 Intervalo de 10 minutos



Prova 7

Femin., 100m Bruços

Absoluto

02/03/2024 - 10:11

Startlist

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:11

3 OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	1:48.29
4 OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	1:42.03
5 SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	1:44.58
6 SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	1:47.24

Série 2 de 3, 10:14

2 PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	1:37.94
3 GOMES, Lara Canha	2010	Clube Naval do Funchal	1:35.43
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	1:26.77
5 SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	1:29.68
6 QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	1:35.52
7 FERREIRA, Matilde Ines	2011	Associacao Desportiva de Machico	1:42.00

Série 3 de 3, 10:16

1 MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	1:23.36
2 BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	1:23.16
3 RINGUE, Pauline	1997	Clube Naval do Funchal	1:17.95
4 RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	1:15.42
5 PEREIRA, Julia Freitas	2008	Clube Naval do Funchal	1:17.39
6 CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	1:19.42
7 FRANCA, Ines Matos	2007	Juventude Atlantico Clube	1:23.35
8 SOUSA, Susana Conceicao	2010	Clube Desportivo Nacional	1:26.15



Prova 8 Masc., 100m Bruços Absoluto
Startlist

02/03/2024 - 10:17

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 10:17

3 RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	1:45.52
4 ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	1:25.13
5 ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	1:37.93
6 FRANCA, Salvador Jose	2011	Clube Desportivo Recreativo Santanense	2:13.00

Série 2 de 2, 10:20

1 CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	1:19.40
2 ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	1:15.83
3 GOMES, Joao Abreu	2009	Clube Naval do Funchal	1:13.11
4 SANTOS, Diego Felipe	1987	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
5 ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	1:11.74
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	1:15.44
7 MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	1:18.22
8 ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	1:20.29

Prova 9 Femin., 50m Livres Absoluto
Startlist

02/03/2024 - 10:22

Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	26.71	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 10:22

3 BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	45.95
4 NOBREGA, Madalena Chulata	2010	Associacao Desportiva de Machico	38.00
5 BARROS, Catarina Ramos	2006	Associacao Desportiva de Machico	38.00



Prova 9, Femin., 50m Livres

Série 2 de 4, 10:23

1	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	37.15
2	FERREIRA, Matilde Ines	2011	Associacao Desportiva de Machico	37.00
3	NOBREGA, Sara Francisca	2008	Clube Naval do Funchal	36.32
4	MACEDO, Eva Maria	2009	Clube Naval do Funchal	35.52
5	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	35.68
6	VIEIRA, Catarina Leonor	2007	Associacao Desportiva de Machico	37.00
7	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associacao Desportiva de Machico	37.00
8	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	37.42

Série 3 de 4, 10:24

1	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	35.27
2	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	33.33
3	SILVA, Maria Korina	2009	Clube Desportivo Nacional	33.12
4	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	31.38
5	GOMES, Alice Silva	2010	Clube Naval do Funchal	31.51
6	SILVA, Gabriela Suamade	2002	Clube Desportivo Sao Roque	33.25
7	SILVA, Mariana Ponte	2009	Clube Naval do Funchal	34.48
8	NASCIMENTO, Leonor Silva	2010	Clube Naval do Funchal	35.29

Série 4 de 4, 10:25

1	RIBEIRO, Guida Drumond	2010	Clube Naval do Funchal	30.22
2	CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	29.92
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	29.52
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	26.71
5	JARDIM, Lara Filipa	2006	Clube Naval do Funchal	27.76
6	NETO, Leonor Rodrigues	2007	Clube Naval do Funchal	29.84
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	2010	Clube Naval do Funchal	30.17
8	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	30.64

Prova 10

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

02/03/2024 - 10:26

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86

Pista Nome

Ano Clube

Tempo de Inscrição

Série 1 de 5, 10:26

1	ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Juventude Atlantico Clube	44.97
2	SILVA, Francisco Escorcio	2010	Clube Desportivo Nacional	36.47
3	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	35.31
4	CARVALHO, Gustavo Jose	2010	Associacao Desportiva de Machico	34.00
5	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	34.09
6	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	36.40
7	GONCALVES, Jose Bernardo	2009	Associacao Desportiva de Machico	39.00
8	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	56.33



Prova 10, Masc., 50m Livres

Série 2 de 5, 10:27

1	SILVA, Samuel Osio	2010	Clube Naval do Funchal	33.51
2	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	32.33
3	ABREU, Afonso Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	31.98
4	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	30.68
5	SANTOS, Joao Dinis	2009	Associacao Desportiva de Machico	31.00
6	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	32.24
7	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	33.31
8	SOL, Tomas Sousa	2010	Associacao Desportiva de Machico	34.00

Série 3 de 5, 10:28

1	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	30.29
2	VIEIRA, Rodrigo Leal	2006	Associacao Desportiva de Machico	30.00
3	LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	28.76
4	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	2006	Associacao Desportiva de Machico	28.59
5	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	28.69
6	FARIA, Afonso Cunha	2009	Clube Naval do Funchal	29.75
7	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	30.24
8	JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	30.60

Série 4 de 5, 10:29

1	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	28.06
2	PESTANA, Andre Pinto	2009	Clube Naval do Funchal	27.91
3	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	27.02
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	2008	Clube Naval do Funchal	26.42
5	RIBEIRO, Telmo Drumond	2007	Clube Naval do Funchal	26.81
6	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	27.69
7	BERENQUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	27.99
8	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	28.32

Série 5 de 5, 10:30

1	SILVA, Joao Luis	2006	Clube Desportivo Sao Roque	25.86
2	NEVES, Tiago Brazao	2007	Clube Naval do Funchal	25.43
3	PEREIRA, Lucas Santos	2007	Clube Naval do Funchal	25.12
4	FERNANDES, Diogo Henrique	2004	Clube Naval do Funchal	23.51
5	GARANITO, Simao Silva	2006	Clube Naval do Funchal	24.84
6	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	25.36
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Clube Desportivo Sao Roque	25.66
8	JORGE, Andre Camara	1990	Clube Escola O Liceu	25.99



Prova 11 Femin., 200m Estilos Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 10:31

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:31

1	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	4:04.60
2	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	3:39.00
3	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:29.76
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	3:22.54
5	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	3:24.05
6	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	3:33.35
7	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	3:53.74

Série 2 de 3, 10:36

1	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	3:12.52
2	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	3:09.28
3	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	3:04.87
4	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	2:46.64
5	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	3:03.30
6	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	3:07.29
7	COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	3:09.64
8	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	3:22.19

Série 3 de 3, 10:39

1	SA, Vanessa Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	2:45.72
2	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Clube Naval do Funchal	2:44.30
3	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Clube Desportivo Nacional	2:34.20
4	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	2:31.48
5	ANDRADE, Matilde Sousa	2008	Clube Naval do Funchal	2:31.71
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	2:37.37
7	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	2:45.46
8	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	2:46.25



Prova 12 Masc., 200m Estilos Absoluto
02/03/2024 - 10:43 Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 10:43				
3	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	4:13.14
4	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:33.70
5	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	3:45.20
Série 2 de 4, 10:47				
1	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	3:25.63
2	VIEIRA, Francisco Rodrigues	2010	Clube Naval do Funchal	3:07.55
3	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	3:01.62
4	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Clube Naval do Funchal	2:51.99
5	PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	3:01.32
6	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	3:05.06
7	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:08.91
8	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	3:29.00
Série 3 de 4, 10:51				
1	GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	2:47.50
2	PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.46
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	2:34.99
4	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	2:30.51
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	2:33.12
6	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	2:39.88
7	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	2:41.51
8	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	2:47.59
Série 4 de 4, 10:54				
1	JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	2:23.86
2	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	2:21.01
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Clube Naval do Funchal	2:16.49
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	2:09.86
5	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	2:12.42
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	2:19.04
7	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	2:22.97
8	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	2:29.02

10:57 Intervalo de 5 minutos



Prova 13 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 11:02

Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /
Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63

Pista	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 11:02			
2		Associacao Desportiva de Machico	11:57.00

Prova 14 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 11:15

Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

JUV.M Estafetas Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /
Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

Pista	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 11:15			
4		Juventude Atlantico Clube	11:50.00
5		Associacao Desportiva de Machico	12:00.00



2 - Sábado de Tarde

02/03/2024 - 16:30

Prova 15 Misto, 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
02/03/2024 - 16:30 Startlist

JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:30.22 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:23.87 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:16.53 / Sénior - Estaf. Mistas 18 +: 4:08.94

Pista	Ano	Clube	Tempo de Inscrição	
Série 1 de 1, 16:30				
2		Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	7:15.00
3		Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:41.45
4		Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:26.42
5		Naval do Funchal 29	Clube Naval do Funchal	4:38.03
6		Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	6:20.00

16:38 Intervalo de 5 minutos

Prova 16 Femin., 400m Livres Absoluto
02/03/2024 - 16:43 Startlist

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 2, 16:43				
1	FREITAS, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal	8:00.00
2	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	6:41.49
3	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	6:23.90
4	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	6:02.91
5	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	6:10.59
6	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	6:29.16
7	SILVA, Bruna Jasmims	2011	Clube Naval do Funchal	8:00.00

Série 2 de 2, 16:51

1	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	5:39.31
2	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	5:05.74
3	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	4:50.53
4	CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	4:39.35
5	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	4:39.44
6	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	4:54.40
7	CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	5:05.98
8	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	5:47.73



Prova 17	Masc., 400m Livres				Absoluto
02/03/2024 - 16:57					Startlist
Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 /
Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------------

Série 1 de 4, 16:57

3	FERREIRA, Manuel Maria	2010	Clube Naval do Funchal	7:00.00
4	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.99
5	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	6:14.87

Série 2 de 4, 17:05

2	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	5:57.95
3	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	5:52.50
4	JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	5:25.74
5	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	5:39.97
6	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	5:54.42
7	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	5:59.39

Série 3 de 4, 17:11

1	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	5:13.40
2	SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	5:02.41
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	4:50.17
4	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	4:46.00
5	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	4:46.44
6	LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	4:52.23
7	CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	5:05.27
8	GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	5:17.84

Série 4 de 4, 17:17

1	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	4:34.57
2	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	4:22.07
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	4:20.16
4	ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	4:07.33
5	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	4:19.91
6	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	4:20.26
7	JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	4:30.35
8	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	4:44.59



Prova 18 Femin., 50m Bruços Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 17:22

Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 34.94

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------------

Série 1 de 4, 17:22

3	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	1:10.00
4	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Juventude Atlantico Clube	59.41
5	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	1:00.00

Série 2 de 4, 17:24

2	OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	50.69
3	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	49.07
4	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	48.07
5	COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	48.20
6	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	49.38
7	CAMARA, Jessica Laurentina	2009	Clube Naval do Funchal	51.33

Série 3 de 4, 17:25

1	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	45.78
2	GOMES, Lara Canha	2010	Clube Naval do Funchal	42.61
3	SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	41.75
4	FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	40.53
5	SOUSA, Susana Conceicao	2010	Clube Desportivo Nacional	40.67
6	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	41.82
7	SILVA, Gabriela Suamade	2002	Clube Desportivo Sao Roque	44.43
8	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	46.31

Série 4 de 4, 17:26

1	FRANCA, Ines Matos	2007	Juventude Atlantico Clube	39.14
2	BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	38.61
3	PEREIRA, Julia Freitas	2008	Clube Naval do Funchal	35.96
4	RINGUE, Pauline	1997	Clube Naval do Funchal	34.23
5	SA, Vanessa Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	35.89
6	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	38.19
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	39.07
8	MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	39.51



Prova 19

Masc., 50m Bruços

Absoluto

02/03/2024 - 17:27

Startlist

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 30.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 17:27				
2	RODRIGUES, Joao Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	51.37
3	GOMES, Luis Filipe	2008	Clube Naval do Funchal	47.58
4	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	47.51
5	PEREIRA, Martim Gomes	2010	Clube Naval do Funchal	47.55
6	ROSEIRA, Pedro Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	47.79
7	VIEIRA, Francisco Rodrigues	2010	Clube Naval do Funchal	52.99

Série 2 de 3, 17:28

1	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	41.61
2	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	39.96
3	PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	39.30
4	ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	36.62
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	37.44
6	SILVA, Lucas Benjamim	2008	Clube Naval do Funchal	39.54
7	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	41.41
8	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	47.45

Série 3 de 3, 17:30

1	ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	33.47
2	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	32.96
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	31.10
4	JORGE, Andre Camara	1990	Clube Escola O Liceu	30.22
5	SANTOS, Diego Felipe	1987	Clube Desportivo Nacional	30.32
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Clube Desportivo Sao Roque	32.11
7	GOMES, Joao Abreu	2009	Clube Naval do Funchal	33.38
8	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	35.61



Prova 20 Femin., 200m Costas Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 17:31

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:21.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	17/12/2023
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.45

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 17:31

2	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	3:30.74
3	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	3:15.00
4	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	3:10.11
5	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	3:12.73
6	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	3:15.00
7	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.00

Série 2 de 2, 17:36

1	CARVALHO, Laura Jardim	2009	Juventude Atlantico Clube	2:59.74
2	MEDEIROS, Constanca Sousa	2010	Clube Naval do Funchal	2:56.09
3	BRITO, Madalena Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	2:39.88
4	GOMES, Sofia Vega	2008	Clube Naval do Funchal	2:29.68
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	2:32.87
6	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Clube Naval do Funchal	2:40.79
7	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	2:59.62
8	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	3:09.72

Prova 21 Masc., 200m Costas Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 17:39

Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.95

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 17:39

3	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	3:31.27
4	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	3:15.00
5	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
6	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	3:55.00



Prova 21, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 17:45

1	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	2:52.30
2	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	2:34.45
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Clube Naval do Funchal	2:14.91
4	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	2:09.94
5	PITA, Pedro Miguel	2006	Clube Naval do Funchal	2:11.41
6	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	2:15.69
7	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	2:46.54
8	ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	2:58.63

17:48 Intervalo de 10 minutos

Prova 22

Femin., 100m Livres

Absoluto

02/03/2024 - 17:58

Startlist

Recorde Regional Open	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.08	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19+: 59.40

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 6, 17:58

1	ALMADA, Catarina Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	1:37.34
2	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	1:33.45
3	CAMARA, Jessica Laurentina	2009	Clube Naval do Funchal	1:29.22
4	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	1:27.90
5	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	1:28.36
6	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	1:30.00
7	OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	1:35.32
8	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	1:39.30

Série 2 de 6, 18:00

1	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.03
2	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	1:23.14
3	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	1:21.94
4	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
5	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	1:20.42
6	SOUSA, Susana Conceicao	2010	Clube Desportivo Nacional	1:22.89
7	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	1:24.87
8	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.04



Prova 22, Femin., 100m Livres

Série 3 de 6, 18:02

1	COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	1:18.14
2	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	1:17.68
3	NASCIMENTO, Leonor Silva	2010	Clube Naval do Funchal	1:17.27
4	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	1:16.99
5	SILVA, Mariana Ponte	2009	Clube Naval do Funchal	1:17.11
6	FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	1:17.48
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	1:18.04
8	MACEDO, Eva Maria	2009	Clube Naval do Funchal	1:18.75

Série 4 de 6, 18:04

1	NOBREGA, Sara Francisca	2008	Clube Naval do Funchal	1:15.55
2	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	1:15.17
3	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	1:13.77
4	SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	1:11.91
5	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	1:13.72
6	GOMES, Alice Silva	2010	Clube Naval do Funchal	1:13.98
7	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	1:15.39
8	GOMES, Lara Canha	2010	Clube Naval do Funchal	1:16.34

Série 5 de 6, 18:05

1	BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	1:08.98
2	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	1:07.30
3	RINGUE, Pauline	1997	Clube Naval do Funchal	1:05.87
4	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	1:05.51
5	TEIXEIRA, Maria Leonor	2010	Clube Naval do Funchal	1:05.57
6	FRANCA, Ines Matos	2007	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
7	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	1:08.39
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	1:11.85

Série 6 de 6, 18:07

1	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	1:04.70
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	1:03.60
3	JARDIM, Lara Filipa	2006	Clube Naval do Funchal	1:01.81
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	57.80
5	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	59.08
6	GOMES, Sofia Vega	2008	Clube Naval do Funchal	1:03.14
7	RIBEIRO, Guida Drumond	2010	Clube Naval do Funchal	1:04.24
8	CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	1:05.40



Prova 23 Masc., 100m Livres Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 18:08

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 51.96

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 8, 18:08

2 ABREU, Jose Vieira	2011	Clube Naval do Funchal	1:51.19
3 FRANCA, Salvador Jose	2011	Clube Desportivo Recreativo Santanense	1:44.00
4 ROSEIRA, Pedro Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	1:40.85
5 PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	1:41.22
6 ENCARNACAO, Andre Filipe	2008	Juventude Atlantico Clube	1:45.00

Série 2 de 8, 18:11

1 RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	1:29.78
2 TEIXEIRA, Jose Dinis	2010	Clube Naval do Funchal	1:25.53
3 SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	1:22.89
4 FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.73
5 GOMES, Luis Filipe	2008	Clube Naval do Funchal	1:20.85
6 MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.13
7 RODRIGUES, Joao Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	1:29.14
8 PEREIRA, Martim Gomes	2010	Clube Naval do Funchal	1:35.99

Série 3 de 8, 18:13

1 SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	1:14.68
2 LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	1:14.28
3 FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	1:13.94
4 SILVA, Lucas Benjamim	2008	Clube Naval do Funchal	1:13.60
5 SILVA, Samuel Osio	2010	Clube Naval do Funchal	1:13.73
6 SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	1:14.08
7 ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	1:14.50
8 VIEIRA, Francisco Rodrigues	2010	Clube Naval do Funchal	1:16.46

Série 4 de 8, 18:14

1 PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	1:11.09
2 ABREU, Afonso Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	1:09.72
3 JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	1:08.80
4 CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Clube Naval do Funchal	1:07.75
5 SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	1:07.76
6 MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	1:09.56
7 SILVA, Bruno Correia	2008	Clube Naval do Funchal	1:10.74
8 PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	1:11.70



Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 5 de 8, 18:16

1	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	1:07.44
2	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	1:06.35
3	GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	1:06.08
4	CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	1:03.30
5	ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	1:03.75
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	1:06.13
7	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	1:07.29
8	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	1:07.57

Série 6 de 8, 18:18

1	FARIA, Afonso Cunha	2009	Clube Naval do Funchal	1:03.13
2	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	1:02.92
3	LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	1:02.10
4	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	1:01.51
5	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	1:01.67
6	ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	1:02.52
7	BERENQUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	1:03.01
8	GOMES, Joao Abreu	2009	Clube Naval do Funchal	1:03.17

Série 7 de 8, 18:19

1	PESTANA, Andre Pinto	2009	Clube Naval do Funchal	1:00.30
2	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	59.65
3	RIBEIRO, Telmo Drumond	2007	Clube Naval do Funchal	59.13
4	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	58.84
5	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	58.85
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	59.44
7	ABREU, Joao Francisco	2006	Clube Naval do Funchal	1:00.05
8	JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	1:01.07

Série 8 de 8, 18:21

1	PEREIRA, Lucas Santos	2007	Clube Naval do Funchal	57.34
2	GARANITO, Simao Silva	2006	Clube Naval do Funchal	55.04
3	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	53.59
4	FERNANDES, Diogo Henrique	2004	Clube Naval do Funchal	51.86
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	53.41
6	NEVES, Tiago Brazao	2007	Clube Naval do Funchal	54.85
7	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	56.43
8	GONCALVES, Pedro Martim	2009	Juventude Atlantico Clube	57.61



Prova 24 Femin., 200m Mariposa Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 18:22

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 18:22

1	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	3:15.53
2	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	2:49.19
3	ANDRADE, Matilde Sousa	2008	Clube Naval do Funchal	2:42.42
4	CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	2:25.31
5	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Clube Desportivo Nacional	2:32.32
6	MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	2:46.28
7	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	2:50.12

Prova 25 Masc., 200m Mariposa Absoluto
Startlist
02/03/2024 - 18:26

Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 18:26

3	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	3:45.00
4	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	2:43.25
5	MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	2:46.17
6	PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.00

Série 2 de 2, 18:30

2	JESUS, David Martins	2007	Clube Naval do Funchal	2:20.06
3	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	2:15.17
4	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	2:00.40
5	RODRIGUES, Guilherme Gomes	2008	Clube Naval do Funchal	2:15.15
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	2:16.53

18:32 Intervalo de 5 minutos



Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
Startlist

02/03/2024 - 18:37

Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /
Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Pista Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 18:37

3 Naval do Funchal 11		Clube Naval do Funchal		5:34.81
4 Naval do Funchal 99		Clube Naval do Funchal		4:38.20
5 Naval do Funchal 20		Clube Naval do Funchal		5:03.22
6 Naval do Funchal 12		Clube Naval do Funchal		5:54.77

Prova 27 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
Startlist

02/03/2024 - 18:44

Recorde Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Pista Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 18:44

2 Juventude Atlantico 7		Juventude Atlantico Clube		6:25.00
3 Desportivo Sao Roque 1		Clube Desportivo Sao Roque		5:49.00
4 Naval do Funchal 29		Clube Naval do Funchal		4:24.48
5 Naval do Funchal 10		Clube Naval do Funchal		4:46.16
6 Naval do Funchal 11		Clube Naval do Funchal		5:58.81



3 - Domingo de Manhã

03/03/2024 - 9:15

Prova 28 Femin., 800m Livres Absoluto Startlist

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 9:15

1	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	14:27.05
2	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	13:14.74
3	OLIVEIRA, Mariana Lopes	2011	Clube Naval do Funchal	11:30.68
4	RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	10:03.82
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	10:09.67
6	PEREIRA, Ana Matilde	2011	Clube Naval do Funchal	12:04.07
7	SARGO, Leonor Lourenco	2011	Clube Naval do Funchal	14:00.00
8	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	15:00.00

Prova 29 Masc., 800m Livres Absoluto Startlist

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 9:30

2	MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	13:16.70
3	SILVA, Alexandre Antonio	2011	Clube Naval do Funchal	12:00.00
4	SANTOS, Joao Dinis	2009	Associacao Desportiva de Machico	11:57.00
5	ABREU, Pedro Dinis	2011	Clube Naval do Funchal	12:00.00
6	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	12:25.64

Série 2 de 2, 9:44

1	CARVALHO, Joaquim Eduardo	2007	Clube Naval do Funchal	10:24.73
2	PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	9:57.54
3	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	9:38.64
4	JESUS, Vasco Franca	2008	Clube Naval do Funchal	9:17.47
5	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	9:25.60
6	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	9:44.71
7	MIRANDA, Francisco Guilherme	2008	Clube Naval do Funchal	10:04.46
8	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	10:25.49



Prova 30 Femin., 50m Costas Absoluto
Startlist
03/03/2024 - 9:55

Recorde Regional Open	30.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	16/12/2023
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	30.89	JARDIM, Lara Filipa	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	16/12/2023
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19+: 31.21

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 9:55				
3	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	56.06
4	ALMADA, Catarina Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	51.73
5	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	55.15

Série 2 de 4, 9:57				
1	OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	50.79
2	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	43.26
3	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	41.67
4	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	41.21
5	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	41.53
6	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	42.81
7	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	44.34
8	SILVA, Bruna Jasmins	2011	Clube Naval do Funchal	51.01

Série 3 de 4, 10:00				
1	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	39.85
2	LEITAO, Isabel Gouveia	2010	Clube Naval do Funchal	37.40
3	FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	37.37
4	SILVA, Maria Korina	2009	Clube Desportivo Nacional	37.14
5	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	37.16
6	MEDEIROS, Constanca Sousa	2010	Clube Naval do Funchal	37.39
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	37.94
8	SILVA, Gabriela Suamade	2002	Clube Desportivo Sao Roque	40.66

Série 4 de 4, 10:02				
1	BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	35.81
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	34.52
3	JARDIM, Lara Filipa	2006	Clube Naval do Funchal	30.89
4	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	30.40
5	NETO, Leonor Rodrigues	2007	Clube Naval do Funchal	30.53
6	GOMES, Sofia Vega	2008	Clube Naval do Funchal	32.01
7	BRITO, Madalena Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	35.59
8	FRANCA, Ines Matos	2007	Juventude Atlantico Clube	36.52



Prova 31

Masc., 50m Costas

Absoluto

03/03/2024 - 10:03

Startlist

Recorde Regional Open	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun17	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	31.21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	08/07/2023

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 4, 10:03

3	ANTUNES, Helio Andre	2010	Clube Desportivo Recreativo Santanense	1:07.00
4	ABREU, Jose Vieira	2011	Clube Naval do Funchal	55.00
5	BAPTISTA, Miguel Sande	2011	Clube Desportivo Nacional	56.87
6	FRANCA, Salvador Jose	2011	Clube Desportivo Recreativo Santanense	57.00

Série 2 de 4, 10:05

2	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	51.63
3	PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	44.19
4	GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	41.39
5	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	42.81
6	ROSEIRA, Pedro Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	47.58
7	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	54.26

Série 3 de 4, 10:08

1	ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	40.12
2	PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	37.39
3	NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	36.34
4	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	34.02
5	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	35.01
6	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	37.05
7	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	40.05
8	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	40.78

Série 4 de 4, 10:10

1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	31.21
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	30.30
3	ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	29.01
4	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	27.03
5	NEVES, Tiago Brazao	2007	Clube Naval do Funchal	27.48
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	2004	Clube Desportivo Sao Roque	29.60
7	ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	30.80
8	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	33.41



Prova 32 Femin., 100m Mariposa Absoluto
03/03/2024 - 10:11 Startlist

Recorde Regional Open	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 10:11

3 BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	1:40.47
4 COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	1:33.21
5 GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	1:38.91

Série 2 de 2, 10:13

1 FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	1:17.82
2 JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	1:16.43
3 CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	1:14.00
4 ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	1:01.94
5 ANDRADE, Matilde Sousa	2008	Clube Naval do Funchal	1:08.54
6 RIBEIRO, Guida Drumond	2010	Clube Naval do Funchal	1:15.16
7 TEIXEIRA, Maria Leonor	2010	Clube Naval do Funchal	1:16.81

Prova 33 Masc., 100m Mariposa Absoluto
03/03/2024 - 10:14 Startlist

Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 10:14

1 JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	1:39.70
2 SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	1:35.23
3 CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	1:18.20
4 LETRA, Francisco Freitas	2010	Clube Naval do Funchal	1:15.77
5 ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	1:17.24
6 MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	1:25.62
7 VIEIRA, Francisco Rodrigues	2010	Clube Naval do Funchal	1:35.69
8 SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	1:40.07



Prova 33, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 10:17

1	FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	1:13.34
2	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	2006	Associacao Desportiva de Machico	1:08.00
3	FARIA, Afonso Cunha	2009	Clube Naval do Funchal	1:04.70
4	PESTANA, Andre Pinto	2009	Clube Naval do Funchal	1:04.05
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	1:04.21
6	ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	1:07.86
7	BERENGUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	1:08.17
8	PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.85

Série 3 de 3, 10:18

1	RIBEIRO, Telmo Drumond	2007	Clube Naval do Funchal	1:01.69
2	ALMEIDA, Joao Francisco	2007	Clube Naval do Funchal	1:00.47
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	2008	Clube Naval do Funchal	1:00.31
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	56.12
5	PITA, Pedro Miguel	2006	Clube Naval do Funchal	57.25
6	JESUS, David Martins	2007	Clube Naval do Funchal	1:00.37
7	ABREU, Joao Francisco	2006	Clube Naval do Funchal	1:01.02
8	FERNANDES, Diogo Henrique	2004	Clube Naval do Funchal	1:02.22

10:20 Intervalo de 10 minutos

Prova 34

Femin., 200m Livres

Absoluto

03/03/2024 - 10:30

Startlist

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 /

Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /

Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 4, 10:30				
3	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	3:30.82
4	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	3:11.59
5	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	3:12.99
6	BARRETO, Maria Clara	2010	Clube Escola O Liceu	3:45.00

Série 2 de 4, 10:34

1	QUADRADO, Teresa Gomes	2010	Clube Desportivo Nacional	3:05.57
2	OLIVEIRA, Ana Lopes	2012	Clube Naval do Funchal	3:01.14
3	JARDIM, Maria Velosa	2012	Clube Naval do Funchal	2:59.73
4	MACEDO, Eva Maria	2009	Clube Naval do Funchal	2:58.39
5	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	2:58.99
6	BAPTISTA, Valentina Hermida	2011	Juventude Atlantico Clube	3:00.22
7	BARROS, Catarina Ramos	2006	Associacao Desportiva de Machico	3:03.00
8	SILVA, Matilde Fernandes	2011	Clube Desportivo Nacional	3:11.09



Prova 34, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4, 10:37

1	OLIVAL, Matilde Nicolau	2007	Associação Desportiva de Machico	2:58.00
2	FERREIRA, Matilde Ines	2011	Associação Desportiva de Machico	2:58.00
3	SILVA, Mariana Ponte	2009	Clube Naval do Funchal	2:50.36
4	NASCIMENTO, Leonor Silva	2010	Clube Naval do Funchal	2:48.72
5	MACHADO, Sarah Camila	2012	Clube Naval do Funchal	2:50.17
6	GOMES, Alice Silva	2010	Clube Naval do Funchal	2:55.07
7	NOBREGA, Madalena Chulata	2010	Associação Desportiva de Machico	2:58.00
8	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associação Desportiva de Machico	2:58.00

Série 4 de 4, 10:41

1	MATA, Valeria Isabel	2011	Clube Naval do Funchal	2:46.67
2	NOBREGA, Sara Francisca	2008	Clube Naval do Funchal	2:40.00
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	2009	Clube Naval do Funchal	2:21.33
4	ROJAS, Zara Alejandra	2007	Clube Desportivo Nacional	2:12.00
5	GONCALVES, Vera Andrade	2009	Juventude Atlantico Clube	2:12.77
6	JESUS, Vera Franca	2011	Clube Naval do Funchal	2:27.14
7	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	2:41.05
8	VELOSA, Ana Matilde	2011	Juventude Atlantico Clube	2:47.23

Prova 35

Masc., 200m Livres

Absoluto

03/03/2024 - 10:44

Startlist

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 /

Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /

Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:54.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
-------	------	-----	-------	--------------------

Série 1 de 5, 10:44

3	PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	3:39.13
4	GONCALVES, Fernando Silva	2009	Clube Escola O Liceu	3:13.16
5	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	3:18.24
6	BAPTISTA, Miguel Sande	2011	Clube Desportivo Nacional	3:39.65

Série 2 de 5, 10:48

1	GONCALVES, Jose Bernardo	2009	Associação Desportiva de Machico	3:03.00
2	SOL, Tomas Sousa	2010	Associação Desportiva de Machico	2:58.00
3	SILVA, Pedro Fernandes	2011	Clube Naval do Funchal	2:57.79
4	SILVA, Samuel Osio	2010	Clube Naval do Funchal	2:57.69
5	GOMES, Luis Filipe	2008	Clube Naval do Funchal	2:57.71
6	CARVALHO, Gustavo Jose	2010	Associação Desportiva de Machico	2:58.00
7	SANTOS, Daniel Adonis	2009	Clube Escola O Liceu	2:58.85
8	FERREIRA, Manuel Maria	2010	Clube Naval do Funchal	3:09.18



Prova 35, Masc., 200m Livres

Série 3 de 5, 10:52

1	FERNANDES, Francisco Miguel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.81
2	FERNANDES, Salvador Freitas	2009	Juventude Atlantico Clube	2:45.20
3	SILVA, Bruno Correia	2008	Clube Naval do Funchal	2:40.56
4	JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	2:38.17
5	MENDONCA, Florival Rodrigo	2010	Juventude Atlantico Clube	2:39.61
6	SILVA, Francisco Pita	2008	Clube Escola O Liceu	2:43.45
7	LUCIO, Lourenco Perestrelo	2011	Clube Naval do Funchal	2:47.75
8	CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	2:54.44

Série 4 de 5, 10:55

1	ABREU, Afonso Henrique	2009	Clube Naval do Funchal	2:35.82
2	JARDIM, Joao Tomas	2009	Clube Desportivo Nacional	2:32.16
3	MARTINS, Antonio Freitas	2009	Clube Desportivo Nacional	2:19.20
4	GOMES, Guilherme Silva	2008	Clube Desportivo Nacional	2:16.95
5	PESTANA, Pedro Correia	2009	Clube Desportivo Nacional	2:18.94
6	ANTUNES, Frederico Luis	2008	Juventude Atlantico Clube	2:27.09
7	ROCHA, Tomas Pinto	2010	Clube Naval do Funchal	2:33.95
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	2006	Associacao Desportiva de Machico	2:37.00

Série 5 de 5, 10:58

1	GONCALVES, Pedro Martim	2009	Juventude Atlantico Clube	2:07.46
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	2006	Clube Desportivo Nacional	2:03.78
3	COSTA, Guilherme Corte	2007	Clube Desportivo Nacional	2:02.42
4	ABREU, Sergio Gomes	1996	Clube Naval do Funchal	1:55.31
5	CASTRO, Marco Antonio	2008	Clube Naval do Funchal	2:01.84
6	ROJAS, Jean Louis	2005	Clube Desportivo Nacional	2:02.72
7	GARANITO, Simao Silva	2006	Clube Naval do Funchal	2:04.46
8	PEREIRA, Lucas Santos	2007	Clube Naval do Funchal	2:07.55

Prova 36

Femin., 400m Estilos

Absoluto

03/03/2024 - 11:01

Startlist

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19+: 5:12.08

Pista Nome

Ano Clube

Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 11:01

2	VIEIRA, Matilde Sofia	2011	Clube Desportivo Nacional	6:27.49
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	2009	Juventude Atlantico Clube	5:33.97
4	CAMARA, Ines Cruz	2007	Clube Desportivo Nacional	5:13.99
5	MATEUS, Eleine Vieira	2009	Clube Desportivo Nacional	5:24.01
6	ROSA, Clara Sofia	2010	Clube Desportivo Nacional	5:48.77



Prova 37 Masc., 400m Estilos Absoluto
Startlist
03/03/2024 - 11:07

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 1, 11:07				
2	MENDES, Salvador Neves	2010	Clube Naval do Funchal	5:46.28
3	SILVA, Joao Bernardo	2009	Clube Desportivo Nacional	5:05.94
4	GOUVEIA, Luis Galvao	2005	Clube Desportivo Nacional	4:30.16
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	2007	Juventude Atlantico Clube	4:57.25
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	2007	Juventude Atlantico Clube	5:32.27
7	RAPOSO, Mateus Medeiros	2010	Clube Desportivo Nacional	5:55.63

Prova 38 Femin., 200m Bruços Absoluto
Startlist
03/03/2024 - 11:14

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo de Inscrição
Série 1 de 3, 11:14				
1	FREITAS, Maria Silva	2012	Clube Naval do Funchal	3:59.74
2	AMORIM, Beatriz Pereira	2012	Clube Desportivo Sao Roque	3:55.00
3	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	3:48.25
4	ANDRADE, Charlotte Engelse	2011	Clube Naval do Funchal	3:41.60
5	FERREIRA, Ana Pereira	2010	Juventude Atlantico Clube	3:46.17
6	OLIVEIRA, Ana Carlota	2012	Clube Naval do Funchal	3:52.06
7	FREITAS, Sofia Spinola	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:58.91

Série 2 de 3, 11:18

1	MARQUES, Margarida Paixao	2011	Clube Naval do Funchal	3:35.01
2	COSTA, Rafaela Tome	2011	Clube Naval do Funchal	3:29.54
3	QUINTAL, Margarida Silva	2012	Juventude Atlantico Clube	3:27.45
4	GOMES, Lara Canha	2010	Clube Naval do Funchal	3:26.84
5	FERREIRA, Natacha Camacho	2009	Juventude Atlantico Clube	3:26.90
6	JARDIM, Eva Santos	2010	Juventude Atlantico Clube	3:28.37
7	GONCALVES, Maria Clara	2012	Clube Escola O Liceu	3:30.00
8	SILVA, Ana Matilde	2011	Clube Desportivo Nacional	3:39.54



Prova 38, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3, 11:22

1 FERRO, Maria Franco	2012	Clube Naval do Funchal	3:10.25
2 BAPTISTA, Ines Sande	2008	Clube Desportivo Nacional	3:03.31
3 MELIM, Sara Beatriz	2009	Clube Desportivo Nacional	2:56.97
4 RODRIGUES, Laura Sofia	2007	Juventude Atlantico Clube	2:37.74
5 SA, Vanessa Fernandes	2009	Clube Naval do Funchal	2:56.12
6 SOUSA, Susana Conceicao	2010	Clube Desportivo Nacional	3:01.76
7 CARICHAS, Joana Medeiros	2006	Juventude Atlantico Clube	3:08.51
8 TEMTEM, Madalena Barbosa	2009	Clube Desportivo Nacional	3:19.79

Prova 39

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

03/03/2024 - 11:26

Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 /

Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /

Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64

Pista Nome Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 3, 11:26

1 RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	3:52.69
2 CRO, Rodrigo Antonio	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.00
3 ALVES, Mateus Basilio	2009	Juventude Atlantico Clube	3:27.41
4 PENSO, Tiago Daniel	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.00
5 PENSO, Miguel Reigada	2007	Clube Desportivo Sao Roque	3:20.57
6 JACINTO, Pedro Freitas	2010	Juventude Atlantico Clube	3:30.36
7 MARTINS, Eduardo Abreu	2011	Clube Desportivo Sao Roque	3:47.00
8 PINTO, Daniel Rodrigues	2011	Juventude Atlantico Clube	4:15.00

Série 2 de 3, 11:31

1 NUNES, Duarte Costa	2007	Juventude Atlantico Clube	3:17.53
2 PESTANA, Luis Emanuel	2007	Clube Escola O Liceu	3:11.98
3 GONCALVES, Pedro Martim	2009	Juventude Atlantico Clube	3:09.86
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	2008	Juventude Atlantico Clube	3:00.39
5 PORESHIN, Georgii	2010	Clube Naval do Funchal	3:09.61
6 GARANITO, Mateus Silva	2010	Clube Naval do Funchal	3:10.91
7 BERENGUER, Santiago Moura	2007	Juventude Atlantico Clube	3:15.68
8 SILVA, Lucas Benjamim	2008	Clube Naval do Funchal	3:17.63

Série 3 de 3, 11:34

1 GOMES, Joao Abreu	2009	Clube Naval do Funchal	2:53.98
2 ROJAS, Juan Josue	2008	Clube Desportivo Nacional	2:49.58
3 SOUSA, Eduardo Afonseca	2009	Clube Desportivo Nacional	2:42.15
4 ANDRADE, Salvador Freitas	2009	Clube Naval do Funchal	2:40.28
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	2010	Clube Naval do Funchal	2:41.98
6 MARTINHO, Joao Miguel	2009	Clube Desportivo Nacional	2:48.83
7 CRESPO, Joao Jesus	2009	Clube Desportivo Nacional	2:50.31
8 ALVES, Diogo Basilio	2007	Juventude Atlantico Clube	2:57.89



11:38 Intervalo de 5 minutos

Prova 40 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
Startlist

03/03/2024 - 11:43

Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 /
Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Pista Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 1, 11:43

1	Desportiva de Machico 3	Associação Desportiva de Machico	5:48.00
2	Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	5:16.41
3	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
4	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:15.00
5	Naval do Funchal 20	Clube Naval do Funchal	4:29.29
6	Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:48.10
7	Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	5:35.00
8	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	6:00.00

Prova 41 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
Startlist

03/03/2024 - 11:49

Recorde Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 /
Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Pista Ano Clube Tempo de Inscrição

Série 1 de 2, 11:49

3	Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	5:20.00
4	Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:59.29
5	Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:02.00

Série 2 de 2, 11:55

1	Desportiva de Machico 2	Associação Desportiva de Machico	4:57.99
2	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:14.18
3	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
4	Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	3:41.63
5	Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	3:53.38
6	Naval do Funchal 29	Clube Naval do Funchal	4:05.44
7	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:25.00



12:00 Cerimónia protocolar de entrega de medalhas - INFANTIS A e INFANTIS B

PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

CAMPEONATO “JOSÉ ALBERTO FERREIRA”

FUNCHAL, 2 DE MARÇO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (11x)	CDR Santanense (1x)	Clube Desportivo São Roque (...x)
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
6	Clube Naval do Funchal (16x)		Clube Naval do Funchal (...x)
5	Clube Naval do Funchal (16x)		Clube Naval do Funchal (...x)
4	Clube Naval do Funchal (16x)		Clube Naval do Funchal (...x)
3	Clube Naval do Funchal (16x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
1	Clube Desportivo Nacional (15x)		Associação Desportiva de Machico (...x)
0	AD Machico (11x)	Escola O Liceu (7x)	Clube Escola O Liceu (...x)

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:51
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:15

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 7 CLUBES

1.ª SESSÃO: 02h12

2.ª SESSÃO: 151 NADADORES / 6 CLUBES

2.ª SESSÃO: 02h21

3.ª SESSÃO: 155 NADADORES / 7 CLUBES

3.ª SESSÃO: 02h45 + 00h15 (entrega de medalhas)

TOTAL: 168 NADADORES / 7 CLUBES / DURAÇÃO 07h33



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

CAMPEONATO “JOSÉ ALBERTO FERREIRA”

FUNCHAL, 2 DE MARÇO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (10x)	CDR Santanense (1x)	Clube Desportivo São Roque (...x)
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
6	Clube Naval do Funchal (19x)		Clube Naval do Funchal (...x)
5	Clube Naval do Funchal (20x)		Clube Naval do Funchal (...x)
4	Clube Naval do Funchal (19x)		Clube Naval do Funchal (...x)
3	Clube Naval do Funchal (19x)		Clube Naval do Funchal (...x)
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
0	Escola O Liceu (7x)		Clube Escola O Liceu (...x)

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:51
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:15

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 7 CLUBES

1.ª SESSÃO: 02h12

2.ª SESSÃO: 151 NADADORES / 6 CLUBES

2.ª SESSÃO: 02h21

3.ª SESSÃO: 155 NADADORES / 7 CLUBES

3.ª SESSÃO: 02h45 + 00h15 (entrega de medalhas)

TOTAL: 168 NADADORES / 7 CLUBES / DURAÇÃO 07h33



PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.ª SESSÃO

CAMPEONATO “JOSÉ ALBERTO FERREIRA”

FUNCHAL, 3 DE MARÇO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (10x)	CDR Santanense (2x)	Clube Desportivo São Roque (...x)
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		Juventude Atlântico Clube (...x)
6	Clube Naval do Funchal (18x)		Clube Naval do Funchal (...x)
5	Clube Naval do Funchal (18x)		Clube Naval do Funchal (...x)
4	Clube Naval do Funchal (18x)		Clube Naval do Funchal (...x)
3	Clube Naval do Funchal (17x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		Clube Desportivo Nacional (...x)
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		Associação Desportiva de Machico (...x)
0	AD Machico (11x)	Escola O Liceu 6x)	Clube Escola O Liceu (...x)

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:27
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:51
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 12:15

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 152 NADADORES / 7 CLUBES

1.ª SESSÃO: 02h12

2.ª SESSÃO: 151 NADADORES / 6 CLUBES

2.ª SESSÃO: 02h21

3.ª SESSÃO: 155 NADADORES / 7 CLUBES

3.ª SESSÃO: 02h45 + 00h15 (entrega de medalhas)

TOTAL: 168 NADADORES / 7 CLUBES / DURAÇÃO 07h33

